

<<把不幸当做幸福的起点>>

图书基本信息

书名：<<把不幸当做幸福的起点>>

13位ISBN编号：9787515700816

10位ISBN编号：7515700815

出版时间：2011-12

出版时间：海潮出版社

作者：王林

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把不幸当做幸福的起点>>

### 前言

生命中处处有小事，处处有烦恼。

其实，人生本应该是快乐的。

快乐才是人生永恒的主题。

·烦恼是心灵的垃圾，是成功的绊脚石，是快乐生活的病毒。

烦恼很多时候不过是我们自找的。

其实，烦恼和快乐是两粒生命的种子。

你在心田上播撒什么样的种子，生活之树便会结出什么样的果实。

其实，烦恼和快乐是两种生活的选择。

假如你能够选择快乐，为什么要选择烦恼呢？

其实，烦恼和快乐是两种生存的方式。

你选择一种生存方式，你就得接受一种人生结局。

其实，烦恼和快乐都掌握在自己的手中，只要你愿意放弃烦恼，放飞快乐，你就随时都可以享受人生的美好。

快乐和烦恼本来就是一体两面，经受不住烦恼的考验，也就难以体会真正的快乐。

前几天看到这样一则故事：一个农场主，雇了一个水管工来安装农舍的水管。

水管工的运气很糟，头一天，先是因为车子的轮胎爆裂，耽误了一个小时。

再就是电钻坏了。

最后呢，开来的那辆载重一吨的老爷车趴了窝。

他收工后，雇主开车把他送回家去。

到了家门前，水管工邀请雇主进去坐坐。

在门口，满脸晦气的水管工没有马上进去，沉默了一阵子，再伸出双手，抚摸门旁一棵小树的树枝。

待到门打开，水管工笑逐颜开，和两个孩子紧紧拥抱，再给迎上来的妻子一个响亮的吻。

在家里，水管工喜气洋洋地招待这位新朋友。

雇主离开时，水管工陪他向车子走去。

雇主按捺不住好奇心问：“刚才你在门口的动作，有什么用意吗？”

水管工爽快地回答：“有，这是我的‘烦恼树’。

我到外头工作，磕磕碰碰，总是有的。

可是烦恼不能带进门，这里头有太太和孩子嘛。

我就把它们挂在树上，让老天爷管着，明天出门再拿走。

奇怪的是，第二天我到树前去，‘烦恼’大半都不见了。

”因此，为了美好的明天，为了还心灵一片晴朗的天空，让我们都栽上一棵烦恼树吧！

快乐不在于你拥有多少，而在于你感觉如何。

只要用心去感受，快乐无处不在。

为快乐而活，应顺其自然，不能乐昏了头。

快乐就像春风，可以让人感到舒适，过了头则会乐极生悲，拂面的微风也会变成极具破坏力的狂风。

为快乐而活，要敢于接受挑战 and 考验。

在困难中，依然精神抖擞，向着目标前进。

在苦难中，不忘仰望苍穹，轻轻哼唱，感激阳光雨水，赞美它的神奇与无私。

为快乐而活，应不可自私。

快乐是无私的，为别人带来一份快乐的同时，自己也能得到同样的快乐，而带给别人烦恼的同时，自己也会得到一样的烦恼。

## <<把不幸当做幸福的起点>>

### 内容概要

你不能决定生命的长度，但是你可以控制它的宽度；

你不能左右天气，但是你可以改变心情；

你不能改变容貌，但是你可以展现笑容；

你不能控制他人，但是你可以掌握自己；

你不能预知明天，但是你可以利用今天；

你不能样样胜利，但是你可以事事尽心；

你不能……但是你可以……

本书将教你把不可能变成可能，把挫折变成一种力量，把烦恼变成一种快乐!

## <<把不幸当做幸福的起点>>

### 书籍目录

#### 第一章 调整心态

保持积极的心态  
失去新车的快乐  
心中的顽石  
胡萝卜、鸡蛋和咖啡  
一辆轿车的价值  
老天爷的刁难  
落难的王子  
借锤子  
纪昌学箭  
穷和尚和富和尚  
丢了两元的车

#### 第二章 快乐处方

保持快乐的心境  
苏东坡的三养  
小孩买油  
三根头发  
微笑  
快乐的钥匙  
踢猫  
快乐是一种心境

#### 第三章 放飞心灵

除掉心灵的杂草  
上帝的忠告  
永不退缩  
不受愤怒的摆布

.....

