

<<幽默口才训练与实用技巧>>

图书基本信息

书名：<<幽默口才训练与实用技巧>>

13位ISBN编号：9787515703572

10位ISBN编号：7515703571

出版时间：2013-1

出版时间：赵一键 海潮出版社 (2013-01出版)

作者：赵一键

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默口才训练与实用技巧>>

前言

现代社会中，无人不喜欢、向往和追求幽默。
生活中不能缺少幽默，幽默是生活的一种调味料。

具有怎样特质的人才更吸引他人呢？一般人会说出友善、热情、开朗、宽容、富有、乐于助人、幽默、有责任感、工作能力强等许多特质，但有专家指出：在这些所有特质中间，最重要的莫过于幽默了。

这并不是说其他的特质不可贵，只是人们在交往过程中没有太多的机会展示那些特质。假若把各种优良特质比作钻石的各个侧面，幽默则是钻石直接面向我们的那一面，可以直接折射出智慧的闪光。

能够在施展幽默时保持平稳，有绅士风度，能够控制好各种情绪波动，将幽默的话语平淡地说出来，这是幽默高手。

因为越是这样越能和一般的幽默所产生的效果形成强烈反差。

相声演员郭德纲风趣幽默，善于制造幽默。
他在创业之初的辛酸和艰难，也许只有当事人体味得最为真切。

郭德纲在谈及自己那段不堪回首的往事时，乐观地把那段让人听来心酸的事情演绎成了一个幽默段子，而且刻画生动、真实、栩栩如生。

2002年的一天，天寒地冻，快开演了，没观众，全体演员站到门口打板子往里喊人。喊了半天还真喊进来一位，我估计是外地人，可能天太冷，这哥们儿想进来暖和暖和。到点开演，台下就这一位。

邢文昭先上场说一单口。

台上台下四目相对。

说到一半，那位观众手机响了，他特不好意思，对邢先生说：“对不起，我接一电话。”

邢先生停在那儿站着，眼巴巴地等着他。

他转脸跟电话里说：“对不起，我听相声呢。”

接着我上场，上去我就跟他说：“你要好好地听！上厕所必须打招呼！我们后台人比你多得多，关上门打起来你跑不了！”在这段“戏说”中，郭德纲笑谈窘境，拿苦逗乐，表现了他的乐观心态和幽默气质。

幽默的最大力量，就在于它提醒了你我，事情可以从不同角度去诠释。凡事有优点也一定有缺点，同样的，任何看来是缺失的事一定也有相对的优点。请别小看这个简单的道理，这可是撑起“乐观”能力的最重要的思维骨架。

幽默好像吸铁石，可以将周围的人吸引到你身边来；幽默又好像是转换器，可以将痛苦转化为欢乐。

只要你善于灵活地运用幽默，就能使自己成为最受欢迎的人。

如果你想成功，你就不能不有良好的人际关系；如果你想拥有良好的人际关系，你就不能不具备较强的社交能力；如果你想具备较强的社交能力，你就不能不掌握一定的幽默技巧。

掌握了幽默技巧后，你一定能够成为一个幽默的人，你将会有成功的人生。

幽默能带给你意想不到的吸引力。

你可以在幽默中发现睿智的光芒。

思路清晰、反应敏捷、妙语惊人是具有幽默感的人的共同特征。

本书以趣味横生的案例、鞭辟入里的分析，在潜移默化中教你掌握幽默的本领。

对每个人来说，不一定要成为幽默家，但至少懂得欣赏幽默，制造幽默，让幽默融入生活，让自己和他人更快乐。

<<幽默口才训练与实用技巧>>

内容概要

《幽默口才训练与实用技巧》内容简介：一个人会不会说话，常常关系到能不能成功。无数成功事例说明，人具有可塑性，只要加强口才训练，掌握正确的训练方法，即使天生不善言谈，也能练出好口才。讲述了提升口才的基本方法和训练技巧，具有很强的实用性与操作性。相信一定能帮助你成为最具魅力的说话高手。

<<幽默口才训练与实用技巧>>

书籍目录

第一章 幽默的人最受欢迎：幽默是一种社交艺术 幽默好像磁石，能将周围的人吸引到你身边 幽默的人会给他人被重视和关注的感觉 在寒暄中注入幽默，会迅速拉近与他人的心理距离 幽默能够笼络人心，是驾驭他人的方法之一 幽默体现乐观和豁达的人生态度，能够惠己及人 幽默不是万能的，但它的帮助却是实实在在的 幽默是一种社交技能，它能让人迅速变成社交高手 幽默的情怀就像湿润的细雨，能安慰每一颗低落的心灵 幽默地拒绝，更容易让人接受和体谅 幽默使谈判双方情绪良好，进一步密切关系 适时来点幽默，让误会与尴尬烟消云散 与人相处运用幽默，营造和谐融洽的相处空间 幽默是成功社交的捷径，能够赢得友谊打通人脉 幽默不是与生俱来，它是后天培养的产物 学会牵动你的嘴角，幽默是生活的重要调味剂 说笑话要真实自然，不能矫揉造作 精心设计幽默，它能为你增添风采与魅力

