

<<朱光潜谈修养>>

图书基本信息

书名：<<朱光潜谈修养>>

13位ISBN编号：9787515311425

10位ISBN编号：7515311428

出版时间：2013-1

出版时间：中国青年出版社

作者：朱光潜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<朱光潜谈修养>>

前言

十年前我替开明书店写了一本小册子，叫做《给青年的十二封信》。

那时候我还在欧洲读书，自己还是一个青年，就个人在做人读书各方面所得的感触，写成书信寄回给国内青年朋友们，与其说存心教训，毋宁说是谈心。

我原来没有希望它能发生多大的影响，不料印行之后，它成为一种销路最广的书，里面一部分被采入国文课本，许多中小学校把它列入课外读物。

上海广州都发现这本书的盗印本，还有一位作者用“朱光潜”的名字印行一本（《给青年的十三封信》），前三四年在成都的书店里还可以看到。

我于是以《给青年的十二封信》的作者见之于世，知我者固多，罪我者亦不复少。

这一切，我刚才说，都出乎我的意料之外。

坦白地说，这样出其不意地被人注视，我心里很有些不愉快。

那是一本不成熟的处女作，不能代表我的成年的面目，而且掩盖了后来我比较用心写成的作品。

尤其使我懊恼的是被人看做一个喜欢教训人的人。

我一向没有自己能教训人的错觉，不过我对于实际人生问题爱思想，爱体验，同时我怕寂寞，我需要同情心，所以心里有所感触，便希望拿来和朋友谈，以便彼此印证。

我仿佛向一个伙伴说：“关于这一点，我是这样想，你呢？”

我希望看他点一个头，或是指出另一个看法。

假如我口齿伶俐，加上身边常有可谈的朋友，我就宁愿对面倾心畅谈，决不愿写文章。

无如我生来口齿钝，可谈的朋友又不常在身边，情感和思想需要发泄，于是就请读者做想象的朋友，和他做笔谈。

我用“谈”毫不苟且，既是“谈”就要诚恳亲切。

假如我的早年那本小册子略有可取处，大概也就在此。

这是十年前的话。

过去几年中很有几家书店和杂志为着贪图销路，要求我再写给青年信那一类的文章，我心里未尝不想说话，却极力拒绝这种引诱，因为做冯妇向来不是一件惬意的事。

于今我毕竟为《中央周刊》破戒，也有一个缘故。

从前在那部处女作里所说的话很有些青年人的稚气，写时不免为一时热情所驱遣，有失检点，现在回想，颇有些羞愧。

于今多吃了十年饭，多读了几部书，多接触了一些人情世故，也多用了一些思考体验，觉得旧话虽不必重提，漏洞却须填补。

因此，《中央周刊》约我写稿，我就利用这个机会，陆续写成这部小册子中的二十来篇文章，其中也有几篇是替旁的刊物写的或没有发表的，因为性质类似，也就把它们集在一起。

读者有人写信问我，这些文章有没有一个系统？

有没有一个中心思想？

我回答说：在写时我只随便闲谈，不曾把它写成一部教科书，并没有预定的思想系统或中心思想。

不过它不能说是完全没有系统。

这些年来我在学校里教书任职，和青年人接触的机会多，关于修养的许多实际问题引起在这本小册子里所发表的一些感想。

问题自身有些联络，我的感想也随之有些联络。

万变不离宗，谈来谈去，都归结到做人的道理。

它也不能说是完全没有中心思想。

我的先天资禀与后天的陶冶所组成的人格是一个完整的有机体，我的每篇文章都是这有机体所放射的花花絮絮。

我的个性就是这些文章的中心。

如果向旁人检讨自己不是一桩罪过，我可以这样说：我大体上欢喜冷静、沉着、稳重、刚毅，以出世精神做入世事业，尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想象。

