

<<妈妈心态决定孩子状态>>

图书基本信息

书名：<<妈妈心态决定孩子状态>>

13位ISBN编号：9787515314648

10位ISBN编号：7515314648

出版时间：2013-5

作者：子沫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈心态决定孩子状态>>

内容概要

《妈妈心态决定孩子状态》主要讲述了，焦虑是这个社会共通的病。

表现在家有小儿小女的妈妈身上，更是严重。

“焦虑妈妈”是当今社会的一个特殊群体，我们身边有很多心思焦虑，眼里只有孩子的妈妈，她们的空间被教育填得满满的，面对周围都是高精尖的孩子，一口气都不敢松。

这个社会就怕比，但是处在这个环境里，常常是不比也得比。

久而久之，妈妈们越来越焦虑，越来越疯狂。

《妈妈心态决定孩子状态》是作者子沫是一名期刊编辑，一位充满正能量的妈妈，关于家庭教育有着比较独特的理解和感悟，写《妈妈心态决定孩子状态》意在帮助迷茫的焦虑妈妈们改变面对问题的态度，发出一点不一样的声音。

著名心理咨询师张怡筠老师在她的微博里这样写道：小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。

阅读《妈妈心态决定孩子状态》，试着改变面对家庭教育问题的态度，做一个散发正能量的好妈妈。

<<妈妈心态决定孩子状态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>