

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

图书基本信息

书名：<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

13位ISBN编号：9787515502557

10位ISBN编号：751550255X

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：高晓颜

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<希拉里给女人的12堂幸福课>>

### 前言

2007年1月20日，纽约州联邦参议员、前第一夫人希拉里·克林顿宣布竞逐2008-年美国总统大选。

2008年11月21日，希拉里·克林顿接受奥巴马的邀请，出任奥巴马政府的国务卿。

2009年1月21日，希拉里·克林顿在美国首都华盛顿宣誓就任美国国务卿。

总统竞选败北，但是这个女人依然以高昂的姿态进驻白宫，执掌着白宫的显要权力！

作为超级大国的外交掌门人和美国政府的第二号人物，加上前第一夫人的身份，希拉里的权势毋庸置疑！

希拉里，这个出生于普通中产阶级家庭的女人，自从20世纪70年代正式走入美国公众的视野之后，一直就是媒体关注的焦点，有关她的一切无不被人刨根问底。

她的政治观点、婚姻家庭、发型容貌、衣着款式，甚至她的一言一行，都成为了世人关注的话题。

当她以坚强稳重、风姿绰约的非凡形象频频出现在世人视线内时，正如希拉里在她的自传《亲历历史》中所说的那样，她并非生来就是第一夫人或联邦参议员，并非生来就是民主党党员、律师或妇女权利与人权的倡导者，也并非生来就是妻子或母亲。

她曾经也是戴着啤酒瓶底般厚眼镜的不受男生喜欢的女孩，她也曾为了她的政坛之梦历经挫折、状况频出，她也曾在背叛和质疑之下抑郁消极。

但是，这个女人的不简单之处就是，她如此气势恢弘又精细入微地雕刻了自己的人生目标和奋斗轨迹，并以非同寻常的能力和毅力将自己的人生把控得如此精确。

她虽然荣升第一夫人，但是她并没有像以往那些第一夫人一样，只是热衷于慈善事业来辅助自己的丈夫，而是像一颗耀眼的新星在国会山上冉冉升起。

在那所白色的大房子里，她尽情享受了权利之果酿造的甘露，却也品尝了与之相伴而来的苦涩与辛酸。

特别是她要一次次面对美国民众，为艳遇不断的丈夫作忍辱负重的辩解。

个中滋味，既让她感慨万千，饱受了痛苦，也为她增添了几分老练与成熟的味道。

有美国媒体这样评价她：这几年中，希拉里是美国政治家中唯一一个团结的力量，而不是分裂的力量。

连续5年，盖洛普的民意测验都将她评选为“最令人羡慕的女人”。

2005年，她荣登全美女性名人堂。

2006年，她以超出对手30个百分点的绝对优势获得连任。

虽然在2008年的美国总统竞选中，她输给了现任总统奥巴马。

但在世人眼中，她不是一个失败者，相反，她以光彩照人的魅力、超乎寻常的自信、包容豁达的胸怀，以及掌控局面的智慧，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的敬仰和支持。

希拉里是世界上少数极为成功的女人之一。

从州长夫人到第一夫人，到国会参议员，到总统候选人，到国务卿，她走过的成功之路给女人们带来了很多的启示。

本书从希拉里的权利、事业、领导才华、经营家庭的方式、自身形象的成功转换以及她的口才等各个出色的方面，全面传达了希拉里用自身经历告诉我们的幸福成功秘诀。

《希拉里给女人的12堂幸福课》，向读者展示了一个全面而真实的希拉里。

别把幸福搞得那么复杂，也别把幸福想象得多么难得。

作为新时代的女性，一方面的幸福来源于家庭，一方面的幸福来源于事业。

能在这个跷跷板上智慧地掌控平衡的女人，就能拥有幸福的人生。

希拉里虽然身居让我们仰视的地位，有着我们不敢奢求的头衔，但她和我们一样是一个女人，一位妻子，一位母亲，拥有一份自己热爱的事业和带给自己烦恼的事业，拥有一个充满爱也出现过伤害的家庭。

她和我们一样，在自己的人生路上，追求着属于自己的幸福，而我们也可以把她当做我们身边的一个姐姐，听她倾诉，向她学习。



## <<希拉里给女人的12堂幸福课>>

### 内容概要

希拉里虽然身居让我们仰视的地位，有着我们不敢奢求的头衔，但她和我们一样，是一个女人、一位妻子、一位母亲，拥有一份自己热爱也带给自己烦恼的事业，拥有一个充满爱也出现过伤害的家庭。

