

<<早立志早成才>>

图书基本信息

书名：<<早立志早成才>>

13位ISBN编号：9787514120646

10位ISBN编号：7514120645

出版时间：2012-9

出版时间：经济科学出版社

作者：罗颖

页数：353

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<早立志早成才>>

前言

这是一本写给青少年的人生导航书，书中涉及的问题是青少年成长过程中最困惑的问题。

对青少年而言，问题意味着机会，解决了问题就是一种进步。

青少年不能成才往往是因为被问题困扰住了，只有不断解决问题，不断获得机会，不断进步，才有未来的成才。

假如你是一名学生，我想你可能会遇到各式各样的问题，也许你读过不少解决这些问题的文章，也许你知道一些方法，然而，知道了方法却不等于能解决问题。

你有过这样的困境吗：你努力了，可总是得不到自己想要的结果，真的是自己不行吗？

你也想要变好，可有些行为总是克制不了，真的没有办法变得更优秀吗？

你的想法父母和老师总不理解，特别是父母，你渴望被理解被支持，可结果总不能如你愿，你和他们真的无法沟通吗？

出现问题痛苦的，解决问题更是痛苦。

我们总是觉得没有合适的方法，总想从某位“高人”身上获取解决问题的最直接的办法，殊不知问题的答案一直以来就在你身上，你也只能从自己身上寻求解决方法，而且，这个方法还要你亲自去实践。

本书的核心思想是：重要的不是问题是什么，而是怎样看待问题，怎样分析问题，怎样找到解决问题的方法，怎样让自己更好地实施方法。

自己才是一切的根源，如何解决问题，自己是关键，与其等待不知何时才会出现的“贵人”帮你，不如求助自己——求人不如求己，当你积极主动地将目光转移到自己身上时，你会发现问题的方法原来就在你身上；找到方法仅是开始，需要你不断重复地实施，形成解决问题的习惯。

总之，问题总是没有方法多。

读这本书前，请你在心中种下这粒种子——自己是一切的根源。

先告诉大家一个很重要的理论——情绪认知的ABC理论：美国临床心理学家阿尔伯特·艾利斯提出一个著名的ABC情绪认知理论，它的核心观点是：一个事件发生后所产生的情绪及结果，并不取决于事件本身，而是取决于人们对于这一事件的看法、态度、评价、认知和信念。

对于一件事情发生后产生的结果或情绪，通常有三种看法：第一种看法：事件发生后，产生的结果或情绪，仅取决于这件事本身，而与人们的看法、态度、评价、认知和信念等没有关系。

第二种看法：事件发生后，产生的结果或情绪，仅取决于人们对这件事的看法、态度、评价、认知和信念等，而和这件事本身没有关系。

第三种看法：事件发生后，产生的结果或情绪，不仅和这件事本身相关，而且与人们对这件事的看法、态度、评价、认知和信念等相关。

你选择哪个答案？

答案是：第二种看法！

有个很有趣的小故事，看完后你就能更容易理解这个意思。

有一位老鞋匠，在进入城镇所必经的道路上修补鞋子已经40年。

有一天，一位年轻人经过，正要进入城里，看到老鞋匠低着头修补鞋子，他问老鞋匠：“老先生，请问你是不是住在这个城里？”

老鞋匠缓缓抬起头，看年轻人一眼，回答说：“是的，我在这里已经住了快40年了。”

年轻人又问：“那么你对这个村落一定很了解。”

因为工作的关系，我要搬到这里，所以想请教你，这是一个怎样的城镇？”

老鞋匠看着这个年轻人，反问他：“你从哪里来，你们那儿的民情风俗又怎么样？”

年轻人回答：“我从某地来，我们那里的人哪，别提了！”

那些人都只会做表面工夫，表面上好像对你很好，私底下却无所不用其极、钩心斗角，没有一个人会真正地对你好，在我们那里，你必须很小心才能活得很好，所以我不想像住在那里，想搬到你们这儿来。

老鞋匠默默地看着这个年轻人，然后回答他说：“我们这里的人比你们那儿的更坏！”

<<早立志早成才>>

”这个年轻人哑然离开。

过了一阵子，又有另一个年轻人来到老鞋匠面前，也问他：“老先生，请问你是不是住在这个城镇？”

