

<<户外生存手册>>

图书基本信息

书名：<<户外生存手册>>

13位ISBN编号：9787514306477

10位ISBN编号：7514306471

出版时间：2012-9

出版时间：现代出版社

作者：加思·哈廷

页数：154

译者：金丽花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<户外生存手册>>

内容概要

《户外生存手册》由加思·哈廷所著，本书是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的，帮助他们安全战胜世界各地的险恶环境，在求生知识的武装下享受最大的户外体验。

对于投身野外的探险者，本书能提供户外生存的重要资料，可能在关键时刻拯救生命。

物质准备和保持健康状态是安全愉快的户外探险的一项基本前提。

如果用不上本书中的求生资料，那么你非常幸运，然而，如果有求生困境中的探险者刚好从中获益，也就达到了本书的初衷。

<<户外生存手册>>

作者简介

加思·哈廷 (Garth Hattingh)，英国著名登山家，有超过30年的攀登经验，曾任南非向导协会主席。除本书外还著有《野外生存手册》(The Outdoor Survival Manual)、《岩石和大岩壁攀登：装备与技术指导》(Rock and Wall Climbing: The Essential Guide to Equipment and Techniques)等，以内容细致翔实及配图精美深受读者喜爱。

<<户外生存手册>>

书籍目录

前言

第一章 生存准则

求生 / 陆地和海洋 / 求生技巧 / 领队品质 / 活动准备 / 决心是关键 / 计划 / 敌对行为

第二章 基本装备

集体装备 / 野外徒步旅行 / 登山器材 / 探洞用品 / 沙漠探险设备 / 丛林探险设备 / 航海装备 / 车辆部分 / 基本工具 / 器具制造

第三章 优先选择

着装 / 人工庇身所 / 天然庇身所 / 寒冷环境 / 热带雨林庇身所 / 草原庇身所 / 沙漠庇身所 / 了解掌握打结绳知识 / 基本实用绳结 / 捆扎技术 / 水 / 寻水方法 / 通过动植物寻水 / 水的净化提纯 / 过滤器和蒸馏器 / 水的智慧 / 从植物中获取食物 / 试吃植物 / 从动物中获取食物 / 寻找动物 / 陷阱 / 狩猎 / 制作武器 / 钓鱼 / 捕鱼器 / 钓鱼方法 / 制作网 / 预备食物 / 储存食物 / 从无脊椎动物中获取食物 / 陆地和海洋 / 生火 / 点火 / 火的类型 / 烹饪 / 火炉 / 燃气炉

第四章 旅途行进

使用地图和指南针 / 导航 / 自然定位法 / 寻路 / GPS装置 / 集体行动 / 轻松行进方法 / 运输框架 / 行进策略 / 涉水 / 渡河 / 搭桥 / 桥的种类 / 漂浮装置 / 水中行进 / 登山 / 登山技能 / 雪崩 / 穿越丛林 / 天气

第五章 户外医疗诀窍

紧急医疗处理 / 照顾伤员 / 基本急救 / 开放气道 / 心肺复苏术 / 出血 / 常见损伤 / 烧伤扭伤脱臼 / 环境病 / 高寒疾病 / 治疗方法 / 高山病 / 溺水 / 叮咬蜇伤 / 旅行中的传染病 / 疟疾和艾滋 / 常见的传染病 / 症状和预防 / 医疗供应 / 应激障碍

第六章 通信和互动

通信工具 / 摩斯密码和红外线设备 / 搜救方法 / 计划 / 直升机救援 / 预防措施 / 海上救援 / 临时厕所

第七章 极端生存环境

海上求生 / 漂流 / 河流问题 / 河流障碍物 / 河上救援 / 山中迷路 / 森林&山洞迷失 / 自然灾害 / 环境灾害 / 火灾和风灾 / 闪电 / 火山 / 地震

词汇表

参考书目

<<户外生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>