

<<方博士支招儿>>

图书基本信息

书名：<<方博士支招儿>>

13位ISBN编号：9787515501949

10位ISBN编号：7515501944

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：方刚

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方博士支招儿>>

### 内容概要

目前，中国的离婚率居高不下，每天离婚者达5000对之多，很多婚姻的破裂是缺乏经营。《方博士支招儿：破解婚姻6大困局》正是针对这个群体的一本关于婚姻保卫战的红宝书。

作者是性社会学博士、性与性别专家，他在大量的研究、咨助过程中，写成了这本对婚姻问题进行细致解读的实用著作。

书中针对外遇、婆媳、责任、信任、相处、生育等影响、破坏婚姻的重大问题一一剖析，每个问题都列举了他在研究中接触到的大量实际案例，亲历者详述自己的切身体会，方博士站在理论与实际相结合的高度，为处于婚姻困局中的男女提出了很多实用的解决方案。

## <<方博士支招儿>>

### 作者简介

方刚，性社会学博士，性与性别专家，性教育专家，北京林业大学性与性别研究所所长，现为世界华人性学家协会执委。

曾为数十家报刊撰写情爱咨助专栏，其灵活、人本的婚姻咨询理念与实践，使无数读者受益。

## <<方博士支招儿>>

### 书籍目录

导言：给我们的婚姻打分

第一章 问题一：外遇是可饶恕的“罪”

1. 清子的三个男人
2. L 的两次外遇
3. 龙、凤、鱼的故事
4. 让贪玩的丈夫回家
5. 从一幅漫画看我们的婚姻

第二章 问题二：婆媳一定要对立吗

1. 婆媳矛盾，能拖就拖
2. 退一步海阔天空：一场婆媳矛盾的化解
3. 与公婆的冲突，何时风停雨住

第三章 问题三：婚姻中的男性困惑

1. 男性不能逃避婚姻责任
2. 吵架不能超过两周
3. 男人可以在妇女节做些什么？

4. 大罐子的婚姻乌托邦
5. 我是不是过于理想主义

第四章 问题四：婚姻中的女性困惑

1. 爱情能超越嫉妒吗
2. 为你的牺牲可以走多远？
3. 老公的上进心与亲情，哪个更重要？

4. 婚姻应该受到诅咒吗？
5. 婚姻中理性选择的不足
6. 生育，经营婚姻的一部分
7. 逼夫成龙，还是让他自由成长
8. 一个婚姻中的两组矛盾

第五章 问题五：婚姻中的信任与宽容

1. 慳慳遇到的家庭暴力
2. 别让悲伤从40岁开始
3. 一个关于夫妻之间信任的话题
4. 爱情的最高境界：互为父母和孩子
5. 重塑丈夫的全方位谋略

第六章 问题六：特殊的婚姻困局

1. “女比男强”的婚姻
2. 面对分手，情人要自杀
3. “隐婚”背后的性别问题
4. 解读“周末婚姻”
5. 两地分居的婚姻要不要

外篇 网友来信：方博士支招儿

1. 外遇幻想：把握好“度”
2. 婚外情：收回那只脚

<<方博士支招儿>>

3. 家庭财务：平等、独立
4. 浪漫：理解与宽容
5. 担心：不如强大自己
6. 网络性爱：永远不要开口
7. 争吵：走近对方的方式
8. 心不在焉：检省你们的情感
9. 伪装性高潮：不应该
10. 精神出轨：回到从前
11. 出轨：拉他回来
12. 背叛：不一定坏
13. 婚外恋：理解与宽容
14. 离婚：充分评估
15. 办公室恋情：好好想想
16. 爱错了人：该结束就结束吧
17. 领导追下属：分情况取舍
18. 事业vs婚姻：帮助丈夫
19. 缺少沟通：设法多交流
20. “第三者”：拉回男人
21. 分居：把问题想清楚
22. 吵架：不要离婚
23. 家庭财务管理：坐下来谈谈
24. 家庭矛盾：多一些理解
25. 丈夫去见前女友：去吧
26. 算命的人：由他去吧
27. 与婆家有矛盾：想办法调合
28. 为另一个男人离婚：慎重
29. 网恋：尽最大努力维护婚姻
30. 夫妻互不信任：建议离婚

