

<<股市心理操控术>>

图书基本信息

书名：<<股市心理操控术>>

13位ISBN编号：9787515502816

10位ISBN编号：7515502819

出版时间：2012-4

出版时间：金城

作者：(美)G.C.塞尔登|译者:于占英|校注:吴静

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<股市心理操控术>>

前言

前言 证券市场上的价格波动，在很大程度上是基于投资和交易大众的心理变化而变化的。本书正是基于这一认识而创作出来的。

根据自己担任哥伦比亚大学研究员、新闻工作者、数据分析师、《华尔街杂志》编辑等数年的研究和工作经验，我完成了本书的写作。

而写作它的主要目的，是想为那些直接或间接对股市感兴趣的人提供一些有益的帮助。

但是，对于股市的研究是一项复杂的课题，而我所做的研究只不过是基础的工作，所以，本书在内容上虽然具备一定的科研价值，但是我相信这方面的研究是永无止境的。

G.C.塞尔登

<<股市心理操控术>>

内容概要

股市如同战场，无数人怀揣着发财梦进入其中，幻想着成为百万富翁。殊不知，一着不慎，满盘皆输。

因为股市上有太多真真假假、是是非非的信息和诱惑：

股市上时刻充斥着各种流言，你能辨别出真伪吗？

你敢打破惯性思维，跟投资市场“对着干”吗？

你能做到“众人皆醉我独醒”，而不随波逐流吗？

面对投资决策时，你能不做“布里丹毛驴”吗？

你能放弃那些沉没成本，“该出手时就出手”吗？

股价跌宕起伏时，你能对看好的股票“忍”下去吗？

你能不受“股”惑，始终保持平和冷静的心态吗？

.....

本书就是从以上种种问题入手，运用最实用的心理学、经济学、金融学知识分析瞬息万变的股市，总结出了股市生存的五条法则：认清趋势——逆向思维——置身“市”外——果断抉择——心态平和。

围绕这五大法则，本书深刻阐述了股市是如何被天生俱来的投资情绪（如恐惧、贪婪、恐慌等）所影响的，投资者在做投资决策时怎样保持平和的心态，等等。

作者提醒投资大众关注投资市场的心理波动，从容应对市场的狂热，以期获得最大的收益。

不管你此刻是起还是落，都必须承认一个事实：在股市中投资成功，只有25%依赖于金融学、经济学知识，75%靠的是心理学知识。

通过专业的学术研究和丰富的投资实践，作者提出“股价的波动很大程度上取决于投资者和交易者的心理活动”的理念，揭示了股市最原始的本能。

这部百年经典曾被不断再版重印，在不同时代都有可资借鉴的价值，更需要今日的人们细细玩味。

<<股市心理操控术>>

作者简介

G.C.塞尔登，曾任哥伦比亚大学研究员、新闻撰稿人、数据分析师、《华尔街杂志》(The Magazine of Wall Street)编辑等职位。

他因《股市心理操控术》这本在今天看来依然适用且短小精湛的投资心理学著作，而被业界所熟知。他还著有《交易周期》、《什么创造市场》等作品。

于占英，英语语言学学士、管理学硕士，曾先后就职于管理培训公司和英国大使馆，现任教于山东英才学院。

<<股市心理操控术>>

书籍目录

前 言

序 言 股市是一场诡秘的心理战

第一章 投机圈里的秘密

股市生存法则之一：认清趋势——尽最大可能去捕捉市场情绪的趋势。

如果这种趋势暂时与基本面相背离，即使暂时不赚钱也应做好逆向调整的准备，因为对抗就要遭受损失。

一、投资者和投机客

二、神秘的“他们”

三、股市里的飞短流长

四、大众心理与股市波动

五、股票价值与股票价格

第二章 惯性思维和逆向思维

股市生存法则之二：逆向思维——99%的活跃交易者所犯的最大错误就是在顶部看多、底部看空。

因此，想赚钱就得跟投资大众“对着干”。

一、打破惯性思维

二、“大众永远是错的”

三、逆向思维，反向操作

第三章 贪婪、暴涨与恐慌

股市生存法则之三：置身“市”外——一旦看不清情形，就一定要置身市场之外。

要知道，耽误的代价总比亏损要小。

一、牛市的贪婪和熊市的恐惧

二、“疯狂的郁金香”

