

<<做自己>>

图书基本信息

书名：<<做自己>>

13位ISBN编号：9787514301571

10位ISBN编号：7514301577

出版时间：2011-7

出版时间：现代出版社

作者：黄桐

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己>>

### 内容概要

当你为了讨好全世界，而失去自己，就好像你在电影院里，只忙着卖爆米花，别人享受了一场美梦，你却连掌声都没有。

当全世界失控，都乱成一团时，至少你还拥有自己，不用人和天时地利。

人生苦短，如果你不能做自己，你就等于失去所有的人生了。

## <<做自己>>

### 作者简介

黄桐是台湾畅销书作者，办公室的逃兵，现为自由作家，勤于笔耕，冷静的外表下包藏一颗赤子之心。

好奇却不博学，好读书但不求甚解，以五柳先生为偶像自勉。

与三狗三猫共住海滨，“慢活”是其最高人生准则，时常不知不觉放空。

闲来无事便在家玩狗抱猫，或在沙滩遛狗、散步、晒太阳。

时常自助旅行，喜爱极端，偏好人文气息浓厚或原始的未过度开发之地，足迹已踏过印度、印度尼西亚、柬埔寨、非洲等地。

## <<做自己>>

### 书籍目录

#### PART 1 活在别人的人生剧本中，你将永远找不到自己

01 爱的第一课，就是学会“爱自己”！

02 到了最后，你想要的是什么？

03 到手的東西，未必是最好的

04 每顆苦難的種子，都將開出美麗的花朵

05 墓地里的兩個人

06 誰才是真正的朋友？

07 誠意，是最動人的禮物

08 果蠅的選擇

09 輿論是最恐怖的凶器

10 “忘了我是誰”最害人

11 誰是天堂里的富翁？

12 時間，要用在值得的事物上

13 菜刀不可怕，可怕的是拿刀的人

14 爬上山頂，你究竟得到了什麼？

15 誰是縱火犯？

16 你的心，只有自己能夠決定

17 未知比地獄更可怕？

18 蝴蝶的生存策略

#### PART 2 緊抓世俗標籤不放的人，永遠無法做自己

19 “自家人”與“陌生人”

20 只是“聽話”不夠，還要把話聽完

21 誰才是叢林之王？

22 真正的善良，不能缺乏尊重

23 可以溝通，就不要等待

24 為什麼兔子會爬樹？

25 算命靈不靈？

26 遺失的銀幣

27 失之毫厘，差之千里

28 善良總會帶來奇蹟

29 放對焦點，找回自己

30 老鼠走迷宮

31 除了看看，還能做什麼？

32 因為我懂你的心

## <<做自己>>

33 爱，让人学会包容

34 没有寄出的情书

35 噪音的作用

36 不只是倒垃圾

PART 3 做自己，是每个人与生俱来的快乐处方

37 有瑕疵的降落伞

38 学会放下，才有东山再起的力量

39 别用小心眼折磨自己

40 该怎么买牛奶？

41 对“别人好”，就是对自己好

42 为无辜的人想一想

43 知识的价值

44 说说好话又何妨？

45 酋长怎么预测天气？

46 如果不能成为孔雀，就当快乐的自己

47 发掘平凡中的不平凡

48 小细节，大关键

49 懂得休闲的人，才是懂得学习的人

50 愤怒，只会阻碍你的道路

51 没有正不正确，只有适不适合

52 只是坐在原地的人，永远到不了成功的彼岸

53 唯有经历苦难，才能往下扎根

54 两条蛇怎么平安过马路？

55 快乐的关键，在于发现它、记住它！

## &lt;&lt;做自己&gt;&gt;

## 章节摘录

有一个男子工作遭遇了瓶颈，女友又拂袖而去。

因此他感到灰心丧志，觉得人生真是没有意义。

他忍不住对着天空呐喊：“上帝啊！”

难道你已经离弃我了吗？

垂头丧气的他，漫无目的地在街头漫步，不知不觉愈走愈远。

最后，男子突然发现路边竟然有一个美丽的花园，面积虽然不大，却种植了各式各样的花卉，迷人的景致，让男子忍不住驻足欣赏。

突然，花园里出现一个老人，与男子点头微笑。

男子忍不住赞美：“老爷爷，这是您的花园吗？

真是美丽极了！”

老人听了男子的话，似乎很高兴，便邀请男子到花园中小歇。

男子步入花园中，坐在花园中央的长椅上。

接着男子发现，眼前的桌上，竟堆满了大小不一、各式各样的种子。

男子好奇地问：“老爷爷，您为什么在这里放这么多种子呢？”

老人露出烦恼的表情：“我年纪大了，收藏的种子又太多，把我都弄糊涂了。

究竟哪一种会开出玫瑰、哪一种会开出芙蓉、哪一种会开出向日葵……我都搞不清楚了。

所以我想把这些种子剖开，看看里面藏的是哪一种花。

青年听了老人的话，忍不住笑了：“老爷爷，这么做是行不通的。

就算你切开种子，也不可能看出来它们是什么花啊！”

老人反问：“那我应该怎么做呢？”

青年替他出主意：“最简单的方法，就是把种子埋进泥土里，等它开花，不就知道了吗？”

“这样我要等多久呢？”

老人又追问：“是一个小时、两个小时，还是一天、两天？”

男子觉得老人的问题很奇怪，但还是回答：“这么短的时间是不够的。

您需要耐心等待花朵慢慢发芽、长大，接着才会开花啊！”

“原来这些道理你都懂嘛！”

老人的脸上，突然露出一抹高深莫测的笑容，“这片花园，其实是你的心；这些种子，则是你遭逢的苦难……”青年愣住了。

老人又说：“孩子，请你永远记住，或许你不知道苦难的种子埋藏了些什么，但只要你给它时间，让它慢慢茁壮，最后它就会开出美丽的花朵……”老人说完后，就消失在一道夺目的金光里。

青年再次环视四周，发现花园也不见了，自己仍站在车水马龙的街头。

刹那间，他了解到，上帝从来没有放弃自己。

每一颗种子里都埋藏着生命，但就算我们把种子切成两半，甚至把种子切片放在显微镜底下仔细研究，也永远无法看透它开出的花、结出的果是什么模样。

然而，虽然看不见、摸不着，却没有人会否认种子里埋藏着生命。

只要一点水、一点阳光，它就会显现出生命的惊喜……种子如此，我们所面对的苦难亦然！

苦难的种子，都埋藏着一株生机盎然的嫩芽--那叫做智慧。

……

## <<做自己>>

### 编辑推荐

人生是掌握在自己的手中，而不是在别人的嘴里！  
做自己，是每个人与生俱来的快乐处方。  
找回那个“失落的自己”，永远不嫌太迟！  
人生苦短，如果你不能做自己，你就等于失去所有的人生了。  
生命之中最珍贵的灵魂伴侣，从来不是别人，而是你自己。  
一个人最深沉的失落，是选择成为和自己完全不同的人。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>