第一图书网, tushu007.com

<<改变自己>>

图书基本信息

书名：<<改变自己>>

13位ISBN编号：9787514208054

10位ISBN编号：7514208054

出版时间：2013-12

出版时间：印刷工业出版社

作者：[日] 朝仓千惠子

译者：王慧娥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这本书介绍了那些基本的，但是在工作和生活中却经常被大家忽略的50个方面！
藉此，帮助大家从日常生活中改变自我，提升建立良好的人际关系，加强自我管理，收获更美好的生活。

作者简介

朝仓千惠子：现任新规开拓株式会社董事长，从事企业管理阶层、业务人员教育研究，同时主持“超级女业务员养成班”，受到了广大女性上班族的推崇。
著作有《初见面1分钟完全吸引客户》等。

第一图书网, tushu007.com

<<改变自己>>

书籍目录

目 录
第1章
培养品格所需的达人法则
脱下的鞋子，一定要好好地摆放整齐 / 2
保持良好的仪态，机会自然找上门 / 5
经常运用召唤幸福的三个语汇 / 8
遵守约定是创造未来的行为 / 11
有些事以电子邮件处理即可，有些事则应该口头传达 / 14
电子邮件和纸本信件搭配应用，将能达到相乘效果 / 17
善用声音来传达你的想法 / 20
请用左手拿取电话的话筒 / 23
习惯早起，能拥有充实的一整天 / 26
学习成为擅长招待他人的人 / 29
学习成为喝乌龙茶也会醉的人 / 32
请选择最能展现自己的一条路 / 35
第2章
实现梦想所需的达人法则
>> 请启动梦想的循环 / 38
>> 何不先试着攀登低矮的山 / 40
>> 将自己的梦想常挂嘴边，梦想就会实现 / 43
>> 时时将自己的梦想挂在嘴边，能获得周遭人士的帮助 / 46
>> 想要有收获，必定要舍得放弃某些事物 / 49
>> 面对目标别抱着“不得不”的心态，应该有“我想要”的态度 / 51
>> 挑战自己不想做的事，有助于自我成长 / 53
>> 不要问为什么，请先想想该如何做才好 / 56
>> 达成一项目标后，立刻挑战下一个目标 / 59
>> 人生没有毫无意义的事，远路就是快捷方式 / 62
>> 利用钟摆原理，充实自己的休闲时间 / 65
第3章
创造人际关系所需的达人法则
>> 牢骚抱怨终究无法改变现状 / 70
>> 你的敌人就是昨天的自己 / 73
>> 同侪、同事是珍贵的资源 / 75
>> 正面面对而不逃避，可以缩短彼此的距离 / 77
>> 对于别人说的话，不要问是谁说的，重要的是说了什么 / 80
>> 面对自己不喜欢的人，更应该增加相见次数 / 83
>> 交流宜着重在次数多寡，而非时间长短 / 86
>> 让自己成为工作能力强且受众人喜爱的人 / 89
>> 最好和伙伴保持适当的距离 / 92
>> 只会责问别人的人，将无法获得他人的爱 / 95
第4章
作育英才所需的达人法则
>> 别再说“因为”“都是别人不……”，应思考“该如何做才能” / 98
>> 从YES开始切入工作，有助于自我成长 / 101
>> 先做就对了，原因事后再想也无妨 / 104

第一图书网, tushu007.com

>> 决断就是果断决定，为了达到未来目标而必要的行动 / 106
>> 一开始就先自行下判断，让事情得以顺利进行 / 109
>> 该做的事不需多想理由，先做就对了 / 112
>> 实力坚强的团队，源自于彼此欣赏喜爱的关系 / 115
>> 最困难的工作是帮助别人成长 / 118
>> 培养人才必须有信念与毅力 / 123
>> 难以说出口的事实，仍应明确而清楚地表达 / 127
>> 只付出努力仅能达到最低层次，专业人士志在追求绩效成果 / 130
>> 无论是斥责或赞美，当下马上处理 / 133
>> 不间断地努力，直到达成一百分 / 136
>> 父母是你最重要的支持力量 / 139
>> 不重视父母的人，同样也无法重视他人 / 142
>> 孩子是在父母的身教与言教中学习成长 / 144
结 语 / 146

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com