

<<生得好更要教得好>>

图书基本信息

书名：<<生得好更要教得好>>

13位ISBN编号：9787515302591

10位ISBN编号：7515302593

出版时间：2010-10

出版时间：中国青年出版社

作者：陈采霞

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生得好更要教得好>>

前言

前面那9个馒头(代序) 话说有个人非常有胃口, 能吃很多东西。有一次, 他吃了9个馒头都没有饱, 直到吃了第10个馒头才饱。他以为是最后一个馒头把他喂饱的, 却不知道前面9个馒头的重要性。

——题记 “独在异乡为异客, 每逢佳节倍思亲。

” 上小学的时候就背过这首诗, 但从来也没有真正理解过王维写诗时的感情, 一直到上大学以后。

人生的头18年, 我从来没有离开过父母, 最多也就是小学那次书法交流活动去了韩国几天、高中学术交流时去了美国半个月, 但也都是和同学一起, 有老师陪伴。

2008年8月10日, 我搭上飞往芝加哥的飞机开始了我的留美生活。

跟父母道别的时候, 我看到母亲的泪水在眼里打转, 心里暗下决心一定不能让父母失望。

初到美国上大学, 父母的关心和爱护离我远了许多, 但因为觉得自己年轻气盛, 要到外面闯一闯, 也就没有觉得多么想家。

但我清楚地记得来美国后过的第一个春节。

那天我和几个中国同学聚在一起, 家里给我打来电话, 一听到母亲的声音, 还没来得及说任何话, 我立马就忘了“男儿有泪不轻弹”, 开始像个小孩一样哭了起来。

虽然母亲在电话另一头不停地安慰我, 但也忍不住落下泪来。

当时, 我真的想家了, 从来没有那么想过。

后来, 因为学习紧张, 也就没有太多时间想家。

或者说, 因为不想太想家, 于是开始让自己学习紧张起来。

母亲来美国看过我一次, 和我在一起住了一个月。

因为是在上学期间, 我没有太多时间陪母亲, 只是在周末的时候带母亲去城里玩了玩, 母亲却每天给我准备了美味可口的饭菜, 让我在一个月时间里明显长胖了许多。

一个月很快就过去了, 从机场送走母亲回到学校以后, 发现空荡荡的宿舍里看不到母亲的身影了, 心里有些失落。

当时, 我觉得有母亲在身边, 真好。

一晃时间已经过去3年多了, 我经历了不少挫折, 也吸取了不少教训。

作为回报, 我得到了老师们和朋友们的肯定, 但他们也许不知道, 我的成绩主要归功于我和我母亲共同度过的那18年。

在那18年时间里, 我也和母亲争吵过, 也叛逆过, 但母亲从来都没有放弃过, 从来都非常有耐心。现在回想起当时的争执, 真的觉得自己很幼稚。

但正是那18年, 让我成为了一个有目标的人。

母亲教给我的最宝贵的东西就是如何树立并且实现自己的目标。

有些人说, 我之所以能在大学里取得现有的成绩, 是因为我的聪明和勤奋; 而我想说的是, 那只是第10个馒头, 我人生中前9个馒头才是更加重要的。

胡宸 2011年中秋节于美国芝加哥

<<生得好更要教得好>>

内容概要

本书作者讲述了孩子从出生到在美国留学期间的52个故事，生动地再现了孩子如何养成优秀的习惯的过程，总结了家长在其中如何帮助、引导孩子的经验和反思，揭示出一个深刻的家教原理：在通往成功的道路上，孩子本身的聪明和优秀固然是一个重要的因素，但更重要的是家庭和社会给予的后天的培养和教育，即生得好更要教得好。

这些故事饱含真情，文字生动，所思所感贴近家教现实，对渴望帮助孩子成功的家长有很好的启迪作用。

<<生得好更要教得好>>

作者简介

陈采霞，教育专家，上世纪80年代毕业于北京师范大学，获硕士学位，曾任国际关系学院副教授，现任新航道国际教育集团研究院院长。

她还是一位全副身心哺育孩子的成功妈妈。

她的孩子品学兼优，小学时就曾到人民大会堂领奖；初中时被学校聘为学生“校长助理”；高中时参加美国高考，获得高分，被美国名校录取；在美国留学期间，他同时攻读会计、金融、电子工程三个学位，都取得优异成绩，并以热情开朗的性格、善于交流沟通的能力树立了良好的中国留学生形象。

<<生得好更要教得好>>

书籍目录

前面那9个馒头(代序) 胡宸

妈妈的宝贝

更大的挑战

会睡的娃娃

不要妈妈抱

“大闹天宫”

自己去上幼儿园

爱坐公交车

初到北京

“那为什么呢?”

