

图书基本信息

书名：<<嘿.我是早教书-倾情解读蒙台梭利早教精髓>>

13位ISBN编号：9787515703411

10位ISBN编号：7515703415

出版时间：2013-1

出版时间：海潮出版社

作者：吕巧菱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孩子需要管教还是引导，不仅是理念之争，还是责任与道德的碰撞。爱孩子是每一个父母自然的情感流露，他们的出发点都是为了孩子更好地成长。但是，不同的父母对孩子的教育所采取的方法也是不同的。

于是，就会有許多版本的育儿经。

我个人认为，爱孩子就应该给他自由，让他们进行自我教育，父母做欣赏者和引导者，远比做专制者要好。

这是我在通读了蒙台梭利系列著作后得出的感悟，并深深地感动和影响了我。

蒙台梭利是一位伟大的教育家，一个合格的母亲。

她以母爱的天性，科学的严谨，为新手爸妈提供了一整套的早教方法，令人十分钦佩。

目前，蒙氏教育法风靡全球，教育机构遍地开花，使无数孩子受益。

我之所以把解读蒙台梭利放在首位，就是因为她“给孩子自由”令我怦然心动。

蒙台梭利教育理念越来越赢得人们的认可，她所主张的自由不等于放纵，而是在科学的前提下对儿童进行科学化、人性化的培养。

解读蒙台梭利不是一件容易的事情，作为伟大的教育家，她一生有很多著作，这些著作理论性比较强，有些理论在各种著作中交叉出现，一般读者很难理顺，所以读起来显得生涩难懂。

同时，东西方的生活习俗，伦理道德的差别，还有时代的局限性，有些理念或方法不太适合今天的东方家庭亲子教育。

特别是在激烈竞争的当今社会，许多新手爸妈都很忙，尽管比较认可蒙台梭利的教育理念，但是很难有更多的时间和精力去“啃”，去寻找出自己需要的方法。

基于此，才有了本书的问世。

目的就是让更多的爸妈有系统、有条理地在第一时间，既了解了蒙台梭利的教育理念，又找到了自己所需要的解决方案。

本书最大的特点是将蒙台梭利教育理念的精髓，植入到现代早教教程中，尽量做到深入浅出，通俗易懂，适合现代妈妈阅读。

书中的每一个点里，都有案例、解析、支招，层次清晰，易于理解。

通过这一环扣一环的解读，在家中也能体验到蒙氏教育，调教出一个聪明无比的小天才。

可以说，每一个单独问题，都能在十几分钟内得到释疑，做起爸妈来会更轻松。

在教育孩子上，每一个家庭都不惜代价，想让自己的小宝贝赢在起跑线上。

可是许多人都忽略了孩子本身的自我学习和自我教育的功能。

蒙台梭利就发现了这一点，这正是蒙氏教育大受欢迎的地方，给我们带来一片新的天地。

人与人之间是平等的，大人与孩子之间同样如此。

可是在我们现实生活当中，不平等始终存在着。

爸妈把孩子当成私有财产，觉得管教孩子是天经地义的事情，而孩子稍作反对，就是不听话，就不是好孩子。

至于他们按照自己的意愿做事，就是执拗，就是危险的苗头，爸妈赶紧如临大敌般地对“小树”进行剪枝，以免影响到参天巨树的长成。

每一个孩子都是不同的，在他们身上所出现的问题也不尽相同。

如有的孩子执拗，有的孩子胆怯，有的孩子爱出风头，有的孩子喜欢独自做事。

他们为什么会出现这些毛病或是问题？

其实，根源还出在爸妈的身上。

他们的这些所谓的“毛病”，原本就是发育成长过程中必须经历的，是孩子的“成长剂”，是爸妈用成人的眼光和成人世界的标准来衡量孩子，结果肯定大不一样，冲突也会在所难免。

蒙台梭利给我们带来了一个不同的儿童世界，在这个世界里，儿童是主角，爸妈只是欣赏者和引导者，在平等的交流下，孩子很快乐，爸妈很舒心。

这不是理想的童话，而是现实版的家庭教育。

走进蒙氏的教育天地，一切都是明朗的，阳光的。  
把蒙氏教育带回家，就能做一个好父母，培养出一个优秀的好孩子。  
这不仅仅是我的初衷，也是天下所有的父母所期望的。  
2012年10月于北京

