

<<迎面撞上禅2>>

图书基本信息

书名：<<迎面撞上禅2>>

13位ISBN编号：9787514310917

10位ISBN编号：7514310916

出版时间：2013-1

出版时间：现代出版社

作者：明一居士

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迎面撞上禅2>>

前言

禅与心的智慧 古人用禅心解烦恼，现代人同样可以。

因为禅心超越千年，熠熠生辉，从未老去。

曾有人问五代十国时期的大龙智洪禅师：“什么是微妙的禅？”

”禅师答：“风送水声来枕畔，月移山影到窗前。

”空中，梧桐落叶飘零；眼前，萧瑟秋花凝霜。

一位秀才问唐代禅宗大师赵州从谏（shen）：“此情此景，如何感悟人生？”

”赵州淡淡地说：“不雨花犹落，无风絮自飞。

”另一位唐代禅师投子大同与嵇山章禅师在室外品茶。

大同禅师指着茶杯中倒映的青山绿树、蓝天白云说：“森罗万象，都在里边。

”章禅师将茶水泼在地上，然后问：“森罗万象，在什么地方？”

”大同禅师说：“可惜了一杯茶。

”这就是禅，禅者的态度，禅者的智慧。

一位僧人向赵州禅师请教：“怎样参禅才能开悟？”

”百岁高龄的老赵州像是有什么急事，匆匆忙忙地站立起来，边向外走边说：“对不起，现在不能告诉你，因为我内急。

”刚走到门口，禅师忽然又停住脚步，扭头对僧人说：“你看，老僧一把年纪了，又被人称为古佛，可撒尿这么一点小事，还必须亲自去，无法找到任何人代替。”僧人恍然大悟：禅是一种境界，一种体验，如人饮水，冷暖自知。

禅的感悟，是别人无法替代的——想要知道梨子的滋味，必须亲口尝一尝。

说的就是这个意思。

唐肃宗问身为国师的南阳慧忠：“禅师！

你跟随六祖慧能学到了什么禅法？”

”慧忠指着天空中自在的白云说：“陛下，您看空中那片白云，是钉着的呢，还是挂着的呢？”

”云，因其没有挂碍，没有羁绊，所以能够自由舒卷，任意飘游，随时变化。

同样，禅无定法，因此而自由，而活泼，而生动。

禅者或者说有禅心的人，生活自洒脱、逍遥、自在。

唐代另一位禅宗大师黄檗（bo）希运对其师爷马祖道一的禅风十分敬佩，师父百丈怀海问他是否要继承马祖的禅法，黄檗禅师大摇其头：“我若继承马祖，会葬送我的子孙！”

”百丈招招手，说：“你走近一些，我来对你说……”想来黄檗禅师那样的话是要挨师父巴掌的，然而他却一个箭步过去，闪电似的给了百丈一个响亮的耳光。

奇怪的是，百丈不但不恼，反而拍掌大笑：“莫道胡须赤，更有赤胡须！”

”黄檗禅师故意用一个无理的问题勘验师父，百丈也自然懂得，所以对那“欺师灭祖”的话语和耳光大加赞赏：“见与师齐，减师半德；见过于师，方堪传授。

”禅，超佛越祖，历久弥新。

禅，全称是“禅那”，梵语“静虑”的汉语音译。

那是两千五百年前，灵山法会上，佛祖释迦牟尼手里拈起一枝金莲花，默然示众。

千百万人莫名其妙，只有大迦叶尊者破颜微笑。

于是，最神奇、最微妙、最不可思议的禅从此诞生了。

“以心传心，不立文字”也就成了禅宗的要义。

禅是心语。

南北朝时，西来的达摩在嵩山面壁经年，为禅宗在中土的初祖，经二祖慧可、三祖僧璨、四祖道信、五祖弘忍，传至盛唐，讲求“顿悟”的慧能的南禅宗，战胜讲求“渐悟”的神秀的北禅宗，取得禅门正统的地位，慧能为禅宗六祖，其充满灵性的“顿悟成佛”的大旗一举改变汉传佛教的格局，确切意义上的禅宗时代由此开始。

后经中唐时代的马祖道一、石头希迁两大禅系，名师高徒森森如林，打造了千年禅宗的不老传奇。

<<迎面撞上禅2>>

从盛唐到南宋，是中国禅宗最伟大兴盛的时代，由一花分五叶：临济宗、沩（wei）仰宗、曹洞宗、云门宗、法眼宗。

其中，临济宗又分出杨岐、黄龙二派。

这一时代，伟大禅师层出不穷，一个个神奇的故事，一则则智慧的禅声，一如云霞灿烂。

北宋时，王安石问同僚张方平：“孔子去世百年，生亚圣孟子，但之后却没有人了，为什么？”

