第一图书网, tushu007.com

<<猫猫饭食>>

图书基本信息

书名：<<猫猫饭食>>

13位ISBN编号：9787514608397

10位ISBN编号：7514608397

出版时间：2013-7

出版时间：中国画报

作者：[韩]金泰希

译者：刑青青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言8年前的一天，我家的猫咪差点因病丧生。
那时的我一直在苦苦思索，为什么我买来昂贵的猫粮，喂它吃高级有机罐头以及各种维生素，还会出现这种事？
到底还有哪里做得不够呢？
我扪心自问：到底我有多爱宠物？
到底我能为它们做些什么？
在满怀愧疚的同时，我也埋怨过上天为什么让我的猫咪发生这种不幸的事。
在那段时间，我一直尽力为猫咪找来更好、更贵的食品。
我曾经在网上论坛发帖求助，翻阅相关书籍，频繁去宠物医院，却没人能给我一个明确的答案。
于是，我有了这样的想法：“ 只有自己去寻找答案了。
”“ 在宠物专家比较多的日本肯定会寻找到答案吧？
”为了我的猫咪们，我鼓起勇气，决定去日本留学。
当然，当很多人听到已经不年轻的我要去一个语言不通的国家学习一门从来没接触过的专业的时候，都纷纷惊呼：你是不是疯了？
我却下定了决心。
在准备出国的过程中，为了能将我的猫咪一起带到日本，我花费了将尽一年的时间为猫咪做各种检查。
之后，我的日本留学生活便开始了。
作为一个留学生，刚开始在一个陌生的国度抚养三只猫咪，我经历了很多困难。
现在回想起来，在日本度过的这三年，是我对猫咪们倾注心血最多的时光。
在日本学习与宠物营养师相关的课程时，我见到了东京大学的兽医学博士，以及宠物食品研究所、动物医药研究所和动物行为问题研究所的相关人士，同他们一起交流，学到了很多知识。
留学结束回到韩国后，看到国内还在原地踏步的宠物食品理念，我萌生了很多想法。
人们关于宠物食品的很多想法都是错误的，比如认为对人有益的食物肯定对动物也有益；完全无视宠物营养均衡，只求方便快捷的宠物成品粮食。
茫然之中，我觉得应该做点什么。
所以，我用两年时间创建了名为“ 我喜欢宠物 ”的网站。
也许会有人向我提出这样的疑问：“ 我也想建一个这样的网站，应该怎么取得日本的宠物营养师资格呢？
”对于这样的人，我会这样回答他：如果对动物没有爱心，只是出于商业目的，根本没有必要花费金钱和时间去日本留学，即使去了也学不到什么。
说出这样的话，是出于我作为一名真心爱护动物的爱宠一族强大的自信心和自豪感。
编写这本书，是因为我相信养宠物的人都像我一样深爱着自己的宠物。
在编写本书时，我一直在苦恼，怎样写才能既不对人们造成负担，又可以教大家为猫咪做出营养丰富的天然食品。
所以，本书所介绍的食谱，我都尽量使用了平时常见、常吃的食材。
请大家不用过于担心自己做出的食物是否完美，营养是否充足，也不用理会猫粮公司宣称的成品猫粮中含有完美的营养比例搭配。
因为我们自己就可以为猫咪制作出凝聚爱心的食物，这是任何成品猫粮都无法提供的。
我希望通过这本书，大家能自制猫粮，并向更多的人传播这一理念。
同时希望国内能出现更多的宠物营养师，尽快提高宠物的生活质量。
当然，由于对象是给什么吃什么的动物，所以我们还应该具备强烈的责任感，这样才能提高宠物的生活质量。
最后，我要感谢我可爱的豆沙、坎乔、嘟嘟、mamo、勇进和希维。
还要感谢一直以来鼓励支持我的父母，以及为编写本书提供帮助的朋友们，希望以后能有越来越多的

