

<<解厄学>>

图书基本信息

书名：<<解厄学>>

13位ISBN编号：9787515503738

10位ISBN编号：7515503734

出版时间：2012-4

出版时间：史明月 金城出版社 (2012-04出版)

作者：史明月

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解厄学>>

前言

“生之维艰，何足道哉？”

”是北宋晏殊的《解厄学》中的一句话。

也许你很好奇，这个晏殊和那个写“一曲新词酒一杯，去年天气旧亭台”“无可奈何花落去，似曾相识燕归来”的晏殊是同一个人吗？

答案道：“是的”。

出身富贵之家的晏殊，十四岁时就因才华横溢而被朝廷赐进士，一生尊荣富贵。

他从秘书省正字的官职做起，一路上行至知制诰，进礼部侍郎，又任礼部、刑部、工部尚书，同平章事兼枢密使，自始至终圣眷不衰。

时人评论他“性刚简，自奉清俭。

能荐拔人才，”《宋史》本传说：“自五代以来，天下学校废，兴学自殊始。

”范仲淹、韩琦、孔道辅、富弼等都是他提拔推荐的。

当他天年享尽，病卒于家之时，还得仁宗皇帝亲临祭奠，在当时这是何等的殊荣？

他是北宋前期著名的婉约派词人之一，生平著有文集一百四十卷，及删次梁陈以下名臣述作为《集选》一百卷。

他“文章赡丽，应用不穷。

尤工诗，闲雅有情思”。

主要作品有《珠玉词》，其中许多诗句至今传唱不绝。

由于诗名太盛，后世许多人并不知道晏殊还写过《解厄学》这样一部深刻剖析人性的著作。

然而当我们了解了这一生为官的经历后，会不得不承认他终其一生的高官厚禄并非唾手而得。

正是对于复杂人性的精微洞察和超高情商的完美结合，成就了晏殊的锦绣人生。

今天再翻开《解厄学》，从“藏锋、隐智、戒欲、省身、求实、慎言、节情、向善”一路读来，感觉句句切中要害，散发出智慧的光辉。

无论你是初入社会一团混沌，还是春风得意正在上升，或正面临困厄焦头烂额，都不妨请教一下这位“晏大人”，分享一下他的智慧。

这也是我们今天重新解读《解厄学》的目的。

<<解厄学>>

内容概要

《藏风聚气得水为上》风水学强调人与环境的关系，这与传统的“天人合一”宇宙观是基本一致的，风水强调人与自然和谐，主张“人之属处，宜以大地、山河为主”，即是说，人要顺应“天道”，以自然为本。

为了更好地了解风水学，《藏风聚气得水为上》从风水学基础知识，风水与建筑、家居风水、商铺遗址、办公风水，风水调整和改造等方面进行了详尽解析，并且一一列举日常工作和家居生活中所能使用的实用风水知识。

全书内容丰富，语言通俗、说理透彻，辅以100多幅生动直观的图片，并将烦琐枯燥的文字转化为生动活泼的语言，既是一本简明通俗的风水书，又是一部可随时指导自己趋吉避凶的生活指南。

