

图书基本信息

书名：<<嘿.我是早教书-开心解读斯宾塞快乐教育>>

13位ISBN编号：9787515703435

10位ISBN编号：7515703431

出版时间：2013-1

出版时间：海潮出版社

作者：吕巧菱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

教育的根本还在于让受教育者愉快的接受，对于孩子来说，他们的生活应该是鲜花、笑脸，理想的学习生活应该是在游戏中进行或是在兴趣中完成。

斯宾塞和他的“快乐教育”理念，可以说是孩子的福音也是知音。

当爸妈充分地给予孩子民主，并和他们一起快乐地生活和学习时，才能更好地激发孩子的学习热情，并以积极的人生态度去面对挑战，对未来充满豪情和信心。

斯宾塞的快乐教育很具有代表性，科学而又有趣，值得我们借鉴。

可是在现实生活当中，有多少爸妈能与孩子同欢乐，共分享，做孩子的知心人呢？

并非爸妈没有爱心，每一个孩子都是爸妈心中的小天使。

之所以在教育上出现了偏颇，主要源于对爱的理解。

有的爸妈觉得事无巨细地包办代替，才是真正的爱；有的爸妈觉得棍棒下才能教育好孩子；有的爸妈对孩子过于放纵和宽松；有的爸妈深陷规则教育中而不能自拔。

这就如同于盲人摸象，只注重局部，而缺乏整体观念。

孩子虽小，但他们也是一个健全的人。

与孩子交往，也是需要技巧的，不能把孩子当成私有财产，而不去尊重他，关注他们的所思所想。只有说到孩子的心坎上，引导他们在快乐中生活和学习，孩子才能舒展身心，获得最大化的发展。

由于孩子心智还不太成熟，他们还不能进行自我调整情绪，所以他们才显得天真烂漫。

爸妈在保证孩子衣食无忧和身体健康的同时，更多的是要为他们营造一个愉悦的生活环境和学习的环

境。可以这样说，孩子是小小的禾苗，爸妈所提供的物质生活就是土壤，而情感就是阳光和雨露，都是缺一不可的。

当有了良好的“土壤”还远远不够，还要及时“浇灌”才行。

本书基于斯宾塞的快乐教育理念，尽量做到深入浅出，通俗易懂，通过大量的活生生的亲子教育案例，为您展现丰富的教子亲子方法。

在一环扣一环的解读中，为爸妈们指出教育方向和具体举措，让孩子得到最佳的教育方式，让爸妈取得轻松地教子经验，在和谐欢乐的氛围中与孩子一同快乐生活和学习，为孩子的未来打下坚实基础。

这样做起爸妈来才会更轻松，在尽享寓教于乐的同时，把孩子调教成为一个有用之才。

2012年11月于北京

## 内容概要

《嘿!我是早教书:开心解读斯宾塞快乐教育》基于斯宾塞的快乐教育理念, 尽量做到深入浅出, 通俗易懂, 通过大量的活生生的亲子教育案例, 为您展现丰富的教子亲子方法。在一环扣一环的解读中, 为爸妈们指出教育方向和具体举措, 让孩子得到最佳的教育方式, 让爸妈取得轻松地教子经验, 在和谐欢乐的氛围中与孩子一同快乐生活和学习, 为孩子的未来打下坚实基础。这样做起爸妈来才会更轻松, 在尽享寓教于乐的同时, 把孩子调教成为一个有用之才。一起来翻阅《嘿!我是早教书:开心解读斯宾塞快乐教育》吧!

