

<<态度决定一切>>

图书基本信息

书名：<<态度决定一切>>

13位ISBN编号：9787515801605

10位ISBN编号：7515801603

出版时间：2012-4

出版时间：工商联

作者：凯斯·哈瑞尔

页数：224

译者：李胜利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<态度决定一切>>

### 前言

态度100%地影响着你所做的每一件事。在向听众宣讲“态度的力量”20多年之后，我深知积极的态度乃无价之宝，是最可贵的财富之一。

在很大程度上，它决定着你的总体质量。

态度具有改变人生的力量，这是一个真理。

《态度决定一切》这本书，就来源于我与大家共享这个真理的渴望。

但是，有些人可能永远没有机会在公司代表大会或全国代表大会上亲耳聆听我的演讲。

这本书初版于2000年，就像我们曾经知道的那样，那段日子以来这个世界发生了许许多多的大事，将留下难以磨灭的印记。

对我们许多人来说，“9.11”事件、大公司丑闻、经济低迷和恐怖主义的长期威胁，已经对我们的理想形成了冲击，导致我们对曾经非常拥护的社会制度的信心下降。

在这种不确定的大环境中，我比以往更加确定的是，人们需要通过积极的心态去了解如何掌控人生。

只有带着积极的态度走向生活，才最有可能得到生活的回报，这并不是秘密。

但是，当我们经历挫败、遭遇逆境的时候，这些秘密就会无端地从我们身边溜走。

经常有人问我，一个人的态度能否逐渐培养或者事先调整好。

答案是肯定的，毫无疑问，态度就是慢慢培养出来的。

伟大的心理学家和哲学家威廉·詹姆斯(William James)说过：“我这一代最伟大的发现就是，通过改变态度，可以改变人生。

”我也可以说，我们这个时代最伟大的认识之一，就是每个人都有潜力去提升或改善他们的个人生活与职业生涯的质量，然而，他们必须首先愿意去获得相关技能，才能到达自我发现之境地，在那里，他们能够探索积极态度的力量。

你或许无法改变身高和体形，但是可以改变你的态度。

我们每个人都有力量去培养和保持为我所用的积极态度，提高我们的人生质量，完成我们的人生目标。

态度是人生理想的昭示，而非既有成果的反映。

改变你的态度，就可以改变你的人生。

不管你的年龄、地位、性别和收入是什么样的，积极的态度都能在你和别人的人生中引发不可思议的变化。

在本书的各章中，我将把必要的工具送给你，以便帮助你培养和保持积极的态度；书中所列举的把态度转化为行动的10个步骤，则聚焦于自我发展与个人成长的基本原则。

像穿梭的红线一样贯穿于这些步骤的主题就是：尝试反思并控制你的态度，你就能逐渐提高个人生活与职业生涯的质量。

当你迈开脚步为你的人生增光添彩的时候，请允许让《态度决定一切》成为你的一幅蓝图。

把书中的基本原则应用于社会实践，你每天都能得到资源与支持系统，它为你提供循序渐进的详细指导，提升你个人生活与职业生涯的整体质量。

请记住，真正财富的衡量标准，既非金钱，亦非地位，而是精神。

一切的成功首先是态度的成功。

当你发现态度决定一切的时候，你就能够开始一个绝妙的人生旅程！

祝你一路顺风！

## <<态度决定一切>>

### 内容概要

在全球励志演讲圈和职业培训师里，凯斯·哈瑞尔可谓是最炙手可热的人物之一。

他是美国家喻户晓的“态度教练”，被《华尔街日报》盛赞为“态度之星”。

不论是他的客户IBM、可口可乐、摩托罗拉、波音和AT&T等全球数百家知名大公司，还是读过《态度决定一切（全新修订版）》的读者，都会认同这种说法。

在这本最具代表性的超级畅销书里，凯斯·哈瑞尔现身说法。

用10个简明的步骤，教你如何辨明、修正自己的态度，更重要的是，将正确的态度转化为立即的行动

。《态度决定一切（全新修订版）》所传达的理念是，人生最伟大的、最根本的投资就是投资你的态度，由此才能彻底超越你的人生，实现任何一个不可能。

<<态度决定一切>>

作者简介

## <<态度决定一切>>

### 书籍目录

第一章态度决定一切 第二章态度是一种选择 第三章猎捕不良态度 第四章彻底改变不良态度 第五章化态度为行动 第六章未雨绸缪：危险在前方 第七章态度工具箱 第八章建立一流的态度拉拉队 第九章培养无畏态度：视改变为契机 第十章留下永恒的印记 致谢

