

<<超级时间整理术>>

图书基本信息

书名：<<超级时间整理术>>

13位ISBN编号：9787514607765

10位ISBN编号：7514607765

出版时间：2013-6

出版时间：中国画报出版社

作者：张雁飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级时间整理术>>

内容概要

《超级时间整理术》内容简介：拖延症作为当下一项非常常见的心理症状，已经影响到人们工作生活的方方面面。

不见黄河不掉泪，不踩到deadline不动手干活，往往导致后来工作任务不能有质量地完成。

你还在为拖延付出惨痛的代价吗？

你相信时间和工作效率都是整理出来的吗？

你相信合理分配80%的时间，你会获得200%的效率吗？

《超级时间整理术》从拖延症出发，切实提供可行、有效的时间管理办法，精心浓缩成一条又一条的整理妙招，切入生活中具体的拖延之处，提供给决心“战拖”的读者，力助职场人士及其他年轻人成功摆脱拖延。

<<超级时间整理术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>