第一图书网, tushu007.com

<<幸福就在当下/心灵鸡汤20年精华>>

图书基本信息

书名：<<幸福就在当下/心灵鸡汤20年精华>>

13位ISBN编号：9787514606898

10位ISBN编号：7514606890

出版时间：2013-3

出版时间：中国画报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

相信大家都看过这样一则广告，大概内容是：人生就像一次旅行，重要的不是目的地，而是旅途中的风景和看风景的心情。
　心灵是我们的另一双眼睛，它明亮的时候，比眼睛更加明亮、清澈，像水晶一样珍贵；可是它变黑的时候，是世界上最邪恶的东西，失去了原有的光彩，不再美丽。
　心灵又是一间贮满杂物的货仓，需要不断清扫才能扫除生命中的羁绊和心灵上的负担。
打扫心灵就是净化内心的环境：扫掉烦恼，才会留下沉静；扫掉虚荣，才会留下真实；扫掉悲伤，才会留下坚强。
只有经常打扫心灵，才能拥有一份宁静超然的心境，才能发挥潜能。
生命的难度也就在于此！
　当你的心不堪重负的时候，何不暂把一切尘埃拒之门外，给自己寻找一个让灵魂喘息的机会，在冷静的反思中给心灵洗个澡？
深夜的凉风可以清醒你的灵魂，而反思中的灵魂可以放松你负重的身心。
活得很累的时候，不如找个空间，让心灵片刻地歇息，然后再意气风发地迎接新的挑战。
这样，张开双臂拥抱多彩的人生，丰富你的经历，实际上就等于增加了你人生的亮度和厚度！
　每一个人成长的历史，都是心灵跋涉的历史。
时间久了，心灵难免蒙上些灰尘。
决定一个人命运的不是他所处的环境，而是他是否有一个良好的心态，是否懂得在任何情况下都不忘清洗自己的心灵，以便让自己活得更轻松，更自在，更洒脱。
　本书以故事为底料，加以哲理的启示，每一篇短文带给你的是一次心灵的悸动，一道顿悟的光芒，一脉沁人心脾的溪水。
让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言表的审美愉悦。
朋友们，让我们一起走进这本书中，给心灵插上翅膀，放飞心灵，共享心灵丰美的盛宴，提升人生至高的境界吧！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人生有谁不向往幸福，有谁不憧憬未来，有谁肯让理想之舟中途搁浅，又有谁情愿让爱情之花在荒匠凋谢……
凡尘俗世充满了太多的喧嚣，为了所谓的幸福我们常常疲于奔命，却不知在这段疲惫的旅程中，无数的风景已经被我们错过。

很多时候，不是生活不够精彩，而是我们忘了去发现它的精彩。
那些活得有滋有味的人，不见得是有钱有才的幸运儿，而是那些懂得在生活中的每一个时刻，去细心品味当下的感受，并从中获得成长的人。

《幸福就在当下》以故事为底料，加以哲理的启示，每一篇短文带给你的是一次心灵的悸动，一道顿悟的光芒，一脉沁人心脾的溪水。

朋友们，让我们一起走进这本《幸福就在当下》中，给心灵插上翅膀，放飞心灵，共享心灵丰美的盛宴，提升人生至高的境界吧！
本书由吴伦、林青主编。

书籍目录

Part 1 幸福温度1.心灵絮语 积极的选项 做好与做对 拼地图 正视付出和回报 松鼠的优势 两根蜡烛 打破思维的局限 知足者常乐2.和谐共赢 “ 谢谢，这也是周济 ” 低调做人，高调做事 成群的羊和单独的狗 三个和尚 小镇居民 不要散布谣言 沟通其实很简单 贪心的军官 捕鼠器3.简单的快乐 人生三随 快乐其实很简单 微笑 智商高不如心态好 挖走心中的 “ 石头 ” 昂首走出失败的阴霾 上帝的代理人 你其实没病 埋葬 “ 不可能 ” 4.选择与放弃 马大姐的婚姻 隔行如隔山 丢掉多余的东西 不要贪多 不贪财，祸不来 聪明的放弃 要命的珠宝 青鱼 只要活着，就是幸福Part 2 与成功相约1.活得有意义 用发展的眼光看问题 周处的觉悟 贪财的流浪汉 享受堂堂正正做人的幸福 失去生命的农民 莲花池神 活在当下 生气毫无意义2.奋斗.再奋斗 跌倒了，就爬起来 人生不留遗憾 鼓励创造奇迹 遇到麻烦时请不要怕 小鹦鹉救大火 不要轻言放弃 成功与失败仅一步之差 距离金子三英寸 男子汉的气概3.自己的路自己走 学会变通，不要墨守成规 穷人与神像 观音避雨 一念天堂，一念地狱 苹果的味道 别走，约瑟 “ 好心 ” 的水手 鸟儿的忠告4.好习惯.天天见 做好每一件小事 爱因斯坦照镜子 立即行动 骄傲源于无知 国王的问题 弯腰拾起你的尊严 一粒糖果的诱惑 贫富的细小差别 人生的试金石Part 3 生命礼赞1.不服输不认输 不认输就不会输 厄运打不垮信念 担心不若宽心 心理医生与喜剧演员 三字箴言 坚持到底 原来一切都还在 放大自己的优点 不要放弃最后的希望2.机遇与智谋 低等船票 只限买一件 机遇只给准备好的人 学会让别人快乐 当遭遇拒绝时 白色金盏花 飞过村落的乌龟 及时把握 神奇苹果3.相信自己是一座宝藏 洛克菲勒的支票 鸡鸣狗盗之士 你就是自己的主人 充满信心的冒险 提炼机遇 心灵是自己做主的地方 百合花开 蓝蝴蝶 火把4.走出命运的低谷 乐观的樵夫 笨鸟先飞 自救的智慧 不懈追求才能羽化成蝶 两种人生 每个生命都从不卑微.. 苦难与天才 在逆境中开拓人生 生命在，希望就在Part 4 世间百态1.名人轶事 没有 “ 不可能 ” 三个字 敲进军鼓 牛顿入学记 孔子认错 板桥教子 包公断案 一生只为出一次彩 罗斯福不庇护孩子 注定当总理2.世间感动 没有上锁的门 真正的帮助 只有爱才能创造奇迹 两兄弟 购买上帝的小男孩 僧人与盲人 凭良心做事 有一种爱让我们心痛 看不见的爱3.人间百态 良心的惩罚 神奇的狗 最后一剑 心灵的眼睛 勇敢地承认错误 充满希望地生活 亲情铸成的大义 退一步海阔天空4.另类思考 无比较则安乐 智通悟道 接受既定现实 善的配对 爱杀 真理在少数人手里 无为而治 表演是一种艺术 做广告Part 5 新知博览1.幸福讲义 天上人间 赠人玫瑰，手有余香 幸福其实很简单 幸福要用心来感受 有阳光就有幸福 活着就是幸福 心存希望就会幸福 心怀感恩，拥抱幸福 画家贝罗尼2.往事留声 老师，我站着呢 最绚丽的火花 生存游戏 给孩子分苹果 老船长的故事 什么事情都有可能发生 做事情要果断 做别人不能做的事 半个西瓜3.冷暖人生 亲情如水 沙漠之路 人生最大的资本是品行 有一种愚蠢叫诚信 学会与人分享 风筝人生 人生如城 不怕麻烦，面对人生4.九州纪事 良知的砝码 欲望之钵 坚持就是胜利 用乐观的情绪自救 心灵坦荡者无敌 珍惜拥有 用心规划