”老鞋匠缓缓抬起头，望了这个年轻人一眼，回答他：“是的，我在这里已经住了快40年了。”

”这个年轻人又问：“请问这里的人都怎么样呢？”

”老鞋匠默默地望着他，反问：“你从哪里来，你们那儿的民情风俗又怎么样？”

”年轻人回答：“我是从某地来，那里的人真的都很好，每个人都彼此关心，每个人都急公好义，不管你有什么困难，只要邻居、周遭的人晓得，他们都会很热心地来帮助你，我实在舍不得离开，可是因为工作的关系，不得不搬到这里。”

”老鞋匠注视着这个年轻人，绽开温暖的笑容，告诉他：“你放心，我们这里每一个人都像你那个城镇的人一样，他们心里都充满了温暖与温馨，也都很热心地想要帮助别人。”

”同样的一个城镇、同样的一群人，这位老鞋匠却对两位年轻人作了不同的形容与描述。

遇到问题后，假如你仅是从外界、从别人身上找原因，对自身的原因考虑得少或者干脆不考虑，你将很难找到解决问题的真正方法。

读本书时，你要在心中树立一个信念——要做一个有智慧的人。

聪明并不意味着智慧。

所谓智慧，应该是思考和实践的结合。

只有思考才能想出办法，有了办法需要实践来验证，验证的结果又会修正办法，而实践后的反思，又会让你对整个过程有更透彻的认识，获得更大的收获。

方法总比问题多，可正因为方法太多了，才要找出适合自己而又核心的方法。

就分析问题解决问题而言，情商是一个让你幸福的方法，与其说是方法，倒不如说是藏在你身上的宝藏，只是你从来没有让它成长，让它发挥作用，你一直忽略了分析和解决问题的方法就在自己身上。

本书各个章节都很独立，你可以按照顺序阅读，也可以跳出章节，找你最关心的内容阅读。

<<早立志早成才>>

内容概要

雄鹰为什么能够在天空中翱翔？

因为它有矫健的翅膀。

骏马为什么能日奔千里？

因为它有强壮的体质。

青少年要想未来成才，就一定要有成才的资本！

《早立志早成才(送给青少年的人生导航书)》内容新颖，逻辑清晰，文字流畅，有助于广大青少年朋友愉快地阅读，从而为培养广大青少年的多项综合素质，为青少年的未来成才，提供有益的指导与帮助。

《早立志早成才(送给青少年的人生导航书)》由罗颖编著。

<<早立志早成才>>

书籍目录

第一章 看不透的自我问题

第一节 坚定真实的自己——是谁动摇了你的心

情景再现

学子之惑——迷惑的“标签”

家长之困——什么影响了父母的判断

学子方法——走自己的路与听别人的话

家长方法——问题“选择会”

第二节 正确评价自己——谁都有自卑的一面

情景再现

学子之惑——用什么眼光看自己

家长之困——孩子总是有问题

学子方法——塑造积极的自己

家长方法——帮孩子正确地评价自己

第三节 找到自己的价值——成绩并不是一切

情景再现

学子之惑——成绩之外还有什么

家长之困——不要虚伪地告诉孩子是为了成才

学子方法——寻找你的优势

家长方法——给孩子思考自己价值的基础

第二章 绕不开的学习问题

第一节 观念——读书无用

情景再现

学子之惑——读书有用吗

家长之困——上学困住了谁

学子方法——寻找学习的动力

家长方法——做孩子成长路上的明灯

第二节 努力为何没有好成绩

情景再现

学子之惑——问题在哪儿

家长之困——孩子是学习的料吗

学子方法——对症下药走出雷区

家长方法——做上进孩子背后的合格父母

第三节 态度——结局已注定，努力还有用吗

情景再现

学子之惑——努力还有用吗

家长之困——束手无策的放任

学子方法——态度比结果更重要

家长方法——不让孩子埋下未来的隐患

第三章 控不住的情绪问题

第一节 考试焦虑——限制自己发挥的无形魔手

情景再现

学子之惑——考试真可怕

家长之困——墨菲定律VS麦克斯韦尔定律

学子方法——准备赢得考试

家长方法——好成绩的背后有你的一半

<<早立志早成才>>

第二节 羡慕忌妒恨——你怎么可以比我优秀

情景再现

学子之惑——难以抵挡的“心魔”

