

<<人生不必太计较>>

图书基本信息

书名：<<人生不必太计较>>

13位ISBN编号：9787515701974

10位ISBN编号：7515701978

出版时间：2013-2

出版时间：海潮出版社

作者：王林 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生不必太计较>>

前言

在人生的旅途中，每个人都可能遇到由于成败得失、功名利禄、恩恩怨怨、是是非非等原因带来的伤心事、烦恼事、无聊事，而这些事情的出现，往往让很多人背上沉重的思想包袱，似无形的枷锁一般，使生活变得黯淡无光。

其实，这一切的烦恼都来自于计较。

为此，《人生不必太计较》一书应运而“生”，它从不同角度和方位阐释了人生幸福的根本就在于不必太计较。

它告诉我们，人应学会接受现实。

失败时，换个角度思考，所有的失败都会变为成功前的铺垫；痛苦时，调整新的思路，所有的痛苦都是黎明前的黑暗……佛经上说，“如何向上，唯有放下。

”放下其实是最好的不计较，它是一门心灵的学问。

不计较的过程或许很痛苦，但是疼痛之后却是轻松。

有的人家世不错，就觉得自己的身份很高；有学问的人觉得自己不同凡响；有钱财的人觉得自己不同旁人；有名位、有才华的人，认为自己比较有尊严，并借此抬高自己的身份。

而事实上如果依赖这些作为身份，是不合时宜的。

因为所谓的身份，其实只是人的自我感觉。

常怀身份意识的人，往往只会让人生的路越走越窄。

因此，放下学历、放下家庭背景、放下身份，让自己回归到普通人中去，才是正确的人生选择。

职场之上，如果一个人总是昂着头，就难免有眼高手低、撞破头或摔跟头的时候，“主动放下，匍匐前进”的人是明智的。

自己先伏下身体，外界的力量就无法使你再跌倒。

任何明枪暗箭都难以阻挡匍匐前进的人，虽然看起来速度慢，但却可以悄无声息地接近顶峰，“一览众山小”就是最好的回报。

在社会交往中，我们可能会遇到各种各样的人。

这时更需要我们学会看开、看淡、看远、看透、看准，并运用自己的智慧，以超脱的心境面对大小事情带来的烦恼，从而赢得更广阔的交际空间。

可以说，不太计较的人生，是智慧的人生。

这是一种生活态度，更是一种精神境界。

只有不太计较的人才能摆脱世俗的束缚，跳出世俗的价值观，才能完成自我超越，成就幸福的人生。

人们常说：“如果改变不了事情就改变对这个事情的态度；如果改变不了别人就改变自己。

”《人生不必太计较》告诉我们：生命的质量取决于人的心态。

如果你能保持眼下心情好，你就能获得更多的快乐；如果你能保证每天心情好，你就会获得很好的生命质量。

因此，当我们心烦意乱之际，应多想想是不是自己太过计较？

如果真是这样，那么我们就应该想方设法改变自己计较的心态。

<<人生不必太计较>>

内容概要

《人生不必太计较》由王林主编。

人们常说：“如果改变不了事情就改变对这个事情的态度；如果改变不了别人就改变自己。

”《人生不必太计较》告诉我们：生命的质量取决于人的心态。

如果你能保持眼下心情好，你就能获得更多的快乐；如果你能保证每天心情好，你就会获得很好的生命质量。

因此，当我们心烦意乱之际，应多想想是不是自己太过计较？

如果真是这样，那么我们就应该想方设法改变自己计较的心态。

一起来翻阅吧！

<<人生不必太计较>>

书籍目录

第一章 不比较就不会有计较 放下攀比，走出虚荣 不攀不比，做最好的自己 与其羡慕别人不如珍惜拥有 有人不可貌相“面子”，其实没那么重要 做人应远离盲从，简约是福，随遇安然 有些麻烦，是我们自找的 比较越多计较就越多 第二章 计较越多，失去越多 人生应懂得退而求其次 计较太多就会失去快乐 多多关照身边的陌生人 精明计较，麻烦不少 做人不可患得患失 得饶人处且饶人 要学会释放怒气 人生何必太圆满 原谅别人就是善待自己 做人何必吹毛求疵 第三章 简单人生，低调行事 简单人生和身份较真会很苦恼 计较角色人受累 不计较是低调而非低沉 主动示弱往往受人尊敬 如能低头，才能出头 做人不可一味的争强好胜 精于进更要巧于退 计较总在争让间 第四章 牢骚和抱怨是计较的代名词 少些牢骚多些体谅 人最好不要生活在抱怨之中 自得其乐远离牢骚 不是拥有太少，而是欲望太多 不要预支烦恼 学会妥协就没有抱怨 有计较就会有争吵 牢骚越多快乐越少 其实，人们并不在意你 长得漂亮不如活得漂亮 第五章 别揪住他人的过失不放 计较是用别人的错误惩罚自己 懂得忠言逆耳 正确对待流言飞语 嘲笑面前要懂得冷静 培养自信，拒绝盲从 坦然面对他人的无端指责 不要让怨恨困住你自己 扬人恶行，等于自己造恶 第六章 利益面前最好少些计较 虚名如同泡沫，终究会破碎 看开得失，缺也是圆 胸无功名，心神安泰 淡泊名利，就能洒脱做人 把得意当无意是高手，把得意当失意是圣人 欲望太甚心难安 役物而不为物役 清心寡欲，人生就幸福 看淡荣誉和地位 第七章 小事不计较，大事方自成 放低姿态，懂得蛰伏 洒脱处世就不会事事计较 莫让小事坏大事 琐事缠身往往一事无成 计较昨天就看不到明天 少钻牛角尖 留得“青山”在，就能干大事 别为悔恨和白责买单 第八章 不计较是人生大智慧 选择自己喜欢的生活方式 计较实际上是庸人自扰 好的生活环境靠自己营造 多欣赏自己的长处 别再为怀才不遇负累 松绑自己沉重的心 与其诅咒黑暗，不如想象光明 无法改变，就顺其自然 别闯“计较”这根红线 第九章 懂得放下就没有计较 做人要拿得起、放得下 放下自我，敢于“装傻” 放下计较需要智慧和勇气 张开臂膀，才能拥抱整个宇宙 取舍间拥有一颗不计较之心 给心灵减负，为生命解压 要“看开”，不要“看破” 心轻万事皆鸿毛，放空处处是安乐 别太计较失意的事 第十章 感情不是计较来的 缘分不可强求 懂忍让就能幸福 别为感情负累 爱别人先要爱自己 完美主义不可取 可抽刀断水，不可举杯消愁 再美的玫瑰也有刺 没计较就没有伤害 不要恨你爱过的人 少些计较，婆媳之间就少些矛盾