她自立自信，优雅中带着坚韧；她精明豁达，干练又不失风情万种；她有资本，聪颖智慧，爱己爱人。

她和我们一样，在自己的人生路上，追求着属于自己的幸福，而我们也可以把她当作我们身边的一个伙伴，听她倾诉，向她学习。

## <<希拉里给女人的12堂幸福课>>

### 书籍目录

#### 第一课 有一点野心的女人更能找到自己的幸福

1. 谁说女人不能有野心
  2. 自信是女人幸福的最大资本
  3. 心中有梦想的女人是幸福的
  4. 不怕做女强人, 女人有雄心壮志也是幸福
  5. 利用一切为自己铺路
  6. 挑战极限, 没有什么不可以
  7. 要做就做到底, 女人也要学会坚持
- #### 第二课 个性独立, 保持本色是女人获取幸福的秘密

1. 女人要幸福先独立
  2. 有个性的女人就要保留自己的本色
  3. 幸福就是做自己喜欢做的事
  4. 自己的路还要自己走
  5. 只有创新才能开创新局面
  6. 大胆秀出自己, 做引领时尚风潮的“领袖”
- #### 第三课 气质魅力是女人幸福的资本

1. 女强人也要有女人味
2. 女人的魅力来自得体的着装
3. 百变的发型让你光彩照人
4. 摘掉眼镜, 展现迷人的心灵窗口
5. 少一些棱角, 多一些温柔
6. 开心一笑百媚生
7. 知识是最好的化妆品
8. 得体仪态展现迷人的优雅
9. 一个好女人会用人格魅力去征服别人
10. 做个热情而智慧的知性女人

.....

#### 第四课 女人拥有新型理财观念, 将获得更多财富和幸福

#### 第五课 幸福属于乐观坚韧的女人

#### 第六课 协调人际关系, 气场女王的幸福智慧

#### 第七课 积极经营, 婚姻决定女人一生的幸福

#### 第八课 掌握平衡, 要成功事业也要幸福家庭

#### 第九课 决胜职场, 会工作的女人最幸福

#### 第十课 善用权力, 用领导力成就女人的事业梦想

#### 第十一课 努力争取自己想要的, 成功是女人达到幸福的手段之一

#### 第十二课 好口才才有好运, 注重说话技巧的女人幸福多

## <<希拉里给女人的12堂幸福课>>

### 章节摘录

版权页：希拉里说过：“作为一个女人要想在政界取得成功，真不是一件容易的事，我摸爬滚打了这么多年，总结出来一条给女性最有效的忠告，那就是你要时时刻刻注意经营好自己的人脉圈。”

在回忆录《亲历历史》中，希拉里这样写道：“在韦尔斯利最大的收获是交到了一些终身的朋友，也得到了展开自己的翅膀与心灵、不断去获得自我确定与认同的机会。”

大家在寝室里聊天，或在全玻璃的餐厅里边吃饭边交换听来的消息，从中借鉴学习。

在韦尔斯利四年我一直住在戴维斯楼，和5名同学结成了一辈子的好友。

约翰娜·布兰森身材高挑，善于跳舞，来自堪萨斯州劳伦斯市，主修艺术史，常和我分享她对绘画与电影的喜爱。

约翰娜在‘前线’节目里表示，进韦尔斯利的第一天，校方说我们大家是‘……凤毛麟角’。

现在听来真是言过其实、自抬身价。

不过在当时，女孩子听到这话再高兴不过了……你不必因为身为女性就屈居第二位’。

”“谢莉·帕里和劳拉·格罗施两位学姐成了我的导师。”

谢莉高我两届，气质与教养不凡，当我为实际的或想象的社会不公正而唠叨时，她就用那双睿智的大眼睛平静地看着我，然后仔细地找出我愤怒的根源，以及我立论的事实基础。

毕业后，她到非洲加纳等地教书，遇到她的澳大利亚丈夫，最后定居澳大利亚。

好胜的劳拉、格罗施是谢莉的室友，情感丰富，颇有艺术天分。

她的寝室里有许多画，我非常喜欢其中的一幅《愚蠢的惊惧》，最后以小额分期付款的形式买下了它。

如今这幅画挂在我纽约查帕奎的家里。

这些女孩子都已变成了女人，但她们与我的友谊仍在，而且她们始终在支持着我。

”

## <<希拉里给女人的12堂幸福课>>

### 编辑推荐

《希拉里给女人的12堂幸福课》最具手腕的女人，告诉我们追求自由的秘诀，最有智慧的女人，告诉我们拥有幸福的方法。

在希拉里身上，我们除了看到一个干练智慧的领导者之外，还看到了一个宽容勇敢的妻子、一个温柔认真的母亲、一个性感时尚的女人。

这样的女人让人又动心又尊敬，这才是一个真正自强、聪明、睿智的女人。

比起女强人，我们更愿意称她为强女人。

<<希拉里给女人的12堂幸福课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>