第二章 幽默的人没有什么过不去：幽默是一种乐观精神 幽默是一种巧思，可以调节压力 幽默是一种人生境界，让你超越失落感 人生总会有失意与困境，以幽默笑对人生 幽默是快乐的催化剂，幽默帮我们摆脱种种烦恼 面对不如意，幽默可以让我们另眼看人生 幽默让我们精神开朗，离痛苦越来越远 幽默是一件有力武器，帮助你维护人格尊严 幽默是一种处世态度，有效避免冲突 幽默是一种力量，能够化悲为喜 幽默来自宽广的心灵，幽默的人生最豁达 幽默可以淡化消极情绪，让心理更健康 幽默的人最乐观，让自己更充满自信 幽默需要广博的知识，它让话语生动有趣 幽默需要掌握技巧，言简意赅让人回味无穷 幽默要学会“抖包袱”，让听者出乎意料

第三章 幽默让社交没有障碍：幽默是一种灵活的沟通态度 幽默能帮助人沟通和交往，建立和谐的关系 幽默是一种绝妙的沟通力，让人青睐有加倍赞赏 幽默是一种激励艺术，让人增强自信勇气十足 幽默是一种制胜术，让人在舒畅中接受你的观点 幽默是沟通的润滑剂，让交往更加亲近与和谐 幽默是沟通的清凉剂，缓和人们之间的尴尬气氛 幽默可以增进谅解，让人与人之间变得宽容 幽默可以化解沟通困境，让人在沟通中游刃有余 幽默可以舒缓气氛，让交流变得轻松自然 幽默是成功者的素质，让人充满智慧与魅力 幽默显现天性与智慧，是智慧财富中的无价之宝 幽默可以化解不愉快，调解紧张的人际关系 幽默让人更自信，即使处于逆境也充满希望 幽默地批评他人，可以让人际关系更加和谐 在赞美中添加幽默，让人感到温暖与真诚 幽默的话要巧说，要充满温情与关怀 幽默的话要委婉，含蓄表达自己想说的话 善谈者必善幽默，幽默的谈吐是口才标志 用幽默化解尴尬，维护交际活动的正常进行 幽默需要想象力，要做到意料之外情理之中 幽默是一种应变技巧，让人化险为夷 把幽默融入生活，在生活中体现幽默 类比幽默耐人寻味，让人在会心微笑中开启心智

第四章 幽默让家庭更和谐：幽默是一种生活态度 幽默是生活的艺术，让人在笑声中得到启迪 幽默让生活富于情趣，充满欢声笑语 幽默是润滑剂，让家庭永远沐浴在春风细雨中 家庭教育多用幽默，让孩子保持活泼天性 寓教于乐，培养孩子健康快乐的个性 在幽默中表达看法，在交流中增加趣味 幽默让情更浓爱更深，使家庭气氛更融洽 幽默是调味品，让生活变得趣味横生 家庭冲突在所难免，幽默可以消除隔阂 语言文字巧置换，巧妙加工你的语言 独具匠心妙混搭，打破逻辑才能滑稽可笑

第五章 幽默让爱情更甜美：幽默是一种迷人的诱惑 幽默是爱情的催化剂，爱情的守护神 在谈情说爱中注入幽默，提升求爱成功率 多一点幽默风趣，让幽默为爱情升温 适度展现幽默，俘获爱情手到擒来 幽默是润滑剂，是爱情受挫时的灵丹妙药 制造好感，求爱需要幽默机智的表达爱意 心比蜜甜，把调情的话说得幽默动听 在恋爱中展现智慧，让幽默为恋爱平添乐趣 巧用幽默吃醋，让醋意变得富有情趣 幽默是爱情的良药，可以消除差异容纳对方 在幽默中表达爱的情感，在欢笑中体会爱的甜蜜

第六章 幽默让工作更出色：幽默是一种生产力 幽默有助于事业的发展，让事业更成功 在幽默中工作，效率会更高 幽默风趣体现一个人的风度和深度 幽默能够让人快乐，有利于心理调节 不断展现幽默品质，职场中要学会幽默 幽默能够让你在职场获得更高评价 用幽默的方式批评，让批评妙趣横生轻松愉快 幽默的领导显得随和，让下属更愿意接近 轻松赢得好人缘，幽默的人让同事喜欢和信赖 用幽默接近上司，容易获得赏识和信任 用幽默的语言推销，能够赢得顾客的信服 调侃要注意分寸，职场幽默要得体 在销售中融进幽默是一种巧妙的销售手法 幽默需要有创意，有创意的幽默才是真幽默 歇后语诙谐风趣，在风趣幽默中赢得人心