<<朱光潜谈修养>>

我的思想就抱着这个中心旋转，我不另找玄学或形而上学的基础。

我信赖我的四十余年的积蓄，不向主义铸造者举债。

这些文章大半是在匆迫中写成的。

我每天要到校办公、上课、开会、和同事同学们搬唇舌、写信、预备功课。

到晚来精疲力竭走回来，和妻子、女孩、女仆挤在一间卧室兼书房里，谈笑了一阵后，已是八九点钟，家人都睡去了，我才开始做我的工作，看书或是作文。

这些文章就是这样在深夜里听着妻女打呼鼾写成的。

因为体质素弱，精力不济，每夜至多只能写两小时，所以每篇文章随断随续，要两三夜才写成，运思的功夫还不在于内。

我虽然相当用心，文字终不免有些懈怠和草率。

关于这一点，我对自己颇不满，同时也羡慕有闲暇著述的人们的幸福。

目前许多作者写书，尝自认想对建国万年大业有所贡献，摇一支笔杆，开一代宗风。

我没有这种学问，也没有这种野心或错觉。

这本小册子，我知道，像一朵浮云，片时出现，片时消失。

但是我希望它在这片时间能借读者的晶莹的心灵，如同浮云藉晶莹的潭水一般，呈现一片灿烂的光影。

精神不灭，这影响尽管微细，也可以蔓延无穷。

1942年冬在嘉定脱稿

<<朱光潜谈修养>>

内容概要

《朱光潜谈修养》是一代学术宗师朱光潜先生阐发人生修养途径的著作，出版迄今已六十年。全书由二十来篇文章组成，以“尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想象”为中心，涉及与青年人密切相关的种种问题，如以“三此主义”立志、培养奋斗精神、把握个人与社群国族间的互动，乃至谈心性、学问、读书、交友、性爱、恋爱结婚乃至价值意识、美感教育等等。

<<朱光潜谈修养>>

作者简介

朱光潜，著名美学家、文艺理论家、教育家、翻译家，北京大学教授，我国现代美学的开拓者和奠基者之一。

主要著作有《文艺心理学》、《悲剧心理学》、《西方美学史》、《给青年的十二封信》、《谈修养》、《谈美》、《诗论》、《谈文学》等。

<<朱光潜谈修养>>

书籍目录

自序 一番语重心长的话——给现代中国青年 谈立志 朝抵抗力最大的路径走 谈青年的心理病态 个人本位与社会本位的伦理观 谈处群（上）——我们不善处群的病征 谈处群（中）——我们不善处群的病因 谈处群（下）——处群的训练 谈恻隐之心 谈羞恶之心 谈冷静 谈学问 谈读书 谈英雄崇拜 谈交友 谈性爱问题 谈青年与恋爱结婚 谈休息 谈消遣 谈体育 谈价值意识 谈美感教育

<<朱光潜谈修养>>

章节摘录

版权页：一番语重心长的话我在大学里教书，前后恰已十年，年年看见大批的学生进来，大批的学生出去。

这大批学生中平庸的固居多数，英俊有为者亦复不少。

我们辛辛苦苦地把一批又一批的训练出来，到毕业之后，他们变成怎样的人，做出怎样的事呢？

他们大半被一个共同的命运注定。

有官做官，无官教书。

就了职业就困于职业，正当的工作消磨了二三分光阴，人事的应付消磨了七八分光阴。

他们所学的原来就不很坚实，能力不够，自然做不出什么真正的事业来。

时间和环境又不容许他们继续研究，不久他们原有的那一点浅薄学问也就逐渐荒疏，终身只在忙“糊口”。

这样一来，他们的个人生就平凡凡地溜过去，国家的文化学术和一切事业也就无从发展。

还有一部分人因为生活的压迫和恶势力的引诱，由很可有为的青年腐化为土绅劣豪或贪官污吏，把原来读书人的一副面孔完全换过，为非作歹，恬不知耻，使社会上颓风恶习一天深似一天，教育的功用究竟在哪里呢？

想到这点，我感觉到很烦闷。

就个人设想，像我这样教书的人把生命断送在粉笔屑中，眼巴巴地希望造就几个人才出来，得一点精神上的安慰，而年复一年地见到出学校门的学生们都朝一条平凡而暗淡的路径走，毫无补于文化的进展和社会的改善。

这种生活有何意义？

岂不是自误误人？

其次，就国家民族的设想，在这严重的关头，性格已固定的一辈子人似已无大希望，可希望的只有少年英俊，国家耗费了许多人力和财力来培养成千成万的青年，也正是希望他们将来能担负国家民族的重任，而结果他们仍随着前一辈子人的覆辙走，前途岂不很暗淡？

