

图书基本信息

书名：<<日日是好日：茶道带来的十五种幸福>>

13位ISBN编号：9787514208641

10位ISBN编号：751420864X

出版时间：2013-11-1

出版时间：印刷工业出版社

作者：森下典子

译者：夏淑怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

日本茶道大家森下典子茶道修行日记，详尽细致的描述了茶道的美妙与禅意——行茶、分茶、碗泡、传杯、清壶的茶事美学

分享茶道大家于茶道中感悟出的生命智慧：“理由并不重要，重要的是照着做。

茶道就是这样。

” “马上做，不要思考。

手自然知道，听手的感觉行事。

” “不需思索，指尖自然就反射了内心的情绪，手随心动。

”

在日本流传20多年，公认的“茶道心灵圣经”！

李曙韵、祝晓梅、解致璋等茶道名家强烈推荐：“懂茶、惜茶之人不可能错过的好书”！

停下来，饮一杯茶，喝出人生与幸福：迷茫时，饮一杯茶；心累时，饮一杯茶；痛苦时，饮一杯茶，沉浸在茶的清香中，心境已然不同！

作者简介

森下典子，日本著名茶文化学者。

1956年生于神奈川县横滨市，毕业于日本女子大学文学部国文科。

二十岁开始学习茶道，至今仍悉心探索。

著作包括《典奴温度计》《典奴波斯湾冒险》、《典奴日本导览》（文艺春秋）、《刚开始恋爱》、《感动典奴的故事》等。

日本著名茶人森下典子25年习茶日志。

详述了细腻的茶道学习经历和身心成长，与读者亲切的分享茶事器具使用、茶庭的布置、茶席的准备，茶人的修习等清雅的茶事美学。

书籍目录

推荐序一	茶烟几缕，黄鸟一声……	解致璋
推荐序二	空谷足音	祝晓梅
推荐序三	一本永不褪色的茶人日志	李曙韵
前言	/	
序章	所谓的茶人	
第一章	知道“自己一无所知”	
第二章	自然上手 / 027	
第三章	集中精力于“当下”	
第四章	观有所感	
第五章	目睹真品	
第六章	品味季节	
第七章	五感与自然相系	
第八章	用心于当下	
第九章	顺其自然过日子	
第十章	这样就好	
第十一章	人生必有别离	
第十二章	倾听内心深处	
第十三章	雨天听雨	
第十四章	静待成长	
第十五章	放开眼界，活在当下	
后记		

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>