

<<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己找>>

图书基本信息

书名：<<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己找>>

13位ISBN编号：9787515807171

10位ISBN编号：7515807172

出版时间：2014-1-1

出版单位：中华工商联合出版社

作者：育儿编辑部,大原由轨子

译者：李二维

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己>>

### 内容概要

我们中的大多数人都是第一次为人父母，育儿的过程中免不了着急、慌乱。我们求助于老人，寄希望于月嫂、专家，这样可以吗？可以，但同时也意味着我们从这段人生经历中获得的成长将会大打折扣。

事实上，我们不缺少智慧，也不乏育儿技巧的来源，我们真正需要的是耐心和从容，以及一份打定主意和孩子一起成长的勇气！

这本书里汇集了日本知名育儿杂志上新手妈妈们提问频率最高的9大类82个问题，由日本知名的儿科专家解答，辅以幽默搞笑的日系漫画，处处传达着耐心、从容的育儿理念。

世上没有两片一模一样的叶子，因此我们要接受自己孩子在成长中表现出的不同之处，淡定当妈，从容养娃。

## <<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己>>

### 作者简介

《育儿》编辑部

《育儿》是日本一家高级母婴杂志，在妈妈圈里一直有着极高的人气。此杂志的250位妈妈粉丝组成“速成育儿妈妈军团”，归纳了育儿当中常见的82个小问题、小烦恼，由编辑们整理成书，为千百万正在育儿事业中奋斗的新手妈妈们带来福音。