每天都得“~/”

“你会气死去”

钢琴弹啊弹

爱“拼”才会赢

免考生

“我的腿折了”

疯狂的假期

计算机比赛

人民大会堂领奖

学游泳

“幸亏还有我”

第一次出国

校长小助理

“非典”大逃亡

游戏也上瘾

“我也想住校”

倒数第二名

考进“龙班”

都有成就感

iPhone惹的祸

给妈妈的信

去美国交流

Eric住我家

微软总部行

在华盛顿州政厅演奏

挑战新托福

一战SAT

再战SAT

六遍《老友记》

人大英语角

放弃高考

留学DIY

离别

入乡随俗

忙碌的留学生

<<生得好更要教得好>>

不败的考生
打工也疯狂
攻读三学位
中国牌
同学的礼物
夏威夷之旅
拥抱
感谢互联网

<<生得好更要教得好>>

章节摘录

版权页：孩子他爸爸很吃惊地看着我们母子俩，他没想到我会那样沉着冷静，更没想到儿子真的一点事也没有。

儿子那天总共只摔了那一次，很快就骑得轻松自如了。

第一次在外面骑车，而且是第一次骑那么大的车，儿子骑得很开心。

其实我的冷静是锻炼出来的。

我平时观察到，孩子会经常出现一些问题，比如说咳嗽、发烧、拉肚子之类的。

遇到这种情况，大部分家长都是手忙脚乱，不管三七二十一赶快送孩子上医院，久而久之，给孩子打针吃药就成了家常便饭。

我经常看到一些孩子常常上医院打针输液，我就想：孩子的病真有那么严重吗？

一定要打那么多针吃那么多药吗？

如果定要打针吃药，能不能想办法让孩子少生病呢？

我自己就很害怕打针，因为身体没出过什么大毛病，小病小痛我一般都自己想办法扛过去，几乎没有打针吃药的经历。

所以就连给孩子打预防针我都心疼，我一定得把脸转过去，听到孩子哭我会特别难受。

为了避免给孩子打针吃药，从一开始带孩子我就明确了三个原则：一是尽可能不让孩子生病；二是尽可能不让孩子上医院；三是遇到问题不能盲目下结论。

如何让孩子不生病呢？

俗话说，没有做不到，只有想不到。

因为我的目标明确，我会在生活中注意好点点滴滴。

比如说，我平时不会给孩子穿太多衣服。尽量让他冻着点，如果出现流鼻涕打喷嚏的情况，我再适当加一点衣服，一旦恢复正常我会记住什么气温该穿多少衣服，决不把孩子捂得过严。

冬天给孩子洗澡的时候，尽管南方没有暖气，大人洗澡都会觉得冷，我决不给儿子生火，不把衣服烤热了再给他穿，我要锻炼他的抵抗能力。

儿子吃好饭睡好觉是我的主要任务，饭菜不对胃口我就变换花样，睡眠不够充足我就想办法弥补，决不让一时的小问题变成日后的大麻烦。

功夫不负有心人，儿子一直很少生病，从来没有因为生病缺过一次课，同学生病也不必紧张兮兮怕传染，我认识的孩子当中能做到这一点的非常少见。

儿子的确有过一次上医院的经历。

那是孩子爸爸在英国做访问学者的时候，我把儿子穿了很久的羽绒服脱下来洗了，没想到新换上的小棉袄有点薄，结果让他的胃着凉了。

看到他又吐又泻，吐的水成了黄色，我知道这次问题比较严重，赶快打车送他到了医院。

下车的时候他虚脱得连走路都走不稳了，医生建议留观，第一次给他挂上了吊瓶。

奇怪的是，儿子的第一瓶水才吊到一半，他就恢复了活蹦乱跳，我见状赶快求医生放我们回家了。

儿子回到家时已经完全好了，真是快得难以置信。

儿子的这次生病经历让我更加相信，防患于未然是多么重要，如果儿子以前就经常打吊瓶，这次情况这么严重肯定不会轻易好转。

留观室的其他孩子有的已经打了好几天吊瓶，看上去依然是病殃殃的。

儿子因为没从没过打吊瓶，打一瓶就立竿见影。

<<生得好更要教得好>>

编辑推荐

《生得好更要教得好:好妈妈家教笔记》是由中国青年出版社出版的。

<<生得好更要教得好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>