

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

图书基本信息

书名：<<世界如此险恶，你要内心强大>>

13位ISBN编号：9787514203332

10位ISBN编号：7514203338

出版时间：2012-2

出版时间：印刷工业出版社

作者：石勇

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 内容概要

从2009年1月起，青年学者石勇以ID“发帖回帖专用马甲”在天涯杂谈陆续开帖《在这个险恶的世界，你需要在心理上变得强大》及《装13社会，博弈法则》，围绕如何让自己心理强大这个主题，通过通俗风趣的语言、犀利深入的分析，并融入心理学、哲学等常识，如庖丁的解牛刀，刀刀剥开社会、人际、性格、自我心理的种种外衣，提出实用有效的应对之道，大受网友喜爱。帖子点击总量过百万，几万条留言，上百名网友专门给作者写长信反馈，说这两个帖子是“天涯难得一见的好帖”、“非常受益”、“从深层次上改变了自己”。

随后作者花一年多时间，把两个帖子融合、重组、整理，并加入更多案例、观点和分析，及和网友的互动，并尝试更加通俗易懂的语言风格，重新写成本书。

本书不是摇旗呐喊的励志书，不是呼吁读者出世、看透的佛家故事，不是不痛不痒的心灵鸡汤，而是以积极入世的思路，另辟蹊径的解读，让读者从思维方式和心理结构上“重装系统”，由弱小一步步走向强大。

## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 作者简介

石勇，青年学者，《南风窗》杂志主笔。

给国内多家权威媒体撰稿，出版有《被遮蔽的真相》、《心理危机》等心理、社会、政治分析著作。

关注当代中国精神危机、社会心理变迁及结构转型下人的命运。

一只眼睛盯着等级制度的暴力，另一只眼睛盯着歧视性观念的暴力，用心理分析之刀准确地插入中国社会。

## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 书籍目录

自序：从今天起，做强大自我的主人

#### 第一章 建立自己的心理优势

- 1、出问题的往往不是一个人的能力，而是他的心理
- 2、内心强大就是一个人在别人面前有无法被摧毁的心理优势
- 3、很多人的成熟只就混社会而言，但在心理上他从来没有长大

#### 第二章 那些内心强大的人们

- 1、内心强大的人更容易看透别人的心思
- 2、控制自己的情绪，是控制自己命运的起点

#### 第三章 到底是哪些东西让人内心弱小？

- 1、不了解游戏规则的人，在社会中只能迷路
- 2、每个人的面前都有一条河
- 3、是什么在操纵我们
- 4、事实是什么并不重要，重要的是它在我们的心理上是什么样

#### 第四章 打破社会价值排序

- 1、社会价值排序就是一种心理食物链：大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米
- 2、社会价值排序能玩下去的秘密：必须不把人当人
- 3、剥去对方的社会包装，你在心灵上即获得了解放

#### 第五章 跟真正的自我在黑暗中相会

- 1、一个人帮你的前提是，他在心理上要帮自己
- 2、不是你在看自己，而是他人和社会借你的眼睛在看你
- 3、智力结构是强大的“软猬甲”

#### 第六章：装13社会，博弈法则

- 1、通往牛叉的道路上，行走着一群装13的人
- 2、越是看来稀松平常的东西，操纵我们时就越轻而易举
- 3、装13是维持牛叉的必要手段
- 4、无博弈，不装13
- 5、装的背后是虚弱
- 6、驱散装的剧场气氛，你就能看清一切

#### 第七章 对抗不确定性，重建我们与世界的关系

- 1、人最害怕的并不是要发生什么，而是不知道要发生什么
- 2、越是变化的社会越能制造不确定性
- 3、要对抗不确定性，我们必须重建心灵秩序，重建我们与世界的关系

#### 第八章 说说死亡恐惧

- 1、一个人怕死到什么程度，他就会非理性到什么程度
- 2、一个人怕死，是因为他还没有真正体验到生活的价值
- 3、越是汲汲于现实利益的人越怕死

#### 第九章：性格的真相

- 1、性格是对人的一种心理保护，这就是它的真相
- 2、自卑型的人所做的很多事情，深层动机唯有一个：克服自卑
- 3、占有型的人能把这个复杂的世界快速地简化为对他有利还是无利
- 4、攻击型的人绝对不能容忍别人世界的美好
- 5、炫耀型的人是被惯坏的孩子
- 6、表演型的人有强烈的虚荣心
- 7、温和型的人和世界不构成紧张关系

## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 第十章 从男人的角度看女人

- 1、做一个女人，把自己看成一个女人
- 2、男人不珍惜一个女人，不是她不值得珍惜，而是他不爱这个女人
- 3、越是有责任心的男人，就越惧怕来自家庭的压力
- 4、在这个世界上，总有些女人会视另外的女人为敌