## 书籍目录

第一章爱与自然，宝宝快乐成长最初的秘密 关爱缔造奇迹 爱我，你就抱抱我 远离危险，让宝宝快乐成长 快乐的大自然教育 大自然，开启宝宝的智慧之窗 快乐的“自然笔记”，承载宝宝无穷乐趣 聆听大自然的美妙乐章 第二章身心健康，宝宝快乐一生的保证 科学养育，造就宝宝强健体魄 拒绝溺爱，不做“真空宝宝” 宝宝穿衣有讲究 良好的睡眠，为宝宝快乐成长加油 宝宝的“排泄”问题别忽视 滥用药物，宝宝受伤害 赤脚玩耍，健身又益脑 户外趣味运动多 健康心理，为宝宝成长保驾护航 笑对生活，培养宝宝积极乐观的心态 我能行，让宝宝拥有自信 勇气，带给人力量 引导孩子正确的认识和评价自己 第三章潜能开发，在快乐中培养宝宝的智力 相信孩子的智力潜能 独具慧眼，发掘宝宝的潜能和特长 智力培养，拒绝惩罚和暴力 遵循孩子的心智成长规律 快乐的，就是最好的自我教育，推动孩子成长的力量 实物教育，给宝宝更多实践和体验机会 绘画，快乐又益智的早教游戏 第四章寓教于乐，和宝宝一起快乐学习 有趣的家庭教具，宝宝在快乐中求知 张问题卡片，开启宝宝心灵之窗的钥匙 美丽风铃，涌动着新鲜词汇 数字跳房，宝宝轻松学数学 绘制小地图，宝宝思维的训练 快乐心境，轻松学习 让兴趣为快乐求知引路 发现知识，而不是强行灌输 鼓励和赞美，宝宝快乐学习的动力 允许宝宝异想天开 别把分数当回事 不要让过度学习压垮孩子 运动，为宝宝学习助力 让我们一起唱歌吧 和宝宝快乐“玩”科学 第五章做个快乐的教育者，斯宾塞的快乐家教智慧 将快乐进行到底 呵护宝宝的自尊心 把权力还给孩子 良好的家庭环境，宝宝快乐的摇篮 鼓励宝宝表达不同意见 谈心，使孩子获取心灵的力量 给孩子机会，就是给予无限的可能 我的时间，我做主 爸爸是你最快乐的玩伴 积极地暗示，点燃宝宝生命和智慧的火把 一同享受快乐的用餐时光 驱除不快乐的小虫 同情宝宝的不开心 别把坏情绪带回家 不要让不快乐扼杀孩子的天赋 孩子做错事，打还是不打 你不是领导，少对孩子发号施令 让孩子知悉家中的困境 第六章道德品行与情感教育，影响宝宝一生的幸福 良好的品行，正确的人生航向标 教子不是凭经验，父母要懂点教育艺术 品行培养，先从父母做起 自然惩罚，让孩子承担行为后果 好环境，塑造孩子好品行 记下对孩子的期望和善行 情感教育，宝宝必不可少的功课 唤醒宝宝爱的情感 常怀感恩，更能赢得他人的友谊和关心 别让仇十良吞噬孩子的心灵 大声告诉孩子“我爱你” 第七章习惯与能力的培养，铸就宝宝无限的前程 好习惯，让宝宝终生受益 习惯始于有趣 专注培养，从兴趣开始 点滴累积，就会有无尽的“财富” 爱劳动，才能收获幸福生活 阅读，赋予孩子无穷的能量 养成计划的习惯，让孩子做事有条理 能力的倍增，还需正确的引导助力 不做孩子的拐杖，独立能力早培养 自主选择，培养孩子取舍的能力 观察力，一切学习的基础 立足于快乐，培养孩子的写作能力 树立安全意识，让孩子学会保护自己

