

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787514129489

10位ISBN编号：7514129480

出版时间：2013-5

出版时间：经济科学出版社

作者：罗伯特·科利尔

译者：马芳芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最好的自己>>

前言

<<做最好的自己>>

内容概要

<<做最好的自己>>

作者简介

<<做最好的自己>>

书籍目录

第一篇施展信念的魔力 第一节信念的伟大力量 第二节每个人身上都有魔力 第三节智慧指引你前行 第二篇激发精神的火焰 第一节牢牢把握身边的“救命雨” 第二节人生充满期待 第三节绘制你的寻宝图 第四节愿望是成功的基石 第五节支配人生的三大金科玉律 第三篇发掘自己的无限潜能 第一节唤醒你的创造力 第二节坚定相信自己的信念 第三节坚信自己能行 第四节付出就有回报 第五节生活在每一天

## &lt;&lt;做最好的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第一节信念的伟大力量“信念”是一个常见的词，你一定在一些布道书或理论书中见过它。

但在行为上，“信念”这个词在我们生活的世界里却一直没能被充分重视。

我向你保证，信念的力量与实践中的个人力量颇有渊源。

简单来说，“信念”这个词正是推动事业稳步发展的不可或缺之力。

尼奇缝纫机制造厂规模宏大，该厂的总裁利昂·乔尔森如今的身价已高达数百万美元。

但是，几年前，他刚从波兰移居美国时，口袋里并没有多少钱，他甚至连一句流利的英语都说不出来。

然而，短短数年，他白手起家，脱颖而出，创立了自己的事业。

一家报纸报道了他的成功经历，并引用了他在公开场合的讲演：“我前进的每一步都以坚定的信念为督导。

它使我既用勤劳的双手工作，也用自己的头脑工作。

”大多数人觉得信念即便不与理性背道而驰，也不过是人脑中的一种观念而已。

但我却不这么认为，日常生活中最重要的理性，难道不是建立在信念的基础上吗？

太阳明天依旧会升起，这其实就来自信念，因为有史以来，太阳每天早上升起，所以我们相信明天也一样。

宇宙定律或因果定律告诉我们：“同样的原因在相同条件下会产生相同的结果。

”只有接受这一真理时，我们才能真正认识到，事情本该那样，并可以对这种结果进行论证。

让信念的魔力发生在你身上 我的观点或许很肤浅，你完全可以反对它，但它确实是思想法则的有效运用。

当然，你可以认为自己知道太阳明天能照常升起。

但千万不要混淆了，知道这一点完全是借助了信念的力量。

这信念让我们相信宇宙定律的存在，它不仅告诉我们“宇宙万物都要遵循客观规律”，而且还让我们时刻牢记“同样的原因在相同条件下会产生相同的结果”。

在日常生活中，你的一切行为都以信念为基础。

你做事自然、本能、连续，所以根本不会意识到信念在你身上发挥作用。

比如，每次订飞机票时，你总会有这种想法：“飞机会按票面显示的时间和地点准时起飞。

”还会这样想：“本次航班的目的地即票面上显示的地方。

”从实际经历中，你能认识到这一切吗？

还未发生的事，你怎么可能知道它？

你假设一切都真实，想当然地认为它会这样那样，其实就源于坚定的信念。

你平心静气地登上飞机。

你没有同机长和副机长见过面，甚至不知道他们的名字。

他们称职吗？

经验丰富吗？

值得信任吗？

这些你都不知道。

你是出于对航空公司的信任，觉得他们肯定会选合适的人选驾驶飞机，所以才会觉得机长和副机长一定能胜任这份工作。

这一切都建立在你信念上。

你对航空公司、管理、飞行系统、机场设备有信心，你将性命都托付给了这种信念。

你选择乘飞机出行也是以信念为基础的，你会在潜意识中对自己说：“空难的机会只有万分之一，还比较安全。

”你是一个具有正常思维的人，所以，你和大家一样，按照自己的信念办事。

你不会站在运输繁忙的铁道上，也不会从高楼大厦纵身跃下，是吧？

<<做最好的自己>>

<<做最好的自己>>

媒体关注与评论

此书字里行间蕴含着作者的人生智慧，他提出的这些法则能帮助读者简化自己对生活的理解与感受。反复阅读此书，它将为你敞开一片更为宽阔的心灵空间！

——美国肯塔基大学心理学教授苏珊·赛格斯特罗姆



<<做最好的自己>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>