第一图书网, tushu007.com

<<迎面撞上禅1>>

图书基本信息

书名：<<迎面撞上禅1>>

13位ISBN编号：9787514308259

10位ISBN编号：7514308253

出版时间：2013-1

出版时间：现代出版社

作者：明一居士

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<迎面撞上禅1>>

前言

禅与心的智慧　古人用禅心解烦恼，现代人同样可以。
因为禅心超越千年，熠熠生辉，从未老去。
曾有人问五代十国时期的大龙智洪禅师：“ 什么是微妙的禅？
”　禅师答：“ 风送水声来枕畔，月移山影到窗前。
”　空中，梧桐落叶飘零；眼前，萧瑟秋花凝霜。
一位秀才问唐代禅宗大师赵州从谂(shen)：“ 此情此景，如何感悟人生？
”　赵州淡淡地说：“ 不雨花犹落，无风絮自飞。
”　另一位唐代禅师投子大同与嵇山章禅师在室外品茶。
大同禅师指着茶杯中倒映的青山绿树、蓝天白云说：“ 森罗万象，都在里边。
”　章禅师将茶水泼在地上，然后问：“ 森罗万象，在什么地方？
”　大同禅师说：“ 可惜了一杯茶。
”　这就是禅，禅者的态度，禅者的智慧。
　一位僧人向赵州禅师请教：“ 怎样参禅才能开悟？
”　百岁高龄的老赵州像是有什么急事，匆匆忙忙地站立起来，边向外走边说：“ 对不起，现在不能告诉你，因为我内急。
”　刚走到门口，禅师忽然又停住脚步，扭头对僧人说：“ 你看，老僧一把年纪了，又被人称为古佛，可撒尿这么一点小事，还必须亲自去，无法找到任何人代替i ”　僧人恍然大悟：禅是一种境界，一种体验，如人饮水，冷暖自知。
禅的感悟，是别人无法替代的——想要知道梨子的滋味，必须亲口尝一尝。
说的就是这个意思。
　唐肃宗问身为国师的南阳慧忠：“ 禅师！
你跟随六祖慧能学到了什么禅法？
”　慧忠指着天空中自在的白云说：“ 陛下，您看空中那片白云，是钉着的呢，还是挂着的呢？
”　云，因其没有挂碍，没有羁绊，所以能够自由舒卷，任意飘游，随时变化。
同样，禅无定法，因此而自由，而活泼，而生动。
禅者或者说有禅心的人，生活自洒脱、逍遥、自在。
　唐代另一位禅宗大师黄檗(bo)希运对其师爷马祖道一的禅风十分敬佩，师父百丈怀海问他是否要继承马祖的禅法，黄檗禅师大摇其头：“ 我若继承马祖，会葬送我的儿孙！
”　百丈招招手，说：“ 你走近一些，我来对你说…… ”　想来黄檗禅师那样的话是要挨师父巴掌的，然而他却一个箭步过去，闪电似的给了百丈一个响亮的耳光。
奇怪的是，百丈不但不恼，反而拍掌大笑：“ 莫道胡须赤，更有赤胡须！
”黄檗禅师故意用一个无理的问题勘验师父，百丈也自然懂得，所以对那“ 欺师灭祖 ”的话语和耳光大加赞赏：“ 见与师齐，减师半德；见过于师，方堪传授。
”　禅，超佛越祖，历久弥新。
　禅，全称是“ 禅那 ”，梵语“ 静虑 ”的汉语音译。
那是两千五百年前，灵山法会上，佛祖释迦牟尼手里拈起一枝金莲花，默然示众。
千百万人莫名其妙，只有大迦叶尊者破颜微笑。
于是，最神奇、最微妙、最不可思议的禅从此诞生了。
“ 以心传心，不立文字 ”也就成了禅宗的要义。
　禅是心语。
　南北朝时，西来的达摩在嵩山面壁经年，为禅宗在中土的初祖，经二祖慧可、三祖僧璨、四祖道信、五祖弘忍，传至盛唐，讲求“ 顿悟 ”的慧能的南禅宗，战胜讲求“ 渐悟 ”的神秀的北禅宗，取得禅门正统的地位，慧能为禅宗六祖，其充满灵性的“ 顿悟成佛 ”的大旗一举改变汉传佛教的格局，确切意义上的禅宗时代由此开始。
后经中唐时代的马祖道一、石头希迁两大禅系，名师高徒森森如林，打造了千年禅宗的不老传奇。