## 内容概要

《嘿!我是早教书:倾情解读蒙台梭利早教精髓》中的每一个点里,都有案例、解析、支招,层次清晰,易于理解。

通过这一环扣一环的解读,在家中也能体验到蒙氏教育,调教出一个聪明无比的小天才。

可以说,每一个单独问题,都能在十几分钟内得到释疑,做起爸妈来会更轻松。

## 书籍目录

第一章环境，宝宝成长的第一营养素 给孩子创造一个适宜的环境 安宁与温暖，生命之初的特别关爱 美丽与整洁，给宝宝一个滋养心灵的家 一自由掌控，让孩子成为环境的小主人 爱孩子，就多给他自由 解放孩子，别捆住宝宝的小手脚 做宝宝的观众，站在远处静静欣赏 第二章敏感期，宝宝学习与发展的“机会之窗” 敏感期，打开宝宝内心世界的钥匙 灵光乍现的敏感性 发脾气，宝宝敏感性的受阻表现 秩序，给宝宝愉快有序的生活 宝宝的秩序感，与生俱来 有序的生活，让宝宝安心 秩序，宝宝的快乐因子 执拗，宝宝对秩序的强势捍卫 喜欢细小事物，观察力培养好时机 碎纸屑，令宝宝着迷 火眼金睛，练就一双会观察的眼睛 动作敏感期，激发与生俱来的生命能力 走，只是快乐地走 宝宝热衷于玩“高难度” 充满智慧和灵性的小手 第三章生活细节，让宝宝在日常生活中学会自我管理 讲卫生的宝宝，人见人爱 洗洗小手讲卫生 脸蛋，因洁净而美丽 一起快乐。洗刷刷” 宝宝学会擤鼻涕喽 我的事情，我来做 蝴蝶穿衣，脱衣我能行 折叠也要讲技巧 整洁的环境，宝宝拥有好心情 第四章语言和数学，宝宝进行思维的工具 口吐莲花，让宝宝“能说会道” 语言，对宝宝的深情召唤 爱他，就请理解他’ 不断重复，体会语言配对的乐趣 自言自语，外部语言向内部语言过渡 妙语连珠，宝宝对新词的无限渴求g 阅读书写，激发宝宝的学习热情 不停地写，体验书写的美妙 快感 快乐识字，走到哪读到哪 先学书写，阅读兴趣更浓厚 数学迷宫，妙趣横生 多彩的数学环境，宝宝爱上数学没商量 日常生活情境，潜移默化提高宝宝数学智能 有趣的数学游戏，在玩耍中建构宝宝的数学能力 把握关键期，让数学教育事半功倍 第五章感官教育，开启宝宝智力门户 视觉，捕捉灵动的世界 分辨大小，粗细，增强宝宝目测能力 认识形状，发展宝宝的形象思维 识别颜色，提高宝宝的视觉分辨力 听觉，收录最美的声音 有趣的听声辨认 听觉灵敏度训练 触觉，认知世界的主要手段 小手也能看东西 静感受冷，热一宝宝对温度的感知训练 宝宝小手是杆秤——对重量的感知 嗅觉和味觉，探索世界的重要途径 灵敏的小鼻子——宝宝的嗅觉训练 品尝一下“五味人生”吧 第六章智慧的爱，宝宝心灵的滋养与呵护 爱，就要读懂孩子的心灵世界 默默吸收，宝宝磁石一样的心灵 感觉正常，孩子心理才健康 用最好的方法爱孩子 满足内在需求，为宝宝成长助力 孩子不是“私产”，请尊重小小孩的人格 乐此不疲的重复，让宝宝自然而然训练 不厌其烦作答，宝宝好奇心的最好呵护 提供自我教育空间，让宝宝自己教自己 理解孩子的感受，使亲子关系更密切 自由选择，宝宝受益良多 慎用奖惩，让宝宝学会自我约束 虚心认错，更能赢得宝宝的尊重 混龄玩耍，更利于宝宝与人相处 第七章自然与运动，造就天才的秘密 自然，可以创造奇迹 大自然，赋予孩子成长的力量 拥抱自然，才能收获才智与快乐 自然之声的呼唤，让宝宝懂得爱和责任 运动，打造健康聪明宝宝 运动，可以使孩子养心又健脑 随心而动，让宝宝自发运动别强迫 与之同行，要符合孩子的运动节奏 第八章性格与能力，成就宝宝璀璨未来 性格，自然的渐近累积 宽养，给宝宝一个好性格 忘情“工作”——让偏离的性格回到正轨 我本善良——鼓励宝宝关爱，帮助弱者的天性 学会等待——宝宝耐心的培养 能力，宝宝成功的基石 别打扰孩子的兴趣——注意力的培养 安静练习——提高宝宝的意志力 错误也美丽——培养宝宝自行纠错能力 不要急于插手，让孩子自己解决问题

