

<<中国的修养>>

图书基本信息

书名：<<中国的修养>>

13位ISBN编号：9787514125382

10位ISBN编号：7514125388

出版时间：2013-1

出版时间：经济科学出版社

作者：曹胜高

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国的修养>>

内容概要

海报：

<<中国的修养>>

作者简介

曹胜高，1973年生，河南洛阳人。

毕业于北京大学，文学博士，现为东北师范大学文学院、亚洲文明研究院教授，博士生导师，兼任中国河洛文化研究会理事，吉林省国学研究会副会长。

长春市孔子研究会副会长。

著有《中国文学的代际》、《国学通论》、《汉赋与汉代制度》、《从汉风到唐音》等。

<<中国的修养>>

书籍目录

引言 第一章 励志 第一节 自立 / 3 第二节 自勉 / 19 第三节 自新 / 33 第四节 自信 / 41 第二章 正心 第一节 明心 / 54 第二节 全性 / 64 第三节 慎欲 / 76 第四节 养气 / 91 第三章 修身 第一节 养生 / 109 第二节 谨慎 / 124 第三节 省思 / 133 第四节 浑厚 / 139 第四章 怀德 第一节 大度 / 158 第二节 隐忍 / 168 第三节 善友 / 175 第四节 格局 / 184 第五章 读书 第一节 为何阅读 / 196 第二节 如何阅读 / 210 第三节 读书原则 / 228 第四节 如何思考 / 233 第六章 治学 第一节 持恒 / 247 第二节 养学 / 257 第三节 深思 / 267 第四节 明理 / 277 致谢

## &lt;&lt;中国的修养&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：君子要想做一番事业，绝对不能去妄求别人，首先应该是要求自己，是要自己树立起志向。

每一次祸患磨难，每一次忧虑惊虞，都是自己品行、德行得以长进的时机。

如果身心能够坦荡，能够经得起磨砺，不但事业得以发展，而且身体也会因之康健。

像孔子、孟子这样的圣贤，都是周游列国而不遇，一生困苦；佛家的真佛大德，也是经历了无数的苦难劫争，心灵往往备受折磨。

但是圣贤之为圣贤，佛祖之为佛祖，正是在于经历了这些大难磨折而没有被挫败。

心中踏实不虚漂，就会满是鲜灵之气、养出活泼泼的胸襟、见得到坦荡荡的景致。

如此一来，虽然己身会有外物的侵袭，或者外物的引诱，但是内心会保持坚强，不再受到伤害了。

曾国藩本人，就受到了很大的磨难，但最后能成为清朝的中兴名臣，就在于他即使屡次失败、磨难都不伤自己的内心，不伤自己的意念和理想。

但是现实生活中，很多人就只是会做得得意事而不会做失意事，稍有一点失误、一点挫折，内心就再也没有了坚强之念，一下子被打倒。

要刚毅，才能顶得住压力；要坚持，才能经得起磨难。

三、淡定 制欲、慎独所要达到的境界，就是淡定。

淡定，是人的内心平和，不去多思、多想、多虑而达到的一个境界。

有个广告词叫“简约而不简单”，说人的穿着一定要简约，不要奇装异服、过于花哨，但是为人则不能简单，而要追求不凡，这是很有道理的。

简约，用在修身修心上就是从容而淡定。

从容，是任何事情都不会使他慌乱，不会扰乱他的方寸；淡定，就是内心平淡，对许多事情都了然于心、了然于胸，外界的事物不会损伤到他的处事方式、为人原则和做事要求。

我们讲“正心”时，“淡定”是一种理想，也是一种境界。

我们一般很难做到淡定，就因为对外物引诱的抵抗力不足，不能做到放弃。

有的学生在校期间总是在关注学校安排交换留学生、选拔参加学术会议等相关事情，总是注意着外在事态，不能安心读书，更没有淡定的心境来好好做学问，将来很难成大事的。

学业上如此，工作上也是如此。

参加工作之后，会有更多的事情在烦扰他，更多的利益在诱惑他，这时候，只有能够淡定下来的人才是能做成事业的人。

<<中国的修养>>

编辑推荐

《中国的修养》由经济科学出版社出版。

<<中国的修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>