

<<方法总比问题多>>

图书基本信息

书名：<<方法总比问题多>>

13位ISBN编号：9787514204995

10位ISBN编号：7514204997

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：易丽华

页数：187

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<方法总比问题多>>

前言

只有想不到的问题，没有找不到的方法。问题与方法的讨论，是一个亘古常新的哲学命题。

在实际生活中，问题与方法的冲突也是让人纠结，让人惶恐不安。

身处社会之中，我们每个人都会遇到各式各样的问题，面对这些问题，有的人会很坦然，积极主动地研究问题，寻找方法，以方法制胜；有的人则愁眉不展，畏缩不前，找到种种理由与借口将问题搪塞过去，自以为这样便万事大吉，殊不知接下来将要面对更多更大的问题。

有这两种截然不同的结果的原因，固然存在一个面对问题的态度之别，但究其深层次的原因，应该是一种心理因素和思维模式的差别。

《方法总比问题多》一书主要讨论在现实生活中，问题和方法的逻辑关系、造成问题的因素、解决问题的思维模式、解决问题的基本原则等。

通过鲜活生动的实例，对问题和方法进行梳理，让你从各种问题的困扰中解脱出来，从改变观念、调整心态、转换思路、勇于突破、锐意创新、勤于思考的角度出发，进行详细的分析和解悟，理论与实践并重，让你以最快捷的方式成为一名方法高手。

<<方法总比问题多>>

内容概要

为摆脱“盲”人这惑，我们在不停奔“忙”，挥洒的开水却没有带来期许已久的成功。不经意间，你我好像在旋涡中迷失：问题接二连三，迷惑层出不穷……如此不堪重负。翻看此书吧，你会轻松接摆脱那些纷繁冗杂的问题，从“盲、忙、茫”的生活状态中彻底解脱，寻找到一个崭新的自我。

<<方法总比问题多>>

作者简介

易丽华，爱文字，与它结下了不解之缘希望通过自己的笔触传达出真实的“声音”，为他人、为自己留下些酸甜的“奈味”。

爱幻想，常常坐在窗前游目骋怀，试图在脑海中尽情展现出生命的无限精彩。

爱远行，试图通过足迹为自己留下无憾的人生海边，大漠、浅滩、戈壁……无敷的地方有待我去徒步征服。

这就是我，天真、爽朗、真实、乐观、深沉，还有些浪漫。

<<方法总比问题多>>

书籍目录

Part 01 “问题”诞生说

现实怎么如此之“酷”

为什么拥有如此之少

结果总是不随人愿

“光说不练”假把式

我有天赋我怕谁

心理测试：你的缺点究竟在哪里

Part 02 “态度”决定说

我为人人，人人为我

我的成功我做主

失败乃成功之母

坚持最初的梦想

众人划桨开大船

你是浪费时间的“杀手”吗

没有笨死的牛，只有愚死的汉

心理测试：你的个性有什么阴暗面

Part 03 “方法”取胜说

前人栽树，后人乘凉

知己知彼，百战百胜

临渊羡鱼，不如退而结网

打不过，躲得过，终收获

说得很少，做得很好

我思故我在，我学故我优

小处就美业，细节定胜败

心理测试：行动折射你的内心

Part 04 “方法”应用说

孩子怨恨我，怎么办

感情远离我，怎么办

他（她）的父母不喜欢我，怎么办

借口避免不了争吵，怎么办

与同事相处很“累”，怎么办

不对上司“胃口”，怎么办

“人心散了，队伍不好带”，怎么办

他总比我优秀，怎么办

陷入“同”态，怎么办

情绪化了，怎么办

“老天不爱我了”，怎么办

心理测试：你很聪明吗

Part 05 “思维”拓展说

“问题”与“机会”，什么关系

借我一双慧眼

选择最佳时机，超越对方

机会总是为有准备的人而产生

对手的问题就是你的机会

困难因你的坚强而胆怯

<<方法总比问题多>>

心理测试：有了压力怎么办

Part 06 精神不滑坡，方法总比问题多

“坚”，立足之基

“诚”，发展之依

“忍”，跨越之据

“敬”，和睦之理

“淡”，快乐之源

“勤”，成功之本

“义”，行事之点

“智”，创造之光

“仁”，心安之根

心理测试：你会营造怎样的人际关乐圈

<<方法总比问题多>>

章节摘录

版权页：插图：人们都说人无完人，意思是说世界上没有完美的人，人总是要在不断地学习中成长和完美自我。

美国心理学家埃里克森将“自我完善”定义为：只有以某种方式关心事物和人们的人，才能使自己顺应形影相随的胜利和失望，顺应其他事物的创造者，或者说顺应各种产品和思想的创造者。

他这句话的意思明白地指出了自我完善与周围环境的关系，换言之，就是学习与他人之间的关系。

当你遇到不同的事情、不同的环境，你的看法会变化，这说明你是一个善于学习的人，这是好事。

要知道，世上没有一成不变的道理。

人生最大的目标有可能保持不变，但是细节又怎能不变呢？

很多事情不会如我们想象中那样发生，所以我们必须学会随机应变。

要学会随机应变必须不断地学习。

也只有学习，才能加强自身的修养，自我的完善才会达到制高点。

让我们来看看如何才能做到自我完善学习：首先要学会思考。

多年前，有一家酒店的电梯不够用，老板决定增加一部。

于是，他请来了建筑师和工程师，研究如何增设新的电梯。

这些专家们一致认为，最好的办法是每层楼打个大洞，直接安装新电梯。

方案确定下来之后，两位专家坐在酒店前厅商谈工程计划，被一位正在扫地的清洁工听到了。

清洁工觉得他们的想法很是可笑，于是就冲着这些专家们说：“你们的想法是很好，可是一点都不实际。

你们想一下，如果每层楼都打个大洞，肯定会到处尘土飞扬，弄得乱七八糟。

”工程师瞥了清洁工一眼，说：“那是难免的，我们将考虑一下装电梯期间让酒店停业。

”清洁工又说：“那可不行，关门一段时间，别人还以为酒店倒闭了呢。

再说，那也影响收益呀。

”“我要是你们，”清洁工不乐意地说，“我就会把电梯装在楼的外面。

”工程师和建筑师听到这里，相视片刻，恍然大悟，不约而同地为清洁工的这一想法叫绝。

于是，便产生了近代建筑史上的伟大变革——楼外电梯。

<<方法总比问题多>>

编辑推荐

《方法总比问题多》让读者从各种问题的困扰中解脱出来，从改变观念、调整心态、转换思路、勇于突破、锐意创新、勤于思考、用对智慧角度出发，进行详细地分析和解悟，理论与实践并重，让你以最快捷的方式成为一名方法高手。

<<方法总比问题多>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>