

<<最新实用生活小窍门全集>>

图书基本信息

书名：<<最新实用生活小窍门全集>>

13位ISBN编号：9787515500973

10位ISBN编号：7515500972

出版时间：2011-10

出版时间：金城

作者：吕叔春 编

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最新实用生活小窍门全集>>

### 前言

随着社会的进步和科技的高速发展，人们的生活水平不断得到提高，物质条件不断得到改善，新的生活用品和新的生活方式不断涌现并走进千家万户，我们的生活变得越来越丰富而精彩。

然而在现代生活日益丰富精彩的同时，新的矛盾和问题也层出不穷，需要人们予以科学、合理的应对和解决，比如膳食营养、医药卫生、理财投资、休闲娱乐等等问题。

用科学知识丰富和指导现实生活已成为当今人们的普遍追求和迫切需要，而且人们也认识到只有将科学的、文明的行为方式贯穿于日常生活的各个方面，才能确保身心健康，才能快乐地享受高质量的生活。

由于生活本身的复杂性和多层面性，一个人在生活中要面对的诸种问题往往涉及营养学、卫生学、经济学、社会学、心理学、文化学等众多领域。

由于个人的能力和精力有限，不可能对所有学科都熟悉和精通，因而会在一定程度上影响个人生活质量的提高。

另外，人们物质生活和精神文化水平提高，个人健康幸福成长和全面发展，与国家、社会的稳定和发展有密不可分的关系。

运用科学知识指导，可以提高人们的道德水平和知识水平，引导人们认识生活规律，选择正确的生活方式，过健康科学的现代生活；科学选择和合理消费各种精神文化产品，自觉抵制了腐朽思想和不良观念的侵害；引导人们根据社会主义人际关系的特征和道德原则正确处理人际关系，培养乐观向上的精神风貌，形成良好的社会风尚。

人们在日常生活中能够穿好、吃好、住好、玩好、保健好，将直接有利于个人素质的提高，有利于家庭稳定与发展，从而最终有利于社区以至整个社会、国家的稳定与发展。

为此，我们立足于我国现代社会生活实际，以近几年各领域专家学者的最新研究成果为依据，借鉴了前人的生活经验，参阅了国内外各种资料涉及社会学、教育学、经济学、伦理学等学科，最终编写成这本专为人们提供帮助、对人们生活有重要指导意义的生活宝典。

全书内容分为服饰、饮食、家居、医疗保健、美容化妆、家政社交、理财投资、休闲生活八个方面，全面介绍了现代家庭生活中所涉及的各种小常识、小窍门，简明清晰，实用全面，通俗易懂，一看便明，一学就会。

但由于我们理论修养、思想水平以及资料来源的局限，书中可能会有不足之处，敬请读者朋友批评指正。

愿本书能成为您生活中的得力助手，能让您生活得更美满，更幸福。

## <<最新实用生活小窍门全集>>

### 内容概要

在现代生活中，人们已经认识到，只有将科学文明的方式贯穿于日常生活中，才能确保身心健康，才能快乐地享受高质量的生活。

因此，本书在科学文明的基础上精心编写而成，旨在给您的生活提供实实在在的帮助，使您的生活更美满、幸福。

<<最新实用生活小窍门全集>>

书籍目录

第一章 好形象值千金——服饰篇

1. 穿好戴好有诀窍——服饰的品质鉴别

皮革质量鉴定看仔细

皮革品种鉴别技巧

皮革质量鉴定的窍门

如何识别皮鞋真假

裘皮服装真假鉴别法

羊毛衫质量鉴定

毛线质量鉴别

看清丝棉等级

衣料质量鉴定法

西装质量鉴定标准

分辨羽绒服质量的关键

黄金首饰计量法则

翡翠首饰质量鉴定的角度

钻石质量鉴定窍门

金刚钻如何辨别真假

巧识钻石真假

翡翠真假识别技巧

珍珠真假识别的两个方法

金银首饰真假鉴别的五个手段

水晶真假鉴别的三个方法

三个小技巧能分玉器真假

宝石真假鉴别的五个角度

象牙真品假鉴别四个方法

怎样鉴别玛瑙真假

琥珀真假鉴别的三个标准

.....