三、措手不及的恐慌

第四章 买和卖的心理

股市生存法则之四：果断抉择——要么全凭自己的判断去买卖，要么全凭别人的判断去买卖，而不管自己的意见。

别忘了，“厨子太多煮坏汤”。

一、群体带来“安全感”——从众

二、过度自信与股票投资

三、股市没有专家

四、不做“布里丹毛驴”

五、想要的才是“合理的”

第五章 个人心态

股市生存法则之五：心态平和——切记在任何时候都要保持清醒的头脑和平和的心态。

不要急于对令群情激昂的信息采取行动；不要在心急的时候大量交易；不要让自己在股市中的状况影响到自己的判断。

一、要“理智”不要“冲动”

二、果断放弃沉没成本

三、积极面对交易困境

四、最糟糕的几种心态

五、心态平和是投资的关键

<<股市心理操控术>>

章节摘录

第五章 个人的心态 四、最糟糕的几种心态 炒股很多时候考验的是心理素质，而这种素质往往是由心态决定的。

进入股市之后，就是一场心态博弈的开始，如果能拥有良好的心态，炒股时就能冷静沉着，一举夺魁。那些股市失意者，往往是由如下一些不良的心态导致的。

1. 赌徒心态 由于受各种客观原因的影响，股票的价格经常会处于波动状态，同一股票在不同时点价格会有差距，有时甚至差距很大。

因此，股市上就会出现低买高卖，获取高利的情況。

有时候即使投资很少，也能赚到大钱。

在这种情况下，很多股民就会暴露出赌徒心态，一旦看到股市有了可以发大财的“迹象”，就会头脑发热，事先根本不做详细的调查研究。

为了实现一夜暴富的梦想，一旦认为找到了机会，他们就孤注一掷，也不考虑自己的经济承受能力，常常把辛辛苦苦积攒的生活费和医疗费拿出去买股票。

这样做，一旦遇到价格跌落，就会给自己的生活带来严重的负面影响。

有赌徒心态的股民，总想着一朝发迹，总是恨不得抓住一只或几只股票，希望一下子就涨几倍、几十倍，好让自己瞬间就一本万利，摇身变成百万富翁。

一些在牛市中丧失理智的股民，开始典当房屋、变卖家产甚至通过贷款、信用卡套现、私人借贷等方式融资，不顾风险投入股市，试图趁机“大赚一笔”。

他们一旦在股市投资中获利，多半会被眼前的胜利冲昏头脑，会变得欣喜若狂，飘飘然起来，像赌徒一样频频加注，恨不得把自己的身家性命都押到股市上去，直到输个精光为止。

当股市失利时，他们又会输红了眼，常常不惜背水一战，把资金全部投在股票上，这类人多半会落得个倾家荡产的下场，极易导致精神崩溃，甚至发生自杀的悲剧。

当股票全线飘红时，股民会觉得自己赚少了，暗自后悔当时没有多筹点钱多投入一些；而当股市开始下滑，有的人还在等待机会，甚至出手补仓，有的人则在痛苦中割肉卖出，喜悦和兴奋顿时变成懊恼和压抑。

这种赌徒心理，很容易让股民陷入经济和精神的双重危机中。

盲目冒险的赌博行为，往往能迷惑股民的视线，使其赢了想下次赚得更多，亏了期望下次再捞回来，于是倾其所有，陷入恶性循环之中，不能自拔。

在赌场，常会看到赌徒们输了一手，下一手下注就加倍，再输了，再加倍。

他们希望总有一手能赢，那时就能连本带利全捞回来。

这种做法一方面显示出人性中亏不起的心态，另一方面则是想报复赌场，报复赌场让他们亏钱。

用赌徒心态去炒股，不仅对股民本人危害无穷，而且对整个股市也十分有害。

这类人在做决定时往往不经过深思熟虑，而是具有很大的随机性；在做出决定后，一旦失利就容易把责任归到运气上，而不能从失败中吸取教训。

他们的投资行为不是基于对市场行情和相关因素的认真研判，也没有充分利用准确的市场信息和有效的技术手段做出缜密的分析与判断，而往往是建立在没有客观依据的基础上的。

对他们来说，选股就如同是押宝，买卖操作就像是赌博。

他们像赌徒一样把获利希望押宝在“碰运气上”，在复杂的股市中居然如此投资，其结果可想而知。

如果你的投资被市场证明是错的，那么以退为进便是最好的选择，不要铤而走险，保持生存最关键就是要保存实力。

所以，股票市场不是赌场，股民投资不要赌气，不要昏头，务必要保持冷静的头脑，留意潜在的投资风险，切勿达至疯狂炒股的境地；别忘了，“上帝要你灭亡，必先令你疯狂”，千万不能有捞一把算一把的心理。

