

<<敢冲，才不枉青春>>

图书基本信息

书名：<<敢冲，才不枉青春>>

13位ISBN编号：9787515507200

10位ISBN编号：7515507209

出版时间：2013-5

出版时间：金城出版社

作者：马登

译者：金树

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<敢冲，才不枉青春>>

前言

<<敢冲，才不枉青春>>

内容概要

## <<敢冲，才不枉青春>>

### 作者简介

作者：（美国）马登(Marden, O.S.) 译者：金树马登（Marden, O.S.），美国成功学奠基人、最伟大的青春励志导师。

他在美国无人不晓，他的演讲总能引起轰动。

马登家境贫寒，3岁丧父，7岁丧母。

但他意志顽强，23岁考入大学，40岁前跻身社会名流，在法学、医学、商业管理等方面都取得了伟大的成就。

## <<敢冲，才不枉青春>>

### 书籍目录

导言告别迷茫，找回迷失的自己 第一章年轻无极限，敢拼才会赢 年轻时的心理高度决定未来的事业高度 / 10 换一种环境，发现另一种活法 / 15 不做下一个谁，勇敢做自己 / 18 第二章趁年轻，调高对自己的期望 你期望自己是什么，最终你就会是什么 / 28 对自己的期望越高，你的生命越有价值 / 31 当我们说期望时，金钱不是它的定义 / 36 第三章一念之转。  
把内心变成天堂 对折磨你的人和事，说声“谢谢你” / 46 老天会给每个人都留下足够多的机会 / 52 不必为眼下的贫困担心 / 60 内心变成天堂，才能过上天堂般的日子 / 66 第四章人和人之间产生差异的关键力量 永远不要说“我做不到” / 75 挺住，意味着一切 / 82 第五章你对人类最大的贡献，就是让自己快乐起来 慢慢清理你的消极情绪 / 91 善于控制情绪是一个人成熟的表现 / 98 让自己快乐也是一种能力 / 101 每天入睡前，请给心灵来一次大扫除 / 112 第六章哪怕年轻，我们也要很职业 薪水算什么，要为自己工作 / 120 专注才有大回报 / 130 一旦你睡觉都想着工作时，你就能成功 / 135 坚守原则的人最可信 / 142 第七章随时升级自己的人生资本 好习惯就是起跳的力量 / 152 修炼你的气场 / 160 教养是你最美的外衣 / 165 学会说话，全世界都听你的 / 175 靠学习能力打天下 / 181

## <<敢冲，才不枉青春>>

### 章节摘录

版权页： 失败往往是成功的开始 一位杰出的科学研究者说，当他遇到一个明显无法逾越的障碍时，通常发现自己已站在某项发现的边缘。

失败会唤起人的潜在能量，激发人的潜在目标，最终导致成功。

正如牡蛎会将烦扰它的沙子转变成珍珠一样，有勇气的人会将失望转变成有利因素。

“那些批评的声音对于你来说，就像狂风之于老鹰，是驱使它们飞得更高的力量。

”只有将绳子往下拖曳，风筝才会飞翔。

生活也是如此。

身负多种责任的人会飞得更高更远，而那些单身汉则没有任何责任支持他们稳定前行，他们总是随风飘摇，毫无追求。

成千上万有天赋的人最终却被世界遗忘，皆因为他们从未遇到过足以激发他们潜能的失败与困难。

记住，眼前的失败可能会阻碍我们前进的步伐，但它不过就像河中的冰块或碎片，只是造成暂时的旋涡，但这反而会使它积聚更大的力量，最终它将会扫除一切障碍，更为猛烈地冲向大海。

如果种子挣扎着在石头缝中发芽，奋力吸收阳光和呼吸新鲜空气，然后挺过狂风暴雨，熬过雪冻霜打，那么它的纤维会更加坚硬强壮。

“把你们的爪子伸向我吧。

”门德尔松（Mendelssohn）进入伯明翰管弦乐队时对批评家们说，“不要告诉我你们喜欢什么，只要说你们不喜欢什么就行了。

”约翰·亨特（John Hunter）曾说过，医生如果没有勇气将自己失败的案例公布出来，那么他的外科手术永远不会有丝毫的进步。

“应该让年轻人知道，不要指望实现理想目标的道路一帆风顺，”皮博迪博士（Dr.Peabody）说，“很少有人没有经历过任何挫折的前提下就能到达某个较高的位置。

应该明白，失败并不一定像它表面上看到的那样，其可能会成为有利因素而不是障碍。

最有用、最有益的锻炼莫过于跨越失败。

”《堂吉诃德》是塞万提斯在马德里的监狱里创作完成的。

他实在太穷困了，写到最后的时候甚至都没有纸了，他不得不在皮革碎片上创作。

他去求助一位富有的西班牙人，但得到的答复却是：“天堂禁止我救济穷人，正是由于他们的贫困才成就了世上的富人。

”“在我的生活当中，让我变得更强大的不是胜利，而是失败。

”塞登汉姆·珀因茨（Sidenham Poyntz）说。

逆境是上天造就人的手段 逆境能唤醒伟大的品质，让实现伟大成为可能。

多少个和平年代才会造就一个格兰特？

和平年代永远也诞生不了一个俾斯麦。

如果不是因为奴隶制度，菲利普斯（Phillips）和加里森（Garrison）可能永远也不会被载人史册。

最好的工具、最强的韧度都是来自火炼，刃口来自研磨；最高贵的人格，也是经过同样的方式练就而成。

哲学家康德观察到，一只鸽子需要克服的唯一障碍就是空气阻力，因此可以假设，如果没有空气阻力，鸽子飞行得应该更加迅速而轻松。

然而，如果空气真被撤走了，鸽子马上就会坠落地面，根本就飞不起来。

<<敢冲，才不枉青春>>

媒体关注与评论

200年来，美国最经典的青春励志书！

——维基百科它能畅销百年，不仅是因为它更接近普通读者的思想和生活，还因为信念是永不过时的人生动力。

——《纽约时报》

## <<敢冲，才不枉青春>>

### 编辑推荐

《敢冲,才不枉青春》是一本给人力量、促人行动的书。

当你感觉生活迷茫的时候，让你重新体会期待的兴奋；当你对未来失去安全感的时候，让你重新拥有踏实的自信；当你为人生的不如意而感到懊恼的时候，让你重新体味收获的快乐。

《敢冲,才不枉青春》是一本暖心的书。

它像朋友一样静静地倾听你的苦恼，并通过睿智的寥寥数语，引导你发现自己，获取自己人生答案。

<<敢冲，才不枉青春>>

名人推荐

<<敢冲，才不枉青春>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>