第一图书网, tushu007.com

<<日日是好日：茶道带来的十五种幸 >

图书基本信息

书名：<<日日是好日：茶道带来的十五种幸福>>

13位ISBN编号：9787514208641

10位ISBN编号：751420864X

出版时间：2013-11-1

出版时间：印刷工业出版社

作者：森下典子

译者：夏淑怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

日本茶道大家森下典子茶道修行日记，详尽细致的描述了茶道的美妙与禅意——行茶、分茶、碗泡、传杯、清壶的茶事美学
分享茶道大家于茶道中感悟出的生命智慧：“ 理由并不重要，重要的是照着做。
茶道就是这样。
”“ 马上做，不要思考。
手自然知道，听手的感觉行事。
”“ 不需思索，指尖自然就反射了内心的情绪，手随心动。
”
在日本流传20多年，公认的“ 茶道心灵圣经 ”！
李曙韵、祝晓梅、解致璋等茶道名家强烈推荐：“ 懂茶、惜茶之人不可能错过的好书 ”！

停下来，饮一杯茶，喝出人生与幸福：迷茫时，饮一杯茶；心累时，饮一杯茶；痛苦时，饮一杯茶，沉浸在茶的清香中，心境已然不同！

作者简介

森下典子，日本著名茶文化学者。
1956年生于神奈川县横滨市，毕业于日本女子大学文学部国文科。
二十岁开始学习茶道，至今仍悉心探索。
著作包括《典奴温度计》《典奴波斯湾冒险》、《典奴日本导览》（文艺春秋）、《刚开始恋爱》、《感动典奴的故事》等 。

日本著名茶人森下典子25年习茶日志。
详述了细腻的茶道学习经历和身心成长，与读者亲切的分享茶事器具使用、茶庭的布置、茶席的准备，茶人的修习等清雅的茶事美学。

第一图书网, tushu007.com

<<日日是好日：茶道带来的十五种幸 >

书籍目录

推荐序一　茶烟几缕，黄鸟一声……　解致璋
推荐序二　空谷足音　祝晓梅
推荐序三　一本永不褪色的茶人日志　李曙韵
前　言　/
序　章　所谓的茶人
第一章　知道“自己一无所知”
第二章　自然上手　/027
第三章　集中精力于“当下”
第四章　观有所感
第五章　目睹真品
第六章　品味季节
第七章　五感与自然相系
第八章　用心于当下
第九章　顺其自然过日子
第十章　这样就好
第十一章　人生必有别离
第十二章　倾听内心深处
第十三章　雨天听雨
第十四章　静待成长
第十五章　放开眼界，活在当下
后　记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com