章节摘录

“啊，”小约翰说，“这很容易。
在地图的背面有一个人的照片。
我就把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。
我想，如果这个人是正确的，那么，这个世界就是正确的。
”　牧师微笑起来，给了他的儿子25美元。
“你也替我准备好了明天的讲道。
”他说，“如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的。
”　心灵鸡汤　对于我们来说，如果你做某件事不成功，不能够归咎于运气欠缺，你应该想一想自己的方法是不是正确；如果别人对你不满意，你不该认为别人对你有成见，而应该想一想自己是否存在一些不好的缺点；如果你在一些竞争中失败，不要一味地认为现在的社会只看关系不看能力，你应该想一想自己的能力还有哪些地方需要提高……同时，这也要求我们自己要懂得提高自己，要为自己的目标去努力，要在艰难的时候坚持下去……只有这样，我们才能把握自己的命运。
　正视付出和回报　于一鸣经营着一家规模很大的电器公司，公司的主打产品是家用电器。
但由于连续几年的经济不景气，居民消费水平降低，因此无论市场部门的员工们怎么努力，于一鸣公司所生产的家用电器在市场上的份额还是越来越小。
于一鸣见状，不是想办法改进产品或加大销售力度，而是决定裁员，以节省公司开支。
这个消息一经传出，员工们情绪都很激动，他们认为于一鸣“太冷酷、太无情”。
但于一鸣却毫不在乎员工们的反应，他唯一的念头就是裁员，以避免自己遭受更大的损失。
　员工们见状，不等于一鸣开出裁员名单，便集体离开公司了。
这一下，于一鸣慌神了。
他不知道员工们从哪里来的那么大的勇气，竟然敢自动辞职。
不过，很快地，于一鸣又安慰自己：“不要紧，这些家伙找不到新的工作，很快就会回来一部分的。”可是，出乎于一鸣意料的是，三个月过去了，竟然没有员工来公司恳请他，希望重新回到公司。
无奈之下，于一鸣赶忙去人才市场招聘了一些新人，但他们到公司后，大多由于没有工作经验，还需要进行专门的培训，因此没有办法立即投入工作。
事实上，此时整个公司已完全处于瘫痪状态，无法正常运作了，而于一鸣的竞争对手们则抓住这个机会逐步地蚕食于一鸣公司原先占领的市场。
　这时候，于一鸣才意识到自己的错误，他明白如果不主动去请回以前的骨干员工们，公司肯定会面临破产。
于是，他打起精神亲自去请以前的销售主管、生产主管，并希望他们利用自己的影响带回一部分员工。
同时，他还真诚地向他们表示了歉意，并恳请他们原谅自己。
为了表示自己的诚意，他还郑重承诺，公司渡过危机后，他会提高员工的福利，作为以前的补偿。
　主管们见于一鸣的态度如此真诚，便决定带领员工重回公司。
果然，在大家的共同努力下，公司终于摆脱困境，逐步走上了健康的发展道路。
而于一鸣也兑现了自己的承诺。
现在，他和员工之间的关系很融洽。
P4-6

编辑推荐

每一个人成长的历史，都是心灵跋涉的历史。
时间久了，心灵难免蒙上些灰尘。
决定一个人命运的不是他所处的环境，而是他是否有一个良好的心态，是否懂得在任何情况下都不忘清洗自己的心灵，以便让自己活得更轻松，更自在，更洒脱。
　《幸福就在当下》以故事为底料，加以哲理的启示，每一篇短文带给你的是一次心灵的悸动，一道顿悟的光芒，一脉沁人心脾的溪水。
让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言表的审美愉悦。
本书由吴伦、林青主编。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com