<<解厄学>>

作者简介

<<解厄学>>

书籍目录

- 卷一 藏锋 人生为何总与困境相伴？
 导致困厄的原因何在？
 处处争强好胜会使上下难容吗？
 真正的勇者为何是锋芒内敛的？
 为何古人总说“仁者无敌”？
 是否学会放弃才能拥有智慧人生？
- 卷二 隐智 玩弄智谋往往会导致困厄吗？
 是否舍得“小我”才是成功之道？
 为什么领导不一定看重最能干的人？
 怎样让手下的人获得成就感？
 要洞察世事人情才能不被麻烦缠身？
 你懂什么叫“大智若愚”吗？
- 卷三 戒欲 人生是否应该积极进取？
 永不满足也会招来困厄吗？
 放纵贪欲会毁灭一切美好的事物？
 为何惩治邪恶切莫心慈手软？
 要懂得控制自己的欲望才能成为贤者？
 为何有大智慧的人都最看重人的品德？
- 卷四 省身 “自知之明”能助你摆脱困窘吗？
 能否身心自在取决于认识世界的程度？
 懂得取舍才能解开人生的困境吗？
 你是否懂得“别强求”？
 以己度人能够减少行事的阻碍吗？
 圣人为什么要“吾日三省吾身”？
- 卷五 求实 目光长远与脚踏实地有什么关系？
 事事求全是不成熟的表现吗？
 是不是坚持自己才能获得成功？
 有大智慧者不动小心机？
 有原则但不能死抠教条吗？
 不违背自然规律是成功的前提吗？
- 卷六 慎言 为什么说“沉默是金”？
 听其言不如观其行？
 什么是“谦谦君子”？
 “口蜜腹剑”是小人的特征吗？
 怎样才能把握好“虚实”之度？
 不要把自己卷入无谓的纷争？
- 卷七 节情 “惩恶”才能真正“扬善”吗？
 放纵感情是对人对己的不仁？
 沉溺小感情会失去大世界？
 真正的信任不是来自一时的欢喜？
 拥有知识才能洞察人情？
 懂得驾驭感情才能驾驭人生？
- 卷八 向善 为什么说“善有善报，恶有恶报”？
 君子与小人最根本的区别在哪里？
 好听的话一定真的对你好吗？

<<解厄学>>

难听的话一定是对你不好的吗 不被表相迷惑的才是有智慧的人？
为什么说出自真心的善意最可贵？

<<解厄学>>

章节摘录

事典回放 历史上那些懂得进退，明了得失，知道把自己摆在合适的位置的人，我们可以把他们称为君子。

范蠡，原为春秋时期越国大臣。

在他的帮助下，越王勾践重整越国，消灭了越国的世敌吴国，成为春秋时期最后一位霸主。

范蠡也因此被封为上将军。

但对人性有着深刻认识的范蠡深知越王只可共患难，不可共富贵的个性，也明白激流勇退的道理，于是在他功成名就的时候决然辞别越王，隐退江湖。

范蠡离开越国后，来到了齐国。

他隐姓埋名，更名为鸱夷子皮。

意思仿佛是说，自己是盛酒的革囊，用起来可以很大，收起来又可以很小，舒卷自由，能屈能伸。

在齐地住下来以后，他便试着用自己的才智致富。

他在海边募人开垦荒地，从事生产，积累了大量钱财。

齐国宰相陈成子听说鸱夷子皮很有本事，便请他去做官。

范蠡感叹道：“我当官当到卿相，种地得到千金，这是布衣出身的最高境界了。

如果长久去享受，这是不明智的。

”于是，他送回齐国的大印，不久，又把所有的家产分发给穷人，自己悄悄地离开了海边。

听说陶是当时天下的中心，交通枢纽之地，也是经济和贸易的会聚点，是经商的好场所，他便带上部分财产在陶定居，自称“陶朱公”。

他平时从事一些农牧生产，但主要通过囤积居奇等候时机再行转卖等方法，积累了大量的资金，不久就成为巨富。

天下于是都知道有个富商“陶朱公”。

范蠡又把财产分出许多以接济贫困的朋友和同乡，真所谓“富而好行其德者也”。

他自己则闭门不出，最后在陶寿终正寝。

《尚书·洪范》说：“向来有五种福分，一是寿，二是富，三是健康平安，四是修养德行，五是能善终。

”一个人，若能够做到舍弃骄横吝啬，压制怒气断绝欲望，才可能享受这五种福分。

范蠡就是这样的人。

司马迁曾经写道：“故范蠡三徙，成名于天下，非苟去而已，所止必成名。

”字里行间对于这个拥有大智慧的人洋溢着由衷的慨叹和钦羨之情。

当然，能够像范蠡一样知进退的人在历史上并不多见，我们看到的更多是一些因为缺乏修养和主见而最终被困厄所吞噬的人。

北魏孝武帝时，权臣高欢把持大权，从来不把孝武帝放在眼里，谋逆之心昭然若揭。

孝武帝想要铲除高欢，于是便找来一些心腹商量。

孝武帝对大家说：“高欢欺朕太甚，不除此人，天下必亡，朕不能坐以待毙啊！”

