

<<父母习惯影响孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<父母习惯影响孩子一生>>

13位ISBN编号：9787514600353

10位ISBN编号：7514600353

出版时间：2011-3

出版时间：中国画报

作者：胡锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母习惯影响孩子一生>>

### 内容概要

2011年，著名心理咨询师，青少年问题专家胡锋继畅销家教图书《世上没有懒孩子——让孩子主动学习的101个策略》后再次推出融合自己13年儿童心理咨询经验和8年教子心得的力作——《父母的习惯影响孩子的一生》。

本书从阐述父母性格、生活细节、处事方法、与人沟通态度等各个方面入手，全方位说透父母的各种习惯会给孩子带来的影响，其中涵盖在孩子面前绝对不能做的8件事；与孩子平等交流7方法；打造完美性格孩子6要素；培养孩子生活好习惯6理念。

让年轻的爸爸妈妈们能看清楚自己的不足，戒除对孩子有害的恶习，掌握正确引导孩子心理的方法，做到在完善自身的同时也让自己的孩子健康茁壮的成长。

## <<父母习惯影响孩子一生>>

### 作者简介

胡锋：卓越的心理学家，从事青少年心理干预工作13年，对家庭教育研究颇深，开创了同时启蒙孩子智商和情商独特方案。  
其子在他的“快乐10+1”教育法培养下，学习成绩、生活自理、创新能力和心理素质均大幅超越同龄孩子，多次荣获各类奖项。  
胡锋著有《世上没有懒孩子》一书，广受好评。

## <<父母习惯影响孩子一生>>

### 书籍目录

#### 第一章 好习惯是父母给予孩子的最好礼物

- 一、有梦想的孩子最幸福
- 二、有目标，人生才有动力
- 三、赋予孩子一颗感恩的心
- 四、将自信种在孩子的心里
- 五、让孩子学会付出和分享
- 六、不越俎代庖，孩子更独立

#### 第二章 绝对不要对孩子做的事和说的话

- 一、不用“不知道”来敷衍孩子
- 二、别总是拿孩子作比较
- 三、别用“太忙”打发孩子
- 四、不拿孩子来炫耀
- 五、不包庇孩子的缺点
- 六、任何时候都不要嘲笑孩子
- 七、不要为孩子设限
- 八、不在孩子面前争吵

#### 第三章 完美的父母打造完美的孩子

#### 第四章 和孩子做朋友就这么简单

#### 第五章 父母和孩子一起上的情操课

#### 第六章 生活小细节，成长大问题

## <<父母习惯影响孩子一生>>

### 章节摘录

插图：一个从小就具有良好习惯的孩子在成人后更容易获得人生的成功与快乐；而坏习惯则会让孩子的一切努力化为泡影。

许多父母知道这一点，却不明白怎样正确、有效地培养孩子在各方面的坏习惯。

年轻的父母们应该建立这样一个理念——和孩子相处的时候，有一些话和一些事是绝对不能在他們面前说或者做的。

一句在父母看来不算什么的话或一件在父母想来没什么要紧的事情会给孩子带去极大的伤害，会在他们幼小的心灵中扎下一根刺，影响他们整整一生。

在家庭教育问题上，很多父母们最让人诟病的地方就是“严于律儿，宽于律己”。

他们总把孩子的成长标准定得极其苛刻，幻想着用这些条条框框约束出一个全面发展的下一代。

他们忘了，自己的一言一行，一举一动都会落在孩子的眼睛里。

许多新一代父母说：“和孩子做朋友就好了。”

但怎么和孩子交上朋友，怎么让孩子愿意并且主动向大人敞开心扉，怎么让他们毫不畏惧又有理有节地和父母们探讨自己的生活、学习心得……其中窍门实在很多。

阅读让孩子们睿智；弹琴让孩子们优雅；武术让孩子们坚强……适当的课余爱好会让孩子增进知识，提升素质。

但在要求孩子陶冶情操的同时，作为他们的引导人，父母们是不是要思考一下，自己也应该和孩子一起做这些事情。

孩子在犯错和养成不良的习惯后，父母们就想当然地将所有的责任都推到孩子身上，而不仔细思考，这些小习惯、小毛病在自己的身上是不是也存在。

只有认识到这一点，他们才能在未来的日子里，逐步改掉自己的毛病和纠正孩子的坏习惯。

## <<父母习惯影响孩子一生>>

### 媒体关注与评论

新浪、搜狐、腾讯三大门户教育频道全面推广，全国50家报刊媒体推出连载、书评及书讯。

## <<父母习惯影响孩子一生>>

### 编辑推荐

《父母习惯影响孩子一生》编辑推荐：专业，有效的心理探察，全面解析孩子成长过程必经历程。

真实、体贴的案例重演，一语道破父母孩子相处最大要诀！

资深儿童心理咨询师，青少年问题专家胡锋潜心一年，再推家教图书力作！

以自己13年从业经历和8年成功教子历程披露广大家长正确审视自身，教好孩子的秘密。

胡锋前作《世上没有懒孩子——让孩子主动学习的101个策略》一经上市即引发广大关注和取得良好畅销成绩。

全国50多家平面媒体、30多家网络媒体均撰文盛赞此书，《北京晨报》、《广州日报》、《河北青年报》10余家报纸推出长篇连载和作者专访。

2010年入围全国十佳家教图书。

<<父母习惯影响孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>