第一图书网, tushu007.com

<<不折腾 淡定的人生最幸福>>

图书基本信息

书名：<<不折腾 淡定的人生最幸福>>

13位ISBN编号：9787514603415

10位ISBN编号：7514603417

出版时间：2012-2

出版时间：中国画报出版社

作者：刘木芳

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

胡锦涛主席曾经提出：只要我们不动摇、不懈怠、不折腾，坚定不移地推进改革开放，坚定不移地走中国特色社会主义道路，就一定能够胜利实现这一宏伟蓝图和奋斗目标。

其实，不仅是对一个国家、一个民族，对任何一个人来说，不折腾也是很必要的，因为折腾的生活充满了曲折和苦痛，越是折腾的人生，离幸福越远。
折腾是虚耗资源的行为。
做事贵在专注，空折腾、乱折腾、瞎折腾都不会达到成功的效果。
苦短的人生，经不起折腾，也不能折腾。

不折腾，以淡定的心态面对现实世界，不随别人而动，不为暂时的苦乐改变，坚守自己的信念、岗位、生活，这样才能收获幸福的人生。
而一个人不折腾，也最容易获得成功。

本书从不同的侧面解读了折腾的不幸和不折腾的成功，用多篇短小精悍的故事给人以启发，融可读性、趣味性、文学性于一体，如一杯智慧清茶，让读者在当下浮躁的社会中享受心灵的润泽。

作者简介

刘木芳：笔名大月亮，曾任某女性杂志高级编辑，发表的作品见于《爱人》系列、《爱人坊》、《俪人》、《小说月刊》、《百花故事》、《女人坊》、《青年文摘》等等；出版作品《点燃一支烟》、《恋上高跟鞋女郎》、《每天学一点“零”心态》等作品。

书籍目录

Chapter 01 苦难，是命运交给你的珍珠
人生不设限？
叫醒睡着的羽毛？
莲花的罪与罚？
心灵深处的金色光痕？
抱怨的终点是软弱？
让侥幸别无居处？
身体是渺小的残骸？
岁月是神偷？
阴霾终将消散？
守候那份跳荡的真心？
Chapter 02 风告诉树叶，它只是来过刹那
灵魂永远不会沉底？
为谁，谁在弹琴谁在叹？
我要你，染上伸手不见五指的黑？
有一种蔷薇，会微笑？
荆棘的名字叫考验？
失败是浪花中的浮沤？
一个人担待？
Chapter 03 隐忍是刻在脚板上的烙印
鱼知道，相濡以沫？
等待是开到荼蘼后的清醒？
绸缎总是微凉的？
别辜负了痛苦的时光？
精雕细琢光阴的纹路？
怯懦招架不住生活的强盗？
不怕，再也不要害怕？
别错过每一个伤口的愈合？
Chapter 04 过了绝境是晴天
亲爱的，在远方？
又浓烈，又艳丽？
相信自己，你会回来？
生命的本身是洁净？
爱情的尽头，是我爱你？
欢喜踏着成功来？
踏破时光不觉晚？
幸福的黎明静悄悄？
一微米的距离，是冰火两重天？
提着马灯寻找自我？
Chapter 05 有一种信念，叫做坚持
病蚌成珠，十年一剑？
饱满的热情，让其放肆生长？
千回百转，才能笑看风云？
和速度赛跑的人？
低下头，草长莺飞？

把月亮装进心里？
残缺亦如火如荼？
Chapter 06 听！
花开的声音
擦肩而过的时光？
优雅地老去？
活在当下？
所有相遇，都是久别重逢？
白日梦也会成真？
给宽容留一道门缝？
守得云开见月明？
灵魂的硬度？
每一朵雏菊都会经历严寒？

章节摘录

chapter 01　苦难，是命运交给你的珍珠　　苦难就像有生命力的珍珠，包容了苦难，生命才会磨砺出宝贵的奇迹馈赠给你。
倘若你的身体容纳不下苦难的骚扰，那么，苦难就永远是一枚有棱角的沙砾，它会割伤你的生命以及灵魂，让你毫无选择地匍匐不前，或堕进深渊，或纠结一生。
人生，就是要经历千锤百炼的苦难历程，走过苦难，才能找到属于自己的位置。
……

编辑推荐

折腾拖垮人生，不折腾成就辉煌。
不折腾，快速积累人生资本，比别人早一步到达成功和幸福。
踏实生活，不穷忙，拒绝瞎折腾！
大凡成功者，无不是专注的典范，不折腾是一种金牌品质　　不迷茫，不彷徨，不纠结，一心朝着幸福方向。
不朝秦暮楚，不左顾右盼，不前恐后惧，坚定不移地向着成功目标。
纵观历史，横看典范，不折腾是绝对的黄金法则。
以最小的成本去博取最大的收获。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com