

<<成长的烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长的烦恼>>

13位ISBN编号：9787514119497

10位ISBN编号：7514119493

出版时间：2012-7

出版时间：经济科学出版社

作者：李飞飞

页数：356

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的烦恼>>

内容概要

《成长的烦恼：小学生心理问题自助》以帮助小学生心理健康成长为宗旨，确立“认识心理，响护心理，弦养心理，强健心理，开发心理”的目标，主意科学性与可操作性的统一，队丰富多彩实例，轻松活泼的文字，图文并茂的形式，叙述心理健康教育的科学理论与有效实践，具有较强的趣味性和可读性。

<<成长的烦恼>>

书籍目录

第1章 心理学是个什么东西

1. 什么是心理学
2. 人的心理是怎样产生的
3. 心理学的起源
4. 心理学的分类
5. 心理学的研究原则与方法
6. 当今心理学的五大争论

第2章 心理学流派有哪些

1. 科学心理学之父——冯特
2. 布伦塔诺与意动心理学派
3. 不吸烟不能成为心理学家——铁钦纳
4. 心理学怪杰——威廉·詹姆斯
5. 传奇——华生和行为主义
6. 铿锵三人组——格式塔心理学及其代表人物
7. 心理学巨人——西格蒙德·弗洛伊德
8. 荣格和他的心理学
9. 可爱的老头——皮亚杰
10. 以人为本——罗杰斯和马斯洛

第3章 认识你自己——性格心理测试

1. 选择你的“死党”
2. 你吝啬吗
3. 从站姿了解人
4. 坐姿看出心理状态
5. 你看到了什么
6. 笔迹窥探你的内心世界
7. 内外向性格小测试
8. 九型人格简易小测试
9. O型血人的性格测试
10. A型血人的性格测试
11. B型血人的性格测试
12. AB型血人的性格测试
13. 口渴测出你的野蛮指数
14. 测测你的招牌动作
15. 测试你对朋友的真诚度
16. 吃人树测出你的谎言
17. 你是容易满足的人吗

第4章 健康商数自我检测——心理健康测试

第5章 如何控制情绪问题

第6章 我爱交朋友

第7章 从行为看透对方

第8章 健康消费

参考书目

<<成长的烦恼>>

章节摘录

在心理学史上，有这样一位心理学家：他的理论既备受吹捧，又惨遭批评；其人格既备受尊崇，又遭遇诋毁；他既被视为一位伟大的科学家、令人尊敬的学派领袖，同时又被斥责为骗子。他的崇拜者和批评家都一致认为，他对心理学的影响、对心理治疗的影响、对西方人看待自己的方式的影响，比科学史上的任何人都要大得多；而在其他人看来，他们似乎是在谈论不同的人 and 不同的知识体系。

这个人就是弗洛伊德，在近100年的人类历史上，至少有三个犹太人，对人类的发展作出了划时代的贡献：马克思、爱因斯坦和弗洛伊德。

其中，奥地利心理学家弗洛伊德，是20世纪世界名人中最有争议的人物之一。

早在20世纪20年代，他所创立的精神分析学就在世界上产生了影响。

他的学说接触了传统心理学较为忽视的潜意识，扩大了心理学研究领域，使心理学研究的层次加深了，以至他的学说在文学、医学、哲学等方面都引起了反应。

西格蒙德·弗洛伊德于1856年出生在现属捷克的摩拉维亚的弗赖堡。

4岁时随全家迁居到维也纳，他的一生几乎都是在那里度过的。

弗洛伊德读书时就是一个出类拔萃的学生，1881年，他在维也纳大学获得医学博士学位。

在随后的10年中，他在一个精神病诊所行医，个人开业治疗神经病，同时致力于生理学的研究。

1895年，弗洛伊德出版了自己的第一部心理学论著《歇斯底里论文集》，他的第二部论著《梦的解析》于1900年问世，这是他最有创造性、最有意义的论著之一。

虽然该书开始非常滞销，却大大地提高了他的声望，他的其他重要论著也相继问世。

1901年，他发表了《日常生活中的心理病理学》一书；1902年，他在维也纳组织了一个心理学研究小组，艾尔弗雷德·阿德勒、奥托·兰克都是其中的最早成员，几年以后卡尔·荣格也加入了这个行列，这三人后来都成了名副其实的世界著名心理学家。

1903年，弗洛伊德发表《性学三论》。

1908年应美国克拉克大学校长、著名心理学家S.霍尔邀请，弗洛伊德在美国做了一系列演讲，使弗洛伊德声名远播。

然而回国后，他的一些弟子阿德勒、荣格和兰克等反对他的泛性论，先后背离他而自立门户。

第一次世界大战期间及战后，他不断修订和发展自己的理论，提出了自恋、生和死的本能及本我、自我、超我的人格三分结构论等重要理论，使精神分析成为了解全人类动机和人格的方法。

20世纪30年代，他的理论达到顶峰，为此，在1930年他被授予歌德奖。

.....

<<成长的烦恼>>

编辑推荐

心理问题的发生，一方面源自外部不当的刺激；另一方面则归因于孩子的心理素质较薄弱。小学阶段是一个人发展的关键时期。

在这一时期，儿童的身体、智慧、品德在不断发展，儿童的心理也在逐渐成长。

《成长的烦恼(小学生心理问题自助)》(作者李飞飞)是向家长、老师介绍如何对小学生进行科学系统训练，根据学生心理成长的实际情况以及出现的心理问题，确立重点，分章解决。

<<成长的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>