第一图书网, tushu007.com

人关心宠物和爱护宠物。
宠物营养师 金泰希

内容概要

人的身体状态每天都有所不同，而我们的宠物宝宝也是如此。
酷热的夏天，需要喂它们补充气力的食物；没有食欲的时候，便秘的时候，以及想要减肥的时候，都需要按照当时的情况，喂它们合适的饮食……
这本书中的食谱与人们常吃的菜肴十分相似。
所以当春节包水饺的时候，我们也可以为宠物宝宝做饺子吃！
人和动物在一起食用相同的食材烹饪出来的相似的食物时，可以从中分享更多的快乐与幸福。

作者简介

作者：（韩国）金泰希 译者：刑青青金泰希，宠物营养师。
宠物猫的一场病，成为一个契机，使她怀着渴求相关知识的心前往日本。
在日本动物学校攻读了动物福利学专业，并获得宠物营养师和综合顾问资格证。
回到韩国后，学习了有关巴赫花精疗法和芳香疗法的知识。
现在经营有关宠物安心饭菜的网站——我喜欢宠物。
作为养宠物的人，她希望广泛宣传为宠物提供天然饭菜的方法，并希望与自己的6只宠物狗、宠物猫们健健康康地长久相伴。

<<猫猫饭食>>

书籍目录

Chapter01：为什么要自制猫粮选择自制猫粮的理由002成品猫粮VS自制猫粮002 自制猫粮对猫主人的好处003自制猫粮对猫咪的好处004计算猫咪所需热量007计算猫咪每天所需热量007 根据年龄的不同，选择合适的喂食次数008猫咪的零食时间009从今天开始自制猫粮011自制猫粮食谱的营养构成011一个月的时间从成品猫粮转换成自制猫粮012喂食幼猫自制猫粮（由母乳向自制猫粮的转换）013根据猫咪的身体状态调节饮食中的营养成分015自制猫粮中绝对不能添加的食物017猫咪所必需的营养和食材019Chapter02：每天的猫咪食谱chicken028豆腐西兰花028 山羊奶红薯030 荀麻鸡肉卷032南瓜萝卜饭034 炒鸡蛋036 芽菜沙拉038亚麻籽饭040 鸡肉牛奶球042 酸奶沙拉＆鸡肉044生鸡肉046 炒豆芽鸡肉048豆芽汤050 西红柿鸡肉052卷心菜＆胡萝卜饭054 海带牛蒡饭056 鸡胗饭058奶酪意大利面060 鸡肉＆汉堡062 鸡肉南瓜粥064鸡肉丸子066 山羊奶蒸鸡068 鸡肉豆腐沙拉070鸡肉营养饭072 大力水手饭074beef076生牛肉076 凉拌蔬菜078 蔬菜牛肉080豆腐汉堡082 煎茄子084 牛肉纳豆丸子086牛排088 烤苹果饭090pork092茄子猪肉092 土豆猪肉094 西红柿通心粉096 生菜卷098duck102香菇蒸鸭100 亚麻籽炒鸭肉102 鸭肉面条104 蔬菜鸭肉卷106鸭肉汤108 猫薄荷鸭肉沙拉110 健康鸭肉粥112山药鸭肉饭114 芦笋鸭肉饭116 芜菁炒鸭肉118白干酪沙拉120fish122鲽鱼荞麦面条122 三文鱼汤124 荀麻烤三文鱼126蔬菜鳕鱼饭128 牛磺酸球130 金枪鱼蔬菜饭132猫草青花鱼134 西红柿蒸青花鱼136Chapter03：特别的日子，特别的大餐special day140三文鱼蛋糕140 可口暖胃的蔬菜汤142蔬菜猪肉饭144 蔬菜酸奶146topping148鸡蛋壳钙粉148 鲽鱼牛磺酸粉150 胡萝卜白干酪152Chapter04：整体护理整体护理和压力156猫咪的压力156为猫咪减压的巴哈花精160巴哈花精160 巴哈花精的使用方法162为猫咪寻找合适的巴哈花精164 巴哈花精混合配方167每天为猫咪刷牙169每日护理，刷牙169附录1 自制猫粮Q＆A171附录2 经常使用的蔬菜、谷物和肉类的热量173