青年们常欢喜把社会一切毛病归咎于站在台上的人们，其实在台上的人们也还是受过同样的教育，经过同样的青年阶段，他们也曾同样地埋怨过前一辈子人。

由此类推，到我们这一辈子青年们上台时，很可能地仍为下一辈子青年们不满。

今日有理想的青年到明日往往变成屈服于事实而抛弃理想的堕落者。

章宗祥领导过留日青年，打过媚敌辱国的蔡钧，而这位章宗祥后来做了外交部长，签订了二十一条卖国条约。

汪精卫投过炸弹，坐过牢，做过几十年的革命工作，而这位汪精卫现在做了敌人的傀儡，汉奸的领袖。

许多青年们虽然没有走到这个极端，但投身社会之后，投降于恶势力的实比比皆是。这是一个很可伤心的现象。

社会变来变去，而组成社会的人变相没有变质，社会就不会彻底地变好。

这五六十年我们天天在讲教育，教育对于人的质料似乎没有发生很好的影响。

这一辈子人睁着眼睛蹈前一辈子人的覆辙，下一辈子人仍然睁着眼睛蹈这一辈子人的覆辙，如此循环展转，一报还一报，“长夜漫漫何时旦”呢？

社会所属望最殷的青年们，这事实和问题是值得郑重考虑的！

时光向前疾驶，毫不留情去等待人，一转眼青年便变成中年老年，一不留意便陷到许多中年人和老年人的厄运。

这厄运是一部悲惨的三部曲。

第一部是悬一个很高的理想，要改造社会；第二部是发见理想与事实的冲突，意志与社会恶势力相持不下；第三部便是理想消灭，意志向事实投降，没有改革社会，反被社会腐化。

给它们一个简题，这是“追求”、“彷徨”和“堕落”。

青年们，这是一条死路。

<<朱光潜谈修养>>

在你们的天真烂漫的头脑里，它的危险性也许还没有得到深切的了解，你们或许以为自己决不会走上这条路。

但是我相信：如果你们没有彻底的觉悟，不拿出强毅的意志力，不下艰苦卓绝的工夫，不作脚踏实地的准备，你们是不成问题地仍走上这条路。

数十年之后，你们的生命和理想都毁灭了，社会腐败依然如故，又换了一批像你们一样的青年来，仍是改革不了社会。

朋友们，我是过来人，这条路的可怕我并没有夸张，那是绝对不能再走的啊！

耶稣宣传他的福音，说只要普天众生转一个念头，把心地洗干净，一以仁爱为怀，人世就可立成天国。

这理想简单到不能再简单，可是也深刻到不能再深刻。

极简单的往往是正途大道，因为易为人所忽略，也往往最不易实现。

本来是很容易的事而变成最难实现的，这全由于人的愚蠢、怯懦和懒惰。

世间事之难就难在人们不知道或是不能够转一个念头，或是转了念头而没有力量坚持到底。

幸福的世界里决没有愚蠢者、怯懦者和懒惰者的地位。

你要合理地生存，你就要有觉悟、有决心、有奋斗的精神和能力。

“知难行易”，这觉悟一个起点是我们青年所最缺乏的。

大家都似在鼓里过日子，闭着眼睛醉生梦死，放弃人类最珍贵的清醒的理性，降落到猪豚一般随人饲养，随人宰割。

世间宁有这样痛心的事！

青年们，目前只有一桩大事——觉悟——彻底地觉悟！

你们正在做梦，需要一个晴天霹雳把你们震醒，把“觉悟”两字震到你们的耳里去。

“条条大路通罗马”。

实现人生和改良社会都不必只有一条路径可走。

每个人所走的路应该由他自己审度自然条件和环境需要，逐渐摸索出来，只要肯走，迟早总可以走到目的地。

无论你走哪一条路，你都必定立定志向要做人；做现代的中国人，你必须有几个基本的认识。

一、时代的认识——人类社会进化逃不掉自然律。

关于进化的自然律，科学家们有不同的看法。

依达尔文派学者，生物常在生存竞争中，最适者生存，不适者即归淘汰。

依克鲁泡特金，社会的维持和发展全靠各分子能分工互助，互助也是本于天性。

这两种相反的主张产生了两种不同的国际政治理想。

一种理想是拥护战争，生存既是一种竞争，而在竞争中又只有最适者可生存，则造就最适者与维持最适者都必靠战争，战争是文化进展的最强烈的刺激剂。

另一种理想是拥护和平，战争只是破坏，在战争中人类尽量发挥残酷的兽性，愈残酷愈贪摧毁，愈不易团结，愈不易共存共荣；要文化发展，我们需要建设，建设需要互助，需要仁爱，也需要和平。