<<人生不必太计较>>

章节摘录

版权页：在现实生活中，每个人都会碰到许多的不如意，而这些不如意往往都源自攀比。

因为攀比，才有了计较，同样因为攀比而让不少人心理失去平衡。

带着这样不平衡的心理工作、生活，使许多人常常处于一种极度不安的焦躁、矛盾：激愤之中，进而牢骚满腹，思想压抑，甚至自暴自弃，做出不可理喻的事情来。

有这样一个故事：星期一早晨，腾达公司的销售经理王杰突然向总经理提出辞职。

鉴于王杰才华出众、业绩超群，总经理对他多方挽留，不但主动给他增加薪水，还承诺在短期内给他晋升职务。

原本想跳槽的王杰最终打消了念头，留下来继续为公司服务。

这个消息很快传到了人事经理贺强的耳朵里。

贺强想，我也是个不可或缺的部门经理，不如向王杰学习，总经理肯定也会给我升职加薪。

经过准备，贺强走进了总经理办公室，表示自己也想辞职。

不料总经理非常爽快地答应了，毫不犹豫地对他说：“那好吧。

既然你去意已决，我也不好强人所难。

祝您另谋高就、前程似锦。

噢，对了，请你尽快补交一份辞呈给我。

”原来，贺强一向表现平平、业绩不佳，好在他比较老实、听话，总经理虽然对他早有意见，但是一时间还真找不到适当的机会。

这次他主动送上门来，总经理正好顺水推舟。

故事中的贺强弄巧成拙，不但没有像王杰那样得到升职加薪的优厚待遇。

反而连原有职位也丢掉了。

之所以落得如此下场，完全是因为他的盲目攀比之心。

所以，人必须正确掂量自己的分量，给自己一个恰如其分的定位。

如果看不到这一点，一味地盲目与别人攀比，就会对自己产生错觉，从而做出傻事，最终搬起石头砸自己的脚。

在这个世界上，有的人家财万贯、锦衣玉食，有的人仓无余粮、柜无盈币；有的人权倾一时、呼风唤雨，有的人抬轿推车、谨言慎行；有的人豪宅、豪车样样有，有的人陋室、薄地……一样的生命，不一样的生活，常让我们心中生出许多感慨。

看看别人，比比自己，生活往往就在这比来比去中，比出了怨恨，比出了愁闷。

比掉了自己本应有的一份好心情。

其实人比人并不会气死人，如果可以客观地比较，结果肯定是比上不足、比下有余。

甚至对于任何一个人来说，都是如此。

而会气死人的，只是因为拿自己的缺点跟别人的优点比较，却忽略了自己的优点，比别人差的地方看得很重，比别人好的地方觉得很普通，甚至忽略。

有人会说，人怎么可以跟比自己差的人比呢？

要比，当然是跟比自己好的人比了。

这听起来是很积极的心态，好像是在向好的学习，看到不足，然后加以改善，不好吗？

当然，如果是这样的心态，当然是很好，但问题是，有人往往看到别人比自己好的地方之后，并不是开始好好学习和努力，而是不断地埋怨自己，甚至认为自己一无是处。

事实上，人比人而生气的人，往往是因为自身性格和心理上的问题，使自己产生了自卑的心态。

跟心理医生谈谈，可以更好地了解自己为什么会产生自卑的心态。

<<人生不必太计较>>

编辑推荐

《人生不必太计较》应运而“生”，它从不同角度和方位阐释了人生幸福的根本就在于不必太计较。它告诉我们，人应学会接受现实。失败时，换个角度思考，所有的失败都会变为成功前的铺垫；痛苦时，调整新的思路，所有的痛苦都是黎明前的黑暗……

<<人生不必太计较>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>