第七章 别把幽默用错地方：把握幽默的分寸与尺度 幽默要恰到好处，玩笑要合于分寸 有失礼节将适得其反，幽默要恰如其分 幽默不可滥用，否则便会失之于油滑 过度的幽默不是幽默，幽默要注意限度 把幽默用在合适的地方，幽默要注意场合 不能借幽默来发泄不满，幽默要尊重他人 幽默有伤人的可能，玩笑也要

<<幽默口才训练与实用技巧>>

有规则 幽默是人格的有机展现，是综合素质的反映 幽默需要把握要点，否则就可能弄巧成拙 拒绝低俗不入流，幽默的语言要积极向上 不协调中产生滑稽，近远联想创造幽默 正话反着说，反语幽默耐人寻味 第八章 让人们都愿意亲近你：用幽默把你变得魅力十足

<<幽默口才训练与实用技巧>>

章节摘录

版权页：说话幽默、风趣的人，常常受到人们的欢迎。

这也是那些相声演员、喜剧明星为什么能够大行其道的原因。

幽默是一种高级的智力活动，能够化解对方的怒火，减轻对方的怒气。

所以，在语言使用过程中，善用幽默能够有助于达到我们的目的。

在人际交往中，幽默的人仿佛有一种魔力，能够将周围的人都吸引到他的身边。

每个人都喜欢和机智幽默的人做朋友，而不愿意和呆板木讷的人做朋友。

某大学植物系有一位植物学教授，开的课虽然是冷门课程，但只要是他的课，几乎堂堂爆满，甚至还有人宁愿站在走廊边旁听，原因并不是这位教授专业知识多傲人，而是他的幽默风趣风靡了全校园，使得学生们都喜欢上这位教授的课。

有一次，该教授带领一群学生深入山区做校外实习，沿途看到许多不知名的植物，学生好奇地一一发问，教授都详细地回答解说。

一位女同学不禁停下了脚步，对着教授赞叹地说：“老师，您的学问好渊博呀，什么植物都知道得那么清楚！”

教授回头眨了眨眼，扮个鬼脸笑道：“这就是我为什么故意走在你们前头的原因为了，只要一看到不认识的植物，我就‘先下脚为强’赶紧踩死它，以免露馅！”

学生们听了笑得人仰马翻，使这次实习成了一趟充满笑声的愉悦之旅。

当然，教授只是开个玩笑，幽默一下而已，但这正是他广受学生欢迎的原因之一。

电视台的节目主持人崔永元主持节目时充满睿智和幽默的话语，受到广大电视观众的喜爱。

在“实话实说”栏目中的一段对话：崔永元：我们今天谈的话题，是一个爱鸟的话题。

我们请汪师傅来，肯定是因为他爱鸟。

汪师傅，您是不是非常喜欢鸟，您从什么时候开始养鸟的？

汪汝贤：从1967年吧！

崔永元：我们在座的人中间，并不是所有的人都有养鸟的经验和经历，您能不能给我们谈谈养鸟有什么乐趣？

汪汝贤：就是听它的叫声。

它叫出来的声音，用我们的土话说叫“音儿”。

实际上就是语言，各不相同。

像内蒙古的百灵鸟，它原先叫声非常难听，通过人工饲养、驯化，它可以叫出十三套来。

这十三套就是莺、猫、燕、狗、家喜鹊、灰喜鹊、黄雀、麻雀，还有像母鸡下蛋、公鸡打鸣，它都可以学。

崔永元：您养了一只百灵，鸡鸭猫狗兔全都不用养了。

（大家听了都笑了起来）小崔的幽默使他赢得了广大观众的喜欢。

他幽默的话语犹如水龙头里的水，轻轻一拧就源源而来。

他的幽默浑然天成，收放自如，总能在不经意间使观众忍俊不禁。

康老师：精神压力可以引起大脑神经细胞内的生物化学的改变，具体讲呢，就是一种叫“五羟色胺”的这么一种神经递质，精神压力导致他的“五羟色胺”水平降低，然后就开始出现抑郁情绪了，出现抑郁症状了。

这时候如果你告诉他，世界多么好啊，你应该活下去。

他心里也这样想，但是呢，太痛苦，唯一想采取的办法就是死。

崔永元：康老师能不能告诉我们一些我们大家都认识的、都非常熟悉的人，说一说他们也得过抑郁症，这样我们就觉得这是很正常的事了。

康老师：举例子太多了，三岛由纪夫、川端康成、三毛、海明威。

抑郁是可以在任何时候，袭击任何人的情绪，没有一个人有免疫力，只要你有压力。

<<幽默口才训练与实用技巧>>

编辑推荐

《幽默口才训练与实用技巧》以趣味横生的案例、鞭辟入里的分析，在潜移默化中教你掌握幽默的本领。

对每个人来说，不一定要成为幽默家，但至少懂得欣赏幽默，制造幽默，让幽默融入生活，让自己和他人更快乐。

<<幽默口才训练与实用技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>