

<<给你爱的软实力>>

图书基本信息

书名：<<给你爱的软实力>>

13位ISBN编号：9787515502502

10位ISBN编号：7515502509

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：夏景

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给你爱的软实力>>

### 前言

钓鱼真功夫 我有个朋友，很痴迷钓鱼。

只要说到钓鱼，他总能讲得兴致勃勃，头头是道。

每年光买渔具，就花费不少。

时间付出，更是毫不吝啬。

因为常常用到周末，甚至影响到家庭和睦。

对不爱钓鱼的人来说，这项活动确实没有什么特别吸引人的，一坐就是大半天，有时候，天气不好，气温也低，竟似乎还是钓鱼的好时机，就见他披着雨衣，傻傻呆呆望着水面，鱼杆一动不动，他也一动不动。

乐趣何在？

他哈哈笑，不在其中，不知其乐啊。

嚷嚷着要为大家普及知识，先从各种钓鱼的工具讲起：手竿、浮漂、坠子(又分大小)、主线、子线

又讲不同的钓法：长钓、打窝、大小坠子钓。

还有地势：斜坡、平川、河杈、树下。

气温不同，鱼情也大不相同，钓法也应该不相同。

气温高时吃口很好，很适合钓灵敏法，下顿现象也很明显。

到了低温时候，鱼吃口很微弱，适合钓钝法。

听得人直呼大开眼界，原来竟有这么多学问，难怪他会越钻越入迷。

说着，还将口袋里的相册拿出来，给大家看。

都是他钓成功的鱼，有大有小，数量还不少。

有人就向他，要学会钓鱼，最需要是什么？

当然是鱼竿，他说，还要有鱼线、鱼钩、铅坠、浮漂等。

现在的钓鱼工具，都很先进，还有电脑全自动钓鱼器呢，更敏感、更准确、用起来也特别方便。

还有鱼饵。

鱼饵也分好多种，不同水域的鱼，爱吃的鱼饵都不相同。

哟，都全自动了，那不是一钓一个准？

朋友说，这话就老土了。

渔具或是鱼饵呢，最多算是硬件。

有不少人拿着高级鱼杆，却钓不到一条鱼，还直抱怨鱼不好呢。

那硬件不管用，管用的，又是些什么呢？

天气、气温、地势、光线、对鱼性的了解，统统都是软件，当然，还有更重要的一环，那就是心性。

一副好心性，比什么都重要，几乎是钓到鱼的关键。

你想啊，如果你不急不躁，就能有耐心，找到最合适的水域。

如果你心情平静，就能长时间地守着钓竿。

还有，如果能以之为乐，就不会为空竿愤愤不平，一走了之。

朋友的话，让我想到很多。

在世纪佳缘，有很多朋友，希望能找到属于自己的那一半。

用钓鱼来做比喻的话，当我们的相貌、身家、学历、工作这些硬件，堪称一流，却迟迟“钓”不到一条“鱼”，时。

是不是也有埋怨过“鱼”的时候？

在我看来，能不能像我的这个朋友一样，也多在软件上下下功夫？

增强爱的软实力，就是教你在爱情中，为自己加分百分百爱的指南。

第一，无论失恋、热恋、苦恋、迷恋，都保持一个稳定的情绪，这是让你拥有成熟情感的第一步。

第二，都说人以类聚，物以群分。

## <<给你爱的软实力>>

当你将视线过多放在对方的硬件上，自然忽略了和你共通的价值观、生命观、爱情观，而这，才是能否走到一起的关键。

第三，对分手的看法、性观念是否健康，也常常是寻爱过程中，得分失分的重要环节。当你在亲昵与敬畏中，找到合适的落脚点，你的人格魅力，也必提升。

最后，软实力，当然还包括对幸福的坚守与珍惜。

稳定的情绪、相同的价值观、身心和谐、对爱的呵护，就是鱼性、环境和那一副恬然的好心性。它们是钓鱼成功的软件，也是你“钓”到真爱的真功夫。

如果在情场上，你想知道钓“鱼”诀窍，那么就去看看我这本书吧，一定会大有收获的。

本书作者夏景写于2011年7月21日

## <<给你爱的软实力>>

### 内容概要

在我看来，能不能像我的这个朋友一样，也多在软件上下下功夫？增强爱的软实力，就是教你在爱情中，为自己加分百分百爱的指南。

第一，无论失恋、热恋、苦恋、迷恋，都保持一个稳定的情绪，这是让你拥有成熟情感的第一步。

第二，都说人以类聚，物以群分。

当你将视线过多放在对方的硬件上，自然忽略了和你共通的价值观、生命观、爱情观，而这，才是能否走到一起的关键。

第三，对分手的看法、性观念是否健康，也常常是寻爱过程中，得分失分的重要环节。

当你在亲昵与敬畏中，找到合适的落脚点，你的人格魅力，也必提升。

最后，软实力，当然还包括对幸福的坚守与珍惜。

稳定的情绪、相同的价值观、身心和谐、对爱的呵护，就是鱼性、环境和那一副恬然的好心性。

## <<给你爱的软实力>>

### 作者简介

夏景，女性专栏作家，国内多家报刊杂志撰稿人，新浪网女性频道情感热线倾诉主持人，新浪网情感论坛答疑专家，世纪佳缘婚恋网站婚恋专家团特约嘉宾。

做过文学月刊的小说编辑、大学老师。

出版有长篇婚恋家庭小说(甲女丁男)、(同林鸟)、(吻别前夫)、(女生十年)、(女发言人)、(好孕临门)、(单亲时代)，两性情感社科书(你要婚姻干什么)、(有爱无爱一身轻)、(爱尚爱)等20部作品。已在国内形成一定影响。