张方平说：“怎么能说没人呢？”

当然有，而且超过了孔、孟。

王安石问：“谁？”

张方平说：“中唐时在江西传播禅法的马祖道一禅师。”

王安石不解，问：“为什么？”

张方平说：“儒门淡薄，收拾不住，皆归禅宗。”

禅，改变了中国的文化和思想，改变了人们的心灵和精神。

没有禅宗，就没有宋明时的新儒家学说。

所以后人评价宋明理学时，喜欢用“儒外禅里”、“儒表禅骨”这样的说法。

唐宋以来，从思想到文艺，再到生活，无不有禅的影子。

它引得诗风嬗变，画意超然，它使生活洒脱，心灵高拔。

禅，就是这样生机勃勃，意趣盎然。

早在唐宋时，禅就以自己独特的魅力，开始向我国周边传播。

在日本，禅被认为是其传统文化的三大主流之一，其精神已渗透到日本民众日常生活的方方面面。

20世纪50年代，禅，更以其独特的东方神韵，征服了美国的青年，“垮掉的一代”无不从禅中寻找心灵和生活的新方向，进而成为世界上的一道奇异的风景，这种热潮风靡欧美，至今仍不衰。

到中国来寻找禅的祖庭与灵根，成为很多西方青年的向往之事，并且正在路上。

禅，何以有如此的魅力？

因为禅的精髓和实质是智慧。

禅的智慧，是自然的规律，是人生的真谛，它超越形象与逻辑而讲求灵感和顿悟的思维方式，可以使人奇妙地把握到生活和事物的本质。

现代人尤其是都市人压力无边，禅正是解除这种内心纷扰与焦虑的灵丹。

其实，禅，不是教你如何放下，而是教你换个角度看问题，从而使我们本不如意的人生充满惬意与机趣。

禅，其实是一种生活实用化的智慧。

但禅的思维并不神秘，每个人都能将灵感顿悟的直觉显发出来。

“心有灵犀一点通”的感受我们都曾有过。

因此，禅不是一枝不可亲近的美丽花朵，而是你我都可留在心里的智慧的种子。

只要我们愿意，它就可以长成参天大树，荫庇和滋润我们的生活。

本系列丛书由四部构成，笔者从中国古代上千位著名禅师的上万则机趣百出、意味无穷的禅机公案中，精选出一朵朵最美的智慧之花，奉献给广大的读者朋友们。

此外，在每则禅机公案后，链接相关的故事作为“景深”，最后再附以感悟心语，努力使全书达到浑然一体的阅读效果。

唯有禅不老，中有大智慧。

对活在当下的我们而言，遇到困惑与迷惘时，感到压力无法承受时，怕什么？

在写字楼里，在家里，在路上，闲暇的时候，读读禅吧。

它会给你无穷的力量。

因为，你背靠的是上千位古代禅师的智慧……

<<迎面撞上禅2>>

内容概要

公元769年，马祖道一呼啸出山，驰骋天下，开创了“洪州禅”，门下139位入室弟子、84员善知识，遍布大江南北，各领风骚。

由此开启了禅宗的极大繁盛.....

千百位禅师的灵感，带你寻回青春时代的恋恋深情。

修禅，不是让你在心灵中发动一场战争，而是让黑暗融入光明。

禅邀请你微笑，教你学会与自己和解。

<<迎面撞上禅2>>

作者简介

明一居士:当今著名禅宗学者、禅学作家,现任河北禅文化中心研究员。
居士潜心研修佛教、禅学20余年,对于禅的理解不仅精通于知见层面,更有真修实证功夫。
曾参与由国学大师南怀瑾作序的《虚云和尚全集》编著工作,先后著有《河北佛教史》《读佛即是拜佛》等19部作品流传于海内外。

《迎面撞上禅》系列是居士辛勤笔耕几十年的智慧精华,向现代人全面细致地介绍了禅宗在漫长历史中淬炼出的精髓。
这是禅智慧在时空里的一次“大挪移”,从浩浩千古源源不断地向每一位现代读者奔涌而来。

<<迎面撞上禅2>>

书籍目录

第一章 寻常日子里的大道理

1. 宝藏就在自己怀中
现代人吃饭睡觉也是修行
2. 以自我为中心是人类的最大心魔
猎手成了讲禅人
3. 头上落了粪
另外十七个金罗汉在什么地方
4. 避开简单化思维
松下幸之助和马云的真谛

第二章 想通了的滋味

1. 扇子破了，犀牛还我
一段让历代禅学大师着迷的公案
2. 一公斤牛奶能克隆出多少奶牛
威廉·布莱克的那首诗
3. 不是众生不是佛
要懂得选择，还要敢于放弃
4. 每个人都能开窍成才
一锅粥的隐峰禅师与白痴罗丹