第二章 饮食学问大，处处需留心——饮食篇

第三章 打造更完美的生活空间——家居篇

第四章 身体不行，一切不行——医疗保健篇

第五章 人生理得好容颜——美容化妆篇

第六章 一切努力只为我们生活得更好——家政社交篇

第七章 人不理财，财不理你——理财投资篇

第八章 细微之处有乾坤——休闲生活篇

## &lt;&lt;最新实用生活小窍门全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 女性巧选裙子 粗腰女士：应选西服裙、筒裙。

百褶裙的腰部，不宜过紧。

不宜穿带松紧带的裙子。

高、瘦身材的女士：宜穿百褶裙、喇叭裙。

再配上泡泡袖，灯笼袖，就显得丰满一些。

矮小身材女士：宜选柔软贴身的衣料制作的裙子，应和袜子颜色保持一致，以产生修长感。

身材丰满的女士：应选厚薄适中，柔软、挺括衣料制作的西服裙，筒裙。

颜色深一点。

不宜穿大花纹、横条纹、大方格图案布料制作的连衣裙、喇叭裙、百褶裙。

腿短的女士：应选较长的，腰身较高的连衣裙，再加上宽腰带，就显得匀称了。

小腹突出的女士：宜选麻质衣料制作的宽大裙子。

避免柔软衣料。

臀部过大过高的女士：宜选柔软衣料制作的短裙子。

上衣略短，再配上卡腰，就显得庄重大方了。

巧择牛仔裤 腰肥者：不适合穿腰部有装饰的牛仔裤。

如果腰宽粗而臀部小，也许可以在男装部买到比较合适的。

穿牛仔裤时，不要将衬衣塞在裤腰内，衬衣的下摆最好放在裤外，上穿一件牛仔上装或背心。

细腰者：宜穿腰部有装饰物的牛仔裤，如在腰部束一条宽腰带就更显得漂亮了。

短腰身者：短腰的人上身比较短，适宜穿低腰的牛仔裤。

这种牛仔裤穿在身上，腰部约比自然腰低3厘米，上身便显得修长。

臀部肥大者：选择暗色的牛仔裤，这样看起来臀部似乎小一点儿。

这种体型的人最好穿合身而光滑的牛仔裤，但不要买臀部有口袋、横线或绣花的牛仔裤。

不过，选择裤前有口袋的，可以显得比较苗条，裤管窄而紧的也不适宜。

臀部瘦小者：这种人可以穿任何一种牛仔裤，但如果想使臀部看起来比较丰满，最好选择后面有大口袋、绣花或漂亮缝线的牛仔裤。

粗腿者：应穿直筒或裤管较宽大的牛仔裤。

为了减少别人对粗腿的注意力，要避免穿脚踝部分缩小裤口的牛仔裤和裤管上有双缝线的牛仔裤。

短腿者：宜选择直筒式牛仔裤，上面不要有横线，否则会使腿看起来更短。

前面若有口袋则必须是斜口袋，臀后不要有口袋。

长腿者：这种身材的人穿任何服装都很好看，尤其是穿牛仔裤。

贴身的牛仔裤更显出这种身材的修长和秀气。

衬衫的选择 选择正确的领子尺寸。

合乎尺寸的领子，应该有足够的空隙让你舒服地结上领带。

你可以塞一根手指头在领子和颈项之间，试试看领子是不是合适。

检查手臂的宽度和长度。

如果它们很宽，肌肉丰满，你需要更松动的空间。

如果袖子太窄，就会拉紧托肩，使领子起皱纹。

袖子在垂直双手时，应能遮住手腕骨。

## <<最新实用生活小窍门全集>>

### 编辑推荐

《最新实用生活小窍门全集(黄金版)》是一本专为人们的生活提供帮助的实用生活宝典。愿《最新实用生活小窍门全集(黄金版)》能成为您生活中的得力助手，能让您生活得更美满，更幸福。

《最新实用生活小窍门全集(黄金版)》由吕叔春主编。

<<最新实用生活小窍门全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>