第一图书网, tushu007.com

<<FBI教你破解身体语言>>

图书基本信息

书名：<<FBI教你破解身体语言>>

13位ISBN编号：9787514603576

10位ISBN编号：7514603573

出版时间：2012-3

出版时间：中国画报出版社

作者：冠诚

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

如何揭穿他的谎言、看透他的内心、透视所有伪装、读懂他的真实意图？
《FBI教你破解身体语言》全面系统阐述了窥破人际关系的秘密，教你掌握比说话更高效的沟通技巧，向你展示如何从身体语言来彻底地解读一个人……

作者简介

冠诚，资深图书策划人、撰稿人，先后策划出版的《根本利益》、《霍金传》、《左右你一生的心态》、《困惑你一生的谬误》、《厚黑学》、《有一种境界叫舍得（精华版）》、《有一种心态叫放下（精华版）》等图书销量达到了20万册以上；《有一种智慧叫以退为进（精华版）》、《做人要有心机做事要有手腕（精华版）》等图书销售达到10万册以上。
近期出版的《正在消失的未来》、《黄金弹壳》、《贼江湖》、《暗斗明争——狐狸出更》、《铁?幕》、《流芳》、《那些渐行渐远的爱情》、《做一单成一单》等图书也展现出良好的销售势头。

<<FBI教你破解身体语言>>

书籍目录

第一章　FBI告诉你身体语言的秘密
◎身体语言比有声语言更真实
◎用“心”透视别人的内心世界
◎读懂随年龄变化的身体语言
◎身体语言也会男女有别
◎解读身体语言的技巧
◎解密身体语言需要遵循的“八戒”
第二章　FBI告诉你如何破译他人的表情密码
◎表情符号，心灵深处的另一面
◎神态——鉴别真伪的测谎仪
◎表情——隐藏在面孔后面的信息
◎眉毛——心情变化的参照物
◎嘴唇——丰富的信息资源库
◎舌头——吞吐之间的秘密语言
◎鼻子——性格特质的指示牌
◎颌部——影射内心的投影机
◎笑容——饱含深意的温度计
第三章　FBI告诉你如何“听懂”眼睛的“悄悄话”
◎你的眼睛会说话
◎转动的眼睛在“说”什么
◎变大的眼睛和变小的眼睛
◎目光转移代表的深刻涵义
◎注视的目光传递交流的信息
◎频繁地眨眼是撒谎的典型征兆
◎眼神，透露对方的心理秘密
第四章　FBI告诉你姿势隐藏着的秘密
◎从头部动作探究人的内心
◎从坐姿窥探性格的秘密
◎坐位选择与性格解析
◎坐下后的姿势是内心状态的外部表现
◎站姿是性格的一面镜子
◎步态蕴含的内心世界
◎睡姿透露的内心性格
◎躯干动作传递的信号
第五章　FBI告诉你举手投足在诉说着什么
◎手部动作传递着千言万语
◎相同的手势，不同的含义
◎屈手一指蕴藏的玄机
◎“摩拳擦掌”表达出的各种心情
◎解读涉嫌说谎的手部动作
◎手臂动作反映出的态度和情绪
◎将手放在背后代表的含义
◎交叉的双臂传递的信息
◎手臂的“领地”宣言
◎握手细节中的潜台词

◎握拳姿势隐藏的语言密码
◎腿脚揭示出的真实意图
◎叠腿姿势泄露的秘密
第六章　FBI告诉你如何从生活习惯认识对方
◎看电视的习惯与人的性格
◎吃相暴露出的性格秘密
◎从饮酒习惯看性格品位
◎从饮茶习惯看性格品位
◎从抽烟习惯看透人的内心
◎有人平移有人涂鸦，打电话习惯透露个性
◎喜爱的运动显露一个人的本性
◎洞悉人的金钱性格
◎从喜好的车型和驾车习惯看性格
◎从个人卫生习惯看性格
◎从化妆的习惯看女人性格
◎从习惯性动作去识人性格
第七章　FBI告诉你如何从兴趣爱好了解人心
◎读书类型所泄露的情感和内心
◎音乐偏好会显露一个人的个性
◎旅游的方式与性格密不可分
◎从益智游戏的偏好看个性
◎收藏爱好折射出的性格心理
◎饮食偏好透露一个人的脾性
◎颜色的偏好透露你潜藏的个性
第八章　FBI告诉你穿着打扮背后的秘密
◎戒指——揭露真实的内心
◎眼镜——戴出的性情特征
◎手表——你个性的显露
◎提包——藏匿的处世形迹
◎口红——显露女性潜在的情绪
◎领带——男人的心理名片
◎鞋子——细节中彰显秉性
◎着装——透出个性和风格
第九章　FBI告诉你关于“领地”的宣言
◎个人“领地”的需求
◎避免侵入他人的“领地”
◎从空间距离看亲疏远近
◎保持进退有度的距离
◎从“领地”看地位高低