无论是社会还是个人的财富，都不可能是在股市上“炒”出来的，所以，股民在投资中做

<<股市心理操控术>>

到理性、审慎是第一要务。

投资前要分析风险，制订投资计划，尤其是有赌气行为的人，买卖股票一定要首先确定投资资金比例。这样即使一次失利，也终究还有重整旗鼓、谋求补救的能力和机会。

2. 鸵鸟心态 鸵鸟遇到危险时，就会把头埋入草堆里，以为自己眼睛看不见就是安全的，人们将这种心态称之为“鸵鸟心态”。

在股市中，有很多股民都有这样的心态。

他们经常这样对自己说：“庄家都没走，我怕什么。”

“天塌下来有高个儿顶着，别人25美元买的，我20美元买入有什么关系。”

“反正已经跌了这么多了，我就是不割肉，股价迟早有一天会涨上去的。”

这些都是鸵鸟心态的表现。

鸵鸟心态是一种逃避现实的消极心理，是一种不敢面对问题的懦弱行为。

有鸵鸟心态的股民往往在牛市中不敢追涨，在熊市里不敢斩仓。

一旦股票被高位套牢后，就死捂着不止损。

他们会对自己说，算了，不止损了，反正已经亏这么多了，看它还能跌到哪里去。

套得深了就对股市不闻不问，采取回避态度，就像鸵鸟一样装聋作哑，既不当调整自己手中持有的股票仓位结构，也不想提高自己的操盘水平，仅仅坐等股价自己涨上去。

股市中有鸵鸟心态的人，通常不敢面对现实，不敢担当责任，平常谈起股票来总是头头是道，临到实盘操作时往往前怕狼，后怕虎。

其实，是否减仓和套牢程度的深浅没有必然的联系，当发现仓位配置不合理，或个股行情仍有继续下跌的空间时，即使套得很深也要坚决减仓。

因为能跌30%，或许还能跌40%、50%甚至70%、80%，在下跌行情中像“鸵鸟”一般持股不动，只会越陷越深，损失更加惨重。

大家都知道，看着资金不断缩水可不是什么让人好受的事情。

在股票投资中，股民要对自己的钱负责，而对钱负责就是对自己的劳动付出、自我价值及家庭稳定的负责。

已经亏损较多却不去止损而是采取无所谓的态度，是极不负责的行为。

如果你真的不在乎这些钱，大可将其捐给灾区、捐给重病的穷人，也可以用来孝敬父母，但是没有必要把它送给资本市场，因为赢钱的人不知道你是谁，根本不会感谢你。

如果你的无所谓态度只是一种自我逃避，事实上你非常在乎你的资金，那就应该尽快摆脱消极心理，行动起来，时时关注股市的动态，想办法尽量保住你的资金，不要让它缩水之后再缩水。

此外，在止损之后，还要时刻寻找让资金增值的机会。

必须时刻关心自己的股票，不要过于相信自己的亲朋好友或经纪人，而要相信自己，要有自己的判断。

3. “敝帚自珍”心态 人们大多具有“敝帚自珍”的倾向。

所谓敝帚自珍，就是说东西虽然不好，但由于是自己的，仍然看得很宝贵。

比如，有人做过这样的实验，试验者拿出一个杯子，让一群人写下他们愿意卖出这个杯子的最低价格，同时让另一群人写出他们为买这个杯子愿意支付的最高价格，并提醒他们，自己的定价要尽量贴近对方的定位以便达成交易。

然而结果表明，卖方给杯子的定价在5.75美元左右，而买方认为合适的价位在2.25美元左右。

显然，卖方赋予杯子的价值要远高于潜在买方的预期，因为这杯子属于卖方。

这种“敝帚自珍”的心理很容易会导致股民高估自己所拥有股票的投资价值。

有很多股民都有这样一种心理：在完成了一次股票交易后，他们就会认定自己所持的股票是最优秀的，甚至会下意识地刻意搜集、利用那些与自己原先的判断相吻合的信息，而忽略那些负面消息。