家长之困——忌妒的悲剧

学子方法——别人的优秀不妨碍你的成功

家长方法——让“忌妒”成为孩子前进的动力

第四章 管不了的行为问题

第一节 拖拉——事到临头才想起，你还有多少时间

情景再现

学子之惑——莫名其妙的拖拉161

家长之困——谁造就了孩子的拖拉

学子方法——成为时间的主宰，拒绝拖拉

家长方法——孩子的成长不能等待

第二节 逆反——看清脚下的路，不要南辕北辙

情景再现

学子之惑——反抗还是感激

家长之困——逆反背后藏着谁的魔鬼

学子方法——控制情绪心怀感恩

家长方法——让“南风”温暖孩子的心

第三节 网络成瘾——你看得清“虚拟世界”中的自己吗

情景再现

学子之惑——网瘾背后的秘密

家长之困——问题孩子的背后是问题家长

学子方法——走出依赖，走近危机

家长方法——众里寻他千百度，方法却在你身上

第五章 处不好的人际问题

第一节 同伴关系——莫做没水喝的和尚

情景再现

学子之惑——同伴我该拿你怎么办

家长之困——莫让孩子成为温室的孤苗

学子方法——像“雁群”一样构建自己的班级

家长方法——帮孩子开设“人际关系账户”

第二节 师生关系——老师你是伯乐还是刽子手

情景再现

学子之惑——老师我该如何“看”你

家长之困——老师怎样做才能帮助孩子

学子方法——你自己必须是“千里马”，师生共勉的6条建议

家长方法——架起老师与孩子间的桥梁

第三节 亲子关系——家，如何成为避风的港湾

情景再现

学子之惑——为何家会伤人

家长之困——怎样做孩子才会接受，

学子方法——把心中的爱拿出来，理解父母的6大金律

家长方法——给孩子温暖的家，理解孩子的6大金律

第六章 躲不开的情感问题

第一节 青涩恋情——莫名的就是喜欢你

<<早立志早成才>>

情景再现

学子之惑——我不可以喜欢他吗

家长之困——早恋是禁区吗

学子方法——让喜欢成为动力

家长方法——你可以把“地下工作者”转为
“合法化”

第二节 爱的困惑——爱你还是伤害你331

情景再现

学子之惑——当“爱”变成伤害

家长之困——毁掉孩子的不仅仅是早恋

学子方法——爱的另一面也是爱

家长方法——用你的爱换来孩子的真“爱”

参考书目

<<早立志早成才>>

章节摘录

版权页：【家长之窗——什么影响了父母的判断】什么影响了你的判断 你有没有觉得现在的孩子很难教育，你认为对的事情、对的方法，到孩子身上就变了味。

有时候你可能会感到委屈，你为了孩子的成长付出了很多，读了很多亲子教育的书籍，甚至报了很多培训家长的训练班，可效果并非如料想的那么明显。

有意思的是：不少家长读了很多亲子教育的书籍，结果读得越多却越糟糕，跟孩子的关系搞得像仇敌似的。

其实，孩子的很多问题是家长自己观察出来的，而不是孩子自身真正存在的。

你研究了教育理论，用理论的眼光观察孩子，觉得孩子这里有问题，那里也有隐患。

你被自己的“眼睛”蒙蔽了，你过分关注孩子的“眼睛”如同黑屋子里一支微弱的“蜡烛”，只能看见被你的关注所照亮的东西，而这些并不是孩子的全部。

与你分享一个故事：两个旅行中的天使到一个富有的家庭借宿。

这家人对他们并不友好。

并且拒绝让他们在舒适的客房过夜，而是在冰冷的地下室给他们找了一个角落。

当他们铺床时，较老的天使发现墙上有一个洞，就顺手把它修补好了。

年轻的天使问为什么，老天使答道：“有些事并不像它看上去那样。”