”有人献计道：“欲除高欢，非大将贺拔岳莫属，他手握重兵，对高欢不满，陛下眼下只能依仗贺拔岳了。

”孝武帝于是亲手刺破前胸，派人把心血送给贺拔岳，密令他除掉高欢。

贺拔岳收到诏命，感到十分不安，他召来自己的谋士，问他们：“皇上命我讨伐高欢，此事可为与否？”

还请你们发表高见。

”事关利害，亲信各怀心事，谁也不出声，贺拔岳斥责道：“你们都想推卸责任，难道置我的生死于不顾吗？”

平日我厚待你们，想不到你们竟是这样对我。

”见此情景，一位亲信连忙说道：“高欢掌握大权，皇上早已被架空，将军何必为皇上殉葬呢？依我之见，将军不能听从皇命。”

<<解厄学>>

”另一位亲信也说：“皇上已成为傀儡，将军不但不能奉诏，还要投效高欢。

若非如此，高欢必然迫害将军，对将军不利。

”看见亲信们都主张投效高欢，贺拔岳感到十分为难，他说：“身为臣子，我不奉诏命已是不忠，又怎，么能去能服侍高欢呢？

我自叹实力不济，难与高欢相抗，我还是选择自保吧。

”于是贺拔岳拒绝执行孝武帝的诏命，但也不投效高欢。

他便托词在原州牧战马，率兵到达了平凉，以求置身事外。

对于贺拔岳的做法，他的一位同在朝中的朋友以为不妥，特地赶到贺拔岳的营中，当面对其苦劝说：

“现在皇上与高欢相争，不可调和，你身为领兵之将应当及早做出抉择。

似你这样患得患失，还想两边都不得罪，怎么可能呢？

”贺拔岳吞吞吐吐地说：“我不想插手其事，就是想躲避灾患，否则灾患立来呀。

”朋友说：“你不敢表明立场，分明是有所顾忌罢了，这才左顾右盼。

你的私欲太强了，你该为了国家挺身而出，铲除奸佞。

”贺拔岳支吾道：“高欢势力太大，我讨伐他只会白白送死，又有什么用呢？

我是有心无力啊。

”朋友觉得他实在太糊涂，又进一步劝道：“你如此犹豫，后患无穷啊。

高欢知道皇上密诏之事，他会饶你吗？

何况你与高欢早就不和，他也是不会放过你的。

”可是不管朋友如何苦口婆心地劝说，坚持己见的贺拔岳仍不为所动。

朋友哀叹道：“你不听良言，终有后悔之日。

”贺拔岳也叹息道：“敌强我弱，这也是没有办法的事啊，你尽管骂我好了！

”对于贺拔岳的观望，高欢恨之入骨。

他派人打探贺拔岳的一举一动，对手下说：“贺拔岳只求自保无事，他想得太简单了，官场上向来就是你死我活，我怎会让他遂心满意呢？

”于是高欢派人去收买贺拔岳的手下将领侯莫陈悦。

由于侯莫陈悦一向被贺拔岳轻视，早已心怀怨恨，他马上投进了高欢的怀抱。

不久，侯莫陈悦以议事为名，把贺拔岳骗入自己的军营，将其杀害了。

对于那些没有政治远见，又缺乏是非立场的人来说，不管他怎样想保全自己，最后都必然会被险恶的人世吞没。

<<解厄学>>

媒体关注与评论

气乘风则散，界水则止，古人聚之使不散，行之使有止，故谓之风水。
风水之法，得水为上，藏风次之。

——郭璞《葬经》

<<解厄学>>

编辑推荐

《解厄学》是一本古书，由北宋宰相晏殊所著，书中深刻而具体地剖析了人性的种种弱点，提出了解厄当治本的主张。

《解厄学》由藏锋、隐智、戒欲、省沈、求实、慎言、节情、向善八卷构成。

至今读来，感觉句句切中要害，散发出智慧的光辉。

无论你是初入社会一团混沌，还是春风得意正在上升，或正面临困厄焦头烂额，都不妨请教一下这位“晏大人”，分享一下他的智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>