<<超效率时间整理术>>

图书基本信息

书名:<<超效率时间整理术>>

13位ISBN编号: 9787514313628

10位ISBN编号: 7514313621

出版时间:2013-4

出版时间:现代出版社

作者:池田晓子

译者:赵海燕

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<超效率时间整理术>>

内容概要

《就是爱偷懒!超效率时间整理术》作者池田晓子在台湾已累积相当的知名度,其幽默逗趣的口吻以及可爱的画风十分吸引现在的上班族女性。

而《就是爱偷懒!超效率时间整理术》内容以线调简洁的插画风格教导读者如何重新检视自己一日的时间,只要将一日的行程记录下来,便可发现我们往往在无意间浪费了许多时间,所以只要学习将零散、不必要多花费的时间整理起来,便可发现时间不仅变多、工作起来也更有效率。

<<超效率时间整理术>>

作者简介

作者:(日本)池田晓子译者:赵海燕池田晓子,日本自由插画家,毕业于神户大学教育学院,筑波大学艺术专门学校肄业,在SETSU Mode Seminar (1954年由长泽节开办的美术学校,在业界颇享盛名)完成学习课程。

曾参与杂志、广告、书籍、网页的制作。

擅长从日常生活取材,画风可爱,作品获得广泛好评。

<<超效率时间整理术>>

书籍目录

前言被浪费的24小时 第1章 把"各项工作整合到一起",会变得更轻松哦!第2章"一天=24小时"? 其实不是哦! 第3章 消除"忐忑不安"的紧张感,放松大作战! 第4章"时间是要挤出来的"? 第5章 做到心中有数,才能胸有成竹! 我们再来总结一下,时间整理术 关键点只有一个! 小贴士 打败健忘症! 的12个好习惯 后记

<<超效率时间整理术>>

章节摘录

版权页: 插图:

<<超效率时间整理术>>

编辑推荐

《就是爱偷懒!超效率时间整理术》由北京现代出版社出版。

<<超效率时间整理术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com