## <<给你爱的软实力>>

### 书籍目录

序 钓鱼真功夫

第一部分 稳定好情绪，拥抱成熟爱

爱哭的男人很可爱

你太好，我不配

童心女人

相生相克

乞丐是没有权利选择的

自足的女人，不会情绪化

别做疯狂的老南瓜

为什么这么容易受欺骗

抱怨性别幻何能救

101个钓金龟的办法

爱财心切，情必凉薄

不要拿坏情绪当春药

你情迷了吗

失恋与整容

为何会突然让人厌

新男治旧伤

一次只拿一颗糖

越是独身，越要从容

第二部分 明确爱情观，努力同步爱

爱的最高级

该选择何种价值观

男子气后面的潜台词

变了味道的节俭男

条件合适，伤不起

未婚单身妈妈

怎么看老男人突然动了情

伤人又伤己的速婚

同步爱，如此难

未婚同居意味着什么

闲情太多，有没有

约会时你愿AA吗

再相爱，也有隐私

救流浪狗，也别救浪子

第三部分 两情相悦时，健康魅力爱

第四部分 真情需要守护，领悟幸福爱

## <<给你爱的软实力>>

### 章节摘录

版权页：可是，看了伊路的故事，也许你就不会这么说了。

32岁的她，是我曾经一个老同事的女儿。

过年时，一家人来海南度假，父母带着女儿，踏海浪，吃海鲜，女儿跟在父母身边，虽已年过30，可看起来，那份对父母的依赖，就像中学生一样。

我悄悄问伊路的妈妈，还没有结婚，有男朋友了吗？老同事点点头，长长叹口气，说了句：“一言难尽啊。”

”原来，伊路读大学时，经历了人生的初恋。

从那以后这10多年里，就一直没有走出这个男人的“怪圈”。

同事和丈夫，也不知道这算什么，苦口婆心的对女儿讲过无数次，偏偏，伊路就是逃脱不掉。

两人恋爱时，伊路20岁还不到，那个男生，有非常好的口才，特别会甜言蜜语，人也非常的精明世故。

。别说他比伊路大好几岁，就是比她小，也能将伊路控制得死死的。

伊路，迷恋上他，不能自拔。

两人谈了两年多，中间突然插进来个女孩子，于是男生掉转了方向，跟别人走了。

说老实话，分了手，同事夫妻俩，反而如释重负。

他们不喜欢那个男孩子，依过来人的眼光，一眼就能看透对方的所思所想，他们认为他太油滑，甚至可以说人品不好。

但伊路看不穿啊，她就喜欢他哄她。

可是分手没一年，他的女朋友出国了。

男生突然成了空窗，于是有点小小的不甘心。

他反过头来，又来找伊路，说其实自己一直忘不掉的是她，希望她还能跟他在一起。

## <<给你爱的软实力>>

### 媒体关注与评论

也许你觉得婚姻就只是衣食住行柴米油盐，但做这一切的前提，一定是——爱。有了爱，才可以让柴米夫妻变得生动。

——苏芩 著名女性情感专家、作家爱情是流淌的、易挥发的，如何在命运的长河中捞到那份璀璨的美丽，如何能够让这份璀璨不失去华丽的色彩，光有执着的坚持是不够的，女人的幸福更多的来自巧妙聪颖的心思和不断完善的心态。

看一本好书，长一点智慧，多一份幸福。

——柏燕谊 资深心理专家，多家电视台情感节目特约嘉宾夏景的（给你爱的软实力）告诉我们，如果没有处理好心灵的伤，没有对经历中的风暴做一个妥善的反思，我们就会下意识地抑制住内心对爱、对美好的未来、对成功、对幸福的渴望，而是换作用得过且过、尽显软弱、明知故犯等来做自我惩罚。

——叶倾城 著名女性情感专家、作家夏景的这本书，非常适合白领剩女阅读，我要推荐给我世纪佳缘的会员们，并祝贺夏景，爱的能力也是需要修炼的，不但要大胆爱、好好爱，还要懂得爱的技巧。

——龚海燕 世纪佳缘婚恋网站创始人兼CEO夏景的这本书，提醒我们，爱是一种能力，她向你揭示真爱的秘密，更给予你温暖和清醒。

——鱼顺顺 著名女性情感专家、作家无论是得到爱情，还是守护爱情，都是需要实力的。如果说硬实力无法改变，那么软实力的修炼就变得至关重要了。

提高爱的软实力，那是你的机会！

——赵格羽 著名女性情感专家，“索斯比女人”、“水立方女人”概念创始人

## <<给你爱的软实力>>

### 编辑推荐

《给你爱的软实力》：著名情感专家夏景写给20岁至40岁女人的贴心话。  
如何选择爱,如何去爱,如何得到爱,如何经营爱,获得甜蜜幸福的婚恋生活。  
苏芩、柏燕谊、叶倾城、龚海燕、鱼顺顺、赵格羽国内著名情感专家鼎力推荐！  
想要被爱，就要去爱，因为爱是一种能力。  
能让一场恋爱，越谈越有滋味的，是双方理性稳健的心灵状况，是稳定情绪彰显下的成熟情感。

<<给你爱的软实力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>