

<<年轻何来>>

图书基本信息

书名：<<年轻何来>>

13位ISBN编号：9787513900768

10位ISBN编号：7513900760

出版时间：2011-7

出版时间：民主与建设

作者：叶丽萍

页数：132

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<年轻何来>>

### 内容概要

《年轻何来-我和精油有个约会》主要内容包括：序，美丽的邂逅、转角遇上它--神奇的芳香精油、靓丽在精油的香氛盛宴、美肌狂想曲精油的初体验、精油的芬芳中冥想、爱护脏腑，你的忠诚守卫、精油帮你塑造完美芭比曲线等。

## <<年轻何来>>

### 作者简介

姓名：时子(叶丽萍) 职业：1855SPA品牌创始人 精油专家 营销专家

星座：狮子座 血型：O型 经历：叶女士是1855高级会馆品牌创始人，日前负责1855高级会馆全面营运工作。

叶女士多年担任外企的高管工作，同时负责香港某美容品牌中国区的营销推广，创造出不菲的业绩。作为该品牌中国区市场的营销总监，叶女士从无到有的将此品牌在中国区市场销售上亿业绩，被业界称为美容行业顶尖的销售高手。

叶女士在SPA经营方面有着6年成功的经验和不菲的业绩，在国内的美容行业有着一定的知名度和话语权。

1998-2003国内某知名集团从事财务和行政人事经理工作

2003-2008担任香港某知名品牌中国区营销总监，专职带领营销团队创造骄人业绩；同期创办自己的美容SPA连锁机构，同期担任多家知名美容会所管理顾问，并辅导使之倍增业绩2008-至今被知名投资商看中并邀请与金地集团战略合作，创立1855SPA品牌。

## <<年轻何来>>

### 书籍目录

#### 序 美丽的邂逅

##### 转角遇上它—神奇的芳香精油

邂逅精油—芳香保健的渊源

第一次亲密接触

精油家族挨个数

芳香魔法齐步走

有规矩才有方圆—精油使用注意事项

挑选优质精油—你也可以成为精油达人

精油使用六大误区

十二星座MM精油搭配

精油SPA男女大不同

#### Part 2 养颜篇

靓丽在精油的香氛盛宴

美丽，从头到脚

一、头发，心情的晴雨表

二、头皮，护发的关键

三、头屑去无踪

四、眼睛，心灵的窗口

五、双唇，性感的体现

六、纤纤玉手

七、轻盈双足

美肌狂想曲精油初体验

一、美丽容颜—关爱自己的方式

二、战痘进行时

三、去疤，唤回光洁皮肤

四、我不要一脸的“可爱”斑

五、白得可以量出来

六、告别草莓鼻

七、做个“零毛孔”美人

八、不做橘皮小女人

九、消灭妊娠纹，做个时尚辣妈

十、淡化细纹，看得出我几岁吗？

十一、褪去厚厚角质外套

十二、做个水美人

会排毒的女人不会老

一、排去毒素一身轻松

二、精油刮痧

#### Part 3 养生篇

精油的芬芳中冥想

保护好你的后花园

一、卵巢，宫里的秘密

二、“好朋友”到访

爱护脏腑，你的忠诚守卫

一、肠胃—野战军团的炊事兵

## <<年轻何来>>

- 二、肝—生命器官
- 三、脾—美丽的根本
- 四、肺—呼吸的命门
- 五、肾—藏精之宝

保养情志，你的指挥官

- 一、活力四射
- 二、改善记忆
- 三、缓解压力
- 四、告别忧郁
- 五、一夜好眠
- 六、欲望花园

向疼痛说再见

- 一、头疼
- 二、关节疼痛
- 三、肌肉酸痛
- 四、神经疼痛
- 五、腰背酸痛

Part 4 纤体篇

精油帮你塑造完美芭比曲线

瘦身总动员

都是水肿惹的祸

D罩杯的美女

做个小脸美女

平坦小腹

和“蝴蝶臂”说byebye！

告别大象腿

附：精油功能参照表

## <<年轻何来>>

### 编辑推荐

这本《年轻何来(我和精油有个约会)》由叶丽萍编著，讲述叶子教师的精油使用指南。全书内容包括：转角遇上它—神奇的芳香精油、靓丽在精油的香氛盛宴、美肌狂想曲精油初体验、会排毒的女人不会老、精油的芬芳中冥想、保护好你的后花园、向疼痛说再见、精油帮你塑造完美芭比曲线等。

<<年轻何来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>