## 章节摘录

版权页：插图：李丽示意不要出声，然后拉着琳琳妈妈悄悄退出，回到客厅，才继续着下面的话题。

她认为琳琳的睡眠有问题，应该在这上面找原因。

琳琳妈妈回想了一下说：“可能吧，我们都忙，作息没有规律，孩子也随我们晚睡早起的，都习惯了。

”李丽介绍着经验，孩子的睡眠应有规律，尧尧总是早睡早起，然后午睡一两个小时，很少有熬夜的时候，一天的精神头儿可足了。

她建议老同学也试试看。

也许有了尧尧做伴吧，琳琳在七天长假里，按规律的作息，精神状况明显有改善。

李丽在告别时还在叮嘱老同学，坚持，就会有不一样的结果。

吕姐爱心课堂 睡眠和吃饭喝水一样，是每天必须要做的事情，否则身体健康将会受损。

特别是对正处于身体急剧发育期的宝宝来说，睡眠尤为重要。

斯宾塞说：“当夜晚来临的时候，世界开始从喧闹走向宁静，这是大自然给人类的启示，意味着该休息了。

如果这时孩子还是特别兴奋，显然是违背自然规律的。

孩子处于发育阶段，如果能够顺应自然的发展规律，就能够得到更好的发育。

”睡眠是孩子身体发育过程中最重要的因素之一，直接影响着孩子的智力和身体健康。

因为人的一生将近有一半时间是在睡眠中度过的，所以，父母要让孩子从小就养成良好的睡眠习惯。

许多父母对孩子的饮食冷暖十分重视，对睡眠似乎不太在意，觉得多睡一会儿，少睡一会儿没有什么关系。

其实，由睡眠引起的健康问题是十分普遍和突出的。

良好的睡眠，可以调节人体神经系统的功能，改善精神状态，有助于孩子保持愉快的情绪和旺盛的食欲，增强机体免疫力，是宝宝抗病免疫的自卫武器。

如果睡眠不足，则会使孩子烦躁，发脾气，胃口不好，影响他们正常的生长发育。

拥有足够的睡眠，养成良好的作息习惯，对孩子极为重要。

一般来说，新生儿一天要睡16个小时，出生后3个月大约睡14个小时，6个月~1岁约睡13个小时左右，到了2~3岁时，睡12个小时就可以了。

孩子的睡眠与成人有所不同，成人睡眠是为了休息，养精蓄锐。

而孩子的睡眠不仅仅是休息，也是促进其发育的一种方式。

因为，睡眠与生长激素的分泌有关。

人类的生长发育依赖于脑垂体前叶分泌的生长激素，而生长激素的分泌有其特定的节律。

生长激素只有在睡眠时分泌最多。

医学研究证明，人体睡眠时分泌的生长激素为醒时的3倍多。

这种生长激素的分泌在人体深睡一小时以后逐渐进入高峰，一般在晚上10时至凌晨1时为分泌的高峰期。

## 后记

给孩子快乐，也是在给自己快乐。

在我们生活中，快乐应该是主旋律，这是幸福的源泉。

当我们把小宝宝迎接到这个世界上时，浓浓的幸福油然而生，那份做爸妈的欣喜与自豪无以形容。

可是，随着孩子的成长，爸爸妈妈的苦恼开始多过欢笑。

因为，小小的人儿好难缠！

斯宾塞却不认为孩子很难对付，他认为爸爸妈妈只要用快乐的心态，为孩子营造一个欢愉的氛围，你就能一直在体验和享受着亲子的快乐。

事实上，孩子的“问题”与孩子本身没有关系，而应该在爸爸妈妈身上找原因。

许多时候，是爸爸妈妈自身出了问题，才在孩子身上反映出来。

如充满好奇心的孩子伸出小手想摸一摸树干，爸爸妈妈的一句“不要去摸，脏！”

就扼杀了孩子的天性，他的兴趣自然被“吓”了回去。

这就是父母的影响。

作为父母，给予孩子物质基础是远远不够的，还要做孩子的“心理医生”，为他们的的心灵点燃激情，为他们的快乐增添羽翼。

美好的生活，对孩子的性格、认知、语言、技能都是有着深刻影响的。

要想让孩子成为有用之才，父母的任务就是给他们营造良好的生活环境，让快乐时时围绕在他们身边。

爱孩子就要给他们更多的快乐，让他们从快乐中去探索，去收获。

编辑推荐

《嘿!我是早教书:开心解读斯宾塞快乐教育》中教育的根本还在于让受教育者愉快的接受,对于孩子来说,他们的生活应该是鲜花、笑脸,理想的学习生活应该是在游戏中进行或是在兴趣中完成。斯宾塞和他的“快乐教育”理念,可以说是孩子的福音也是知音。当爸妈充分地给予孩子民主,并和他们一起快乐地生活和学习时,才能更好地激发孩子的学习热情,并以积极的人生态度去面对挑战,对未来充满豪情和信心。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>