第一图书网, tushu007.com

<<迎面撞上禅1>>

从盛唐到南宋，是中国禅宗最伟大兴盛的时代，由一花分五叶：临济宗、沩(wei)仰宗、曹洞宗、云门宗、法眼宗。
其中，临济宗又分出杨岐、黄龙二派。
这一时代，伟大禅师层出不穷，一个个神奇的故事，一则则智慧的禅声，一如云霞灿烂。
北宋时，王安石问同僚张方平：“孔子去世百年，生亚圣孟子，但之后却没有人了，为什么？
”张方平说：“怎么能说没人呢？
当然有，而且超过了孔、孟。
”王安石问：“谁？
”张方平说：“中唐时在江西传播禅法的马祖道一禅师。
”王安石不解，问：“为什么？
”张方平说：“儒门淡薄，收拾不住，皆归禅宗。
”　禅，改变了中国的文化和思想，改变了人们的心灵和精神。
没有禅宗，就没有宋明时的新儒家学说。
所以后人评价宋明理学时，喜欢用“儒外禅里”、“儒表禅骨”这样的说法。
唐宋以来，从思想到文艺，再到生活，无不有禅的影子。
它引得诗风嬗变，画意超然，它使生活洒脱，心灵高拔。
禅，就是这样生机勃勃，意趣盎然。
早在唐宋时，禅就以自己独特的魅力，开始向我国周边传播。
在日本，禅被认为是其传统文化的三大主流之一，其精神已渗透到日本民众日常生活的方方面面。
20世纪50年代，禅，更以其独特的东方神韵，征服了美国的青年，“垮掉的一代”无不从禅中寻找心灵和生活的新方向，进而成为世界上一道奇异的风景，这种热潮风靡欧美，至今仍不衰。
到中国来寻找禅的祖庭与灵根，成为很多西方青年的向往之事，并且正在路上。
禅，何以有如此的魅力？
因为禅的精髓和实质是智慧。
禅的智慧，是自然的规律，是人生的真谛，它超越形象与逻辑而讲求灵感和顿悟的思维方式，可以使人奇妙地把握到生活和事物的本质。
现代人尤其是都市人压力无边，禅正是解除这种内心纷扰与焦虑的灵丹。
其实，禅，不是教你如何放下，而是教你换个角度看问题，从而使我们本不如意的人生充满惬意与机趣。
禅，其实是一种生活实用化的智慧。
但禅的思维并不神秘，每个人都能将灵感顿悟的直觉显发出来。
“心有灵犀一点通”的感受我们都曾有过。
因此，禅不是一枝不可亲近的美丽花朵，而是你我都可留在心里的智慧的种子。
只要我们愿意，它就可以长成参天大树，荫庇和滋润我们的生活。
本系列丛书由四部构成，笔者从中国古代上千位著名禅师的上万则机趣百出、意味无穷的禅机公案中，精选出一朵朵最美的智慧之花，奉献给广大的读者朋友们。
此外，在每则禅机公案后，链接相关的故事作为“景深”，最后再附以感悟心语，努力使全书达到浑然一体的阅读效果。
唯有禅不老，中有大智慧。
对活在当下的我们而言，遇到困惑与迷惘时，感到压力无法承受时，怕什么？
在写字楼里，在家里，在路上，闲暇的时候，读读禅吧。
它会给你无穷的力量。
因为，你背靠的是上千位古代禅师的智慧……

第一图书网, tushu007.com

<<迎面撞上禅1>>

内容概要

公元527年，达摩从天竺一苇渡江来，壁观婆罗门整整九年，等待“一个不被人欺瞒的人”，后有慧可断臂求道、六祖出世，由此展开了长达千年的禅宗历史……
禅是清风明月，禅是工作学习，禅是喝茶吃饭，最质朴的常理，就是禅的真谛。
十字街头好修禅，都市繁华蕴禅机。
读禅，让心灵进入自在无碍的自由世界。

千百位禅师的灵感，伴你共度漫漫长路的悲欢离合。
禅赐你宁静，去接受你不能改变的，赐你勇气，去改变你能改变的，并赐你智慧，去分辨两者的不同。

作者简介

明一居士:当今著名禅宗学者、禅学作家，现任河北禅文化中心研究员。
居士潜心研修佛教、禅学20余年，对于禅的理解不仅精通于知见层面，更有真修实证的功夫。
曾参与由国学大师南怀瑾作序的《虚云和尚全集》编著工作，先后著有《河北佛教史》《读佛即是拜佛》等19部作品流传于海内外。

《迎面撞上禅》系列是居士辛勤笔耕几十年的智慧精华，向现代人全面细致地介绍了禅宗在漫长历史中淬炼出的精髓。
这是禅智慧在时空里的一次“大挪移”，从浩浩千古源源不断地向每一位现代读者奔涌而来。

