

<<心灵鸡汤20年精华1>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤20年精华1>>

13位ISBN编号：9787514606935

10位ISBN编号：7514606939

出版时间：2013-3

出版时间：中国画报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤20年精华1>>

### 前言

相信大家都看过这样一则广告，大概内容是：人生就像一次旅行，重要的不是目的地，而是旅途中的风景和看风景的心情。

心灵是我们另一双眼睛，它明亮的时候，比眼睛更加明亮、清澈，像水晶一样珍贵；可是它变黑的时候，是世界上最邪恶的东西，它便失去了原有的光彩，不再美丽。

心灵又是一间贮满杂物的货仓，需要不断清扫才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担。打扫心灵就是净化内心的环境：扫掉烦恼，才会留下沉静；扫掉虚荣，才会留下真实；扫掉悲伤，才会留下坚强。

只有经常打扫心灵，才能拥有一份宁静超然的心境，才能发挥潜能。

生命的难度也就在于此！

当你的心不堪重负的时候，何不暂把一切尘埃拒之门外，给自己寻找一个让灵魂喘息的机会，在冷静的反思中给心灵洗个澡？

深夜的凉风可以清醒你的灵魂，而反思中的灵魂可以放松你负重的身心。

活得很累的时候，不如找个空间，让心灵片刻地歇息，然后再意气风发地迎接新的挑战。

这样，张开双臂拥抱多彩的人生，丰富你的经历，实际上就等于增加了你人生的亮度和厚度！

每一个人成长的历史，都是心灵跋涉的历史。

时间久了，心灵难免蒙上些灰尘。

决定一个人命运的不是他处的环境，而是他是否有一个良好的心态，是否懂得在任何情况下都不忘清洗自己的心灵，以便让自己活得更轻松，更自在，更洒脱。

本书以故事为底料，加以哲理的启示。

每一篇短文带给你的是一次心灵的悸动，一道顿悟的光芒，一脉沁人心脾的溪水。

让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。

朋友们，让我们一起走进这本书中，给心灵插上翅膀，放飞心灵，共享心灵丰美的盛宴，提升人生至高的境界吧！

## <<心灵鸡汤20年精华1>>

### 内容概要

《心灵鸡汤20年精华1:给心灵插上翅膀》收录的经典哲理美文，其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田……每篇故事都在向人们讲述一份美好的情感、一种人生的意义。每一个故事，似涓涓细流，在你无暇的心田缓缓流淌，渗透在生命的每一个脚步中，使你获得心灵的洗礼，在品味中得到智慧与快乐的启迪和感悟。

<<心灵鸡汤20年精华1>>

书籍目录

Part 1心灵对话 1.目标指引人生 曾经自卑 乌龟学飞 虚荣心是导致悲剧的根源 心中的杂草 一步一个人生 动力 手术费=一杯牛奶 穿越撒哈拉 梦想与实干 最快乐的人是自己 乌鸦抢骨头 2.和谐才能创造共赢 谈判专家 小蔡的抱怨 冒牌的管家 “你没有请求我的帮助” 总理的台阶 介之推辞禄 小白兔的尾巴 勇于承担责任 嘲笑他人者，终被别人嘲笑 亲疏有度 3.心态成就一切 培养良好的心态 一个美国兵 天堂在心中 你想幸福，你就会幸福 淹死的神甫 自由最珍贵 胡萝卜、鸡蛋和咖啡 快乐的杰里 时时好心情，天天有希望 担心不如宽心 4.学会选择，学会放弃 如果下降两厘米 圣雄甘地 点金术 施舍的快乐 ..... Part 2 成功有约 Part 3生命巡礼 Part 4社会关注 Part 5文苑博览

<<心灵鸡汤20年精华1>>

章节摘录

版权页：一天中午，埃德蒙先生刚到客厅门口，就听见楼上的卧室有轻微的响声，那种响声对于他来说太熟悉了，是阿马提小提琴的声音。

“有小偷！”