第三章 打破无处不在的围墙

1. 差点儿被经书蒙骗一辈子
丢了褂子的贼
2. 别去他人身上寻找答案
大师怎么杀生了
3. “精神独立”也有“与众不同”
苦恼僧与龙内裤的传说
4. 内省带来人生新境界
洗澡时想出的伟大创意

第四章 万物有情，上天有意

1. 有志气，全世界都要为你让路
虚云大师智护寺院
2. 心宁则智生
诸葛亮与陶渊明的秘密
3. 用感恩化解压力
禅堂斗智暗合职场法则
4. 让大家注意到你
丑伴娘与罗德曼

第五章 要活明白一点

1. 在沉寂中积蓄力量
大学生创业是一个美丽的错误
2. 去掉浮浅根
教授油条和沙弥烧饼
3. 别被既有观念奴役
本田公司为什么没追上丰田
4. 心念决定生活质量
剑道大师柳生的困惑

<<迎面撞上禅2>>

第六章 繁华都市里的清修

1. 当时机来到，不要错过
一言不发的僧人
2. 从日常领悟人生
涅槃和尚的农活儿机锋
3. 推迟你的幸福感
王安电脑与TCL彩电的案例
4. 深挖自己潜能
“啃老族”是怎么造成的

第七章 给出你自己的人生答案

1. 平常心是道，道是心常平
女子世界冠军的秘诀
2. 年轻就应该出去闯一闯
大诗僧寒山 惊现云台山
3. 人生天真值万金
写字楼前的好大草坪
4. 停止空谈，开始行动
没一个美国小姐是拄双拐上台的

第八章 成功者的自我修养

1. 做好本分事
当比尔·盖茨还是图书管理员的时候
2. 警惕习气误人
康奈尔大学的那只青蛙
3. 大多数烦恼是自己想出来的
监狱里的数学家
4. 逞口舌之利是需要头脑资本的
教授，你研究过游泳学吗

第九章 每个人的修行

1. 不亢不卑和意料之外
丰臣秀吉与牵牛花
2. 慧根不分性别
春风化雨的女禅者
3. 生死超然
名满天下的庞居士

附 本书主要禅师法脉传承

<<迎面撞上禅2>>

章节摘录

1.宝藏就在自己怀中 马祖道一开悟之后，正如六祖预言的那样，禅机峻烈，禅风宏阔，大机大用，大开大合。

一柄拂子扫荡寰宇尘埃，一条禅杖量尽天下英才。

他在江西开山说法，九州僧衲闻声云集，门庭若市。

他所印可...的一百三十九位入室弟子，人人坐道场，演扬佛学禅理；他所精心锻造的八十四员善知识，个个铜头铁臂，打遍天下无敌手。

他的几百名徒弟遍布大江南北，一时间，狮吼原野，虎哮峰巅，龙游长空，象舞丛林.....百丈怀海、南泉普愿两大祖师遗泽后世，汾州无业、大梅法常、西堂智藏、归宗智常、石巩慧藏、兴善唯宽、五台隐峰、盐官齐安、盘山宝积、大珠慧海.....可谓英才辈出，各领风骚，在中华大地上掀起了波澜壮阔、洋洋大观的禅海狂潮。

道一俗姓马，且天下禅僧大都出自他的门下，所以后人称他为“马祖”。

慧海禅师生于福建，出家在浙江，如今又得回到福建，参拜马祖学禅。

未来之前，他就听说马祖的禅风峻烈，门槛高危，石火莫及，电光罔通。

于是他预先很是动了一番脑筋，下了一些工夫，准备应对、酬答马祖那不同凡响的禅机。

没想到，见面以后，马祖也像平常的禅师一样，只是平平实实问道：“你从哪里来？”

慧海有些失望，满腹的锦绣华章一点都没用上。

他只好老老实实回答：“从越州（今浙江绍兴）大云寺来。”

“你来这儿干什么？”

“这话听起来像是废话。”

慧海千里迢迢抱着莫大希望而来，听了马祖这样说话不禁有些沮丧。

他心里没好气，便不客气地回了一句：“到寺院里来还能干什么？不就是来求佛法嘛！”

“我这里什么都没有，你求什么佛法？”

“谁能想得到，马祖竟然如此说！”

慧海闻言大吃一惊，诧异得他嘴张得老大：天哪，你是大名鼎鼎的马祖呀！你享誉禅林，天下僧衲无不望之披靡，你这里若是没有佛法，哪里能有？

马祖才不管慧海的嘴合上合不上呢，继续呵斥道：“你东求佛法，西找禅机，放着自己的宝藏不顾，抛家乱走个什么？”