第一图书网, tushu007.com

<<迎面撞上禅1>>

书籍目录

自序禅与心的智慧
第一章 不做心魔的奴隶
1.人不自欺才能不被人欺
达摩一直在找的那个人
2.关于信仰的两个传说
慧可断臂与程门立雪
3.心中的欲念绑着你
猴子的致命天性
4.虚华落尽，心性显现
有时失败者可以更伟大
第二章 前程是靠自己走出来的
1.看清人生本来的面目
面具戴久了会弄假成真
2.心生万物生，心灭万物灭
风动，幡动，还是心在动？

3.找到真我了吗
专门画鬼的画家
4.门派之争也能帮你做大
慧能与神秀，可口可乐与百事可乐
第三章 内心强大才能淡定行事
1.宽容赐人以力量
慈悲化仇恨，杀手诵佛经
2.有时，人需要一点刺激
棒打神会——“棒喝门庭”之始
3.善不是刻意做出来的
现代人的“心灵环保”
4.别把话说破
用沉默回应天子
第四章 抬头做人先要低头做事
1.只要抓住了根本，人生自然通达
佛陀与诺贝尔物理奖
2.坚持做下去就对了
嫂子开悟了
3.打通头脑的任督二脉
科学的育人之道
4.一日不作，一日不食
百丈禅师的规矩
第五章 清空杂念，以灵感觉知万物
1.说一丈不如行一尺
从小书痴到大禅师
2.倾听直觉的声音
半盲女孩找怀表
3.学会驯服躁动的心
牧牛悟禅机

第六章 宠辱不惊，世界不会垮
1.生死面前的淡定
霍金理论与玛雅传言
2.坚持到时机出现时
历史上的法海
3.大疑有大悟
摔出来的爱因斯坦相对论
4.改变你能改变的
应对“成长的烦恼”
第七章 活着就要活泼泼的
1.别被形式点了穴
慧寂禅师烧秘籍
2.没有完全相同的成功经验
小插曲催生烟火报警器
3.佛本来就在你心里
棒打文殊菩萨
4.打破思维的障碍
“大唐国内无禅师”
第八章 幸福要靠正能量
1.何苦自寻烦恼
地方大员跪拜和尚
2.说到做不到，不过口头禅
给皇帝两耳光
3.辩论出个真与假
那些挨打的和尚们
4.今天的收获，缘于某年某月某日的一次坚持
肯德基是这样成功的
第九章 完整的人生少不了磨砺
1.成全他人成就自己
爬去上班的校长
2.闯出一条自己的路
画竹，造塔，止语
3.耳边那声宝贵的大喝
宋徽宗的一堂旁听课
附本书主要禅师法脉传承

<<迎面撞上禅1>>

章节摘录

2.关于信仰的两个传说　达摩祖师一苇渡江后，来到位于中原的河南嵩山，在距今少林寺七里半的五乳峰太古洞面壁而坐。
这一坐，他老人家就整整坐了九个年头。
　达摩，就是禅宗在中土的初祖。
　但达摩为何要面壁？
　当然是在等一个人，一个不被人欺瞒的人。
这个人，就是慧可。
　慧可原名神光，长得方头大耳，聪慧异常。
他先为儒生，在饱览儒家经典后，感叹道：“这些东西不过是礼仪、规矩而已。
”他弃儒学道，发现老庄也未说透宇宙人生的真谛。
再后来，他偶然读到几卷佛经，不禁拍案称奇，认为这才是生命的究竟。
于是，他跟随河南香山的宝静和尚出了家。
　神光为了悟道，奋勇精进，每天诵经打坐，修行不止。
七八年下来，原来心中一团漆黑，现在仍然是漆黑一团，开悟只是梦中之事。
他很是焦灼，恨不得将自己一颗蒙昧的心掏出来，在清清的山溪中清洗一番。
　一日，在打坐入定后，恍惚中，有人向他提示：“想悟道，向南行。
”　南行，必到中岳嵩山少林寺。
这时候，达摩面壁，早已震惊天下，为世人所知。
　神光明白了，自己应该去向达摩这位来自佛陀故乡的祖师求法问道。
　神光兴冲冲来到嵩山，却在太古洞碰了一鼻子灰。
那达摩整日面壁而坐，不言不语，不动不摇，任神光百般乞求，千遍诉说，他始终连眼皮都不抬一抬。
　莫非，你真的是一尊千年石佛？
　从春到夏，从夏到秋，从秋到冬，达摩天天面壁，神光日日碰壁。
但他锲而不舍，求道之心始终不渝。
转眼到了寒冬腊月，神光照例坚持每天来请求达摩收他为徒，达摩依旧不理不睬。
然而，这一天，神光为了求得无上大道，下定了决心：你不答应我的请求，我就站在山洞之外永远不离去！
　求道之人，必须有这种置于死地而后生的气概。
当年，佛祖释迦牟尼在尼连禅河之畔的菩提树下打坐，就曾经发誓说：“若不开悟，不离此座！
”　这一天，是腊月初九。
“腊七腊八，出门冻傻。
”这几日，正是全年最冷的时候，哈气凝霜，滴水成冰，朔风似刀，一下又一下，在神光脸颊上划出一道道小裂口；寒气像冰蛇，从脚底钻入骨缝，啮咬着他的神经……他也像达摩面壁那样，一动不动。
入夜，鹅毛大雪从天而降。
风卷雪糁，打在脸上，落进衣领里，神光被冻得瑟瑟直抖。
但他一任严寒刺骨，风雪狂虐，坚持站立在山洞之外。
　夜，越来越深；雪，愈下愈大；风，一阵比一阵凛冽……　一夜北风紧，天亮雪尚飘。
在太古洞外站立了整整一个晚上的神光，浑身沾满雪糁，长满霜花，挂满冰坠，犹如冷霜凝固、冰雕雪砌一般。
　达摩的意识从禅定中出来，向洞外看了一眼。
于是，他不仅看到了满眼洁白，也将雪人一样的神光看进眼里。
他不动声色地问：　“你，在雪中站立了一夜，想求个什么？
”　大师终于开口了！