章节摘录

选择自制猫粮的理由为什么要自制猫粮？
大家可能在网上或书上看到过自制猫粮比成品猫粮更健康的说法。
真是这样吗？
我们先比较一下两者有什么不同。
成品猫粮VS自制猫粮1．成品猫粮具备均衡全面的营养？
猫咪大约在4000年前就开始同人类一起生活。
大约100年前，它们开始时吃简单方便、容易储存、价格低廉的成品猫粮。
而猫粮生产公司所宣传的成品猫粮对营养的完美搭配更让成品猫粮逐渐流行。
吃成品猫粮后的猫真会变得比之前更加健康吗？
实际上，成品猫粮的逐渐兴起，反而使现代的猫咪们逐渐失去了健康。
在美国和日本，有许多猫主人们正在为喂食猫咪自制的猫粮而努力。
2．自制猫食中营养成分比例不当？
将人类吃的食物喂给猫咪也会引起营养失调吗？
其实，我们不必过于担心喂给猫咪的食物营养是否全面，猫咪是否喜欢。
但即使这样，你是不是还是很在意成品猫粮包装背面所标注的“营养指标含量表”？
在美国，人们已经发现很多猫咪因为食用成品猫粮而得病或者死亡。
成品猫粮中食品添加剂以及原材料的安全性等问题已引起人们的争议。
直到现在，人们还在质疑成品猫粮的健康性。
古希腊的医学之父希波克拉底曾说过：“如果我们吃得不当，没有医生能帮我们。
如果我们饮食得当，我们就不需要医生。
”从这句话我们就可以了解到饮食对人类，甚至对动物健康的重要性。
暂时忘记成品猫粮的背面标注的“营养指标含量表”吧。
写有粗蛋白×%、粗脂肪×%的营养指标含量表只不过是数字而已。
只有天然食品才是动物们自古以来赖以生存的新鲜健康食物，其中更饱含着人们对宠物的爱。
自制猫粮对猫主人的好处可以确定使用了哪些食材可以确定食材是自制猫粮的最大优点。
再好的成品猫粮，在猫主人看来，也不可能完全放心。
我在开始自制猫食之前，因为不知道猫罐头和成品猫粮中到底有什么而感到不安，所以总会选择看起来最好的那种喂给猫咪。
但我还是经常浮现这样的想法：“这样真对猫咪的身体好吗？
”我们在选择猫罐头或猫粮时，经常会错误地认为这是猫咪的最佳选择吧？
猫主人可以将亲手挑选的食材喂给猫咪选择自制猫粮的另一个好处则是可以使用新鲜安全的食材。
如果主人能够用时令蔬菜为猫咪做饭，该有多健康，营养价值该有多高啊！
宠物主人都有这样的顾虑：成品猫粮中的材料真的安全营养吗？
成品猫粮中会使用新鲜的材料吗？
成品猫粮的材料怎么会有新鲜之说呢？
没有什么能比主人亲手挑选食材并做出的猫粮更新鲜了。
可以考虑到猫咪的身体状况（年龄、体质）和饮食偏好来制作猫食。
猫主人可以针对猫咪的身体状况制作猫食，这是自制猫粮的又一个好处。
成品猫粮中有多种蔬菜和谷物，考虑到作为肉食动物的猫咪对肉类的喜爱，主人在自制猫粮时，可以适当提高肉类的比例。
猫咪的肠道长度大约是身体长度的4倍，比犬类短2／3，所以猫咪消化较快，比较适合吃肉类食物。
自制猫粮对猫咪的好处增加肠道的活动量猫咪的肠道长度比人类和犬类都要短很多。
如果喂食猫咪肉类较少、蔬菜谷物含量较多的成品猫粮，就会消耗猫咪身体的能量，对其身体造成负担。
如果喂食猫咪含蔬菜和谷物较少的自制猫粮，则会补充它们身体的能量，使其身体状况转好。

