

## <<二十四节气常识使用手册>>

### 图书基本信息

书名：<<二十四节气常识使用手册>>

13位ISBN编号：9787514121582

10位ISBN编号：7514121587

出版时间：2012-9

出版时间：经济科学出版社

作者：慕玲玲

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二十四节气常识使用手册>>

### 内容概要

二十四节气是传统历法，更是民俗文化。上至风雨雷电，下至芸芸众生，包罗万象，是历史长河中不可多得的瑰宝。它既是把握农时、合理安排农事活动的依据，亦是循法养生的立足点，从不周的角度解读，便能得到多重的收益。

《二十四节气常识使用手册》将二十四节气的气候特征、历史由来、习俗内容和养生保健娓娓道来，内容丰富、条理清晰，凸显知识性、趣味性、可读性，为读者打开一扇通向传统文化宝库的大门。

<<二十四节气常识使用手册>>

书籍目录

立春立春节气特征立春农事指南立春民俗禁忌立春养生保健立春健康食谱雨水雨水节气特征雨水农事指南雨水民俗禁忌雨水养生保健雨水健康食谱惊蛰惊蛰节气特征惊蛰农事指南惊蛰民俗禁忌惊蛰养生保健惊蛰健康食谱春分春分节气特征春分农事指南春分民俗禁忌春分养生保健春分健康食谱清明清明节气特征清明农事指南清明民俗禁忌清明养生保健清明健康食谱谷雨谷雨节气特征谷雨农事指南谷雨民俗禁忌谷雨养生保健谷雨健康食谱立夏立夏节气特征立夏农事指南立夏民俗禁忌立夏养生保健立夏健康食谱小满小满节气特征小满农事指南小满民俗禁忌小满养生保健小满健康食谱芒种夏至小暑大暑立秋处暑白露秋分寒露霜降立冬小雪大雪冬至小寒大寒

## &lt;&lt;二十四节气常识使用手册&gt;&gt;

## 章节摘录

**立春节气特征** 立春，俗称打春，标志着一年春季的开始，它是二十四节气之中的头一个节气，时间约在春节前后。

早些年民间于立春日要举行迎春神活动的。

春神相传叫句芒，人面鸟身，主春事。

古代“立春之日，天子亲帅三公九卿、诸侯大夫迎春于东郊。

”可见迎春神是一项比较古老的节俗活动。

我国3000年前就有迎“春”仪式，“立春”特有的民俗风情和文化内涵相当丰富。

而且不光汉族重视“立春”，一些少数民族也过这一岁时节日，比如白族称“立春”日为“催春节”，侗族在“立春”这天有扮演春牛舞的活动等。

自秦代以来，我国就一直以立春作为春季的开始。

立春是从天文上来划分的，而在自然界、在人们的心目中，春是温暖，鸟语花香；春是生长，耕耘播种。

时至立春，人们明显地感觉到白昼长了，太阳暖了。

气温、日照、降雨，这时常处于一年中的转折点，趋于上升或增多。

小春作物长势加快，油菜抽薹和小麦拔节时耗水量增加，应该及时浇灌追肥，促进生长。

农谚提醒人们“立春雨水到，早起晚睡觉”，说明大春备耕也开始了。

虽然立了春，但是华南大部分地区仍呈现“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”的景象。

这些气候特点，在安排农业生产时都是应该考虑到的。

在“立春”这一天，举行纪念活动历史悠久，至少在3000年前，就已经出现。

当时，祭祀的句芒亦称芒神，是主管农事的春神。

据文献记载，周朝迎接“立春”的仪式，大致如下：立春前三日，天子开始斋戒，到了立春日，亲率三公九卿诸侯大夫，到东方八里之郊迎春，祈求丰收。

那么，为什么要到东郊去迎春呢？

这是因为迎春活动祭拜的句芒神，居住在东方。

后来，迎春活动的地点就不止是在东郊了。

比如宋代的《梦粱录》中就记载，“立春日，宰臣以下，入朝称贺。

”这就证明，迎春活动已经从郊野进入宫廷，成为官吏之间的互拜。

.....

## <<二十四节气常识使用手册>>

### 编辑推荐

二十四节气是中国传统文化的重要元素，曾几何时，它不仅是农业活动的主要参照，也渗透到人们生活的方方面面——节日风俗、生活宜忌、养生保健无不与它息息相关。

节气即运气，抓住它，你就能五谷丰登，心想事成。

最实用的日常养生保健手册，最全面的四季保健理念。

透过节气，参悟中华传统文化的精髓。

多角度解读二十四节气，轻松掌握中华经典传统节气知识。

复杂的时令特点与气候特征，有趣的风俗故事及风俗宜忌，科学的养生食谱及养生方法。

<<二十四节气常识使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>