第一图书网, tushu007.com

神光欣喜若狂，激动万分。
他悲欣交集，两行不知是苦是咸是甜是酸或百种滋味交织在一起的眼泪，潸然而下。
其实，他就是想说也说不出来。
因为，他早已被冻得四肢僵硬，脸颊麻木，口舌不灵，甚至连大脑似乎都冻得有些迟钝了。
半晌，神光才断断续续从咯咯作响的牙逢里蹦出了一句话：“和、和尚、慈、慈……悲，为、为我、开、开甘露法门。
”　达摩乜斜了他一眼，缓缓说道：“诸佛无上妙法，是天长地久、行难行之事、忍难忍之情、累世勤奋精进而修得的。
你凭着这么一点点小小的恭敬、小小的殷勤，就想得到？
你站在膝盖深的白雪中算得了什么？
若想得我心法，除非天降红雪！
”　天降红雪？
这是不可能的事情呀。
难道就真的没指望了？
！
神光又饿又冷，而此时此刻，他的一颗因绝望而不停抽搐的心，更是痛苦万分。
他可以忍受风雪肆虐，但无法接受被达摩拒绝的现实。
这时，山崖上一株枝叶茂密的松树因树冠上积雪太多，所有的树枝都被压得向下弯曲着。
雪仍在不停地下，树上的积雪仍在不断增多，好像它已再也无法承受那巨大的重量了，整个大树随时都有可能轰然倒下……　“咔嚓！
”　一声脆响，松树上那根最长的树枝折断了。
整棵大树因为平衡被打破，在那一瞬间受到振动而强烈摇晃起来，树冠上的积雪纷纷坠落下来。
它，松树，虽然丢弃了一条最强壮的树枝，却换来了整棵大树的生命。
目睹了这一切的神光突然受到启发：不是吗？
佛祖释迦牟尼以及历代祖师，为了求法悟道，不惜敲骨取髓，舍身舍命。
古人能做到，我为什么不能？
为了显示誓死求法的决心，为了表示自己发自灵魂的诚恳，神光抽出戒刀，猛然砍向自己的左臂——　奇迹出现了：从神光断臂处喷涌而出的鲜血，染红了空中飘飘洒洒的雪花，染红了白茫茫的雪地！
“师父，你看，你快看！
天降红雪了。
天真的在降红雪！
请收我为徒吧。
”　达摩大师不禁热泪盈框。
他没想到，神光为了求法而自行断臂。
他十分动情地说：“可，可以！
历代诸佛当初求法之时，和你现在一样，都曾为法忘身，为法捐躯。
你已经用你的行动证明，你可以接续佛的慧命，可以将佛法智慧发扬光大。
”　从此，神光改名为慧可。
……　P9-12

编辑推荐

《迎面撞上禅1:宠辱不惊》的内容正是圣严法师、星云大师、净空法师以及延参法师等佛教巨子的智慧来源！
禅与现代都市人心的完美对接，千百位禅师的灵感，伴读者共度漫漫长路的悲欢离合。
禅赐你宁静，去接受你不能改变的，赐你勇气，去改变你能改变的，并赐你智慧，去分辨两者的不同。
禅通天理，禅接地气，在所有关于禅的著作中，还缺少一部权威之作，《迎面撞上禅1:宠辱不惊》问世，将使所有同类图书争相效仿。
禅类图书开创性的写法：将禅化为实用化的生活智慧，从中国古代上千位著名禅师的上万则禅机公案中精挑细选。
并在每篇历史故事后，链接相关的故事作为“景深”，最后再附以“心语”，使全书达到了浑然一体的阅读效果。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com