第二晚，两人又到了一个非常贫穷的农家借宿。

主人夫妇俩对他们非常热情，把仅有的一点点食物拿出来款待客人，然后又让出，自己的床铺给两个天使。

第三天一早，两个天使发现农夫和他的妻子在哭泣，他们唯一的生活来源——一头奶牛死了。

年轻的天使非常愤怒，他质问老天使为什么会这样，第一个家庭什么都有，老天使还帮助他们修补墙洞；第二个家庭尽管如此贫穷还是热情款待客人，而老天使却没有阻止奶牛的死亡。

“有些事并不像它看上去那样。”

老天使答道，“当我们在地下室过夜时，我从墙洞看到墙里面堆满了金块。

因为主人被贪欲所迷惑，我不愿意分享他的财富，所以我把墙洞填上了。

昨天晚上，死亡之神来召唤农夫的妻子，我让奶牛代替了她。

所以，有些事并不像它看上去那样。”

“你自以为正确的方法，不一定如你想的那样；你所看到的孩子的种种问题，也不一定就是孩子的问题。”

当你觉得这样做可以帮助孩子时，反而有可能伤害了他。

什么会影响你的判断，动摇你的信心呢？

作为父母你不要给孩子贴上错误的“标签”，也不要被外界的错误信息所影响，给自己贴上错误的“标签”。

要想孩子成才，下边的错误需要注意：父母很容易犯的第一个错误是：错误的对比。

这是正常的，你不可避免地想将自己的孩子和别的孩子进行比较，我想很多父母都说过类似这样的话：

“你们班上的×××这次考得好吧，怎么你就不能像他一样”；或者，将孩子与书上的描述对比：

“为什么你总也达不到好孩子的标准？”

这样的评价就是一种错误的“标签”，当你表达给孩子时，会让孩子的自我感觉发生偏差甚至扭曲。

父母很容易犯的第二个错误是：搞不清原因和结果的关系。

把可能是结果造成的表象，看成是事情的原因。

比如有些家长过于关注孩子的成绩与表现，一旦出现偏差就说：“都是因为你成绩不好、表现不佳，家庭才不和睦。”

而实际上，孩子的表现可能正是不和谐家庭关系的后果。

你错误的看法和认知，就是一种错误的“标签”。

父母很容易犯的第三个错误是：把行为或性格夸大，认为孩子将来也会如此。

<<早立志早成才>>

比如有些家长认为淘气的孩子可能会变成坏孩子，说谎的孩子就是品行不好，过早地对孩子定了性。孩子被你贴上了“悲惨未来的标签”，结果你也被错误的“标签”引向了歧途。

很多家长对孩子的成长过度担心，然而，往往越担心的事情越可能成为现实，因为担心本身就是一种心理驱动力，并缓慢地变成真实。

我见过很多这样的家长，为了让自己的孩子比别的孩子更聪明懂事，便试图教导孩子采用更多正确的行为方式，可由于孩子的逆反心理往往使他们蔑视权威，家长越在孩子面前扮演专家角色，孩子越不听话。

你愿意被这些“标签”束缚吗？

孩子出现问题，家长有不可推卸的责任，知道更多的经验和理论没有错，但是不能被别人的经验和理论所误导，它们仅仅是帮你认清了一些东西罢了，你需要做的是和孩子一起梳理各种标签，处理好亲子关系。

怎样帮孩子认识自己、坚定自己，在“家长方法”中有介绍。

【学子方法——走自己的路与听别人的话】为什么会被各种“标签”动摇，主要是因为你还没有真正地认识自己。

不要被认识自己所迷惑，认识自己永无终止，它伴随着你一生的成长。

情商的第一要务便是要认识自己，认识自己是件困难的事，没有人能够完全认识自己，但幸运的是我们能不断地接近真实的自己，而接近的最根本方法便是思考和反思。

<<早立志早成才>>

编辑推荐

《早立志,早成才:送给青少年的人生导航书》的核心思想是：重要的不是问题是什么，而是怎样看待问题，怎样分析问题，怎样找到解决问题的方法，怎样让自己更好地实施方法。自己才是一切的根源，如何解决问题，自己是关键，与其等待不知何时才会出现的“贵人”帮你，不如求助自己——求人不如求己，当你积极主动地将目光转移到自己身上时，你会发现问题的方法原来就在你身上；找到方法仅是开始，需要你能不断重复地实施，形成解决问题的习惯。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>