

## <<如何为自己读书>>

### 图书基本信息

书名：<<如何为自己读书>>

13位ISBN编号：9787514120578

10位ISBN编号：7514120572

出版时间：2012-9

出版时间：经济科学出版社

作者：李丹溪

页数：344

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何为自己读书>>

### 内容概要

《如何为自己读书(青少年必上的人生规划课)》由李丹溪编著。

《如何为自己读书(青少年必上的人生规划课)》简介：

“读书的目的是什么？”

”这个问题看似简单，但每一个人的答案却是不同的，或为社会，或为父母，或为老师，或为自己...  
...所有的这些，归结到一起，无非都是为了要成为一个出色的人、有用的人，无非是为了活得更精彩、更充实。

我们都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。

每个人的机会都是均等的，关键在于你有没有奋斗的欲望和动力。

所以，你必须好好为自己的生涯做一番规划，把你的所有能力组合起来，向着你生命中的目标前进，追求幸福的生活。

## <<如何为自己读书>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识自己，相信自己.

- 1.1 肯定自己，学会自我暗示
- 1.2 相信自己，缔造奇迹
- 1.3 持之以恒，攀上顶峰

#### 第二章 学习是积累的过程

- 2.1 学习有方法
- 2.2 面对考试，你彷徨吗
- 2.3 课外知识，要多积累
- 2.4 学会用网络丰富自己的知识

#### 第三章 性格，命运的起点

- 3.1 你真的了解自己的性格吗？
- 3.2 你就是你，展现人格魅力
- 3.3 性格决定未来

#### 第四章 树立目标，用热情点亮生命

- 4.1 找到属于自己的目标
- 4.2 不畏艰险地向目标前进
- 4.3 激情成就梦想

#### 第五章 相处有道，学会沟通

- 5.1 赢得领导的最佳印象
- 5.2 与领导沟通的原则
- 5.3 积极沟通，有的放矢
- 5.4 主动沟通。

事半功倍

参考书目

## <<如何为自己读书>>

### 章节摘录

有一个小和尚，他来到一座很大的寺庙，想跟一位非常有名的大师学些真本事。

大师问他：“你想学什么？”

“他抬头看看天空，发现飞翔是一件很自由、很惬意的事情，就说：“我要学习飞翔。

”于是大师准备教他轻功；眨眼间，他又看见湖里有许多鸭子在游泳，又说：“我想学水下功夫。

”刚摆好架势，立刻觉得做个大力士似乎更好，可以打败很多人……可想而知，到了最后他还是一无所长。

目标是用来坚持的，没有了坚持，再伟大的理想也都是空谈。

坚持不懈是取得成功的必备素质，也是取得成功的必需条件。

如果你想与众不同，如果你想取得成功，那么你要拥有的最重要的素质就是你能够比任何其他人坚持得更久的能力。

人的一生难免有不顺利的时候，当你面对那些不可避免的挫折、失望和生活中暂时的失败时，你会怎么做？

人们往往都会有一种惰性，一遇困难就退缩，遇到挫折就放弃，那么将很难成功。

只有在你遇到这些问题仍然坚持不懈时，你的行为才能向你自己和你周围的人证明你具备了自律和自控的素质，你才能得到外界的帮助，而这些素质又恰恰是你取得成功所不可缺少的。

一个成功者从来不对困难和挫折屈服，反而困境会更加激起他们的斗志。

英国首相温斯顿·丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服！”

”这不但是一句振奋英国全民的豪言壮语，也是他最重要的人生总结。

丘吉尔坚信，以斗牛犬式的坚韧面对似乎不可战胜的失败往往是反败为胜的关键，而他也总是以自己的行动一次又一次地证明了这一点。

譬如，在英国全境遭遇德国法西斯的狂轰滥炸之后，丘吉尔和他领导下的英国人民仍然坚持战斗，没有退缩，最终反败为胜，并攻占了德国。

正由于丘吉尔这种在面对困境时总是毫无怨言地承受、坚韧的态度，他才成为20世纪最伟大的政治家之一。

目标和计划有大有小，也有难有易，但对于任何计划和目标，如果没有不可动摇的决心和坚忍的毅力，都是不能实现的，这就如你想吃一个苹果，却不愿意自己动手削上一个，又如何能够吃得上呢？

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。

试问：不在磨炼中坚持，能有几人成功呢？

……

## <<如何为自己读书>>

### 编辑推荐

选材精细，内容全面，富有启发，可读性强 语言生动，意趣横生，由表及里，通俗易懂  
启迪心智，熏陶身心 《如何为自己读书：青少年必上的人生规划课》立足青少年的内心需求，  
涵盖了在不同阶段青少年所面临的困惑与思考。

基本指导思想：非求成功之术，但求成功之道。

合理的人生规划，将给你带来一个怎样不同的将来？

如何解决目前所面临的困惑？

本书让你领略人生设计领域最前沿的思想碰撞。

<<如何为自己读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>