插画作者：大原由轨子

1970年出生于日本长崎佐世保市。

2006年以来，陆续出版了“大原的一家人系列”漫画喜剧随笔，风靡全日本。

被誉为日本最具人气的家庭喜剧绘本作家。

## <<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己>>

### 书籍目录

#### 第1章 身体健康的烦恼

Q01 宝宝的鼻孔被鼻牛塞满，呼吸不畅，怎么办？  
如何教大一点的宝宝擤鼻涕？

Q02 宝宝发烧了怎么办？  
是去医院呢，还是在家观察？

Q03 宝宝肩膀上和后背的茸毛浓密，还有天生的斑，什么时候会褪去呢？

Q04 宝宝耳朵里黏糊糊的，是得了什么病吗？

Q05 夜里给宝宝喂过奶后不能给宝宝刷牙，这样宝宝会不会生蛀牙呢？

Q06 如何给宝宝掏耳朵呢？

Q07 发现宝宝有点罗圈腿该怎么办呢？

Q08 宝宝抠鼻屎吃，这样不会得病吧？

Q09 宝宝断奶后就开始整天吮吸手指，怎么办呢？

Q10 如何给男宝宝洗小鸡鸡？

Q11 宝宝总是摆弄自己的小鸡鸡，这正常吗？

Q12 宝宝喜欢上了吃海苔  
Q13 可以每天给宝宝涂抹防晒霜吗？

Q14 宝宝的头发怎么不长呢？

Q15 宝宝只是流鼻涕、咳嗽，需要吃药吗？

Q16 如何给女宝宝洗屁屁？

#### 第2章 喂奶的烦恼

Q17 宝宝的体重总不见长，是不是母乳不足？

Q18 晚上该不该把宝宝弄醒喂奶呢？

Q19 宝宝特别喜欢喝牛奶，会不会引起过敏呢？

Q20 喂奶的时候宝宝咬乳头怎么办？

Q21 给宝宝喂奶可以喂到多大呢？

Q22 听说喂母乳会导致胸部下垂，这是真的吗？

<<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己>>

Q23 断奶了，可宝宝还是老想摸咪咪怎么办？

第3章 睡眠的烦恼

Q24 如何调整宝宝的午休？

Q25 宝宝快3岁了，可是每天夜里都会醒来是怎么回事了？

Q26 宝宝晚上总说梦话，是疾病吗？

Q27 宝宝睡着的时候总是发出“唔、嗯”的声音，这是怎么回事？

Q28 小家伙睡觉特别不老实，弄得我也睡不好，怎么办？

第4章 换尿布、教宝宝上厕所的烦恼

Q29 给宝宝选择多大的纸尿裤？

Q30 宝宝学不会自己上厕所，怎么办？

Q31 我家是男宝宝，应该让他从小就学着站着尿尿吗？

Q32 宝宝会在厕所里尿尿，却不会拉粑粑怎么办？

Q33 宝宝什么时候才能学会憋尿？

Q34 宝宝会自己便便却不会自己擦屁屁，该怎么教他呢？

Q35 每次给女宝宝换尿布的时候都要给宝宝擦屁股吗？

Q36 我家儿子会站着尿尿但是不会使劲，尿得到处都是啊，真头疼。

Q37 宝宝多大才可以停止使用纸尿裤呢？

第5章 性格的烦恼

Q38 宝宝很认生怎么办？

Q39 宝宝脾气大啊，有什么不顺心的事就大闹特闹。

Q40 宝宝太倔强，只挑自己喜欢的衣服穿。

Q41 我家宝宝是个大块头，跟小伙伴玩耍的时候真担心会不会伤到人家。

Q42 我家宝宝太老实了，怕被别的孩子欺负。

Q43 我家宝宝是个女孩，却像男孩子一样淘气

Q44 宝宝只要看到门开着肯定会去给关上，貌似有点神经质，会不会有什么问题啊？

<<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己>>

Q45 宝宝为什么那么喜欢玩具小汽车、电车？  
简直像着了迷一样。

Q46 我家男孩3岁了，是个人来疯，玩得高兴起来就刹不住车，而且有点儿失控的感觉。

Q47 我家宝宝是个爱哭鬼，在他看来，只要一哭，爸爸妈妈就会答应自己的要求。

第6章 教养的烦恼

Q48 孩子一岁多了，很顽皮。  
我总对他发火，是不是有些斥责过度了呢？

Q49 宝宝两岁了，正是不愿意听大人话的时候，不管你说什么他都一点儿不听，真头疼。

Q50 宝宝是左撇子，是不是应该趁着年龄还小给他矫正过来？

Q51 宝宝好像是故意趁着他奶奶在的时候任性、不听我的话。

Q52 女儿11个月了，总是一边吃东西一边玩，放任她这样没关系吗？

Q53 能给宝宝看电视（电脑）吗？

Q54 大家都说孩子得夸着养，可实际上挺难做到的。

Q55 我家宝宝很调皮，动不动就揪其他小朋友的头发。

Q56 看到和宝宝在一起玩的小朋友做得不对，我该怎么告诉宝宝呢？

Q57 女儿一岁了，我每天晚上都给她讲绘本，可是她总不能集中注意力好好听讲。

Q58 儿子刚刚两岁，经常咬别人，怎么办？

第7章 玩耍的烦恼

Q59 我家宝宝老是一个人玩，不能和其他小朋友打成一片。

Q60 我家宝宝老爱爬上爬下的，是不是男孩子都这样呢？

Q61 小孩子之间吵架，做父母的该怎么处理呢？

Q62 我家宝宝3岁了，最近老是跟小伙伴吵架，这跟我怀着二胎有关系吗？

Q63 宝宝天天玩具不离手，这样好吗？

Q64 宝宝在玩玩具的时候不能集中精力玩一个，是不是注意力不够集中呢？

Q65 我累的时候就不带宝宝去公园了，这样做没问题吧？

Q66 宝宝周围都是大人，没有机会跟同龄人玩耍，会有什么问题吧？

<<不找月嫂不靠老，育儿妙招自己>>

第8章 老公也让我烦恼

Q67 有了宝宝之后，互相都没有二人世界的感觉了。

Q68 带孩子很累，如何让老公成为自己的得力助手？

Q69 老公教育孩子的方法和我的想法有分歧，这样下去会不会出问题呢？

Q70 工作和家庭难以两全啊，我想重返职场，却得不到老公的理解和支持。

Q71 有了宝宝之后，我和老公好像吵架比以前多了。

Q72 老公回到家一脸疲惫，搞得家里气氛都沉闷了。

Q73 批评孩子时候，我和老公谁来唱红脸谁来唱白脸呢？

Q74 周末带宝宝去婆婆家还是娘家？

我和老公互不相让。

Q75 分娩的过程要不要拍下来呢？

Q76 女儿跟我特别亲，爸爸看上去好可怜。

第9章 和妈妈友交往的烦恼

Q77 交妈友真不容易，不敢主动搭话，怎么办好呢？

Q78 我家还没打算给宝宝吃零食，可是在别人家里玩的时候，主人会给宝宝零食吃，我该不该拒绝呢？

Q79 有的妈妈老是喜欢互相比孩子的身高体重什么的，真烦人啊。

Q80 为什么我做不到像别的妈妈那样——轻松享受育儿生活，我是个失败的妈妈吗？

Q81 和年龄相差挺大的妈妈也可以像朋友那样说话吗？

Q82 和妈妈友的交往应该保持在什么程度呢？

结束的话

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>