

<<保持中学生良好心态的154个 >

图书基本信息

书名：<<保持中学生良好心态的154个故事>>

13位ISBN编号：9787514123937

10位ISBN编号：7514123938

出版时间：2013-3

出版时间：经济科学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保持中学生良好心态的154个 >>

前言

书，是前人智慧、经验的结晶。

读书，就是让学生在有限的时间内汲取人类数千年成就，使得学生有可能“站在巨人肩上”，成为令人瞩目的成功者。

有人做过统计，发现正常人90%以上的信息来源于阅读。

在信息量飞速增长的今天，阅读能力的高低已成为个人能否成才的重要条件之一。

乐于阅读、善于阅读正是成功者重要的品质。

一个人一生读什么书，往往是他生命轨迹和思想轨迹的反映。

读书的过程就是思索生活和认识生活的过程。

读与思，让我们的思想得以发展，情感得以升华。

为什么有些人就比其他的人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作。

而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计？

其实，人与人之间并没有多大的区别。

造物主给每个人一样的头脑和四肢，也给他们同样的思维能力和行为能力，还给了每人一天公平的24小时。

但为什么有的人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，有些人却不行？

成功的秘密在哪里？

不少心理学专家发现，这个秘密就是人的心态。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。

”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”数学家王梓坤说过，读书要选择。

世上有各种各样的书：有的不值一看，有的只看20分钟，有的可看5年，有的可保存一辈子，有的将永远不朽。

即使是不朽的超级名著，由于我们的精力与时间有限，也必须加以选择。

如果把宝贵的人生阅读时间用于漫无目标的阅读，无疑会收效甚微。

果戈理的名著《死魂灵》中就有个名叫彼什伽秋的人物，他嗜书如命，什么书都读。

结果，由于他毫无选择、毫无目标地阅读，最终还是一事无成。

中小学阶段对一个人来说是塑造性格与习惯的重要时期，常常对人一生的成长产生深远的影响。

许多著名的科学家、学者都是在中小学时期就确立了终生从事的目标。

陈景润在上学时就决心献身数学，周仁在中小学时就立志于研究中国的古陶瓷。

因此，对于中小学生而言，有针对性地进行大量的、较为深入的阅读，一定能够收到事半功倍的读书效果。

本书精心选取的经典故事，从不同角度为你演绎了成功需要的品质与性格，让你在阅读的过程中细细品味感动的香醇甘甜。

慢慢养成一种良好的品质与习惯，为成功之路奠定一个坚实的基础。

作者

<<保持中学生良好心态的154个 >>

书籍目录

闹市区的美术画 / 001 大米的“价值” / 002 跑赢你自己 / 004 怕飞翔的鸟 / 005 被微笑拯救的人 / 007 最好的“周济” / 009 柔和的力量 / 011 5元钱的自行车 / 012 内心的颜色 / 013 姐姐和妹妹 / 015 渡船 / 016 仪山与滴水 / 019 1美元的上帝 / 021 芬芳的“苦难” / 023 贫穷的总统 / 025 没有麦粒的麦子 / 027 心灵的乐谱 / 029 心灵与相貌 / 034 玛莎日记 / 036 手机男孩 / 038 善于等待的花 / 040 用放大镜看优点 / 042 同一片天空 / 044 一根手指 / 045 屋顶上的月光 / 047 贝蕾的手 / 049 梦的阶梯 / 052 一夜之间 / 054 不甘心的人 / 055 内心的掌声 / 058 不一样的冠军 / 059 清水人生 / 061 最好的一天 / 064 带标签的人生 / 066 会品茶的人 / 068 花生仁 / 069 母亲的话 / 071 另类早餐 / 073 信仰的力量 / 075 所谓神通 / 078 幸福的残疾 / 080 真正的富有 / 082 灯笼 / 083 牢狱之“灾” / 085 不“卖”的石头 / 087 忧愁的妇人 / 088 1毫米的境界 / 089 工人、画图和工程师 / 091 生活的主人 / 092 自卑的毛毛虫 / 094 堂·吉诃德的梦 / 096 幸运的国王 / 097 丽江的春天 / 098 乐观者的思维 / 100 最后的阳光 / 102 凡人的快乐 / 105 自己的脚印 / 107 台下的人 / 109 横看和竖看 / 112 门廊里的流浪汉 / 115 家乡的田地 / 117 成功的定义 / 119 心的笑声 / 121 秋叶物语 / 123 7美元的窗户 / 125 一分钟 / 127 听不见的琴声 / 128 四颗心 / 131 无腿的登山者 / 134 宝物 / 136 柔软的心情 / 137 下下人，上上智 / 139 低头的好处 / 141 守心 / 143 信念的强度 / 145 蚂蚁和公鸡 / 147 歌谣 / 149 最好的老师 / 151 两个工头儿 / 152 想搬家的毛毛虫 / 154 最后才笑 / 156 选择的快乐 / 158 想自杀的人 / 160 小女仆 / 162 幻想 / 163 慷慨的神明 / 165 最好的经理 / 167 最后的苹果 / 169 愚蠢的学生 / 171 古河的笑容 / 173 糖果与数学 / 175 一线间 / 177 我很重要 / 178 最后一步 / 181 等 / 183 一千与一 / 185 黑板上的线 / 187 灵感与勤奋 / 188 一张小纸条 / 190 伤口 / 192 胸针 / 195 阳光下的精彩 / 196 老邮差 / 198 在夜里生长的树 / 200 可以喝的马桶水 / 202 半山腰的风景区 / 205 河滩边的柳 / 207 抗震的作家 / 209 华美的气质 / 211 一切还在 / 213 羽翼的痕迹 / 215 井水 / 218 主宰权人 / 220 种子与花粉 / 222 穷人的音乐 / 224 校友的故事 / 226 一口饭 / 228 爸爸的笑声 / 231 只有手的画 / 233 看守月光 / 235 留柿子 / 236 尼泊尔的人口 / 238 捕兔子 / 241 第一步的重量 / 243 雨后 / 245 完美的人生 / 247 化茧成蝶 / 249 两根手指 / 251 脚上的泥巴 / 253 掰腕子 / 255 苏格拉底的房子 / 257 箭 / 259 新单位 / 241 深夜里的灯光 / 263 纸船 / 266 角色转换 / 268 散步的心灵 / 272 幸好还有梦想 / 274 希望是一只美丽的风车 / 276 没有借口 / 279 爱我所有 / 281 每天都有彩虹 / 283 播种与收获 / 285 跑出自己的速度 / 287 宽大为怀 / 289 正视无知 / 290 忍住一份甜 / 292 比良知柔软，比金钱坚硬 / 294 你是别人的一棵树 / 297 把失败写在背面 / 298 人生如打牌 / 300 灯芯将残 / 302 爱心不是偶然的 / 304 沙漠之路 / 305 参考书目 / 307

