

<<正能量的力量>>

图书基本信息

书名：<<正能量的力量>>

13位ISBN编号：9787513902625

10位ISBN编号：7513902623

出版时间：2013-5

出版时间：民主与建设出版社

作者：道格拉斯·勒尔顿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正能量的力量>>

前言

<<正能量的力量>>

内容概要

《正能量的力量:拥有正能量人生无限量》内容简介：正能量指的是一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

正能量的力量，是超乎你的想象的，它能使不可能变为可能、让事情出现奇迹，只要你随时保持积极正面的思维，就能让自己活在正能量的气场中，你将发现，生活处处都会发生惊奇的改变。

你曾经有过许多愿望、许多理想，但是，你没有去争取。

想要，就去争取，这可以改变你的生活，让你远离忧愁、失败、犹豫、怀疑，告别压抑和过度的自我克制、优柔寡断和孤独无助，一步一步走向胜利、成功的人生。

你会轻而易举地赢得爱和友谊、财富和希望，获得不断成熟的信念和内在的宁静，让你的人生越活越幸福、越走越顺。

海报：

<<正能量的力量>>

作者简介

<<正能量的力量>>

书籍目录

CHAPTER.1 要勇于争取 CHAPTER.2 选择积极，摒弃消极 CHAPTER.3 积极地面对问题 CHAPTER.4 坚定决心勇作决定 CHAPTER.5 成功喜欢惠顾积极向上的人 CHAPTER.6 化障碍为财富 CHAPTER.7 积极获取社会认可 CHAPTER.8 追求美满的爱情生活 CHAPTER.9 对自尊的渴望 CHAPTER.10 驱逐对他人的敬畏和恐惧 CHAPTER.11 自我欺骗的高雅艺术 CHAPTER.12 如何让白日梦变成现实 CHAPTER.13 赞赏的积极魔力 CHAPTER.14 世界上最伟大的事情 CHAPTER.15 积极的生活模式

<<正能量的力量>>

章节摘录

版权页：（四）你说酸葡萄，并回避问题。

这也是一种消极的态度 你知道自己的愿望，但你既不想直接也不想间接地实现它。

你只是简单地说：“哦，我不是非常想得到它，无论如何，它也不是很值得拥有。

”我经常用他人的轶事举例子，这次我用亲身经历来阐述。

当我还是一个少年时，我瞧不起一个人。

那个人就是一个所谓的“聚会动物”，大家谈话闲聊时，他是中心人物，而且他的表达能力也特别出众。

那个人迷住了我，但我告诉自己：“我绝不要让自己成为那样的人。

”内敛——那就是我；适度——那就是我。

无论如何，我都不会让自己成为一个“聚会动物”。

但当我真正理解了积极生活的力量，意识到消极态度只会徒劳无益之后，我才清楚的看到，其实，那时的我只是吃不到葡萄说葡萄酸。

实际上，我只是看到了他人这样而羡慕不已，因为我的消极观点，我自己却做不到。

酸葡萄心理在人们的心中有着广大的市场。

（五）你沉浸于依赖别人的荣耀中，一副完全顺从的样子 你摆出一副卑微和恭顺的嘴脸去讨好那些生活积极和功成名就的人。

你是别人的附庸，一个完完全全的马屁精和跟屁虫。

你总是跟在别人身后以希望借着潜移默化的魔力，最终从性格积极的明星们所闪耀的光芒中收获些东西。

你或许见过有些声名远扬的人在剧院玩倒立，或者见过他们在夜总会里把便鞋当酒杯喝酒。

但你一定会记住这类人的传奇故事，只要你的年龄足够大的话。

因为他们是最好的例子，他们都曾拼命地挤过去同与约翰·苏立文握过手的人握手，只是因为那个爱尔兰人得过世界重量级拳击冠军。

在一个不属于自己的世界里，你感到孤单无助，你用属于你自己的方式大声地抱怨：“我感到脆弱啊，我真无助啊。

请给我一个属于我自己的世界吧！

”你对周围的环境以及任何改变都感到非常的敏感，你是一个只会逢迎他人的怯懦者，依附那些强者生存，甚至你还会对自己的老婆或别人进行情感勒索。

你耳根子很软且容易情绪化，可能身上还有点艺术气息和富于幻想的浪漫情怀。

你会为自己的的依附心理而感到内疚，虽然你已经缴械投降了，但心中还充斥着敌对的情绪。

你很清楚自己如果不积极行动起来并同消极的心态决一死战，你就永远不会获得成就感。

但问题是你觉得自己太弱小了，自己根本尝试不起。

结果你性格变得越来越孤僻，心中充满了敌意。

<<正能量的力量>>

编辑推荐

《正能量的力量:拥有正能量人生无量》编辑推荐：父母必读，好儿子教养圣经！
No.1全球销量第一的男孩教养经典；在英国被誉为“培养绅士的教科书”；在日本出版后曾刮起一鼓家庭教育旋风；在欧美被称为一部“使人脱胎换骨的道德和礼仪全书”；牛津大学出版社将其列入该社最重要的《世界经典》之一！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>