

<<放下欲望就能幸福>>

图书基本信息

书名：<<放下欲望就能幸福>>

13位ISBN编号：9787515702193

10位ISBN编号：7515702192

出版时间：2012-12

出版时间：海潮出版社

作者：王晓静

页数：278

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放下欲望就能幸福>>

前言

对于幸福，不同的人生阶段有不同的答案，小时候，幸福是一件东西或一件物品，拥有就幸福，如小孩从他父母亲那得到一颗糖果或一件断衣服，会感到无比的幸福；长大后，幸福是一个目标，达到了就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟了就幸福。

对于幸福，不同的人也有不同的答案，有人会认为，拥有至高无上的权力，呼风唤雨便是幸福；有人会认为，给我用之不尽的财富，每天过着挥金如土、纸醉金迷的生活就是幸福；有人认为，金钱和权势并非幸福的源泉，家庭的和睦才是真正的幸福；有人认为，努力拼搏获得事业的成功，人生才充满幸福感。

无论从哪种角度来看，归根究底，幸福只是人们内心深处的满足感。

与幸福相对就是欲望。

欲望可以很简单地归结为：想要——得到——想要！

当你渴望住上新房，最后如愿以偿地乔迁新居时；当你苦追的女孩终于和你喜结连理时；当你一直觊觎经理的位置而“荣登宝座”时。

这便是欲望感带来的幸福。

人们之所以有欲望是与人类的进步密不可分的。

自古以来就有了“七情六欲”的说法，《吕氏春秋》里最早提到的“六欲”是指由“生、死、耳、目、口、鼻”所产生的欲望。

现代人又将其归纳为“求生欲、求知欲、表达欲、表现欲、舒适欲、情感欲”

<<放下欲望就能幸福>>

内容概要

《放下欲望就能幸福》从“放下欲望，就能幸福”这个主题展开，用最通俗、最朴素的语言。

通过生活中心灵励志的小故事，多层次、多角度地揭示欲望与幸福关系，并帮助读者克服各种不良的欲望，引导和保持合理的欲望，以开启幸福的生活。

同时，《放下欲望就能幸福》打破以往此类图书的写作习惯，用一种轻松的口吻来对话幸福的含义，可以从头至尾一口气地读完，也可以选择自己喜欢的章节鉴赏和朗读。不管哪种方式，读起来，就像两个多年未见的老友时空对话那般悠然自得。

<<放下欲望就能幸福>>

书籍目录

第一章 重拾童年回味纯真的幸福

儿时的幸福总是那么朴实

简单就是幸福

幸福需要感受

幸福不需要拥有一切

“傻”得幸福

接受瑕疵，体验幸福

多一点童心，多一点纯真

第二章 设定欲望的底线珍惜已有的幸福

幸福的秘密

合理的欲望是幸福之源

克制过分的欲望，知足就幸福

驾驭欲望，幸福源于感悟

少一点欲望，多一点幸福

为幸福设定欲望的底线

第三章 选择奋斗收获甘甜的幸福

家是奋斗中幸福的港湾

在奋斗中体味幸福

脚踏实地就是幸福

为不同的人生阶段而奋斗

第四章 揭开虚伪的面纱体会真诚的幸福

真诚是幸福的根本

幸福的七色花

平静心情，泰然处之

上善若水，真诚无悔

真诚倾听幸福的声音

敞开心扉，小事大事都幸福

第五章 走出抱怨感悟内心的幸福

叩开幸福的大门

收获内心的幸福

让感恩回归心灵

远离浮躁才能幸福

远离欲望，常怀感恩

.....

第六章 控制贪婪把握现实的幸福

第七章 抛开名利享受坦然的幸福

第八章 勇于放弃抓住面前的幸福

第九章 懂得宽容把握身边的幸福

第十章 善于付出追逐感激的幸福

第十一章 学会豁达憧憬喜悦的幸福

第十二章 拥有自信开启未来的幸福

第十三章 点燃热情唤醒沉睡的幸福

第十四章 种下善良创造最美的幸福

第十五章 权衡取舍获取超然的幸福

第十六章 卸下欲望的枷锁感悟幸福的真谛

<<放下欲望就能幸福>>

<<放下欲望就能幸福>>

章节摘录

于一凡求职之所以失败主要原因在于他过于急于求成，给自己定出了一个不切实际的目标。职场如同战场一样，不管你的能力再高，都需要在实际的工作中来检验，没有哪个工作单位会在一开始就给你安排重要的职位。

你可以给自己定很高的目标，但是工作单位接不接受是另外一回事。

求职是一个台阶，是一个显示自己的舞台，在这个时候，薪水和职位之类的问题不能过多地去考虑，浮躁对你毫无益处，老老实实地找个工作，在工作中尽情地显示自己的才华，这才是最重要的事情。

浮躁心理是求职的大敌，是引发众多心理压力与心理障碍的根源之一，脚踏实地是求职者首先应该做到的求职前提。

一、做好求职前的准备工作。

你要了解自己面试的是什么公司，然后根据公司的性质来恰如其分地表现自己。

比如你应聘的是销售岗位，你就应该积极主动地表现自己，因为销售人员需要的就是热情和活力，如果你应聘的是市场岗位，你应该尽可能地表现出自己与众不同的想法和创意，如果你应聘的是行政单位，你的一举一动都应该谨慎稳妥。

二、选择利于自己长期发展的工作。

有的求职者在选择工作时只考虑公司的待遇，只要公司有名，薪水高，其他的都不考虑，就算工作和自己的专业不对口也毫不介意。

这种求职心理只可能使你在短期内得到利益，可是对你将来的发展却是非常不利的。

你应该静下心来想清楚自己到底喜欢什么工作，到底适合什么工作，什么单位更有助于自己以后的发展，这才是你求职应该关注的中心。

.....

<<放下欲望就能幸福>>

编辑推荐

合理的欲望是我们前进的动力，是我们幸福的保障；膨胀的不会理的欲望，是我们幸福的终结.是痛苦的深渊。

物极必反、水满则溢。

凡事都应该掌握一定的度量。

<<放下欲望就能幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>