

<<女人弯腰拾起尊严>>

图书基本信息

书名：<<女人弯腰拾起尊严>>

13位ISBN编号：9787514901085

10位ISBN编号：7514901086

出版时间：2011-6

出版时间：中国书店

作者：吕隐环

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人弯腰拾起尊严&gt;&gt;

## 前言

真正的尊严绝不取决于身份和地位的概念。

尊严是高尚的人格，是一种价值观，是一种自我修正、自我素质、自我涵养的体现。

尊严不仅是个人的价值象征，更是民族、国家的威望和声誉。

有了尊严才能使人不再丑陋，有了尊严才能让美丽成为永恒，有了尊严才能有资格被人尊重。

在这个社会中，每个人都要标榜男女平等这个口号，但是，无论在工作上还是生活中，都没有绝对的公平与平等。

对一个女人来说，她们要做出一点成绩实属不易，更何况要事业、家庭兼顾。

很多时候，女人都会选择委曲求全，甚至以牺牲自己的尊严为代价。

但是，一味的退让会让女人变得更加懦弱，更加得不到他人的尊重。

所以，女人学会保护自己，要懂得聪明的退让，弯腰是一种智慧，女人要明白适当的退让是为了更好的前进。

在电影《让子弹飞》中，姜文饰演的麻匪说过一句话：站着也要把钱赚了。

生活中，每个人都希望过这样的生活，不受委屈，没有压迫，过上自己想要的生活，然而残酷的现实总会给这些有梦想的人沉重一击。

随着经济的快速发展，现代人生活的压力越来越大，生活节奏越来越快，许多人在工作、家庭、生活、心理等各方面遭受着严重的考验。

面对不公平，她们不知反抗；面对困惑，她们感到迷茫。

职场像一盘棋，一着走错满盘皆输，所以每走一步都步履艰辛。

在职场中，对女性来说，真的有太多的不公平，有的时候满腹委屈都不知道要找谁诉说。

女人往往是弱者，有时为了保全大局，需要适当的忍耐，但是也不能不明白地受委屈，暂时退一步也要退的有价值。

同事，是我们每天不得不面对的主要人群，无论是工作还是生活，都离不开他们的身影。

社会上，与人相处是一门学问，人际关系的好坏直接影响着你的未来，亦敌亦友的同事才能使你进步。

但是，较量中就存在着尔虞我诈，如何不让自己成为众矢之的，有时就需要懂得使用迂回战术，职场由你掌握。

商场如战场是一句亘古不变的名言，它的存在必然有它的道理。

商场博弈时时存在，它像一座警钟，在告诫我们，逆水行舟不进则退。

商战中的女强人也要学会三十六计，有勇无谋的将士终究无法取得最终的胜利的，聪明的女人们懂得以退为进，靠智慧取胜。

如今，电视上的相亲节目是越来越多，五花八门的环节让观众看的是眼花缭乱。

在电视上真的可以找到属于自己的幸福吗？

商品爱情有多少值得信赖，又有多少人做了节目收视率的牺牲品？

谁说鱼和熊掌不可兼得，爱情事业可以双丰收！

一个家庭中，不是男人和女人相互比较谁更强，而是要共同努力使家变得更美好。

爱是相互的，作为女人，要学会包容与体谅。

也许女人的一点示弱可以化解危机，女人的一点谦让使家庭更加温馨，虽然表面看上去女人很委屈，但是经营好的婚姻是永恒的幸福。

不管你志向高远要做女强人，还是甘心退居二线做全职太太，拥有一个健康的心理才是最重要的。

女人在面对自己的内心时无需当一个女强人，要懂得软弱，适时的让自己休息一下，清除心理的垃圾，放下过去的事情，使生活充满阳光。

本书从职场、生活、家庭、心理几大方面针对典型问题进行三百六十度分析，收集真实案例，设身处地的为广大女性朋友寻找最佳答案，内容丰富真实，能与女性读者产生共鸣，希望这本书能对女人受用终身。