### 第十一章 答读者问

- 1、怎样才能战胜自己呢？
- 2、一个人为什么容易愤怒？
- 3、怎样才能无欲则刚？
- 4、我经常有一些诡异的行为和想法
- 5、爱情就像在大街上找人
- 6、一个看起来强势的女人对老公却一忍再忍，她是什么心理
- 7、冷漠和心理强大是什么关系？
- 8、我是自卑型人吗
- 9、我和陌生人基本无话可说，但和亲人却无话不说
- 10、我不敢在大庭广众之下和自己喜欢的女孩子聊天
- 11、我害怕和别人发生矛盾，那样我会难受得要死
- 12、怎么去培养男性特有的人格气质
- 13、内心强大可以建立一个控制局势的气场
- 14、在公众场合演讲，应保持什么样的心理
- 15、内心强大的基础是钱吗？
- 16、我装13失败了
- 17、他们来借钱，我该怎么办
- 18、哪些女人有受虐的倾向
- 19、一个施虐的女人是什么样子呢
- 20、我是一个性欲很强的男人
- 21、什么叫“在精神上毁灭自己”
- 20、“我是个粗人”
- 22、对于心理模式异常固执的人，用什么方式能改变
- 23、不要试图说服一个固执的人，而应让他说服自己
- 24、我们的世界是一个由自卑驱动的世界
- 25、当我被人指责时，会突然大脑一片空白
- 26、我是不是太投入角色了

## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 章节摘录

版权页： 批量制造“房奴”“孩奴”“卡奴”的社会也是大规模生产“心奴”的工厂。

什么是“心奴”？

很简单，一个人是他心理的奴隶。

有奴隶，就有奴隶主。

关键在于，谁是奴，谁是主？

假如我们不幸沦为“心奴”，那么，奴隶主就是那些可以操纵我们的心理，以及可以影响甚至主宰我们命运的人。

他们是上司、客户、同事、朋友、商家、路人、媒体、明星、政客、网络红人、宣传机构，以及任何一个和我们接触并想占我们便宜的人。

你可以不信上帝，却无法不和这些人打交道。

这才是致命的地方。

对于“房奴”“孩奴”“卡奴”来说，制度公正一些，或者天上掉下一堆钱来让自己捡到，是最有效的奴隶解放宣言。

只要有人指出前面就是一片幸福生活的应许之地，并振臂高呼“跟我来”，潜伏在社会各个角落的他们往往会在郁闷和愤怒中一跃而起。

但对于“心奴”来说，公正和有钱虽然也可以让他们产生解放的无限热望，却并不是获得自由的万用灵丹。

不公正的社会制度和被剥夺感仅仅是他们陷入奴隶状态的催化剂。

心理的弱小，才是一个人大踏步向“心奴”迈进的根源。

一个心理弱小的人在陷入困境时，往往会将原因归结为他人的干扰破坏或自己的无能。

一个溺水的人之所以会死死地抓住他面前的任何一个漂浮物，是因为死亡的恐惧让他只剩下了求生的本能。

人在心理上“溺水”，也会这样干。

两年前，我的一个旧识A以对上帝的态度打电话给我：“只要你能帮我把文章写好，我跪下喊你爹都行，求求你了！”

那一刻，我被雷倒了。

我们强烈地谴责那种要做别人爹的行为。

同样，安然享受别人尊称自己为“爹”也应该受到鄙视——按伦理学的道理，这在道德上是“不应得”的。

不就是帮他写好一篇文章嘛，有必要这么夸张吗？

就是黑社会之间火并，厉害的把怂的给吓住了，喝令“跪下”，在没有补充说一句“否则我毙了你”的情况下，也只是要后者喊“爷”。

我静静地听他哭诉，脑海里迅速地闪过两个身影：一个是奥地利作家卡夫卡的《变形记》的主人公格里高尔，他被老板折磨，变成了大甲虫；另一个是俄罗斯作家契诃夫的《小公务员之死》的主人公切尔维亚科夫，他以为自己得罪了一个官儿，最后吓死了。

A同学就是他们的混合版。

他在一家大型国企的宣传部门当宣传干事，负责告诉大家领导又到了哪儿视察，以及生产形势一片大好。

这活儿看着轻松，其实对人性简直是一种谋杀。

很多时候，我们干的工作不得不出卖自尊，但这个职业出卖灵魂。

同时，这个职业具有较强的依附性和不安全感。

因为你的工作能力不是由市场来评价，领导的评价也不受市场评价的影响，而是取决于他的个人意志和喜好。

假如一个人仅仅根据自己的意志和喜好就可以影响、决定另一个人的处境和命运，他一定喜欢这么干。



## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 媒体关注与评论

这不单单是一本励志书！

励志类的东东除了短时间内给你一种“勇气”和“观念”以外，没有能力让你得到真正改变。但是，作者运用牛叉的认知和心理分析，不只让你“杀毒”，还让你在头脑和内心都“重装系统”。  
——粉丝群如是说



## <<世界如此险恶，你要内心强大>>

### 编辑推荐

《世界如此险恶,你要内心强大》是一本教会你看清他人和世界的书，是一本让你和真正的自己相遇的书。

<<世界如此险恶，你要内心强大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>