如果选择的股票真的不理想，他们就会对那些指出股票业绩可能下滑的信息置若罔闻；更极端的是，他们会回避信息、曲解事实，并消极地不采取任何措施，因为他们都不愿意承认自己选了个差劲的股

<<股市心理操控术>>

票。

4. 急功近利心态 华尔街有这样的说法：“如果你能在股市熬10年，你就应该能不断赚到钱；如果熬了20年，你的经验将极有借鉴的价值；如果熬了30年，那么你退休的时候，定然是极其富有的人。

” 股民要想在股市中赚钱，首先必须培养自己的耐心。

然而，对许多股民而言，最缺的恰恰是耐心。

许多股民就是这样，股票一跌就跑出来了，跑出来倒也没关系，等到跌不动了，再逢低买进去，这个倒差价就做出来了。

但许多人等不了，转身就去追别的股票，一跌了，又被吓出来。

股市如同潮汐，有其运行规律，涨高了必跌，跌低了必涨。

要想在股市里做个成功者，必须用耐心去熬。

只要看好的股票，估值比较低，有成长价值，就要死心塌地地拿好。

要耐心持股等待而不要跑来跑去，一定要捂住自己的股票，耐心等待行情的到来。

耐心就是指面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，就是能够忍住、不着急。

“忍”是一件让人很不愉快的事情，一个人要能对一件“忍无可忍”的事情忍得住，确实不容易。

无论是发怒或者生气，归结起来都是心理的一种冲动，都是对感到不满的事情产生的一种发泄行为，为的是实现心理上的暂时平衡。

而忍住是一种强迫制止的违心之举，没有相当的毅力、较高的思想修养，一般是忍不住的。

所有，忍人之不能忍，是大智大勇者战胜自我的最高境界，是股民必须要努力达到的境界。

不管“忍”有多么难，也必须学会忍。

哪怕是一年两年也不要性急。

在一年又一年的风险生涯里，在一次又一次的诱惑中，他总是需要极力地克制着内心的冲动。

当然，这种忍的滋味并不好受。

所以，很多意志不坚强的股民受不了这种滋味忍不下去，只有少数人才能忍下去。

心理成熟的股民具有同样的特点，他们“静得像一块石头”，冷静观察多空动象，从不轻举妄动。

在漫长的盘跌之后，多数股民会经不起这种盘跌而出局，然而，成熟的他们是决不放过有利的机会的，他们会在有利的时候快速出击。

他们决不为炒股而炒股，他们一直在等待合适的时机，然后采取行动。

而且，他们不必常常处于市场中。

为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？

这些都是没有“耐心”的体现，而耐心是炒股制胜的关键。

在股市中有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。

耐心不够就会着急，而着急的根源是由于对下一步的走势把握不准，心中无数导致的。

着急头脑就会发热，发热就容易盲目判断，从而产生错误的操作。

如果没有耐心，他就不会有自己的想法和策略，就会感情用事地随波逐流，人家买，他也跟着买；人家卖，他也跟着卖。

这样的投资人最后只能变成赔钱一族。

有耐心的股民认为趋势是自己利润的来源，才是唯一值得关心的。

他不会重视价格的日内波动，认为这种日内波动几乎和自己没有关系，也不重视第二天行情会怎么走，他只重视趋势是否结束。

其实，不用那么风风火火的，适当地停一停、看一看、想一想，再行动也不迟。

耐心是不可或缺的，在投资的过程中我们要摒弃那些急功近利的心态。

可见，投资赚钱靠的是有耐心，也就是说，炒股很多时候考验的是心理素质重要的一项素质。

· · · · · ·

<<股市心理操控术>>

编辑推荐

投资大师不告诉你的股市生存五大法则 股市生存法则之一： 认清趋势——尽力捕捉市场情绪的趋势，做好逆向准备； 股市生存法则之二： 逆向思维——要取得成功，就必须跟投资大众“对着干”； 股市生存法则之三： 置身“市外”——当局者迷，不妨做个独醒的“旁观者”； 股市生存法则之四： 果断抉择——不做“布里丹毛驴”，而要该出手时就出手； 股市生存法则之五： 心态平和——保持清醒的头脑与平和的心态才能成为赢家。

掌握这五大法则，才能从容应对投资市场的狂热，获得最大的收益。

<<股市心理操控术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>