## &lt;&lt;态度决定一切&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：从记事起，父母、老师、教练和上司每年都耳提面命地向我灌输积极态度的重要意义。我不仅经常听到这些言论，而且也确实目睹了积极态度的强大力量。

在高度成功的人士身上，我多次目睹了这个事实。

这些成功故事的一部分还变成了媒体的头版头条。

那些没有形成轰动新闻的故事，当然也会在周围人的生活中传扬。

可以说，积极的态度是成功人生的基石。

正因为有如此鲜明的事例证明着积极态度的力量，我也把拥有自己的良好态度、帮助别人懂得态度决定一切，作为我毕生的事业。

有人质疑我的主张，告诉我态度只能对结果产生影响作用，但不能决定一切。

当然，要想达到目标，还需要规划，需要勤劳。

我相信，不管做什么，全力以赴都是绝对重要的。

前进吧，发挥出你的最大潜力！

但是，你的能力有可能比你所认识到的更为强大，话又说回到态度上来，态度决定一切，因为态度渗透在每一件事中。

它影响我们工作时的言行举止、人际关系，是我们建立幸福人生的基石。

既然态度是如此重要，我们最好弄懂它的意义。

据《美国传统字典》的定义，态度是人面对某些事情的心理或情感状态。

对我来说，态度可以用一个词来概括：人生。

态度在人生中有不可思议的作用，它可能是积极行动的有力工具，也可能是削弱能力、压制潜力的致命毒药。

态度如何，决定了究竟是你驾驭人生还是人生驾驭你，决定了你是大步向前还是背道而驰。

要想培养一种帮助你走向人生巅峰的态度，你必须首先懂得，心灵天生是态度的控制中心，态度只是内在心灵的外在反映。

要改变你的态度，必须首先净化你的心灵。

耳之门，眼之门，口之门 世界上最好的计算机是人。

我们的人生规划要通过我们的耳闻、目睹、口说来实现，能否控制好耳之门、眼之门、口之门，决定着人生规划的成功与失败。

目睹之物直接进入内心，对我们的心理状态、人生观念和人生态度不断产生着深刻的影响。

同理，我们的耳闻之物，也具有把我们推上巅峰或抛下深渊的力量。

而我们的口之门，也可以显示心与口的沟通情况。

就像谚语所说，语言是打开心结的钥匙。

语言对我们的态度影响很大。

这些理念将在本书中得到全面展开。

你将会看到，在你的一生中，任何进入心灵之物都可能重塑你的态度，强有力的转变能带来个人生活与职业生涯的双重丰收！

我的态度重塑 我自己的态度重塑故事，在我的生活中早已开始。

我的青少年时光全部用于追求一个梦想：成为一名职业篮球运动员。

在高中时，我荣获了“全美明星球员”和本州冠军队“最有价值球员”的称号。

我拿到了西雅图大学的奖学金，四年大学生活中有三年在担任篮球队队长。

到大四时，我的场均得分都在16分以上。

1979年6月，我盼望能进入NBA打球。

这是我与每一个我认识的人的共同梦想。

由于我在高中和大学的篮球生涯一直都很成功，我的家人、朋友、队友以及其他所有关注过我的人，都认为这是理所当然之事。

在NBA选秀日当天，我等了又等，等了又等……但电话始终未曾响起。

## <<态度决定一切>>

我整个人都崩溃了。

从小到大，我一直全身心地投入篮球运动，把前途押在成为NBA球员上，因此，让我放弃这个梦想简直太残酷了。

当这个梦想破碎的时候，我产生了一种强烈的被欺骗的感觉。

在接下来的一天又一天、一周又一周之中，每当别人谈起我新秀选拔失败的事情，我都是心如刀绞。

即使面对的是一个陌生人，如果他从我1米98的身高断定我肯定是个职业篮球队员时，我的心痛仍然丝毫不减。

在很长一段时间内，我都在与痛苦抗争。

最终，我下定决心让自己振作起来。

我要找到一条出路，要去接受这场人生巨变，专注于生活中积极的一面。

我知道，内心要成长，就必须与生活共进退。

<<态度决定一切>>

编辑推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>