埃德蒙先生急忙冲上楼，果然，一个大约13岁的陌生少年正在那里摆弄小提琴。

他头发蓬乱，脸庞瘦削，不合身的外套里面好像塞了某些东西，毫无疑问，他是一个小偷。

埃德蒙先生用结实的身躯挡在了门口。

这时，埃德蒙先生看见少年的眼里充满了惶恐、胆怯和绝望，那是一种非常熟悉的眼神。

刹那间，埃德蒙先生想起了往事……愤怒的表情顿时被微笑所代替，他问道：“你是丹尼尔先生的外甥琼吗？”

我是他的管家。

前两天，丹尼尔先生说你要来，没想到来得这么快！

那个少年先是一愣，但很快就回答说：“我舅舅出门了吗？”

我想先出去转转，待会儿再回来。

埃德蒙先生点点头，然后问那位正准备将小提琴放下的少年：“你也喜欢拉小提琴吗？”

“是的，但拉得不好。”

少年回答。

“那为什么不拿着琴去练习一下？”

我想丹尼尔先生一定很高兴听到你的琴声。

他语气平缓地说。

少年疑惑地望了他一眼，但还是拿起了小提琴。

临出客厅时，少年突然看见墙上挂着一张埃德蒙先生在歌德大剧院演出的巨幅彩照，身体猛然抖了一下，然后头也不回地跑远了。

埃德蒙先生确信那位少年已经明白是怎么回事，因为没有哪一位主人会用管家的照片来装饰客厅。

那天黄昏，回到家的埃德蒙太太察觉到异常，忍不住问道：“亲爱的，你心爱的小提琴坏了吗？”

“哦，没有，我把它送人了。”

埃德蒙先生缓缓地说道。

“送人？”

怎么可能！

你把它当成了你生命中不可缺少的一部分。

埃德蒙太太有些不相信。

“亲爱的，你说的没错。”

但如果它能够拯救一个迷途的灵魂，我情愿这样做。

看见妻子并不明白他说的话，他就将经过告诉了她，然后问道，“你觉得这么做有什么不对吗？”

“你是对的，希望你的行为真的能对这个孩子有所帮助。”

妻子说。

3年后，在一次音乐大赛中，埃德蒙先生应邀担任决赛评委。

最后，一位叫里特的小提琴选手凭借雄厚的实力夺得了第一名。

评判时，他一直觉得里特似曾相识，但又想不起来在哪里见过。

颁奖大会结束后，里特拿着一只小提琴匣子跑到埃德蒙先生的面前，脸色绯红地问：“埃德蒙先生，您还认识我吗？”

埃德蒙先生摇摇头。

“您曾经送过我一把小提琴，我一直珍藏着，直到有了今天！”

里特热泪盈眶地说，“那时候，几乎每一个人都把我当成垃圾，我也以为自己彻底完了，但是您让我在贫穷和苦难中重新拾起了自尊，心中再次燃起了改变逆境的熊熊烈火！”

今天，我可以无愧地将这把小提琴还给您了……”里特含泪打开琴匣，埃德蒙先生一眼瞥见自己的那

<<心灵鸡汤20年精华1>>

把阿马提小提琴正静静地躺在里面。

他走上前紧紧地搂住了里特，3年前的那一幕顿时重现在埃德蒙先生的眼前，原来他就是“丹尼尔先生的外甥琼”！

埃德蒙先生眼睛湿润了，少年没有让他失望。

<<心灵鸡汤20年精华1>>

编辑推荐

《心灵鸡汤20年精华1:给心灵插上翅膀》编辑推荐：人生路上，职场、爱情、婚姻、社交等方方面面的问题不断向我们袭来，人生力量之源——心灵假如得不到滋养，必然会一天天变得憔悴和衰竭。

<<心灵鸡汤20年精华1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>