

<<黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787514201499

10位ISBN编号：7514201491

出版时间：2011-10

出版时间：印刷工业出版社

作者：赵建新，田元祥 主编

页数：492

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经>>

### 内容概要

本书由《黄帝内经》原典入手，从饮食、起居、劳逸、寒温、七情、四时季候、地理环境、水土风雨等方面探寻增强生命活力以及防病益健康的方法，并详细谈论了病因、病机、体质、精气、藏象、经络与养生的紧密关系，是一部在经典理论指导下，融合西方实证科学的规范养生读本。

本书对《黄帝内经》进行系统的整理，归纳为生命智慧篇和养生智慧篇，详细阐述了中国生命哲学，值得反复阅读和学习。

该书顺应时代的要求，挖掘经典及其背后的深层寓意，概括了《黄帝内经》的养生精髓，以现代语言阐释和讲述，文字通俗易懂，图文并茂，是适合现代大众多级健康管理需求的养生、防病、康复的宝典，一定可以帮助您颐养生命，防病抗衰，益寿延年。

## <<黄帝内经>>

### 作者简介

赵建新，研究生导师，医学博士。  
从事中医针灸教学、临床及科研16年，在《中国针灸》、《中国病理生理杂志》、《中华中医药杂志》、《中医教育》等发表学术论文44篇，出版学术著作30余部，其中主编14部，负责及主研科研课题13项，科研成果荣获科技进步奖3项，参加学术会议交流20余次。

田元祥，中国中医科学院主任医师，河北医科大学中西医结合临床专业博士，中国中医科学院博士后。  
为世界中医药学会联合会第一届老年医学专业委员会理事，中华中医药学会中医诊断学分会委员（理事），中国老年保健协会脑保健专业学术委员会委员，全国第三批老中医药专家学术经验继承人，教育部高等学校青年骨干教师国内访问学者，全国首届百名中医药科普专家，美国评估协会（AEA）会员。

## <<黄帝内经>>

### 书籍目录

#### 册一

东方医学留慧之树

《黄帝内经》是一部什么书

《黄帝内经》是东、万医学之根

传统中医的独特理论

《黄帝内经》的智慧思想

疾病预测学——五运，兀气学说

生命、天年、养生

生命的产生

生命的历程

生命的规律

人的正常寿命

人为什么会得病

六气与六淫

风邪，百病之长

寒邪，易伤阳气

暑邪，盘热阳邪

湿邪，秽浊阴邪

燥邪，干涩之病

热邪，火热阳邪

#### 册二

#### 册三

#### 册四

<<黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>