第一图书网, tushu007.com

<<淡定的人生从舍得开始>>

图书基本信息

书名：<<淡定的人生从舍得开始>>

13位ISBN编号：9787514601893

10位ISBN编号：7514601899

出版时间：2011-9

出版时间：中国画报

作者：木木 编

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<淡定的人生从舍得开始>>

内容概要

浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！
淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！
怎么获得这种力量？
从舍得开始！
人生路上要想比别人跑得快、跑得远，就要懂得经营，淡定和舍得是人生最好的管理。
而人生是一场马拉松，要想获得幸福，就要有强大的内心来支撑，淡定是力量的源泉。

这是一本抚慰心灵的经典，启迪智慧的指南，它在浩如烟海的文字当中甄选出贴近当下生活和人们心灵的经典故事，加以解读和点拨，滋润心灵的同时为人们找到精神的出口、生活的智慧，指引读者走向幸福的生活。
值得典藏的温暖和感动，是我们不可缺少精神源泉。

<<淡定的人生从舍得开始>>

书籍目录

第一部分　有一种心态叫淡定
辑一　温一壶月光下酒
淡定是一种勇气。
行事自如，从容冷静，闲看庭前花落，轻摇羽扇城头；
淡定是一种风度。
秋风过面，静若处子，名利场中灯红酒绿，过眼烟云。

佛前的一炷清香冉冉燃烧着，谁看透了人生的繁华与落寞？

不如温一束月光来下酒，削去身上的愁与怨，和心灵的尖锋利芒，将自己融入月光般淡淡的人世温情中。
坐拥青山，剪几缕夜色，掬几片月光，温一壶清酒，尔后，在平淡中不醉不休。

天涯尽头的华尔兹
淡定，一种别样的幸福
让匆忙的脚步停一下
淡是人生最深的滋味
不是每根竹子都能做出笛子
清扫心灵的扫把
生活不是一场赛跑
让自己的心中充满阳光
把时间花到心灵上
心境之花
大佛的避雷针
输是一座桥
生活，不要害怕“ 失落一粒纽扣 ”
生命是一颗长满可能的树
辑二 回忆里的阵阵花香
每一个人的记忆，都如一片独特的花园。

那片花园里，盛开着最美好的过往，犹如朵朵鲜花，多彩艳丽。

每一段情，每一段意，每一个声音，每一个面容，想起来，都是那么生动。

我们的记忆里，存放的也多是温馨的片段，它们的温暖，让我们无法忘怀。
就像芬芳的花香，只要我们闻过了，它们就像密码一样潜入我们的身体，历久弥新。
记忆里的美好，如花香一般，丝丝缕缕地萦绕我们的整个生命。

爱在密密的缝线中
女孩的13元遗产
有一种爱，让人瞬间长大
十八岁的夏天开过蓝莲花
你是我最笨的学生
我和父亲的战争
这辈子最爱的人

行走的父爱
打给爱情的电话
世上最心酸的秘密
记忆里的阵阵花香
冬天的祖母玫瑰花
只有你能欣赏我
天使派她来爱我
生命最后的请求
假如没有读书
辑三 花开到荼蘼
荼蘼花开，花事荼蘼，一株佛家经典里孤独寂寞的彼岸花。

荼蘼花开过后，人间再无芬芳。
纵使拼尽全力的坚持，谁能让花永远绚丽地绽放？
一个“人淡若菊”的女子浅吟低唱：我用尽全身力气，却换来半生回忆。
生命最美丽最绚烂最热烈的绽放，也终不过是韶华胜极的凋零。

也许，最经典、最浪漫、最深情不渝的爱情永远来自淡定的生活。
死生契阔，与子相悦。
执子之手，与子偕老。
纵使花开到荼蘼，依旧有一位面容安详的老人，一边绣着绣花鞋，一边痴痴地等着那出征第归人，至死不渝。

来不及幸福的人
守候一分淡淡的爱
当爱成为一种本能
手心里的温暖
允我来生再爱你
爱是心头那一分绵长的不舍
流转时光的爱
两条鱼的故事
总有一片爱情，让人泪流满面
狼行成双
辑四 最美好的时光
生活着的每一天，都会与数不清人和事相遇，擦肩抑或注视，都投影到你的眼帘。