活动量的增加便是猫咪身体变好的最大特点。
减少粪便的臭味人们经常说猫咪吃人类的食物，粪便的臭味会加重，这种说法其实是错误的。
天然食品在成品猫粮出现之前就已经被猫咪当做食物了。
所以长时间吃自制猫粮会提高猫咪的消化能力，而随着消化能力的提高，猫咪粪便的味道也会减少。
减少食物残渣在牙齿的残留，减轻口腔异味猫咪得病初期症状之一便是口腔异味。
口腔异味表明猫咪嘴中有细菌，是一种很容易被主人发觉的现象。
如果猫咪有口腔异味，就有可能失去牙齿，严重时口腔还会变成细菌滋生地。
细菌通过血液和淋巴管进入猫咪的心脏、肾脏和肝脏等器官，进而带来致命性疾病。
食用自制猫粮，会减少食物残渣在猫咪牙齿上的残留，防止细菌在口腔中的滋生。
减少患病率食用自制猫食，会提高猫咪的自身免疫力，减少患病几率。
眼屎分泌过多、经常流泪、外耳炎、皮脂漏等疾病虽然不会威胁到猫咪的生命，但时间一长，不仅使猫咪十分痛苦，对此束手无策的主人也会倍感煎熬。
当体内废物堆积过多无法排出时，就会出现眼泪或眼屎增多的现象。
只要多喝水，就能改善这种现象。
由于成品猫粮是脱水的，所以即使吃再多也不如通过天然食品摄取水分健康。
天然食品本身就含有较多水分，可以轻松改善眼屎和眼泪增多的症状。
如果主人能花费心思为猫咪多做些汤类食物就更好了。
自制猫粮对猫咪来说是最合适、最健康的食物。
所以在保持身体健康、提高抵抗力、减少疾病发病率等方面，自制猫粮比成品猫粮更能发挥作用。
不要因为猫咪不喜欢吃而怀疑自己的做法是否错误，首先挑选猫咪爱吃的食材做成猫粮吧。
可以不用再吃相同味道、相同材料制作而成的猫粮了，人如果每天都吃同样的饭菜会怎么样呢？
猫咪每天都吃着相同口味、相同材料制作而成的猫粮，想象一下它们的心情吧。
将成品猫粮倒在碗中喂给猫咪吃再简单不过了，猫咪虽然不会说话，但它们心底可能已经厌恶了这种生活。
正如前文所说，虽然猫咪和人类共同生活，但它们身上还残留着野生动物的特质，它们是喜好吃肉的肉食动物。
所以，自制猫食的好处有很多。
有时我们会发现，成品猫粮中有很多对猫咪有益的成分，可是，周围生病的猫咪却增多了。
在以前吃人类剩下的食物的时候，猫咪还没有任何问题。
但为什么到了现在，吃成品猫粮的猫咪生病的现象却增多了？
“病来如山倒，病去如抽丝”，这句话也适用于猫咪。
通过喂食自制猫食，就可以降低猫咪的发病率，维持猫咪的身体健康。

编辑推荐

《猫猫饭食》编辑推荐：看到食盘动心的可不只有你的宠物，还包括你自己！
让你和你的宠物宝宝更亲近的食谱大全！
享受的不只有这美味，还有那些我们遗忘很久的快乐与感动。
也许它们只是你的过客，可是你却是它们的唯一，让我们亲自动手，为自己心爱的宠物宝宝做一顿即美味又营养的幸福大餐。

名人推荐

宠物宝宝们如同我们的亲人，而如果可以亲手为它们提供适合它们的饭菜，我想，这应该是一件很幸福的事，这本书为我提供了这样的可能，给了我除了听信电视上的狗粮广告之外的另一个选择。
——高瑞沣（多家时尚新锐杂志执行主编）与成品猫粮相比，天然饭菜含有更高的水分，有助于宠物肠胃的消化，增进肠胃的活动量，增强身体的健康，从而提高它们的免疫力，使宠物宝宝们的身体状况越来越好，减少造访宠物医院的几率。
——金泰希（宠物营养师《猫猫饭菜》《狗狗饭菜》作者）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com