

<<女人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787514501148

10位ISBN编号：7514501142

出版时间：2011-10

出版时间：中国致公

作者：上官薇薇

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要懂心理学>>

前言

富有魅力的女人谙熟驾驭人心的手段，在任何情况下，总能巧妙地说服别人、引导别人、控制别人，以致众人心甘情愿地为之鞍前马后；她可以将征服人心的艺术应用于日常生活的每一时刻、每一细节：穿着打扮、举手投足、言谈话语，处处打动人心，同时把自己的最佳形象、最佳气质展示在众人面前。

女人的这种能力使人为之倾倒，也令人心生羡慕。

她是怎样做到这些的呢？

一把坚实的大锁挂在门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。

钥匙来了，它瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”的一声打开了。

铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气还打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”

” 钥匙说：“因为我最了解它的心。”

” 生活就像一座蕴藏着丰富宝藏的迷宫，只要你走对路线，掌握开启它的钥匙，就将拥有一个美丽、富足、成功的人生。

心理学就是这样一把钥匙。

日常生活中的许多现象背后都包含着一些心理学规律，一些人生的疑难问题都需要运用心理学去解决。

我们可以用心理学的理论和原理指导自己的人生实践，解决疑难问题，处理复杂的人际关系，创造良好的学习、工作、生活、交际情境，提高效能，更快地走向成功。

专业的心理学著作大多偏重于理论教条，太过于抽象，仅仅是书中那些名词术语就让人头疼。

而现在摆在你面前的，却是一本将使你耳目一新的好书。

它将心理学知识应用于日常生活，教会你聪明做人，机智做事。

它能让你从别人的一举手一投足中读懂其心意，从而相机行事；从别人的一个小习惯、一个小细节识别其为人，从而为我所用；从一个眼神、一句话判断出一个男人内心的隐秘，从而把握爱情的机缘，抓住人生的幸福，躲过感情的陷阱。

它还将教会你怎样富有魅力，怎样拥有不凡的气质。

这种魅力和气质将使你发生脱胎换骨的变化，使你成为一个面目一新的女人，一个具有新的才干、新的能力的女性，你的生活将发生一些奇妙的变化：无论走到哪里都会博得人们的尊敬，你的许多想法都能如愿以偿。

你能够在你所参与的各种社会活动中成为一名领袖人物，具有影响和控制他人的能力，与人交往不再是一件麻烦事，而是一种享受。

<<女人要懂心理学>>

内容概要

专业的心理学著作大多偏重于理论教条，太过于抽象，仅仅是书中那些名词术语就让人头疼。而现在摆在你面前的，上官薇薇编著的《女人要懂心理学》是一本将使你耳目一新的好书。

《女人要懂心理学》将心理学知识应用于日常生活，教会你聪明做人，机智做事。

它能让你从别人的一举手一投足中读懂其心意，从而相机行事；从别人的一个小习惯、一个小细节识别其为人，从而为我所用；从一个眼神、一句话判断出一个男人内心的隐秘，从而把握爱情的机缘，抓住人生的幸福，躲过感情的陷阱。

