

<<狗狗饭食>>

图书基本信息

书名：<<狗狗饭食>>

13位ISBN编号：9787514608380

10位ISBN编号：7514608389

出版时间：2013-6-1

出版时间：中国画报出版社

作者：金泰希

译者：李以撒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<狗狗饭食>>

前言

## <<狗狗饭食>>

### 内容概要

人的身体状况每天都有所不同，而我们的宠物宝宝也是如此。

酷热的夏天，需要喂它们补充气力的食物；没有食欲的时候，便秘的时候，以及想要减肥的时候，都需要按照当时的情况，喂它们合适的饮食.....

这本书中的食谱与人们常吃的菜肴十分相似。

所以当春节包水饺的时候，我们也可以为宠物宝宝做饺子吃！

人和动物在一起食用相同的食材烹饪出来的相似的食物时，可以从中分享更多的快乐与幸福。

## <<狗狗饭食>>

### 作者简介

作者：（韩国）金泰希 译者：李以撒金泰希，宠物营养师。

宠物猫的一场病，成为一个契机，使她怀着渴求相关知识的心前往日本。

在日本动物学校攻读了动物福利学专业，并获得宠物营养师和综合顾问资格证。

回到韩国后，学习了有关巴赫花精疗法和芳香疗法的知识。

现在经营有关宠物安心饭菜的网站——我喜欢宠物。

作为养宠物的人，她希望广泛宣传为宠物提供天然饭菜的方法，并希望与自己的6只宠物狗、宠物猫们健健康康地长久相伴。

## &lt;&lt;狗狗饭食&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 01: 为什么是天然饭菜选择天然饭菜的原因002饲料VS.天然饭菜002 宠物主人通过天然饭菜获得的益处004宠物宝宝通过天然饭菜获得的益处005计算我家宠物宝宝所需的热量008按照小型犬/中型犬/大型犬的生活周期计算出来的一日所需热量008影响推荐饭量的因素010 适当的零食分量013 我们家的情况016从饲料转换到天然饭菜018天然饭菜食谱的营养构成018 一个月内, 从饲料转换到天然饭菜019按照身体状况进行的营养调整020 小狗的天然饭菜转换(母乳-天然饭菜) 022绝不能添入天然饭菜的食材025宠物狗所必需的营养素和材料028Chapter 02: 每天的小狗饭菜鸡肉(chicken) 036彩椒鸡胗036 鸡胸肉春卷038 鹌鹑蛋肉丸040鸡蛋焗菠菜042 鸡排044 芹菜鸡肉汤046甜薯鸡肉048 蔬菜鸡肉050 鸡肉通心粉052卷心菜卷-卷心菜色拉054 南瓜炖鸡肉056 蘑菇鸡肉饭058 鸡肉面条060萝卜鸡肉饭062 鸡肉豆腐064 魔芋色拉066牛肉(beef) 068牛肉炖土豆068 梅子牛肉粥070 牛肉卷072 牛肉酱通心粉074菠菜牛肉饭076 牛肉鳄梨078 牛肉汤080猪肉(pork) 082绿茶猪肉082 猪肉肉丸084 西兰花麻婆豆腐086牛蒡猪肉汤088 土豆猪肉090鸭肉(duck) 092迷迭香炒鸭肉092 鸭肉094 海带鸭肉汉堡096亚麻鸭肉炒饭098 芦笋鸭肉炒饭100 南瓜鸭肉红豆粥102香菇鸭肉饭团104 鸭肉布丁106鱼肉(fish) 108干明太鱼补药团子108 大马哈鱼&鸡蛋110 甜薯大马哈鱼饭112大马哈鱼饭菜114 西红柿大马哈鱼鱼排116金枪鱼炒饭118 鳕鱼南瓜饭120蔬菜(vegetable) 122豌豆汤122 蔬菜汉堡124西红柿意大利面126 香甜南瓜煎饼128Chapter 03: 特殊日子里的小狗饭菜特殊日子(Special day) 132生日 红薯蛋糕132 产后 明太鱼海带汤134春节饺子汤136 酷热的夏天 山药养身饭138酷热的夏天 山羊奶炖鸡140 中秋节 甜南瓜羊羹142 腌泡菜的日子144浇头食品(topping) 146鸡蛋壳钙粉146 白干酪148保藏食品(preserved food) 150果蔬菜泥150饮料(drinks) 153100%蔬菜饮料153Chapter 04: 宠物犬与压力管理法功能整体性疗法与压力156什么是功能整体性疗法 156 宠物犬的压力157减少压力的按摩法161湿布膜与按摩161芳香疗法164与宠物犬一同享受的芳香疗法164 芳香疗法按摩165附录1 天然饭菜问答167附录2 经常使用的蔬菜、谷类以及肉类的卡路里171

## &lt;&lt;狗狗饭食&gt;&gt;

## 章节摘录

什么是功能整体性疗法？

功能整体性（holistic）一词来源于希腊语holos，意味着“精神与身体以及环境相互协调后的生活质量（Quality of life）的提升”。

最近，功能整体性兽医学方面通过功能整体性疗法这一术语，强调着除动物身体健康以外的环境、精神方面的健康。

如果思考什么是健康环境的话，就能够明白某个个体的周边状况会很大程度上影响这一个体的事实。犬类的祖先狼是群居性动物，在狼群中，肢体语言是经常被使用且相互交换大量信息的沟通方式。

