

<<藏书阁>>

图书基本信息

书名：<<藏书阁>>

13位ISBN编号：9787514201697

10位ISBN编号：7514201696

出版时间：2011-10

出版时间：印刷工业出版社

作者：赵建新，田元祥 主编

页数：全4册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《黄帝内经》是中国现存最早的一部医学典籍，全面反映了中医养生学、康复学成就。其中天、地、人三才一体的医疗模式和预防模式重视人与自然的协调、人与社会的协调，将人与生存环境的和谐、人体身心的和谐视为健康的基本标准，对中医学养生康复的理论、原则和方法，进行了比较全面的系统论述。

把养生的典范分成上古真人、中古至人、后世圣人和贤人四级，认为后人能够达到哪一级，主要取决于个人养生的实践程度，详尽论述了养生保健、祛病延年的重要意义，是一部伟大的医学巨著，也是一部光辉的养生学、康复学著作。

书籍目录

册一

东方医学智慧之树

《黄帝内经》是一部什么书

穴黄帝内经》是东，万医学之根

传统中医的独特理论

《黄帝内经》的智慧思想

疾病预测学!五运六气学说

生命、天年、养生

生命的产生

生命的历程

生命的规律

人的正常寿命

人为什么会得病

六气与六淫

风邪，百病之长

寒邪，易伤阳气

暑邪，盛热阳邪

湿邪，秽浊阴邪

燥邪，干涩之病

热邪，火热阳邪

.....

册二

册三

册四

章节摘录

插图：

编辑推荐

《藏书阁:黄帝内经(套装共4卷)》由印刷工业出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>