## 章节摘录

版权页：插图：在一群小小孩子中间，大多数孩子的小脸儿都是干干净净的，与亮亮同样不爱洗脸的还有快3岁的小女孩燕燕。

燕燕妈妈和亮亮妈妈一见面，就聊她们之间共同的话题，即如何才能让孩子顺顺利利地配合洗干净他们的小脸。

吕姐爱心课堂 脸面是一个人的招牌，是形象的代言，孩子不爱洗脸不是一个好习惯。

在蒙台梭利教育中，有教家长怎样循序渐进地引导儿童爱上洗脸，养成正确洗脸的好习惯等方面的内容。

孩子不爱洗脸，甚至是拒绝洗脸，有很多原因。

如洗脸水过烫或过凉，让宝宝感到不舒服，他们就不爱往脸盆前凑。

有的爸妈下手较重，一张大手在孩子脸上擦来蹭去，弄疼了宝宝，当然他们要反抗了。

还有呛过水、毛巾粗硬等，都是宝宝拒绝洗脸的原因。

宝宝小脸脏兮兮地出门，除了遭人笑话外，还有健康的隐患。

他们在玩耍时，并不会像大人那样考虑卫生的问题，有时还故意把脸贴在满是灰尘的玻璃上，去感受那份亲密的接触。

在玩捉迷藏时，往满是灰尘的墙角里钻，手刚抓过脏东西，就去伸手抹脸上的汗。

孩子娇嫩的肌肤往往就这样被“污染”了，如果不及时清洗，那些到处找机会的病菌就会大肆乘虚而入。

所以，养成爱清洁的好习惯非常重要。

许多爸妈都知道清洁的重要性，只是对不爱洗脸的孩子往往没有耐心，大都像亮亮妈妈那样采取强制措施，把孩子拖过来，一手按着他的小脑袋，另一只手在脸盆和孩子脸上来回忙活。

孩子在这粗暴的胁迫下，肯定会大哭大叫，心烦气躁。

结果脸是洗过了，很快又被泪痕“污染”。

这种强制性的洗脸方式会令孩子产生恐惧感。

因为孩子在洗脸时，需要弯腰把头向前伸，脸向下对着水盆，孩子会感到呼吸困难，这样的姿势就是大人也不舒服，何况孩子了。

所以，爸妈不能强行要求宝宝配合，完全不顾宝宝的心理感受，觉得洗个脸就是几分钟的事情，将就一下就过去了。

这样不仅不能让宝宝学会正确的洗脸方法，还容易对宝宝造成直接或潜在的心理伤害。

其实，宝宝对水有一种自然的亲近感，喜欢玩水。

不妨就宝宝这份喜爱，借机引导他学会正确的洗脸。

等他们掌握了基本要领，动作娴熟时，自己就会主动去洗脸了。

习惯成自然嘛，关键是爸妈要有足够的耐心去引导。

蒙氏支招DTY 引导孩子洗脸，主角就应该是宝宝，爸妈只作场外指导即可。

## 后记

非常感谢蒙台梭利，是她点燃了我心中的激情，使我更加坚定把蒙台梭利介绍给更多的妈妈。作为一个母亲，孩子就是她的希望，如何教育好孩子，使他们茁壮成长，是义不容辞的使命。

相信，许多年轻的妈妈同我当年一样，对难缠的小小人儿有太多的困惑与苦恼。是啊，别看孩子小，心机可不少，给你带来幸福的同时，也给你带来不少的麻烦。幸好有了蒙台梭利，才使我能从容应对，与宝贝和谐相处，顺利同他一起走过懵懵懂懂的童年岁月。

蒙台梭利是在教我们如何爱孩子，而不是如何约束孩子，管教孩子。我非常钦佩她“给孩子自由”的观点，如果不是做了母亲，不是与孩子一起面对生活的磕磕绊绊，还真不会有太深的体会。

在生活当中，经常看到爸爸或妈妈训斥孩子，甚至打骂孩子，严厉地要求他们按大人的意愿去做，否则就认为他们不是好孩子。

其实，孩子没有好坏之分，他们都是小天使。反之，在孩子心里，会有好爸爸妈妈或坏爸爸妈妈之分。他们比较直观，评价标准就是爸爸妈妈的态度。

爱孩子就应该给他们自由。成人世界的规则不适合孩子，他们没有义务去“被成长”，率真远比“小大人”更可爱，更利于他们成长。

人生的每一步都很精彩，越过任何一个步骤，都是一种遗憾。顺应孩子天性的发展，他们自然会一步不落地完成好自己的成长任务。所以，爸爸妈妈的任务就是引导、监护，而不是代劳。

凡是孩子自己能完成的事情，就由他们自己去做，欣赏他们的“笨拙的表演”，也是一种享受。本书的问世，一定能帮助许多年轻爸爸妈妈解决心中诸多的“疑难问题”，带孩子虽然很麻烦，但也有规律可循的，只要掌握这些基本规律，每一个年轻爸爸妈妈都会轻松胜任，甚至在陪伴孩子一路走来的时候，把自己也“逼”成了专家。

蒙台梭利告诉我们，爱孩子就给他自由，我的感受是千真万确，并受益匪浅。一切都能在爱中找到答案！

编辑推荐

《嘿!我是早教书:倾情解读蒙台梭利早教精髓》最大的特点是将蒙台梭利教育理念的精髓,植入到现代早教教程中,尽量做到深入浅出,通俗易懂,适合现代妈妈阅读。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>