章节摘录

◎你的眼睛会说话　　眼睛是人体中无法掩盖情感的焦点。
古往今来，人们对眼睛一直抱着浓厚的兴趣。
孟子认为，观察人的眼睛，可以知道人的善恶。
他说：“存乎人者，莫良于眸子，眸子不能掩其恶，胸中正，则眸子瞭焉，胸中不正，则眸子眊焉，听其言也观其眸子，人焉庾哉。
”这说明，人的心底是善是恶，都能从无法掩盖的眼神里显示出来。
黑格尔曾说，灵魂集中在眼睛里。
　　历来的文艺作品也都对能向人们传达很多信息的眼睛给予了绘声绘色的描写。
比如，“钢铁般的眼睛”、”色迷迷的眼睛”、“惊恐的眼睛“、“锥子般的眼睛”、“邪恶的眼睛“、“狡黠的眼睛”，等等。
此外，“轻蔑的眼神”、”愠怒的眼神”、“火辣辣的眼神”、“闪烁的眼神”、“冰冷的凝视”、“像要把人钉在墙上那样瞪着”等的表达，也是大家耳熟能详的。
另外“目光如炬”、“目光如刀”、“映入眼帘”、“目中无人”等都是表达眼睛会说话的字眼。
所以说，眼睛是人类心灵的窗户。
透过眼睛来解读一个人的内心世界，也是人们在日常生活中惯用的一种方式。
FBI的特工们更是不会忽视这一方式。
　　瞪得大大的眼睛里透露出惊恐　　戴娜·蒂安是美国FBI的一名特工，几年前她被派往华盛顿州的一个渡口以海关人员的身份执行一项秘密任务。
有一次，在渡口盘问一个汽车司机时，蒂安发现他的回答有些不对劲儿，神情有些不自然，躲躲闪闪，她和同伴开始搜查整个汽车，他们发现在橄榄油桶里面装有像蜂蜜一样的液体。
就在这时，男子突然拔腿就逃，不过最终让海关人员给抓了回来，铐在了巡逻车里。
细心的蒂安发现，尽管该男子被铐在车厢的后座上，可是他睁着大大的眼睛注视着卡车的方向，而且他的身体一直在蜷缩。
蒂安一下子就认识到那些液体可能是炸药！
蒂安赶紧疏散了同事，事后证明那些液体是硝酸甘油类物质，而该男子的目标是炸毁芝加哥国际机场，蒂安接受过身体语言的专业训练，所以在她看到嫌疑犯的眼睛的时候，立刻就明白了那个家伙一直躺在后座上蜷起身子是担心爆炸发生，他为了保护自己而做出不自觉的自救反应。
若不及时发现，炸药可能会把这些海关人员炸得粉碎！
　　生活中，绝大多数人不会亲身经历与恐怖分子交涉，可是这个故事告诉我们，注意别人的眼睛，即使是当你认为他对你没有危险的时候，你也要一直观察，因为眼睛是我们观察别人内心世界最好的一扇窗户！
FBI指出，一个人心之所想，不用言语，从他的眼神中就可以找出答案。
事实上，这也是每个人都无法逃避的现实。
　　在生活中，我们常常会遇到这种情况。
有些人口头上极力反对，眼睛里却流露出赞成的神态；有些人花言巧语地吹，可是眼神却表现出分明是在撒谎。
　　FBI接到了一家电脑软件开发公司的报案，说公司莫名丢失了刚刚开发出来的几个新软件的技术资料。
FBI很快就到了现场，却没有发现丝毫的线索。
于是他们开始询问公司里上班的职员，但是也没有找到任何线索。
最后FBI们只得将调查的对象转向这天到过公司的人身上。
他们发现有一位员工因办理离职手续，在午餐之前到过公司，最后还跟公司的老同事们聊了一段时间的天才离开。

当FBI向这位员工进行问讯时，他回答的所有问题都显得那么合情合理，没有任何蛛丝马迹可寻。
但是当FBI最后问到这名员工放弃这份工作的原因时，FBI们从他的眼神中找到了破绽。
他说公司不能给他提供足够的发展机会，但是由于他和所有的同事都相处得十分融洽，所以在是否离开公司的问题上，他一直是有些犹豫的，也觉得很难抉择，直到最近才做出了这个艰难的决定。
听完他的陈述后，一位FBI的特工说，他的“直觉”告诉自己，这位求职者在说谎，而且尽管他对公司的老板赞美不已，但是事实上，他却并不认可这位上司。
通过对问讯录像进行慢动作回放，FBI们注意到，每当提到公司老板时，这位职员的眼睛里上便会闪现出一种转瞬即逝的愤恨的眼神。
　　注意到这些的时候，FBI很快地判断出这位员工有问题，于是对他采取了一定的侦讯手段，最终得知，这名职员因升职问题对公司老板怀有不满，而作出了在离职之时盗窃公司技术资料的犯罪行为。
　　FBI指出，透过人的视线，同样可以窥探出人的内心活动。
人们在社会生活中，如果内心有什么欲望或情感，必然会表露于视线上。
因此，如何透过视线的活动了解他人的心态，对人与人之间在交往中的心理沟通，具有重要意义。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com