这两种理想各有片面的真理，相反适以相成，不能偏废。

我们的时代是竞争最激烈的时代，也是最需要互助的时代。

竞争是事实而互助是理想。

无论你竞争或是互助，你都要拿出本领来。

在“竞争中只有最适者才能生存，在互助中最不适者也不见得能坐享他人之成。

所谓“最适”就是最有本领，近代的本领是学术思想，是技术，是组织力。

无论是个人在国家社会中，或是民族在国际社会中，有了这些本领，才能和人竞争，也才能和人互助，否则你纵想苟且偷生，也必终归淘汰，自然铁律是毫不留情的。

二、国家民族现在地位的认识——我国数千年来闭关自守。

固有的文化可以自给自足，而且四围诸国家民族的文化学术水准都比我们的低，不曾感到很严重的外来的威胁。

从十九世纪以来，海禁大开，中国变成国际集团中的一分子，局面就陡然大变。

<<朱光潜谈修养>>

我们现在遇到两重极严重的难关。

第一，我们固有的文化学术不够应付现时代的环境。

我们起初慑于西方科学与物质文明的威力，把固有的文化看得一文不值，主张全盘接受欧化；到现在所接受的还只是皮毛，毫不济事，情境不同，移植的树常不能开花结果，而且从两次大战与社会不安的状况看来，物质文明的误用也很危险，于是又有些人提倡固有文化，以为我们原来固有的全是对的。

比较合理的大概是兼收并蓄，就中西两方成就截长补短，建设一种新的文纯学术。

但是文化学术须有长期的培养，不是像酵母菌可以一朝一夕制造出来的。

我们从事于文化学术的人们能力都还太幼稚薄弱，还不配说建设。

总之，我们旧的已去，新的未来，在这青黄不接的时候，我们和其他民族竞争或互助，几乎没有一套武器或工具在手里。

这是一个极严重的局势。

其次，我们现在以全副精力抗战建国。

这两重工作中抗战是急需，是临时的；建国是根本，是长久的。

多谢贤明领袖的指导与英勇将士的努力，多谢国际局面的转变，我们的抗战已逼近最后的胜利。

这是我们的空前的一个好机会，从此我们可以在国际社会中做一个光荣的分子，从此我们可以在历史上开一个新局面。

但是这“可以”只是“可能”而不是“必然”，由“可能”变为“必然”，还需要比抗战更艰苦的努力。

抗战后还有成千成万的问题亟待解决，有许多恶习积弊要洗清，有许多文化事业和生产事业要建设。

我们试问，我们的人才准备能否很有效率地担负这些重大的工作呢？

要不然，我们的好机会将一纵即逝，我们的许多光明希望将终成泡影。

我们的青年对此须有清晰的认识，须急起直追，抓住好时机不让放过。

三、个人对于国家民族的关系的认识——世界处在这个剧烈竞争的时代，国家民族处在这个一发千钧的关头，我们青年人所处的地位何如呢？

有两个重要的前提我们必须认识清楚：第一，国家民族如果没有出路，个人就决不会有出路；要替个人谋出路，必须先替国家民族谋出路。

第二，个人在社会中如果不能成为有力的分子，则个人无出路，国家民族也无出路。

要个人在社会中成为有力的分子，必须有德有学有才，而德行学问才具都须经过艰苦的努力才可以得到。

以往我们青年的错误就在于对这两个前提毫无认识。

大家都只为个人打计算，全不替国家民族着想。

我们忙着贪图个人生活的安定和舒适，不下工夫培养造福社会的能力，不能把自己所应该做的事做好，一味苟且敷衍，甚至用种种不正当的手段去求个人安富尊荣，钻营、欺诈、贪污，无所不至，这样一来，把社会弄得日渐腐败，国家弄得日渐贫弱。