<<女人要懂心理学>>

书籍目录

职场篇

第一章 自信改写女人的命运

个性决定女人的一生

克服害羞的心理习惯

抛弃自卑心理

真心喜欢自己

关于积极心态的具体建议

表现自信心的语态

你正在忙碌的事业会成功吗

透过办公桌看你的性格

从衣服看你的自信心

第二章 言谈魅力中的心理学

用言语表现你的魅力

善于制造愉快的谈话气氛

巧妙地表达不同意见

利用身体语言塑造说话个性

测一测你在社交中的负面性格

第三章 做人见人爱的职场红人

了解男性世界的规则

影响工作能力的十个小节

自己给自己减负

生活不欢迎有性格障碍的人

你的性格适应职场争斗吗

你在同事中的威望有多高

美味肉食测野心

情爱篇

第四章 通过习惯看穿男人心

通过花钱习惯看男人

通过抽烟习惯看男人

通过喝酒习惯看男人

不忠实的男人会突然改变习惯

男人喜欢逞威风说明了什么

男人为何迷恋游戏

你能洞悉情场风云吗

第五章 鉴识好男人，看穿坏男人

想一想：你要嫁给哪类男人

学会鉴赏男人的内在魅力

婚姻对男人意味着什么

判断花心男人的七种方法

从十个方面观察与你相交的男人

十三种要不得的男人

了解男人心理的四种手段

粉碎男人的爱情谎言

测一测你的爱情观

血型之间的最佳组合

<<女人要懂心理学>>

从胆量看你的爱情结局

第六章 女人“爱商”启蒙

e时代人需要的爱情素质

尊重男人是你被他喜欢的前提

在男性面前保持自尊的方法

女人婚恋的误区

与“坏”男人斗智三大绝招

放弃对男人的幻想

有效接近男性的方法

将爱情推进安全港

与男人交往中的雷区

热恋中须避免常犯的八种错误

掌握年轻男人的恋爱心理

四大血型男人心中的爱人形象

对你的爱人有哪些要求

社交篇

第七章 破译人心的肢体密码

从体型看性格

观察吃相知本性

从打招呼透视心理

七种典型的步态

第八章 察人喜好，知人性格

通过对水果的喜好看性格

通过对食物的喜好看性格

通过对酒的喜好看性格

通过对领带的喜好看性格

通过对电话本的喜好看性格

通过对宝石的喜好看性格

通过对电视节目的喜好看性格

不同类型气质的优点和缺点

第九章 动作中隐含的心理信息

从头部动作看心理

从眼部动作看心理

从嘴部动作看心理

从肩部动作看心理

从胸部动作看心理

从背部动作看心理

从腰部动作看心理

从腹部动作看心理

从腿部动作看心理

从脚部动作看心理

从手部动作看心理

从腕部动作看心理

此处无声胜有声

第十章 如何识破别人的谎言

说谎是弱者的策略

说谎者常见的小动作

<<女人要懂心理学>>

从面部表情看穿谎言
察言观色识破谎言
从言谈细节认清谎言
谎言是欲望的折射
测一测你的观察力

家庭篇

第十一章 缔造美满姻缘的心理守则

爱情需要悉心创造和维护
别让“痒”变成“痛”
保持婚姻持久的经验
别想去操纵对方
理智地协调生活
妻子如何吸引丈夫
适度保持距离
体贴是最不可缺少的
做个调配爱情的高手
江山易改，本性难移
卧室门外的女王
判若两人的男女
四种血型男人隐藏着婚外情的秘诀

第十二章 做好母亲，与孩子心贴心

你是否真正了解自己的孩子
与孩子平等交流
与孩子讨论比训话更重要
学会聆听，让孩子多说话
改变你的语调，敞开你的心扉
不能在孩子面前乱发脾气
怎样减少孩子的逆反心理

第十三章 如何培养心理健康的孩子

帮孩子走出自我挫败的阴影
帮助孩子克服自卑
引导孩子笑对人生
认识孩子的消极情绪
不要对孩子进行“心理虐待”
倾听是非常好的教育方式

<<女人要懂心理学>>

章节摘录

版权页：5.重新估价自己不要对自己估价太高，因为估价太高，就很容易对自己产生不满。

在现实社会中，常常有人说，我应该怎样、应该怎样，一下子给自己定了一个很高的标准。

一旦达不到这个标准，就觉得自己一定很差、不如人，渐渐地就会失去自信心，越来越害羞。

这样，你就要重新估价自己，量力而行，分段、分步骤地去达到制定的目标。

6.不要太在乎自己的外表通常青少年时期正是生理发育比较突出的阶段，因此女性青年朋友们会对自己的外表变化特别敏感。

这原本是很正常的现象，请你不要太在乎。

假若你太在乎自己的外表的变化，就会引起别人去注意你那变化了的部位，如缺牙的人捂着嘴巴，这就引导别人去注意你的嘴巴；小眼睛塌鼻子的女孩，以为自己戴上一副大眼镜就可以遮住自己的小眼睛，可是如此一来，她的塌鼻子却暴露得更明显了。

7.在想象中去除害羞把眼睛闭起来，想象自己站在讲台上对着一群人演讲，并很自信地讲自己最有把握的题目，而且内容准备得很充分。

这种想象虽然与事实有差距，可是，你已经能把自己想象为成功的人，这时，你已经在实际的行为中向前迈进了。

8.逐渐进入扮演的角色当你找工作，或是要相亲时，你可以事先扮演角色——利用空椅子的方法，和令你害羞的人对质。

你可以独自一人扮演两个角色——我和对方，也可以两人扮演。

演出的结果是：你有备而去，那时你害羞的程度自然就会减轻。

你可以来个“狮子大吼”，看谁的声音吼得最大。

结果，因为你越吼声越大，也就忘了害羞。

9.放松自己有的人当众讲话时会觉得十分痛苦，自我介绍时会十分紧张。

他不敢去接触别人；如果别人稍稍接近他，他就立即躲避起来。

像这种人，如何才能克服自己的害羞呢？

可以用假按摩、真放松的方法。

<<女人要懂心理学>>

编辑推荐

《女人要懂心理学》：专业的心理学著作大多偏重于理论教条，太过于抽象。

光是书中那些名词术语就让人头疼。

而现在摆在你面前的，却是一本将使你耳目一新的好书。

它将心理学知识应用于日常生活，教会你聪明做人，机智做事。

教女人如何机智做事，聪明做人的必备读本，做一个有心计懂心理会处世的智慧女人，最通俗 最全面、最实用的女人心理学指导手册。

富有魅力的女人谙熟驾驭人心的手段，关于巧妙地说服别人，引导别人，控制别人，以致让众人心甘情愿地为之鞍前马后；她可以将征服人心的艺术应用于日常生活的每一时刻，每一细节；穿着打扮，举手投足，言谈话语，处处打动人心，把自己的最佳形象，最佳气质展示在众人面前。

<<女人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>