而犬类也会通过肢体语言不断地与其他宠物或是宠物主人进行沟通。

如果仔细观察宠物宝宝们一段时间的话，就可以发现它们之间也会进行相互的沟通。

其实，宠物宝宝也会在与其它宝宝或是主人相处的关系中，感受到压力。

受到压力的宠物宝宝可能会做出某种特定的行为或是变化，因此需要细心观察宠物宝宝身上是否出现了影响它们健康与寿命的变化。

宠物犬的压力1. 压力的原因与行为如同前面所提到的环境的重要性，吃得好虽然很重要，但与此同时，也要为宠物宝宝的健康而另外进行精神健康的管理。

在压力管理方面，应该没有人对“主人在宠物受到压力方面有着莫大责任”这一观点持有异议。

主人能够最先发现宠物宝宝与平时不同的行为或受到压力的现象，而且解除压力使宠物再次微笑的责任也在于一直陪伴在其左右的主人身上。

平时，就算下雨我也不会略过散步。

除非下的是暴风雨，不然的话，比起散步后脚上沾满污泥的情况，我更担心困在家里的宝宝们受到压力而影响它们的精神健康。

压力会对宝宝身体多种器官产生影响，可能会引发肠道障碍、免疫功能异常触发的过敏反应、性格或行动上的障碍，以及其他更广范围的障碍，因此平时需要留心注意。

接下来，让我们了解一下威胁我们心爱宝宝的压力症状。

受到压力后会出现的症状1. 过分地挠身体2. 过分地或咬或舔自己身体的某一部分3. 撕咬家具或鞋子4. 经常吠叫5. 拉肚子6. 嘴里或身上散发恶臭7. 严重的脱发现象8. 出现过敏症状9. 活动量减少10. 排便次数多于平时11. 注意力下降、不能长时间集中于某事12. 身体发颤13. 身体僵直14. 表露出攻击性倾向15. 食欲低下16. 总是试图抓住自己的尾巴（也有可能只是幼犬嬉闹）17. 眼睛的颜色有变化18. 主人不在身边就会感到十分不安19. 处于紧张不安的状态什么事情使宠物宝宝受到压力呢？

1. 运动不足或是活动不足2. 过度拉扯狗带或是被狗带拖拽3. 饥饿或是饥渴4. 长时间独处5. 身上的伤痕6. 过度的运动或训练7. 噪音8. 严寒或酷热9. 急剧的变化（搬家、新的家人、旅行）可能各位不太理解其中的几点。

比如，女性在去旅行的时候，会遇到顺利如厕的麻烦，就算是在愉快的旅途当中，身体也可能会受到压力，因此才会出现这种症状。

宠物宝宝的情况也是如此，访问漂亮的爱犬度假村，宝宝虽然会表露出十分愉快、兴奋的样子，但它的身体却有可能在承受着压力。

因此，就算难得的散步或是外出令宠物宝宝十分开心，也一定要注意适当节制它。

一条一条地消除会为宠物宝宝带来压力的情况是最好的照看。

不太会照顾宝宝的主人，可以罗列能够帮助宝宝消减压力的方法，然后会发现这并不困难。

2. 与宠物宝宝进行沟通吧！

在前面也曾提到过，我每周都会出去散步4~5次。

散步的时候，比起同时带着多只宝宝，不如只带一只，这样就可以集中发现某一只宝宝的问题，也可以增强你和它之间的亲密感。

对于相处不太融洽的两只宠物宝宝，有一种训练方法是将它们单独放在陌生的地方，这样就会激发它们相互之间的依赖感。

## <<狗狗饭食>>

这与上述方法是相似的，只不过是将两只宠物换成了主人和宠物宝宝而已。

减少压力的方法1．改善有压力的环境2．停止过分严厉或使宠物宝宝害怕的训练方法3．主人亲自研究异常症状的原因4．保护宠物宝宝远离长期空腹的状态或是严寒、酷热5．以温柔的语调待它6．带着爱心饲养它7．不将它当做宠物，而将它视为一个家庭成员使宠物宝宝幸福成长的，并不是立即为它提供有机饲料或是提供贴有功能整体性字样的饲料，而是将它视为一个家庭成员，经常抚摸它，并温柔地待它。

各位觉得呢？

## <<狗狗饭食>>

### 编辑推荐

《狗狗饭食》编辑推荐：看到食盘动心的可不只有你的宠物，还包括你自己！

让你和你的宠物宝宝更亲近的食谱大全！

享受的不只有这美味，还有那些我们遗忘很久的快乐与感动。

也许它们只是你的过客，可是你却是它们的唯一，让我们亲自动手，为自己心爱的宠物宝宝做一顿即美味又营养的幸福大餐。



## <<狗狗饭食>>

### 名人推荐

宠物宝宝们如同我们的亲人，而如果可以亲手为它们提供适合它们的饭菜，我想，这应该是一件很幸福的事，这本书为我提供了这样的可能，给了我除了听信电视上的狗粮广告之外的另一个选择。

——高瑞沅（多家时尚新锐杂志执行主编）与成品猫粮相比，天然饭菜含有更高的水分，有助于宠物肠胃的消化，增进肠胃的活动量，增强身体的健康，从而提高它们的免疫力，使宠物宝宝们身体状况越来越好，减少造访宠物医院的几率。

——金泰希（宠物营养师《猫猫饭菜》《狗狗饭菜》作者）

<<狗狗饭食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>