#### 第四章 学会放弃

第五章 打破瓶颈  
第六章 处世哲学  
第七章 感悟生活  
第八章 智慧工作  
第九章 体味真爱  
第十章 掌控命运

## &lt;&lt;把不幸当做幸福的起点&gt;&gt;

## 章节摘录

杰克和妻子玛丽在12月买了一辆新车，所以他们决定开新车到德州去，和家人一起过圣诞节。

整整一个星期他们都过得很愉快，在祖母家留到最后一分钟才肯走。

以致于回程时他们必须不眠不休地赶路回家——一个人开车，一个人睡觉。

经过一场连下几个小时的大雨后，他们在深夜抵达家门。

他们累极了，只想赶快洗个热水澡，睡在柔软的床上。

杰克觉得，不管他们再怎么累，当晚也该把东西从车上卸下来，但玛丽只想赶快洗澡睡觉，所以他们决定，明天早上再说。

早上7点，他们起床梳洗后决定把东西卸下车。

当他们打开前门时，他们的车道上却看不到车子！

杰克和玛丽面面相觑，看看车道。

又彼此对看，又回头看车道，又彼此对看。

然后玛丽问了杰克一个妙极了的问题：“喂，你把车停在哪里？”

” 杰克笑着回答：“就在车道上。”

” 他们很确定车停的地方。

但他们却还往外走，希望看到车子奇迹似的自己停到车道外，在街边停下，但没有。

怅然若失的他们打电话报警，叫警察来做笔录，让警察激活他们新车上的追踪系统。

为了安全，他俩又打电话给追踪系统公司。

对方保证说有98%的几率在两个小时内找回失车。

两小时过去了，杰克打电话问：“我的车在哪里？”

” “我们还没找到，杰克先生，但在4小时内还是有94%的机会。”

” 又过了两个小时。

杰克又打电话问：“我的车呢？”

” 他们再次回答道：“我们还没找到，不过8小时内还是有90%的寻获率。”

” 杰克很生气，他告诉他们：“你们的这些几率现在对我毫无意义，所以请在你们找到它时再打电话给我。”

” 那天稍晚，电视广告上一个汽车制造商问：“你难道不喜欢在你的车道停着这样一辆车子吗？”

” 杰克回答：“是的！”

昨天我就做了这件事。

” 充满焦虑与挫折的玛丽问杰克：“我们的新车和东西都丢掉了，你怎么还能开玩笑？”

” 一整天毫无消息的折磨使玛丽渐渐变得更加烦恼，尤其当她不断想起车子里放了多少东西时——他们的结婚相簿、绝版的上一代家庭照片、衣服、所有的照相器材、杰克的皮夹和支票本，还有几张签上了名字。

尽管没有这些东西他们还是活得下去，但它们在那时似乎很重要。

杰克看着她，说：“亲爱的，我们可以因丢了车而烦恼，也可以因丢了车而快乐。”

总而言之，我们的车被偷了。

我真的相信我们可以选择态度和心情，现在我选择让自己快乐。

” 5天后，他们的车回来了，车上的东西都已经失踪了，车子的损坏也超过3000美元。

杰克把它送去维修，并因为听说会在一周内把它修好而感到高兴。

这一周结束时，杰克甩掉了租来的车，把他们的车开回家，感到十分兴奋，而且松了一口气。

不幸的是，这样的感觉很短暂。

回家的路上，杰克在公路出口的交叉道上撞上另一部车。

杰克没有损坏别人的车，但却损坏了他们的车——另一笔3000美元的损失，还有一笔保险理赔等着他。

杰克把车子开进他们的车道，但当杰克打算出去观察损失情况时，左边的前轮漏了气。

当杰克站在车道上看着车，开始自己责怪自己撞了别人的车时，玛丽到家了。

<<把不幸当做幸福的起点>>

她走向杰克，看了车，又看着杰克。

她看到垂头丧气的杰克自己打自己，就用双臂抱着杰克，说：“亲爱的，我们可以因有一部撞坏了的车而烦恼，也可以因有一部撞坏了的车而快乐。

不管怎样，至少，我们有一部撞坏了的车，所以我们选择快乐吧！

” P4-6

## <<把不幸当做幸福的起点>>

### 编辑推荐

王林编著的《把不幸当做幸福的起点》内容介绍：为快乐而活，要敢于接受挑战和考验。

在困难中，依然精神抖擞，向着目标前进。

在苦难中，不忘仰望苍穹，轻轻哼唱，感激阳光雨水，赞美它的神奇与无私。

为快乐而活，应不可自私。

快乐是无私的，为别人带来一份快乐的同时，自己也能得到同样的快乐，而带给别人烦恼的同时，自己也会得到一样的烦恼。

<<把不幸当做幸福的起点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>