遇见的那些人，遇见的那些景，遇见的那些欢喜，我们应心存感激。
每一次的遇见，都是生命旅途中美好的小站，生命在那里休憩、舒展、绽开，心灵在那里得以濯洗、清明。

最美好的时光，不是回忆里的往昔，不是幻想中的未来，就是今天。

在今天里把握自我，好好生活；在今天里，让心情保持欢畅。
不问红尘喧嚣，不问世景迷乱，只问一颗心，保持一份清新凛然，向阳而飞。

只要有一颗淡定从容的心，不管你是怎样的人，都可以活出好心情，活出真精彩！

心田上的百合花开
遇见
撞好最后一天钟
借一扇窗发现爱
假如让我再活一次
像“晒蜡僧”一样
种好你的豆子
给自己插根竹签
一定把牛拉上来
最美妙的人生
鸢尾花奖 74
前方不止有罗马
辑五 风华是一指流沙
风华是一指流沙，苍老是一段年华。
在那风华的岁月相遇，只因一份暧昧；在这苍老的心境别离，却是一场生死。
多少年后，你问我，若有来世，我是否能陪你咫尺天涯，不弃不离？
若有轮回，你我是否会只如初见，不诉离殇？

人生在世，恍如白驹过隙，忽然而已。
若能用我三生烟火，换你一世迷离，我愿和你握着苍老，走过平淡的流年，走到天荒地老……
怎么忍心让你输
姨公姨婆的爱情
幸福慢车
疼痛也是一种幸福
台风中的一碗米线
一生一世的欺骗
爱在沉默岁月里悄悄开花
给爱情一个坚守的理由
为爱情倒退九十九步
袖口上的木槿花
今生欠我一句话
做好婚姻这道菜
人生不过像一场雨怎么短暂
隔着光阴的爱情
第二部分　有一种境界叫舍得
辑六 有一种爱叫相忘于江湖
世界上只有两种可以成为浪漫的情感，一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖。
我们要做的是争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。
也许不是不曾心动，不是没有可能，只是有缘无分、情深缘浅。
只是，我们爱在不对的时间。

错了，就去找新的路，纠缠或留恋，都不是好的方向。
如果不能相濡以沫，那就相忘于江湖吧，你会遇到更好的幸福。

有一种爱叫放弃
等你千年
没有爱情在原地等你

人生落棋无悔
心底的那份淡淡的爱
十年的泪落
不需要你记得我
第一朵玫瑰常常不香
没有人会在原地等你
余生再也不要见到你
在最美的年华遇见你
辑七 舍得，一种出尘的境界
“舍”“得”二字，源于禅语。
佛家说：我不入地狱，谁入地狱！
说的就是“舍”与“得”，舍得舍得，先有舍才有得，大舍大得，小舍小得，不舍不得。
舍得是选择、舍得是承担、舍得是忍耐、舍得是智慧、舍得是痛苦、舍得是喜悦、舍得更是一种艺术。

真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇，要知道，百年的人生，也不过就是一舍一得的重复。

一盏灯灿烂世界
有一种幸福，叫乐于忘怀
心底盛开花一朵
最宝贵的财富
八头母牛的聘礼
舍得的幸福人生
“不做”的幸福
烧一壶水的智慧
曾摘下一枝梅花
水中的蓝天
辑八 幸福就是活在当下
一个人会不会幸福，看看他现在的状态就可以知道：如果他当下感到幸福，以后也会感觉幸福；如果他将太多的东西寄希望于明天，明天又怎能负荷如此沉重的欲望？

其实，幸福本来就是现在。
那些总是抱怨自己不幸的人，不要用沉重的欲望迷惑自己，不要总是看到你还不曾拥有的东西，而要静下心来，放下心灵负担，仔细品味你已经拥有的一切，好好珍惜现在所拥有的一切。
幸福就在当下，就在我们手中的每一天，每一刻，
生命中没有过渡
世间最珍贵的
珍惜生活的每一种滋味
500公里的友情
爱的挡箭牌
提醒幸福
生命中最重要的事
别错过身边的风景
用心过好每一天
人生可随时开始
让生活多一些感激