这是一条不能再走的死路，我已一再警告过。

我们必须痛改前非，把一切自私的动机痛痛快地斩除干净，好好地在国家民族的大前提上做工夫。

我们须知道，我们事事不如人，归根究竟，还是我们的人不如人。

现在要抬高国家民族的地位，我们每个人必须培养健全的身体、优良的品格、高深的学术和熟练的技能，把自己造成社会中一个有力的分子。

这是三个最基本的认识。

我们必须有这些认识，再加以艰苦卓绝的精神去循序实行，到死不懈，我们个人，我们国家民族，才能踏上光明的大道。

最后，我还须着重地说，我们需要彻底的觉悟。

人在社会中成为有力的分子，必须有德有学有才，而德行学问才具都须经过艰苦的努力才可以得到。

以往我们青年的错误就在于对这两个前提毫无认识。

大家都只为个人打计算，全不替国家民族着想。

<<朱光潜谈修养>>

我们忙着贪图个人生活的安定和舒适，不下工夫培养造福社会的能力，不能把自己所应该做的事做好，一味苟且敷衍，甚至用种种不正当的手段去求个人安富尊荣，钻营、欺诈、贪污，无所不至，这样一来，把社会弄得日渐腐败，国家弄得日渐贫弱。

这是一条不能再走的死路，我已一再警告过。

我们必须痛改前非，把一切自私的动机痛痛快快地斩除干净，好好地在国家民族的大前提上做工夫。

我们须知道，我们事事不如人，归根究竟，还是我们的人不如人。

现在要抬高国家民族的地位，我们每个人必须培养健全的身体、优良的品格、高深的学术和熟练的技能，把自己造成社会中一个有力的分子。

这是三个最基本的认识。

我们必须有这些认识，再加以艰苦卓绝的精神去循序实行，到死不懈，我们个人，我们国家民族，才能踏上光明的大道。

最后，我还须着重地说，我们需要彻底的觉悟。

<<朱光潜谈修养>>

媒体关注与评论

孟实先生引读者由艺术走入人生，又将人生纳入艺术之中。

这种“宏远的眼界和扩大的胸襟”，值得学者深思。

——朱自清 朱先生不是那种口若悬河的人，他的口才并不好，讲一口带安徽味的蓝青官话，听起来并不“美”。

然而却没有废话，每一句话都清清楚楚。

——季羨林 他的精神人格之所以值得景仰，并经得起推敲，就在于他是一个纯粹的学者。

……在学界中，有谁最常常使我想起加缪的西西弗斯？

他终生推石上山，周而复始，永不停歇。

那就是朱光潜。

——柳鸣九

<<朱光潜谈修养>>

编辑推荐

《谈修养》是一代学术宗师朱光潜先生阐发人生修养途径的著作，出版迄今已六十年。全书由二十来篇文章组成，以“尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想象”为中心，涉及与青年人密切相关的种种问题，如以“三此主义”立志、培养奋斗精神、把握个人与社群国族间的互动，乃至谈心性、学问、读书、交友、性爱、恋爱结婚乃至价值意识、美感教育等等。虽然这是半个世纪前的著作，但朱光潜先生的思想力透纸背，对当代的青年，仍然有不可磨灭的作用。

本次重新打造出版，特邀著名旅美剪纸艺术家徐宵为本书配图，用哲理漫画剪纸与文章相呼应，生动形象，引人深思。

<<朱光潜谈修养>>

名人推荐

孟实先生引读者由艺术走入人生，又将人生纳入艺术之中。

这种“宏远的眼界和扩大的胸襟”，值得学者深思。

——朱自清 朱先生不是那种口若悬河的人，他的口才并不好，讲一口带安徽味的蓝青官话，听起来并不“美”。

然而却没有废话，每一句话都清清楚楚。

——季羨林 他的精神人格之所以值得景仰，并经得起推敲，就在于他是一个纯粹的学者。

……在学界中，有谁最常常使我想起加缪的西西弗斯？

他终生推石上山，周而复始，永不停歇，那就是朱光潜。

——柳鸣九

<<朱光潜谈修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>