第一图书网, tushu007.com

<<超越自我之道>>

图书基本信息

书名：<<超越自我之道>>

13位ISBN编号：9787515805306

10位ISBN编号：7515805307

出版时间：2013-9

出版时间：中华工商联合出版社

作者：【美】罗杰·沃什&法兰西斯·方恩

译者：胡因梦,易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

面对全球迫切的危机，有愈来愈多的人感受到自己是责无旁贷。
也许你注意到周遭有些人开始力行环保、简朴生活，进行深度的自我省察，试图为特定族群、甚至全世界的人服务，思考人类更成熟的生存方式。
这些调整与改变，是在呼应着全球的“超个人运动”。

超个人并非某个学派，它是一股潮流，一种跨学科、学派、国家、性别的运动，目的在于采纳包罗万象的途径，来反映出人类及宇宙超凡的可能性。
我们可以从本书中了解超个人运动的发展趋势。
更重要的是，透过这股潮流，我们终于可以向累积了数千年的东西文化学习，再度寻得我们本质里的神性，学会与所有人类、宇宙以及众生和谐共处之道。

本书是诸多超个人心理学专家的精粹作品集锦，包括肯恩·威尔伯、丹尼尔·戈尔曼、杰克·康菲尔德、查尔斯·塔特等人，汇集各家思想精华，予以分析、整理。
内容涵盖有静坐禅修、清明梦、迷幻梦、濒死经验等超常意识经验。
此外，本书还介绍了各种自我探索、灵性成长的具体道路，以及可能产生的问题与对治之道。
超个人心理学是西方深度心理学与东方高度心理学的整合，而本书就是这条整合道理的思想精粹。

——胡因梦
超个人学者所共有的特色，就是能够抱持着开放的态度，深入探索人类经验的全貌，尤其能整合东西方在身心灵方面的各种发展。
本书除了介绍种种意识状态，也提供了促进心灵成长与突破“小我”的许多方法。

——李安德
这本书提供了超个人心理学领域之中一个全方位的视野，从科学、心理、灵性及宗教传统的整合，提出心理学的新范式。

——吕旭亚

作者简介

主编简介：
罗杰·沃什（Roger Walsh）
美国加州大学精神医学、哲学及人类学博士，著作与研究领域包括医学、生态学、心理学、哲学及宗教等。
曾获得超过二十项国内外相关奖项。
已有三十多年的丰富灵修经验。

法兰西斯·方恩（Frances Vaughan）
美国哈佛医学院精神医学博士，“超个人经验研究计划”创立理事，曾任美国超个人心理学协会会长。
曾著有《劳伦斯传》（The Prince of Our Disorder：the life of T. E. Lawrence）及《内在之弧：心理与灵性治疗》（The Inward Arc：Healing in Psychotherapy and Spirituality）等书，前者曾获普利策奖。

胡因梦，台湾著名演员、作家与译者，现从事身心灵的整合研究与治疗。
近二十年来，引介了多位心灵导师至华人世界，著有自传《生命的不可思议》，译有《平常禅》、《克里希那穆提传》、《生命之书》、《恩宠与勇气》、《转逆境为喜悦》、《无可摧毁的纯真》、《耶稣也说禅》等书。

易之新，私人执业医师，文字工作者。
译有多部身心灵图书，如《踏上心灵幽径》、《懂得爱》、《叔本华的治疗》、《疾病的希望》、《心理治疗入门》、《存在心理治疗》、《当下觉醒》等。

书籍目录

推荐序 超个人运动的发展/李安德
前言 超越自我之道
导论 超个人学的视野
Part1 超个人经验的种类
第一篇 意识之谜
第一章 心理学、实相与意识/丹尼尔·戈尔曼
第二章 长青心理学：意识光谱/肯恩·威尔伯
第三章 意识的系统论/查尔斯·塔特
第四章 超常意识状态的类比与图解/罗杰·沃什
第二篇 超个人的捷径：静坐
第五章 开悟的七项要素/杰克·康菲尔德
第六章 静坐研究：艺术的状态/罗杰·沃什
第七章 即使最好的静坐者也有旧时的伤口需要疗愈：静坐与心理治疗的结合/杰克·康菲尔德
第三篇 清明梦
第八章 清明梦的益处/朱蒂丝·玛拉穆德
第九章 学做清明梦/赖贝吉
第十章 超越清明：走向纯粹的意识/杰尼·盖肯巴赫&珍·波士维德
第十一章 持续的意识/奥罗宾多
第十二章 从清明到开悟：西藏的梦行瑜伽/赖贝吉
第四篇 心灵展现者：迷幻药的意含
第十三章 药物有没有宗教的意含？
/休斯顿·史密斯
第十四章 形形色色的意识状态：笑气的观察/威廉·詹姆斯
第十五章 人类潜意识的范畴：LSD研究的观察/史坦尼斯拉夫·葛罗夫
Part2 更进一层的发展
第五篇 发展的超个人面向
第十六章 超个人发展的范畴/肯恩·威尔伯
第十七章 成为重要之人和无我之人：精神分析与宗教/约翰·英格勒
第十八章 无我之种种/马克·艾普斯坦
第十九章 前个人/超个人的谬误/肯恩·威尔伯
第六篇 道路上的问题：临床关怀
第二十章 灵性急症：超个人危机的认识与治疗/克莉丝缇娜&史坦尼斯拉夫·葛罗夫
第二十一章 成瘾是灵性急症/克莉丝缇娜&史坦尼斯拉夫·葛罗夫
第二十二章 开悟大师的阴影/乔格·富尔斯坦
第二十三章 病理的范畴/肯恩·威尔伯
第七篇 追寻完整：超个人治疗
第二十四章 治疗的范畴/肯恩·威尔伯
第二十五章 疗愈与完整：超个人心理治疗/法兰西斯·方恩
第二十六章 超个人心理治疗的假设/布莱恩·维亭
第二十七章 完整的做法：身·心·灵/麦克·墨菲
Part3 基础与应用
第八篇 科学、技术与超越
第二十八章 不同状态产生的不同观点/戈登·葛罗布斯
第二十九章 眼对眼：科学与超个人心理学/肯恩·威尔伯
第三十章 科学与神秘主义/佛瑞杰夫·卡普拉

第三十一章 超个人人类学/杰里斯·拉夫林等
第三十二章 濒死经验/肯尼斯·兰恩
第九篇 超越的哲学
第三十三章 超个人世界观：历史和哲学的反思/罗勒·麦德默特
第三十四章 长青哲学/阿道斯·赫胥黎
第三十五章 大存有链/肯恩·威尔伯
第三十六章 隐藏的智慧/罗杰·沃许
第十篇 照顾我们的世界：服务和永续
第三十七章 慈悲：微妙的平衡/兰姆·达斯
第三十八章 有意识的爱/约翰·威尔伍德
第三十九章 超个人生态学/沃维克·福克斯
第四十章 深度生态学：重视大自然/比尔·戴维尔&乔治·赛逊斯
第四十一章 个人与社会转化之道/杜安·艾尔金
第四十二章 超个人经验与全球危机/克莉丝缇娜&史坦尼斯拉夫·葛罗夫
第四十三章 内心的曼哈顿计划/彼得·罗素
第十一篇 放眼未来
第四十四章 未来数十年的超越自我之路/肯恩·威尔伯
第四十五章 意识的探险/罗杰·沃什&法兰西斯·方恩
参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com