辑九 赠人玫瑰，手有余香
“ 盲人掌灯 ”里，他虽然看不见外界的色彩和光明，也看不见别人脸上的微笑。
但在他看来，给予别人以光明和快乐，别人也因此而幸福，同时他自己收获到的一定是幸福的种子。

真正的幸福不仅在于拥有，更重要的是在于付出，正所谓：“ 赠人玫瑰，手留余香 ”。
一件很平凡微小的事情，哪怕如同赠人一支玫瑰般微不足道，但它带来的温馨都会在赠花人和爱花人的心底慢慢升腾、弥漫、覆盖。

为他人开一朵花
宽容是一种拯救
偷偷做善事
爱谁都值得
种花的邮差
行善
奶奶的零用钱
赠人玫瑰，手有余香
做别人头上的一缕阳光
做一个手心向下的人

章节摘录

结论：我当然可以而且必须读文科。
我就这样一次又一次在或大或小的战役中一点点地收复失地。
当然，父亲的抵抗从来没有退缩过，他是中文系的研究生，读过圣贤或非圣贤的书，这使我们之间的战争有了些文化含量。
我们常常在吃饭的时候争得脸红脖子粗，然后两人一起丢下饭碗各自冲进自己的寝室。
我和父亲各有两个书橱，一阵哗啦哗啦拉开玻璃门的声音之后，我俩各持一卷冲杀过来。
我在历史方面不如父亲，不过有些东西我个人偏执地认为不知亦不为耻。
父亲的劣势在于知识构成过于单一，对方位上偏西方和年代上偏当代的东西近于无知，而且理论基础薄弱，这让我有了耀武扬威的天地。
有一次，父亲在饭桌上说起余杰骂余秋雨的文章，一边摇头做惋惜状一边感叹：“ 蚍蜉撼大树，可笑不自量！
”父亲是喜欢余秋雨的，但他不知道他的儿子当时是余杰狂热的崇拜者。
我问：“ 你有没有看过余杰的书？
”父亲说没有。
我说：“ 没有看过就不要乱说！
”得胜的感觉至今想来不亦快哉。
吵架之后，以笔为枪以笔为矛的战斗方式一直延续到现在。
最有戏剧色彩的战役是我和父亲同题相竞，结果两篇文章发表在同一报纸的同一版面上；拿着同一天寄到的同一数目的稿费，我们互相得意地对望一眼。
以至我现在在外求学，父亲常寄他发表的文章给我以示挑衅。
我是暑假到家才知道父亲原来已经病重卧床多日。
父亲见我劈头就问：“ 这半年读了什么书？
稿件全部拿出来！
”我一边打开包摸出厚厚的一沓稿件递给他，一边说：“ 凶啥子凶！
你现在这个样子还能打赢我？
”父亲说：“ 来嘛！
你还嫩得很！
我当年练举重的时候…… ”母亲在-旁默默地看着血压计，笑了。
我端着可口的午饭坐在父亲的床边，父亲趁母亲不在悄悄地对我说：“ 我吃口辣椒。
”我用勺子把盘子里的辣椒舀出来，扔掉，盛起一个嫩肉丸子塞到父亲的嘴里，说：“ 你也有今天！
”

媒体关注与评论

一个人的自信来哪里？
它来自一个人内心的淡定和坦然，要做到内心强大，一个人前提是看轻身外之物的得与失。
患得患失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦的心境，也不会有真正的勇敢。
——于丹　　舍，看起来是给人，实际上是给自己。
给人一句奸话，你才能得到别人回你一句赞美，给人一个笑容，别人才能对你回眸一笑。
舍和得的关系，就如同因和果，因果是相关的，舍与得也是互动的。
——星云大师

编辑推荐

最宁静的透切关照 最细致的超越启发。
保持淡定，看庭前花开花落　　悟透舍得，望天空云卷云舒　　拥有淡定与舍得的智慧　　创造幸福和快乐的生活，人人都可以。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com