

<<改变自己>>

图书基本信息

书名：<<改变自己>>

13位ISBN编号：9787514208054

10位ISBN编号：7514208054

出版时间：2013-12

出版时间：印刷工业出版社

作者：[日] 朝仓千惠子

译者：王慧娥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变自己>>

### 内容概要

这本书介绍了那些基本的，但是在工作和生活中却经常被大家忽略的50个方面！  
藉此，帮助大家从日常生活中改变自己，提升建立良好的人际关系，加强自我管理，收获更美好的生活。

## <<改变自己>>

### 作者简介

朝仓千惠子：现任新规开拓株式会社董事长，从事企业管理阶层、业务人员教育研究，同时主持“超级女业务员养成班”，受到了广大女性上班族的推崇。著作有《初见面1分钟完全吸引客户》等。

## &lt;&lt;改变自己&gt;&gt;

## 书籍目录

## 目 录

## 第1章

## 培养品格所需的达人法则

脱下的鞋子，一定要好好地摆放整齐 / 2

保持良好的仪态，机会自然找上门 / 5

经常运用召唤幸福的三个语汇 / 8

遵守约定是创造未来的行为 / 11

有些事以电子邮件处理即可，有些事则应该口头传达 / 14

电子邮件和纸本信件搭配应用，将能达到相乘效果 / 17

善用声音来传达你的想法 / 20

请用左手拿取电话的话筒 / 23

习惯早起，能拥有充实的一整天 / 26

学习成为擅长招待他人的人 / 29

学习成为喝乌龙茶也会醉的人 / 32

请选择最能展现自己的一条路 / 35

## 第2章

## 实现梦想所需的达人法则

>> 请启动梦想的循环 / 38

>> 何不先试着攀登低矮的山 / 40

>> 将自己的梦想常挂嘴边，梦想就会实现 / 43

>> 时时将自己的梦想挂在嘴边，能获得周遭人士的帮助 / 46

>> 想要有收获，必定要舍得放弃某些事物 / 49

>> 面对目标别抱着“不得不”的心态，应该有“我想要”的态度 / 51

>> 挑战自己不想做的事，有助于自我成长 / 53

>> 不要问为什么，请先想想该如何做才好 / 56

>> 达成一项目标后，立刻挑战下一个目标 / 59

>> 人生没有毫无意义的事，远路就是快捷方式 / 62

>> 利用钟摆原理，充实自己的休闲时间 / 65

## 第3章

## 创造人际关系所需的达人法则

>> 牢骚抱怨终究无法改变现状 / 70

>> 你的敌人就是昨天的自己 / 73

>> 同侪、同事是珍贵的资源 / 75

>> 正面面对而不逃避，可以缩短彼此的距离 / 77

>> 对于别人说的话，不要问是谁说的，重要的是说了什么 / 80

>> 面对自己不喜欢的人，更应该增加相见次数 / 83

>> 交流宜着重在次数多寡，而非时间长短 / 86

>> 让自己成为工作能力强且受众人喜爱的人 / 89

>> 最好和伙伴保持适当的距离 / 92

>> 只会责问别人的人，将无法获得他人的爱 / 95

## 第4章

## 作育英才所需的达人法则

>> 别再说“因为”“都是别人不……”，应思考“该如何做才能” / 98

>> 从YES开始切入工作，有助于自我成长 / 101

>> 先做就对了，原因事后再想也无妨 / 104

## <<改变自己>>

- >> 决断就是果断决定，为了达到未来目标而必要的行动 / 106
- >> 一开始就先自行下判断，让事情得以顺利进行 / 109
- >> 该做的事不需多想理由，先做就对了 / 112
- >> 实力坚强的团队，源自于彼此欣赏喜爱的关系 / 115
- >> 最困难的工作是帮助别人成长 / 118
- >> 培养人才必须有信念与毅力 / 123
- >> 难以说出口的事实，仍应明确而清楚地表达 / 127
- >> 只付出努力仅能达到最低层次，专业人士志在追求绩效成果 / 130
- >> 无论是斥责或赞美，当下马上处理 / 133
- >> 不间断地努力，直到达成一百分 / 136
- >> 父母是你最重要的支持力量 / 139
- >> 不重视父母的人，同样也无法重视他人 / 142
- >> 孩子是在父母的身教与言教中学习成长 / 144
- 结 语 / 146

<<改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>