<<女人弯腰拾起尊严>>

## <<女人弯腰拾起尊严>>

### 内容概要

尊严就像自由一样，不是别人能够给予你的，你必须自己去寻找、去创造。或者说，女性应该用足够的自信来寻找自尊和尊严的回归。女人要站在自己的立场上，守住应该有的利益，相信应该相信的话。这才能在别人的心中留有尊严，才能活得更好。

职场中，时时刻刻都面临着机遇与挑战，女人不能以牺牲尊严为代价换取竞争的胜利，那样的胜利毫无意义，或许你暂时站上职场高峰，但终有一天会摔下来，因为没有人会尊重一个放弃尊严的人。

二十几岁的女人拥有自信，真是一件让人欣慰的事，因为，自信能帮助女人活出自己、实现自己，使自己成为独立勇敢的梦想追求者，进而赢得众人的尊重和认可。

<<女人弯腰拾起尊严>>

作者简介

吕隐环，射手女，新锐女性作家，喜欢用文字来传播思想。  
曾任记者、编辑、某网站恋爱专家团队分析师，对女性情感、人际交往等方面有着独到的研究和见解，为年轻女性指点迷津，策划并出版多部女性情感著作。

## <<女人弯腰拾起尊严>>

### 书籍目录

#### 第一章 职场女神的修炼课

梨花带雨，温柔一刀  
潜伏在办公室的那些事儿  
让男士们去“顶雷”吧  
嘘，不要和陌生人说话  
那些“打酱油”的男同事  
我的地盘儿，我做主

#### 第二章 我的“不给力”上司们

谈谈那些“不给力”的上司  
不做上司的“出气筒”  
“笑面虎”式上司要提防  
上司那些无法兑现的承诺  
能力比“潜规则”更有前途  
拒绝“宋山木”式上司

#### 第三章 商场需要完美女人

我被“面子”撞了一下腰  
客户，你的“第二个情人”  
不好惹的顽强讨债女  
巧用“美人计”，步步为营  
女人组团“忽悠”更具杀伤力

.....

#### 第四章 一商品爱情不叫幸福

#### 第五章 丢掉显微镜。

用心看婚姻

#### 第六章 家庭。

人生的“第二职场”

#### 第七章 心理遭遇的抑郁式狙击

## <<女人弯腰拾起尊严>>

### 章节摘录

版权页：更让李丹难以忍受的是，现在几乎所有的同事都相信了现任经理的话，开始用另一种眼光看李丹。

李丹被同事们孤立起来了。

更甚的是，有几个同事是现任经理的忠实下属，开始当着李丹的面，对她冷嘲热讽起来。

有一次，气得李丹当场掉眼泪。

她实在不想忍受，这些人就是在侮辱自己的人格，本想辞职走人。

但又转念一想，自己找到这份工作着实不易，老爸的朋友又是对自己如此器重，更重要的是这份工作是自己喜欢的工作，而且也能够使自己的才能得到最大的发挥。

如果现在卷铺盖走人，自己于心不忍，更是辜负老爸和前任经理对自己的期望，也正中现任上司的心怀。

想到自己当初的豪言壮语以及对爸爸的保证，她不能就此认输。

不过她清楚自己不能再忍受了，她必须要采取一些行动，找到自己在公司的立足之地。

有一次，现任经理把自己的一份文件弄丢了，但结果却不知怎么在李丹的办公室抽屉里找到了，于是现任经理借机找她“谈话”。

这次，让经理自己大吃了一惊，他没想到李丹竟然拍案而起，扯着嗓子对他说：“在没有调查清楚事情的真相之前，我希望你不要如此污蔑别人。

同时，我还要说，首先我根本没有拿你文件的时间和动机。

## <<女人弯腰拾起尊严>>

### 编辑推荐

《女人弯腰拾起尊严》：拼命工作，却前途渺茫；辛勤付出，却受尽委屈；遭受压迫，却没有退路。尊严不是奢侈品，而是必需品。

<<女人弯腰拾起尊严>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>