章节摘录

版权页：闹市区的美术画有位青年画家想努力提高自己的画技，画一幅人人都喜爱的画，为此他想出了一个办法。

他把自己认为最满意的一幅作品的复制品拿到市场上，旁边放上一支笔，请观众们把不足之处给指点出来。

集市上人来人往，画家的态度又十分诚恳，许多人就真诚地发表自己的意见。

到晚上回来，画家发现，画面上所有的地方都标上了指责的记号。

也就是说，这幅画简直一无是处。

这个结果对青年画家的打击太大了，他萎靡不振，开始怀疑自己到底有没有绘画的才能。

他的老师见他前不久还雄心勃勃，此时却如此情绪消沉，不明就里，待问清原委后哈哈大笑，叫他不必就此下结论，换一个方法再试试看。

第二天，画家把同一幅画的又一个复制品拿到集市上，旁边放上了一支笔。

所不同的是，这次是让大家把觉得精彩的地方给指出来。

到晚上回来，画面上同样密密麻麻地写满了各种记号。

“哦！”

“画家不无感慨地说道，“我现在发现一个奥妙，那就是我们不管干什么，只要能使一部分人满意就够了。”

因为，在有些人看来是丑恶的东西，在另外一些人眼里恰恰是美好的。

“青年画家从此大彻大悟，后来在画坛上有了一番成就。”

众口难调，你永远无法满足所有人的胃口。

高明的厨师会引导大家跟着自己的感觉走，而不是让自己跟着别人走。

所以，不要为了迎合别人而放弃自己的想法和才华，按照自己的方式努力做下去，这样才能在你奋斗的领域中独树一帜。

大米的“价值”一位青年感到很困惑，他向一禅师求教。

“大师，有人称赞我是天才，将来必有一番作为；也有人骂我是笨蛋，一辈子不会有多大出息。

依您看呢？”

“那你是如何看待自己的？”

“禅师反问。”

青年摇摇头，一脸茫然。

大师说：“譬如同样一斤米，用不同眼光去看，它的价值也就迥然不同。

在炊妇眼中，它不过能做两三碗大米饭而已；在农民看来，它最多值1元钱罢了；在卖粽子的人眼里，包扎成粽子后，它可卖出3元钱；在制饼干者看来，它能被加工成饼干，可以卖出5元钱；在味精厂家眼中，它可提炼出味精，卖8元钱；在制酒商看来，它能酿成酒，勾兑后，卖40元钱。

不过，米还是那斤米。

“大师顿了顿，接着说：“同样一个人，有人将你抬得很高，有人把你贬得很低，其实，你就是你。你究竟有多大出息，你自身有多少价值，完全取决于你到底怎样看待自己。”

青年豁然开朗。

你自身的价值，不会因为别人称赞你就会增加，也不会因为别人贬低你就会降低。

其实，你就是你，不要在乎别人对你的看法。

你自身的价值，取决于你对自己的看法。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>