第一图书网, tushu007.com

<<藏书阁>>

图书基本信息

书名：<<藏书阁>>

13位ISBN编号：9787514201697

10位ISBN编号：7514201696

出版时间：2011-10

出版时间：印刷工业出版社

作者：赵建新，田元祥　主编

页数：全4册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《黄帝内经》是中国现存最早的一部医学典籍，全面反映了中医养生学、康复学成就。
其中天、地、人三才一体的医疗模式和预防模式重视人与自然的协调、人与社会的协调，将人与生存环境的和谐、人体身心的和谐视为健康的基本标准，对中医学养生康复的理论、原则和方法，进行了比较全面的系统论述。
把养生的典范分成上古真人、中古至人、后世圣人和贤人四级，认为后人能够达到哪一级，主要取决于个人养生的实践程度，详尽论述了养生保健、祛病延年的重要意义，是一部伟大的医学巨著，也是一部光辉的养生学、康复学著作。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

册一
东方医学智慧之树
《黄帝内经》是一部什么书
穴黄帝内经》是东，万医学之根
传统中医的独特理论
《黄帝内经》的智慧思想
疾病预测学!五运六气学说
生命、天年、养生
生命的产生
生命的历程
生命的规律
人的正常寿命
人为什么会得病
六气与六淫
风邪，百病之长
寒邪，易伤阳气
暑邪，盛热阳邪
湿邪，秽浊阴邪
燥邪，干涩之病
热邪，火热阳邪
……
册二
册三
册四

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《藏书阁:黄帝内经(套装共4卷)》由印刷工业出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com