## <<方博士支招儿>>

### 章节摘录

版权页：插图：令清子痛苦的是，她拿不准这个男人是不是真的爱她。

你要说不爱吧，他会有许多表示，比如清子常喜欢送些衣服给他，作为自己表达爱意的一种方式，而男人会在见她的那天穿出来，令清子觉得心里暖暖的；你要说爱吧，男人对清子从来没有说过爱。

清子有时就直接问这个男人：你爱我吗？

男人的回复是：我自己都不知道的事情，你怎么来猜测？

清子对我说，她有时会怀疑是不是因为她自己的原因造成男人的回避。

因为有一次，他们在讨论婚姻的问题，谈到“我们将来会怎么样”的时候，清子打断他，说，我们不要谈这个问题。

类似于这样的时候有过一两次，所以清子有时候会想，现在这个男人不对她表示婚姻和爱情，是不是与她当时的态度有关呀？

刚作情人的时候，一起去酒吧，从酒吧里出来的时候，一个小女孩儿捧着花过来说：“叔叔，买朵花送给阿姨吧。

”男人便买了，然后笑着对小女孩儿说：“小姑娘，记住了，长大了一定要嫁像我这样的男人。

”清子在旁边听着心一动，现在回忆说，男人当时是否在暗示她什么。

我说，这种可能性很低，这完全是清子自己从一个女人角度的想法。

而对于男人来讲，他对卖花女孩儿的话可能只是一种表演，一种调情。

男人不可能像清子那样，按女人的方式定义这句玩笑。

是否是因为不敢说爱呢？

是否是因为清子没有给他一个爱的前途？

我说，这也是女人的思维方式，而不是男人的。

因为没有结果而不敢陷入太深，这是女人可能有的想法，但不是男人的。

至于他们的婚姻前景是不是被清子自己的话语破坏了，我认为考虑这个问题完全没有意义。

因为他们首先就不适合作夫妻，比清子现在的婚姻更糟。

清子还问我，如果她坚持与第三个男人分手，他会不会感到“阵痛”。

我说，我怀疑他是否有阵痛的能力。

清子自己也说，没有把握使他阵痛。

阵痛是因为爱的深刻。

如果爱得不深刻，甚至连激情都没有，怎么会阵痛？

阵痛也需要激情。

## <<方博士支招儿>>

### 媒体关注与评论

方刚以自己的方法帮助许多婚姻困境中的夫妻成功地完成调适，避免了情绪冲动状态下的离婚。

——吴晓芳出于对女人的爱，方刚的情感建议充满理解和感情，因而令人神往。

——荒林方刚一直坚称自己不懂心理学，不是心理学家，但他对人性的深刻洞察，对生命与情感天才般的感悟，却远非常人可以企及。

难怪许多咨询人事后说，和他交谈常有茅塞顿开，拍案惊绝之叹！

——朱雪琴方刚用的显然不是传统的心理咨询法，他不拘一格，但求对人有帮助。

——汤笑所有表面和谐的夫妻关系，背后部隐藏着一场博弈。

——方刚

## <<方博士支招儿>>

### 编辑推荐

《方博士支招儿:破解婚姻六大困局》：如果必须只选一句话给处于婚姻困扰中的读者，那我想说的就是，换一种思维，换一个视角，不再做奴隶，才能创造自己幸福的生活。方刚博士为近千名婚姻家庭咨询师、心理咨询师进行过“婚姻与性咨询”的培训，他的博客拥有千万粉丝，数万人从中探询着自身的情感出路。



<<方博士支招儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>