“这时，慧海敏感地察觉到，马祖的话里含机用，大有禅意。

打蛇随杆上，他马上机警地追问道：“和尚，请你指给我看，哪个是慧海的自家宝藏？”

马祖道一的大手指向慧海，斩钉截铁地说：“现在问我的，就是你的宝藏！一切圆满具足，绝不比任何人少。

你可以自由自在地支配使用，哪里用得着再向外寻求？”

慧海一听，心念内敛，立刻识见本心，明见自性，恍然大悟！

他不由得欢喜雀跃又悲恨交加——解脱的欢畅实在匪夷所思，自己以前受尽煎熬地向外寻求更是天大的冤枉！

从前满世界寻寻觅觅，独上高峰，望断天涯路；千里万里，草鞋磨破，茶饭不思，夜寐不香，苦苦寻找禅之真谛而不得。

而今大梦醒来，蓦然回首，却原来宝藏就在自己怀中，且比诸佛菩萨一点都不少。

慧海禅师从此留在了马祖身边，侍奉了六年。

后来，他出家受业的剃度师道智和尚年事已高，为了给他老人家养老送终，慧海回到了越州大云寺。

慧海为了更好地照顾道智和尚，也是为了能安心修持以达到更高境界，他晦迹藏用，外示痴讷，将自己混同于一般僧众，从不显示自己已经开悟的境界。

他只是悄悄将自己修行用功的心得体会记了下来，陆陆续续写成了一卷《顿悟人道要门论》。

<<迎面撞上禅2>>

他的师侄玄宴无意之中发现了，将他的著作悄悄拿了出来，送给马祖审阅。

马祖看过之后大加赞赏，说：“越州有一枚大珠，圆润晶莹，光透自在，世界上没有任何东西能遮挡住它的光芒。”

”马祖的高度评价，使慧海一夜之间名扬四海。

从此，人们称他为“大珠”。

许多禅僧慕名而来，大珠慧海和他的老师一样说道：“诸位禅客，我不会禅，并没有一法可以传授给别人。”

因此，不敢劳驾你们久立等候，请暂且休息去吧。

”然而，前来求学的禅僧越来越多，他再也无法隐藏下去，只好开席说法，将马祖洪州禅的种子播撒在江南大地上，开出灿烂的智慧之花。

有位行者问大珠慧海：“心就是佛，哪个是佛？”

”“你怀疑哪个不是佛，指出来看看？”

”慧海的反问，使行者无言以对。

他继续开示道：“在省悟了的人看来，人人都是佛，遍地都是佛；没有开悟则不合法道，与佛不相关。”

”有一个研修律学的源律师前来拜谒慧海禅师，问道：“大师，您的禅法已经到了出神入化的境界，现在修行还用功吗？”

”“当然用功。”

”源律师的眸子里灵光闪闪，心想：老和尚的功行已臻化境，其禅法高深莫测，而且还在继续用功，那将是一种多么非同寻常的、深奥绝密的修行方法呀！

他压低嗓音，悄悄说：“师父慈悲，能将您的修行方法告诉我吗？”

”“可以，可以。”

”源律师欣喜若狂，强按自己怦怦乱跳的心，急忙把脑袋伸到慧海大师跟前，小声问道：“您是怎么用功的呢？”

”他全神贯注，准备倾听老人家的绝妙修行方法。

只听得慧海说道：“自然是饿了就吃饭，困了就睡觉。”

”源律师很是怀疑自己的耳朵听错了。

难道，这吃饭、睡觉，就是老和尚的修行方法？

他心中疑团重重，说道：“饥来吃饭困来眠，所有的普通人都是这样，难道他们也和您一样，都是在用功么？”

”慧海禅师坚定地摇摇头说：“绝对不一样！”

”“有啥不一样的？”

一样的吃饭，一样的睡觉，为什么不一样？”

”慧海大师耐心细致地解释说：“世界上大多数人，应该吃饭的时候不肯认真吃饭，应当睡觉的时候又不安下心来好好睡觉，他们一天到晚总是百般思虑，千方妄想，算计比较，患得患失。”

而老僧我吃饭的时候就全心全意吃饭，睡觉之时就一门心思睡觉，心无旁骛，意不他顾。”

他们吃饭心不在焉，囫囵吞枣，山珍海鲜没滋味；老僧却嚼得菜根分外香。”

他们睡觉之前胡思乱想，睡觉之中颠倒梦想，睡醒之后痴心妄想；老僧心境一如，瞌睡则睡，睡醒即起，从不杂用心思。”

”一番话说得源律师五体投地。

<<迎面撞上禅2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>